



Wereld
Kanker
Onderzoek
Fonds



Jaarverslag 2025

Altijd dichtbij

Jaarverslag 2025

Altijd dichtbij



geef iedereen een kans tegen kanker

Voorwoord

“Altijd dichtbij”

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Die missie vormt al meer dan dertig jaar de rode draad in ons werk. Ook in 2025 werd opnieuw zichtbaar hoe belangrijk en noodzakelijk deze inzet is. Niet alleen omdat kanker nog altijd een van de grootste gezondheidsuitdagingen in Nederland is, maar ook omdat steeds meer mensen leven met en na kanker en behoefte hebben aan betrouwbare, begrijpelijke en toepasbare informatie over voeding en leefstijl.

Wat ooit begon als een pioniersrol op het gebied van voeding en kanker, is uitgegroeid tot een brede en erkende expertise op het gebied van leefstijl vóór, tijdens en na kanker. In 2025 hebben wij belangrijke stappen gezet om nog dichtbij mensen te staan. Dichter bij de patiënt die zoekt naar houvast. Dichter bij de zorgprofessional die betrouwbare informatie wil delen. Dichter bij iedereen die wil weten wat zij zelf kunnen doen om sterker te staan tegenover kanker.

Dankzij jarenlang wetenschappelijk onderzoek weten we steeds beter welke rol voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht spelen bij het ontstaan en het verloop van kanker. Die kennis vertalen wij naar heldere aanbevelingen en praktische voorlichting, zodat mensen deze inzichten kunnen toepassen in hun dagelijks leven. Daarmee brengen wij wetenschap niet alleen dichtbij, maar maken wij haar ook daadwerkelijk bruikbaar.

Wij zijn iedereen dankbaar die ons werk mogelijk maakt. Dankzij de steun van donateurs, partners en betrokken professionals kunnen wij ons blijven inzetten om kennis en voorlichting altijd dichtbij te brengen, met als doel minder kanker, meer overleving en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die door kanker geraakt wordt.

In dit jaarverslag leest u hoe wij daar in 2025 verder aan hebben gewerkt.

Hartelijk dank voor uw vertrouwen en steun.



Elmer Coppoolse
Bestuursvoorzitter



Nadia Ameyah
Directeur

Samenvatting: alles wat u moet weten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen minder kans hebben op kanker, en dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een goede kwaliteit van leven.

Het probleem

Met meer dan 130.000 nieuwe diagnoses per jaar is kanker nog altijd een van de grootste gezondheidsuitdagingen in Nederland. Er leven meer dan 935.000 mensen in Nederland bij wie kanker ooit werd vastgesteld. Zij leven allemaal met de gevolgen van de ziekte waaronder onzekerheid over de toekomst.

Met onderzoek en voorlichting willen wij mensen helpen keuzes te maken in voeding en leefstijl die belangrijk zijn voor de preventie en overleving van kanker.

De unieke rol van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Voor preventie, overleving en kwaliteit van leven.

Sinds onze oprichting hebben wij het belang van kankerpreventie - net als de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker - op de kaart gezet. Met ons **CUP Global Cancer Update Programme** brengen wij al het wetenschappelijk bewijs over deze thema's bij elkaar, voor betrouwbare en eenduidige gezondheidsvoorlichting.

Het jaar 2025 in cijfers

Wat wij willen bereiken

Wij willen dat minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven bij kanker beter wordt. Daarvoor is het belangrijk dat mensen gezonde keuzes maken in hun voeding en leefstijl.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft naar een zo'n groot mogelijke besteding van de middelen aan haar maatschappelijk doel (ofwel hoofddoel). In 2025 was 74,5% van onze uitgaven voor ons maatschappelijk doel..

| | |
|---------------------------|-------|
| ● Maatschappelijk doel | 74,5% |
| ● Fondsenwerving | 21,1% |
| ● Beheer en administratie | 4,4% |



Zo werken wij aan ons doel

- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.
- Wij vertalen de bevindingen van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- Wij stimuleren beleid om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.



Hoe ons werk mogelijk wordt gemaakt

Ons werk wordt hoofdzakelijk mogelijk gemaakt door donaties van particulieren, waaronder ook giften uit nalatenschappen, en de Vriendenloterij.



Inhoudsopgave

- 10** **Inleiding**
Kanker draag je niet alleen
- 13** **Hoofdstuk 1**
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds
- 31** **Hoofdstuk 2**
Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen
- 53** **Hoofdstuk 3**
Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker
- 65** **Hoofdstuk 4**
Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker
- 81** **Hoofdstuk 5**
Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds
- 93** **Hoofdstuk 6**
Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!
- 115** **Hoofdstuk 7**
Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk
- 123** **Hoofdstuk 8**
Jaarrekening
- 153** **Hoofdstuk 9**
Plannen voor 2026

Inleiding

Kanker draag je niet alleen

Kanker is nog altijd een van de grootste gezondheidsuitdagingen in Nederland. Jaarlijks krijgen tienduizenden mensen de diagnose, en inmiddels leven meer dan een miljoen Nederlanders met of na kanker. Achter deze cijfers gaan persoonlijke verhalen schuil van mensen die geconfronteerd worden met onzekerheid, ingrijpende behandelingen en een veranderde toekomst.

Hoewel kanker een complexe ziekte is, weten we dat leefstijl een belangrijke rol speelt. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat ongeveer 40% van alle gevallen van kanker samenhangt met factoren waarop we zelf invloed hebben, zoals voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht. Gezonde keuzes kunnen de kans op kanker verkleinen en bijdragen aan een betere kwaliteit van leven tijdens en na de ziekte.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in deze rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Wij brengen wereldwijd wetenschappelijk bewijs bijeen en vertalen deze kennis naar praktische en betrouwbare voorlichting. Daarmee helpen wij mensen om beter geïnformeerde keuzes te maken – vóór, tijdens en na kanker.

Voor mensen die leven met en na kanker is die kennis van onschatbare waarde. Zij zoeken houvast, duidelijkheid en betrouwbare informatie in een periode waarin vragen over voeding, beweging en herstel een grote rol spelen. Ook zorgprofessionals hebben behoefte aan onderbouwde adviezen om patiënten goed te kunnen begeleiden.

Meer weten over voeding en leefstijl in relatie tot kanker betekent meer grip, meer richting en meer kansen. Daarom zet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zich elke dag in om onderzoek en voorlichting toegankelijk te maken voor iedereen.

In dit jaarverslag leest u wie wij zijn, wat wij doen en hoe wij in 2025 werkten aan onze missie om altijd dichtbij te zijn met kennis en steun voor iedereen die door kanker geraakt wordt.

Leeswijzer jaarverslag

Maak in dit jaarverslag kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en hoe wij elke dag werken om iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker.

- In **hoofdstuk 1** leest u over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en onze unieke rol. U leest daar ook over onze strategische koers met vijf ambities voor de jaren 2025 - 2027.
- In **hoofdstukken 2 tot en met 6** leest u over ons werk in 2025 per ambitie.
- In **hoofdstuk 6** leest u ook meer over de organisatorische zaken van onze stichting.
- In **hoofdstuk 7** leest u over onze wereldwijde aanpak in samenwerking met het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk.
- In **hoofdstuk 8** krijgt u onze volledige jaarrekening ter inzage zoals gecontroleerd door experts.
- In **hoofdstuk 9** delen wij onze plannen voor 2026 met u.





Altijd dichtbij...
met visie en missie

Hoofdstuk 1: **Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds**

| | | |
|-----|---|----|
| 1.1 | Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven | 15 |
| 1.2 | Onze visie, missie en werkwijze | 17 |
| 1.3 | Uitdagingen en kansen | 22 |
| 1.4 | Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities | 23 |
| 1.5 | Evaluatie van beleid en strategie | 26 |
| 1.6 | Het in kaart brengen van impact | 29 |

De autoriteit in voeding, leefstijl en kanker

In Nederland zijn meerdere organisaties actief op het gebied van kanker, elk met een eigen specialisatie. Dat is belangrijk, want samen kunnen we meer bereiken. In dit hoofdstuk maakt u kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en onze unieke rol als hét kankerfonds dat gespecialiseerd is in voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

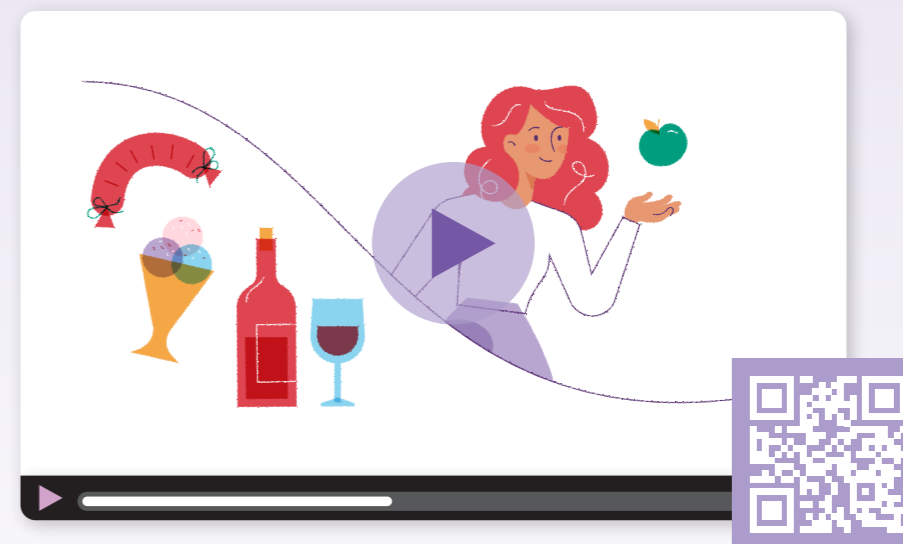
Zijn er meerdere kankerfondsen?

Jazeker. En dat is nodig. Kanker is een enorm probleem dat ons allemaal raakt. Om kanker aan te pakken zijn maatregelen op veel gebieden nodig. Denk bijvoorbeeld aan preventie, het eerder ontdekken van kanker, behandelingen en goede nazorg.

Geen enkele organisatie kan dit allemaal tegelijk doen. Daarom is het waardevol dat kankerfondsen elk een eigen specialisatie hebben en zo samen bijdragen aan oplossingen tegen kanker.

Samen kunnen we meer bereiken. Dat is mooi, toch?

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker — vóór, tijdens en na de ziekte. Scan de QR-code of ga naar wkof.nl/uniekerol om in één minuut kennis te maken met hoe wij met onze specialisatie altijd dichtbij zijn voor iedereen die door kanker geraakt wordt.



1.1 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet zich al meer dan 30 jaar in Nederland in voor de preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl. Toen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in 1994 werd opgericht, stond onderzoek naar de relatie

tussen voeding en kanker nog in de kinderschoenen. Inmiddels is duidelijk dat leefstijlfactoren zoals voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht een belangrijke rol spelen bij het ontstaan én het verloop van kanker. Die inzichten uit onderzoek vormen de basis van ons werk.

Oprichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is op 10 mei 1994 in Nederland opgericht. Onze stichting is gevestigd te Amsterdam en geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41213794, met als juridische naam Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als statutaire doelstelling:

“Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting geven over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen dieet, voeding, leefwijze en kanker, zulks ten behoeve van het algemene nut van de bevolking.”

Makkelijker gezegd: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als taken onderzoek en voorlichting gericht op voeding en leefstijl in relatie tot kanker, in het belang van iedereen.

De meerwaarde van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

In Nederland zijn er meerdere organisaties die zich richten op kanker. Elk met een eigen specialisatie. Dat is nodig, want kanker raakt ons allemaal. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds dat kennis uit onderzoek vertaalt naar richtlijnen - en praktisch en motiverend advies - voor gezonde voeding en leefstijl. Zo brengen wij onderzoek in het dagelijks leven van iedereen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de volgende thema's in relatie tot kanker:

- **Voeding en voedingspatroon (inclusief alcohol)**
- **Lichaamsbeweging**
- **Lichaamsgewicht**

1.2 Onze visie, missie en werkwijze

Visie

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker – of het nu gaat om preventie, overleving of kwaliteit van leven tijdens en na de ziekte.

Ons hoofddoel

Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker verbetert. Om dit te bereiken zijn wetenschappelijk onderzoek, betrouwbare voorlichting en beleidsbeïnvloeding noodzakelijk.

Missie en werkwijze

Wij helpen mensen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Dat doen wij door wetenschappelijke kennis te verzamelen, te vertalen naar begrijpelijke adviezen en deze toegankelijk te maken voor iedereen.

Hoe werken wij aan onze missie?

Kanker beter begrijpen

- **Wij stimuleren en financieren** wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- **Wij analyseren en interpreteren** al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.

Onderzoek in de praktijk brengen

- **Wij vertalen de bevindingen** van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- **Wij stimuleren beleid** om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.



Al meer dan 30 jaar de expert in voeding en leefstijl in relatie tot kanker

1994 Oprichting Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

1995 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds publiceert haar 1^e nieuwsbrief met voorlichting over kankerpreventie.

1997 De publicatie van ons 1^e rapport over het verband tussen voeding, voedingspatroon en het risico op kanker.

2007 In 2007 is ons 2^e kankerpreventierapport verschenen met het resultaat van het grootste onderzoek naar kankerpreventie en toen wereldwijd het belangrijkste rapport over dit onderwerp.

2007 Start van het **Continuous Update Project (CUP)**. Dit is de grootste en meest actuele bron van kennis ter wereld over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

2008 In 2008 zijn we begonnen met onze 5-jarige samenwerking met Wageningen University and Research, gericht op preventie, terugkeer en overleving van darmkanker.

2009 Publicatie van het beleidsrapport voor kankerpreventie. Dit rapport bevat advies voor beleid met als doel kankerpreventie.

2010 De publicatie van het eerste CUP rapport over de preventie van borstkanker.

2011 Het WCRF netwerk vervult een voortrekkersrol in de aanloop naar de allereerste VN-top over het terugdringen van ziektes zoals kanker.

2011 - 2017 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in deze periode 15 baanbrekende nieuwe wetenschappelijke rapporten gepubliceerd.

2016 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds breidt haar werk uit met meer aandacht voor de rol van voeding tijdens en na kanker. Met de website **Voedingenkankerinfo.nl** heeft Nederland antwoord op veelgestelde vragen over voeding bij kanker.

2018 Op 24 mei 2018 verscheen ons 3^e expertrapport: **Diet, nutrition, physical activity and cancer: a global perspective**. Het is de grootste studie ooit naar voeding, leefstijl en kanker. Onze aanbevelingen voor kankerpreventie zijn hierop gebaseerd. Sindsdien is het lintje uitgegroeid tot nationaal symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop.

2020 Start van onze samenwerking met het Prinses Máxima Centrum voor Kinderoncologie aan speciale website met voorlichting over voeding bij kinderkanker.

2022 Lancering van het **CUP Global Cancer Update Programme**.

2024 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds lanceert de website **Bewegenenkankerinfo.nl** van experts, voor patiënten. Start van de **FITco** studie, een baanbrekend onderzoek naar voeding en bewegen bij kinderkanker. Publicatie van onze rapporten van met specifieke leefstijladviezen voor mensen die leven met en na borst- en darmkanker.

Onze bijdrage aan de samenleving

Met onze kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker – en onze aanbevelingen om de kans op kanker te verkleinen – levert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een bijdrage aan de volksgezondheid en de wetenschap. Met deze kennis helpen wij mensen om gezondere keuzes te maken, met als doel: minder kans op kanker, meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven tijdens en na de ziekte.

Met onze website wkof.nl bieden wij iedereen die vragen heeft over voeding en leefstijl bij kanker een toegankelijke en betrouwbare plek. Hier vinden patiënten, naasten en zorgprofessionals antwoorden op veelgestelde vragen op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts. Zo brengen wij kennis altijd dichtbij.

Onze veranderingstheorie en de pijlers van ons werk

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Op de volgende pagina's vindt u onze veranderingstheorie. Deze brengt in kaart hoe wij werken aan het bereiken van ons hoofddoel.

Wat willen wij veranderen in de wereld?

Wij willen dat door **gezonde keuzes in voeding en leefstijl** minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker verbetert.

Hoe werken wij daaraan?

Wij helpen mensen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl door middel van onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding.

Pijler 1: Onderzoek

Door middel van wetenschappelijk onderzoek ontdekken wij steeds meer hoe voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht samenhangen met het ontstaan en het verloop van kanker.

Hoe werkt dit?

- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar het verband tussen voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging, lichaamsgewicht en kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied wereldwijd.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- De rol van voeding en leefstijl bij de ontwikkeling, preventie en overleving van kanker steeds beter begrijpen.
- Risico's voor kanker in onze voeding en leefstijl ontdekken, in kaart brengen en steeds beter begrijpen.
- Betrouwbare richtlijnen op basis van wetenschappelijk bewijs opstellen voor de preventie en overleving van kanker.

Pijler 2: Gezondheidsvoorlichting

Het is essentieel dat de kennis uit wetenschappelijk onderzoek beschikbaar – en begrijpelijk – wordt gemaakt door middel van praktische, begrijpelijke en motiverende gezondheidsvoorlichting. Dit is onmisbaar voor ons hoofddoel.

Hoe werkt dit?

- Wij vertalen bevindingen van onderzoek naar aanbevelingen en praktische tips voor de preventie en overleving van kanker.
- Wij helpen mensen de kans op kanker te verkleinen door ze bewust te maken van wat ze zelf hiervoor kunnen doen en hen daarbij te motiveren en activeren.
- Wij helpen mensen bij al hun vragen over voeding en kanker, op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.
- De bevindingen van onderzoek in de praktijk brengen en toepassen.
- Mensen motiveren en activeren om de aanbevelingen op te volgen om de kans op kanker te verkleinen.
- Mensen voorzien van betrouwbare adviezen; ze helpen feiten en fabels van elkaar te onderscheiden.
- Mensen helpen bij al hun vragen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Pijler 3: Beleidsbeïnvloeding

Het is essentieel dat de gezonde keuzes de makkelijke keuzes worden, en dat we kunnen leven in een omgeving die bijdraagt aan onze gezondheid.

Hoe werkt dit?

- Door beleidsmakers te voorzien van wetenschappelijk onderbouwd advies, bieden we ze kennis en handvatten aan om maatregelen te nemen om de gezonde keuzes toegankelijk te maken voor iedereen. Zo dragen wij samen bij aan een gezonde samenleving.

Wat willen wij hiermee bereiken?

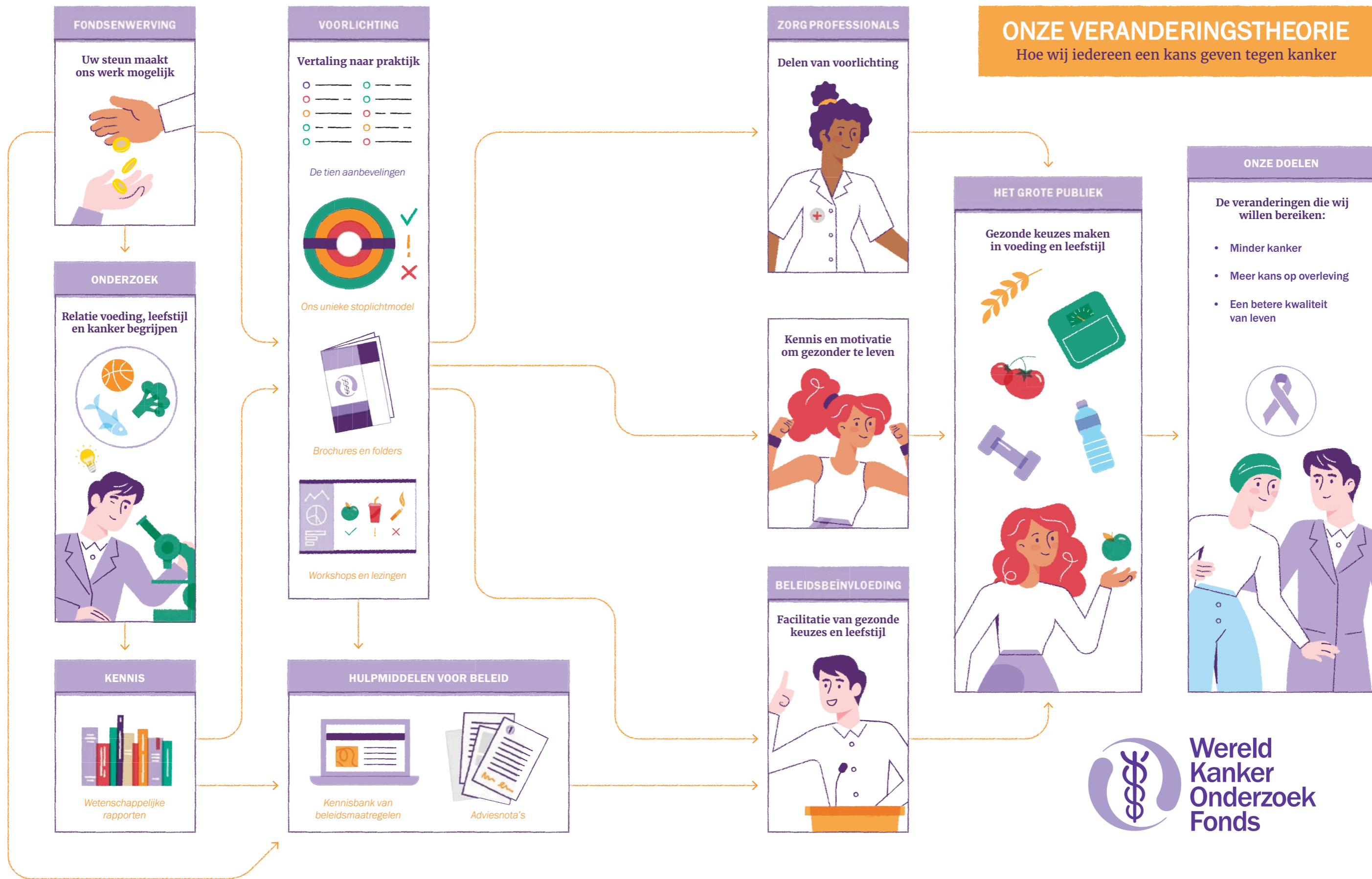
- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker bij beleidsmakers.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om gezonde keuzes makkelijker te maken.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om risico's voor kanker in voeding en leefstijl tegen te gaan.
- Onze leefomgeving gezonder maken.

+ **Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds WEL?**

- + Wij richten ons op de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Wij zijn gespecialiseerd in met name de risicofactoren voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.
- + Wij financieren en doen onderzoek naar voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht in relatie tot kanker. Wij analyseren al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd en publiceren betrouwbare wetenschappelijke rapporten.
- + Wij ontwikkelen leefstijladviezen voor het verkleinen van de kans op kanker en geven gezondheidsvoorlichting om de kennis uit onderzoek in het dagelijks leven toe te passen.
- + Wij beschouwen voeding en beweging als belangrijke ondersteuning bij de behandeling van kanker.

– **Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds NIET?**

- Wij richten ons niet op de diagnose en/of behandeling van kanker. Wij richten ons ook niet op de risicofactoren roken en zonnen. Er zijn andere organisaties die zich daarin specialiseren.
- Wij geven geen (persoonlijk) medisch advies. Wij raden aan om hiervoor een arts te raadplegen.
- Wij werken niet met partijen die de onafhankelijkheid van onze leefstijladviezen in gevaar zouden brengen.
- Wij adviseren het publiek niet om vegetariër of veganist te worden en steunen geen voedingshypes. Wij promoten een evenwichtig en gevarieerd voedingspatroon.
- Wij beschouwen voeding niet als alternatief voor de behandeling van kanker.



1.3 Uitdagingen en kansen

Een korte blik op de uitdagingen en kansen binnen het werkveld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, en hoe we hiermee omgaan in het belang van onze missie:

De kans op kanker neemt toe

De kans om in de loop van het leven kanker te krijgen stijgt. Ongeveer één op de twee Nederlanders krijgt ooit de diagnose kanker. (Bron: *nkr-cijfers.iknl.nl*)

Aandacht voor preventie is nu belangrijker dan ooit om het tij te keren.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds doet continu onderzoek naar hoe we allemaal de kans op kanker kunnen verkleinen, met aandacht voor onze dagelijkse keuzes in voeding en leefstijl. Met onze gezondheidsvoorlichting over voeding en leefstijl blijven wij mensen informeren, motiveren en ondersteunen.

Het belang van voeding en leefstijl in relatie tot kanker is nog weinig bekend

Hoewel steeds meer bekend is over het belang van voeding en leefstijl bij kanker, is deze kennis nog niet breed genoeg bekend bij het publiek.

Op de vraag wat men denkt zelf te kunnen doen om de kans op kanker te verkleinen denken mensen vaak aan roken. Andere risicofactoren in onze leefstijl zoals overgewicht en alcohol zijn veel minder bekend.

Met onze campagnes en acties vragen wij aandacht voor onze 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Wij doen dat op verschillende manieren, waaronder het delen van ons voorlichtingsmodel met stoplichtkleuren, het aanbieden van kookboekjes en het uitgeven van ons magazine Samen.

Grote behoefte aan betrouwbaar advies over voeding en leefstijl na diagnose kanker

Tijdens en na behandeling van kanker leven mensen vaak in grote onzekerheid over wat ze kunnen doen om weer grip te krijgen op hun gezondheid en om te voorkomen dat ze opnieuw kanker krijgen. Onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker is een onderzoeksgebied waar nog veel ontdekt en begrepen moet worden.

Wij weten al veel over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie van kanker. Wij zetten

onze expertise in om ook de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker beter te begrijpen zodat we mensen die getroffen zijn door kanker, hun naasten en zorgprofessionals kunnen helpen met betrouwbare voorlichting.

Toenemende aandacht van andere organisaties voor gezonde voeding en leefstijl

Steeds meer gezondheidsorganisaties besteden aandacht aan voeding en leefstijl. Dat vergroot het bereik, maar kan ook leiden tot versnippering en verwarring.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. We werken samen met andere organisaties om onze aanbevelingen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende gezondheidsinformatie te voorkomen.

Verandering van betaalmiddelen voor donaties

De overgang naar nieuwe betaalmethoden maakt het voor sommige donateurs minder vanzelfsprekend om te blijven geven. In 2026 wordt iDEAL uitgefaseerd en vervangen door Wero. Voor donateurs die recentelijk zijn overgestapt van de acceptgiro naar iDEAL betekent dit opnieuw een verandering in de manier waarop zij doneren, wat gewinning kan vragen.

Wij volgen ontwikkelingen op het gebied van doneren nauwgezet en zorgen ervoor dat nieuwe manieren van geven zo toegankelijk mogelijk zijn.

Krappe arbeidsmarkt

Het is uitdagender om vacatures in te vullen, ook binnen de zorg en kennisorganisaties. Dit kan leiden tot overbelasting van huidige medewerkers of vertraging van projecten.

Waar nodig vullen wij vacatures met tijdelijke krachten in om onze activiteiten voort te zetten terwijl wij blijven zoeken naar duurzame uitbreiding van ons team.

Hoge inflatie

We ervaren allemaal de uitdagingen van de hoge inflatie. Alles wordt duurder, ook onze boodschappen. Dit maakt het moeilijker voor mensen om gezond te kunnen eten, wat grote invloed heeft op hun gezondheid.

Daarnaast is een risico van de hoge inflatie dat donateurs minder kunnen gaan doneren, of helemaal moeten stoppen. Bij teruglopende donaties kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds minder doen aan onderzoek en voorlichting.

Wij monitoren inkomsten en uitgaven nauwlettend en zorgvuldig. Dat doen we met onder andere voortgangsrapportages. We houden onze kosten zo laag mogelijk. Waar nodig en mogelijk bezuinigen wij, waarbij wij de hoogste prioriteit geven aan het voortzetten van onze kernactiviteiten.

Om het publiek te helpen gezond te kunnen eten, zelfs in deze tijden waarin alles duurder wordt, bieden wij ze praktische tips en hulpmiddelen. Denk bijvoorbeeld aan tips om voordelig inkopen te doen en verspilling te voorkomen.

1.4 Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities

In 2025 werkte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgens haar nieuwe strategische koers voor de periode 2025–2027.

Onze strategische koers is opgebouwd uit vijf ambities. Deze ambities dragen bij aan onze belofte aan het publiek: **geef iedereen een kans tegen kanker.**

Dat betekent:

- Een kans op preventie
- Een kans op overleving bij kanker
- Een kans op een betere kwaliteit van leven tijdens en na kanker

Elke ambitie omvat een of meerdere maatschappelijke veranderingen die wij nastreven. Om deze veranderingen mogelijk te maken hebben wij doelen vastgesteld die leidend zijn voor ons werk. Elk jaar vertaalt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de doelen naar een praktisch jaarplan met activiteiten die gedurende dat jaar uitgevoerd worden.

Opkomst van afvalmedicatie en aandacht voor overgewicht

Overgewicht blijft een van de belangrijkste risicofactoren voor kanker en andere chronische ziekten. Tegelijkertijd neemt de maatschappelijke aandacht voor nieuwe afvalmedicatie sterk toe. Deze middelen kunnen voor bepaalde groepen ondersteuning bieden bij gewichtsverlies, maar verschuiven het publieke gesprek deels van leefstijl naar medische oplossingen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft benadrukken dat een gezonde leefstijl, met aandacht voor voeding, beweging en een gezond gewicht, de basis vormt voor duurzame gezondheidswinst en het verkleinen van het risico op kanker.

Onze vijf ambities zijn:

- 1 Kanker steeds beter begrijpen**
- 2 Gezond leven zonder kanker**
- 3 Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker**
- 4 Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds**
- 5 Het goed doen, goed doen!**

Op de volgende pagina's leest u meer over onze ambities en doelen voor 2025–2027 op hoofdlijnen.

AMBITIE 1: Kanker steeds beter begrijpen

| Welke verandering willen wij? | Onze doelen |
|---|---|
| Er is meer kennis over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. | Onderzoek financieren naar de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Meer onderzoekers verbonden aan instituten in Nederland dienen aanvragen in voor onderzoeksfinanciering bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. |
| De stand van de wereldwijde wetenschap over voeding en leefstijl in relatie tot kanker is up-to-date. | Al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker blijven analyseren als basis voor voedings- en leefstijlrichtlijnen. |

AMBITIE 2: Gezond leven zonder kanker

| Welke verandering willen wij? | Onze doelen |
|--|--|
| Meer mensen volgen onze aanbevelingen op voor minder kans op kanker. | Mensen kennis laten maken met het werk en de 10 aanbevelingen voor kankerpreventie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Bestaande relaties van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds helpen de aanbevelingen voor kankerpreventie toe te passen, op de hoogte houden van ons werk en de mogelijkheid bieden om hieraan bij te dragen. 20% (Een vijfde) van de mensen ouder dan 18 jaar weet tegen het einde van 2027 dat we zelf een grote invloed hebben op de kans op kanker. Een derde van de mensen ouder dan 18 jaar is tegen het einde van 2027 bekend met onze aanbevelingen voor de preventie van kanker. Zorgprofessionals op de hoogte houden van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ze voorzien van praktische hulpmiddelen om gezonde voeding en leefstijl te faciliteren. Een gezonde leefstijl wordt toegepast op de werkplek. Een gezonde omgeving stimuleren en faciliteren waarin mensen onze aanbevelingen voor kankerpreventie makkelijker kunnen opvolgen. Kinderen beschermen tegen de marketing van ongezonde voeding. |

AMBITIE 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

| Welke verandering willen wij? | Onze doelen |
|--|---|
| Mensen met kanker voelen zich beter in staat zelf de regie te nemen over hun leven en ervaren een betere kwaliteit van leven door keuzes in voeding en leefstijl. | Mensen met kanker, hun naasten en zorgprofessionals voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl na diagnose kanker. |
| Ouders en verzorgers van kinderen met kanker hebben toegang tot betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker, voor een betere kwaliteit van leven van de kinderen. | Ouders en verzorgers van kinderen met kanker voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker. |

AMBITIE 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

| Welke verandering willen wij? | Onze doelen |
|---|--|
| Meer draagvlak voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, en meer bereidheid om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen. | Mensen bewust maken van de mogelijkheid om de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap, uit liefde voor morgen. Mensen activeren om in actie te komen tegen kanker middels evenementen. Meer mensen activeren om online te doneren. Van het algemene publiek (ouder dan 18 jaar), dat bekend is met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, erkent 80% ons als de autoriteit in de preventie van kanker tegen het einde van 2027. Aan het einde van 2027 weten steeds meer mensen (ouder dan 18 jaar) dat bekend is met ons dat ze bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ook terecht kunnen voor betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker, en is bereid om hieraan bij te dragen. Breed het netwerk van Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds uit. Aantrekken van subsidiegelden voor het realiseren van specifieke projecten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. |
| Nederland staat samen met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stil bij de impact van kanker en kleurt paars om aandacht hiervoor te vragen. | Nederland activeren om steun uit te dragen aan iedereen die geraakt is door kanker. |

AMBITIE 5: Het goed doen, goed doen!

| Welke verandering willen wij? | Onze doelen |
|--|---|
| Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voldoende mankracht om te kunnen blijven werken aan haar missie. | Onze strategie rondom personeelszaken vernieuwen. Alle medewerkers de kans geven om zich verder te ontwikkelen in hun werk. |
| De rechten en wensen van mensen rondom privacy blijven waarborgen. | Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom privacy en onze activiteiten en processen conform alle regels blijven inrichten. |
| Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan een duurzame wereld. | Het gebruik van papier verminderen en meer recyclen. |
| Living the message: alle teamleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geven het goede voorbeeld door het opvolgen van onze aanbevelingen voor gezonde voeding en leefstijl. | Teamleden motiveren en helpen om de aanbevelingen voor de preventie van kanker op te volgen. |
| Het jaarverslag van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is nóg transparanter en toegankelijker voor het publiek. | Ons jaarverslag blijven vernieuwen en toegankelijker maken. |
| De online reputatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is verbeterd en doet meer recht aan ons werk. | Onze online reputatie en imago verbeteren door tegengewicht te bieden aan negatieve onjuistheden over onze organisatie online. |
| Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft werken conform alle vereisten voor goede doelen. | De voortgang van onze activiteiten structureel en nauwlettend volgen. De toezichthoudende rol van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds faciliteren. |
| Alle processen en procedures binnen de bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn up-to-date. | De procedures voor de werkzaamheden bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bijwerken. |
| Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft in de toekomst meerwaarde leveren in de strijd tegen kanker. | De strategische koers voor de periode 2028-2030 ontwikkelen. |

1.5 Evaluatie van beleid en strategie

Het managementteam en de directeur evalueren elk kwartaal de voortgang van de uitvoering van het jaarplan. Dit wordt gedaan met een **Planning, Progress & Control** cyclus. Hierbij wordt naast het evalueren van de voortgang ook meteen eventuele bijsturing besproken met als doel de vastgestelde doelstellingen in het jaarplan te behalen.

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vergadert minimaal vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Tijdens deze vergaderingen bespreekt

het bestuur de uitvoering en de resultaten van het beleid evenals kansen, uitdagingen en risico's middels uitgebreide managementrapporten. Een keer per jaar evalueert het bestuur de voortgang van het strategisch plan op langere termijn. Lees meer over de rol van het bestuur in **hoofdstuk 6**.

Het bestuur en de directeur hebben aan het einde van het boekjaar 2025 de resultaten van dat boekjaar geëvalueerd. Zie de volgende pagina's.

Wat er goed gaat:

-  In 2025 hebben we meer besteed aan wetenschappelijk onderzoek dan in 2024. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2025 financiering toegekend aan 10 nieuwe onderzoeksprojecten.
-  De onderzoeksprojecten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiert zijn van hoge kwaliteit. In 2025 zijn er verschillende wetenschappelijke artikelen verschenen in belangrijke vakmedia, op basis van deze onderzoeken.
-  De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum, met betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker, is een waardevol kanaal voor gezondheidsvoorlichting voor deze belangrijke doelgroep.
-  In 2025 hebben wij onze website uitgebreid met achtergrondartikelen over bewegen en kanker gericht op zorgprofessionals. In 2026 publiceren wij achtergrondartikelen over voeding en kanker.
-  De campagne **Kanker draag je niet alleen**, waar het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds deel van uitmaakt, was ook in 2025 succesvol.
-  Ondanks de uitdagende arbeidsmarkt hebben wij ons team uitgebreid. Dit is essentieel voor het succes van onze plannen en voor het verlichten van de werkdruk van het team.
-  Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft goede alternatieven voor de acceptgiro kunnen implementeren in de fondsenwerving.
-  In 2025 hebben we Supporta toegevoegd aan onze kanalen voor fondsenwerving via sportieve acties.
-  Met onze **Vragenservice** ondersteunen wij zowel patiënten, naasten als zorgprofessionals. Het aantal vragen die bij ons worden ingediend is in 2025 toegenomen.
-  Ons magazine **Samen** is na 30 jaar nog altijd een van onze meest gewaardeerde publicaties. Het magazine krijgt gemiddeld een rapportcijfer 8 van lezers.
-  In 2025 hebben wij onze brochures **Bewegen en trainen bij kanker** vernieuwd. De vraag ernaar was overweldigend!
-  De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn in meer dan 66 ziekenhuizen beschikbaar.
-  De brochures van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over het leven met en na kanker worden nu ook verspreid via **kanker.nl**.
-  De samenwerking met andere organisaties zoals de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie, het Integraal Kankercentrum Nederland, Wageningen University & Research, UMC Utrecht en kanker.nl verloopt uitstekend. Hierdoor kunnen we kwalitatieve en betrouwbare voorlichting aanbieden aan zoveel mogelijk mensen.

Leer- en verbeterpunten:

- ! Het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet verder worden versterkt met nieuwe collega's.
- ! De bekendheid van het werk, de rol en de specialisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moeten verder worden vergroot.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet zichtbaarder worden door vaker landelijke communicatiecampagnes te voeren.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet meer werken aan PR, onder andere door het uitsturen van persberichten.
- ! We moeten nóg duidelijker maken wat de unieke rol van onze organisatie is en wat ons onderscheidt van andere goede doelen zoals KWF.
- ! De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum over voeding bij kinderkanker moet bekender worden.
- ! Het bereik van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op sociale media moet worden vergroot.
- ! Onze website, als bron van informatie over voeding, leefstijl en kanker, moet nog bekender worden en beter vindbaar zijn in zoekmachines.
- ! De ontwikkeling van de nieuwe webwinkel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds duurde langer dan verwacht. Dit project liep stroef vanwege vertragingen bij de betrokken leveranciers.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet meer online fondsenwervingscampagnes ontwikkelen.
- ! De bereikbaarheid van onze servicebalie is in 2025 uitdagend geweest door hoge drukte vanwege campagnes en onderbezetting. De bereikbaarheid en snelheid van service moeten verbeterd worden.
- ! Het niet meedoen aan de Erkenning als nieuw keurmerk beperkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in de samenwerking met een aantal partijen die het keurmerk vereisen. Dit wordt echter zorgvuldig gemonitord. De toegevoegde waarde van een keurmerk voor onze missie en de mensen die het steunen is daarbij leidend.

Neveneffecten van ons werk

De evaluatie van onze activiteiten, uitdagingen en resultaten laat ook neveneffecten zien.

- De focus en aandacht die wij geven aan voeding en leefstijl in relatie tot de preventie van kanker dragen bij aan interesse in dit gebied door andere gezondheidsorganisaties. Dit is waardevol, omdat met preventie veel te bereiken is op het gebied van kanker en andere ziekten en de gerelateerde impact daarvan op sociaal, maatschappelijk en economisch niveau..
- Met onze voorlichtingsmaterialen ondersteunen wij zorgprofessionals bij het geven van voorlichting over voeding, leefstijl en kanker.
- Onze onderzoeksrapporten benadrukken het belang van gezonde voeding en leefstijl, een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt in Nederland. Ze dragen

bij aan de wetenschappelijke onderbouwing van gezondheidsbeleid in binnen- en buitenland.

- Onze aanbevelingen om meer plantaardig en minder vlees te eten zijn ook beter voor het milieu, aangezien de productie van dierlijke voedingsmiddelen een grotere belasting is voor het milieu dan plantaardige.
- Onze campagnes waarmee we het Nederlandse publiek bewust willen maken over het belang van gezonde voeding, beweging en een gezond gewicht om de kans op kanker te verkleinen, laten zien dat (ex-) kankerpatiënten en/of hun naasten moeite kunnen hebben met de boodschap over kankerpreventie. Deze boodschap kan onbedoeld een onterecht schuldgevoel over leefstijl en kanker oproepen. Deze feedback nemen we altijd mee in de ontwikkeling van nieuwe campagnes.

1.6 Het in kaart brengen van impact

Het meten en in kaart brengen van impact is een belangrijke stap in de evaluatie van ons beleid. Het is echter ook uitdagend gezien ons werkveld. Een greep uit de uitdagingen:

Samenspel van verschillende factoren

Kanker is een ingewikkelde ziekte waarbij verschillende factoren een rol spelen. Er is nog veel wat ontdekt en beter begrepen moet worden over kanker. Gezonde voeding en leefstijl helpen de kans op kanker te verkleinen, maar bieden geen garantie tegen de ziekte. Iemand die gezond leeft kan helaas nog altijd kanker krijgen, terwijl iemand die ongezond leeft een lang leven kan hebben zonder kanker. Dit maakt het uitdagend om te bepalen wanneer maatregelen met als doel kankerpreventie door gezonde voeding en leefstijl wel of niet hebben geholpen.

Langdurig proces

Kanker ontstaat niet zomaar ineens; het is een langdurig en ingewikkeld proces dat zich moeilijk laat voorspellen. Het proces kan jaren, soms zelfs tientallen jaren duren. De effecten van gedrag, programma's en interventies kunnen lastig zijn om te meten op de korte termijn.

Attributie (toeschrijven van impact)

Veel organisaties richten zich nu op gezonde voeding en leefstijl, wat het moeilijker maakt om impact toe te schrijven aan onze eigen programma's en initiatieven.

Hoe wij onze impact in kaart brengen

Per activiteit houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds rekening met de mogelijkheden om de impact ervan te meten en hierover te communiceren.

Onderzoek

Om een goed beeld van de impact van onze activiteiten op het gebied van wetenschappelijk onderzoek te hebben, houden wij rekening met onder andere:

- Het aantal wetenschappelijke artikelen gepubliceerd in vakbladen naar aanleiding van de onderzoeksprojecten die wij financieren.
- De nieuwe inzichten die we krijgen uit onderzoek.
- Het bereik van en referenties naar onze wetenschappelijke rapporten.

Gezondheidsvoorlichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds meet regelmatig de niveaus van kennis, attitude en gedragsintentie van het publiek ten opzichte van onze aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Op basis daarvan passen wij onze campagnes aan en meten wij de effecten hiervan.

Daarnaast houden wij bij wat het bereik is van onze gezondheidsvoorlichting aan de hand van het aantal verstrekte publicaties, abonnees van nieuwsbrieven, bezoekers van onze websites en het bereik via social media. Ook leggen wij de feedback vast van mensen die gebruik hebben gemaakt van onze **Vragenservice** over voeding, leefstijl en kanker.

Overige activiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt planmatig aan de hand van SMART doelstellingen. Elk kwartaal evalueert het managementteam de resultaten van activiteiten aan de hand van een **Planning, Progress & Control**-cyclus.



Altijd dichtbij...
doorbraken

Hoofdstuk 2

Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

| | | |
|-------|---|----|
| 2.1 | Onze specialisatie in onderzoek | 33 |
| 2.2 | Meer ontdekken over kanker | 33 |
| 2.3 | Meer begrijpen over kanker | 34 |
| 2.4 | Het <i>CUP Global Cancer Update Programme</i> | 34 |
| 2.5 | De impact van ons onderzoek | 37 |
| 2.6 | Hoe wij onderzoek financieren | 40 |
| 2.6.1 | Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma | 40 |
| 2.6.2 | Het INSPIRE-beursprogramma | 42 |
| 2.6.3 | Zorgvuldig waken voor ongewenste belangenverstrengeling en tegenstrijdig belang | 42 |
| 2.7 | Lopende onderzoeksprojecten in 2025 | 43 |
| 2.8 | Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2025 | 47 |
| 2.9 | Kinderkanker | 51 |

Onderzoek doet hoop bloeien

Kennis over kanker is van levensbelang. Door steeds meer te ontdekken en te begrijpen over kanker krijgen wij een kans tegen deze verschrikkelijke ziekte. Een kans op preventie, overleving en een betere kwaliteit van leven. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich helemaal op de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Bent u benieuwd hoe wij werken aan deze eerste ambitie? En wat wij in 2025 hebben gedaan? In dit hoofdstuk leest u alles hierover.

2.1 Onze specialisatie in onderzoek

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op de preventie en overleving van kanker (hier gaat het ook om de kwaliteit van leven tijdens en na kanker) in relatie tot voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht. Bij voeding hoort ook alcohol als thema.

Wij richten ons niet op de thema's roken, zonnen of stoffen zoals asbest. Er zijn andere organisaties die zich al daarmee bezighouden. Wij dragen bij aan de samenleving met onze unieke specialisatie in voeding en leefstijl.

2.2 Meer ontdekken over kanker

Wij willen meer kennis waarmee we mensen kunnen helpen de kans op kanker te verkleinen. En mensen die al kanker hebben, helpen meer kans te krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

beschikbaar te stellen voor onderzoek. Wij kennen financiering toe aan onderzoek dat voldoet aan de richtlijnen, thema's en kwaliteitsnormen die wij vaststellen.

Om meer te ontdekken over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, is het nodig om nieuwe onderzoeken te doen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stimuleert en financiert wetenschappelijk onderzoek op dit gebied.

Financieren van onderzoek

In 2025 had het Wereld Kanker Onderzoek Fonds twee beursprogramma's voor het financieren van onderzoek:

1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
2. Het INSPIRE-beursprogramma

Stimuleren van onderzoek

Hoe stimuleert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek? Dat doen wij op verschillende manieren. Onze specialisatie is de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Om precies te zijn gaat het om: voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.

U leest meer over onze beursprogramma's in **paragraaf 2.6**.

Omdat wij al het onderzoek op dit gebied wereldwijd bij elkaar brengen, kunnen onderzoekers zien wat al bekend is en wat verder onderzocht moet worden. Dat is erg waardevol.

Een andere manier waarop het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek stimuleert naar voeding en leefstijl in relatie tot kanker, is door financiering

2.3 Meer begrijpen over kanker

Allereerst, wat is het verschil tussen ontdekken en begrijpen? Dat is een goede en belangrijke vraag. Eén ding is iets ontdekken over kanker, een ander is ook daadwerkelijk begrijpen wat dat precies is en hoe het toegepast kan worden.

Waarschijnlijk heeft u weleens een legpuzzel gemaakt. Elk stukje van zo'n legpuzzel is belangrijk maar laat op zichzelf nog moeilijk zien wat het grotere plaatje precies is. Door steeds meer puzzelstukjes te leggen wordt dat plaatje steeds duidelijker. Dat is precies hoe het met kankeronderzoek naar voeding en leefstijl werkt.

2.4 Het CUP Global Cancer Update Programme

Dit baanbrekend en doorlopend onderzoeksproject maakt het mogelijk voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds om goed te begrijpen wat in onze voeding en leefstijl invloed heeft op kanker. Dankzij het *CUP Global Cancer Update Programme* kunnen we op basis van sterk wetenschappelijk bewijs voedings- en beweegrichtlijnen ontwikkelen voor het helpen voorkomen en overleven van kanker.

Met dit onderzoeksproject richten wij ons op de volgende onderzoeksgebieden waaraan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds prioriteit geeft:

- Het voorkomen van kanker.
- Het overleven van kanker, waaronder kinderkanker.
- De biologische processen in ons lichaam die een rol spelen bij kanker.
- Overgewicht in relatie tot kanker.

Bij al deze onderzoeksgebieden gaat het uiteraard om onze specialisatie: kanker in relatie tot voeding en leefstijl.

Adviezen voor het leven met en na kanker

Onderdeel van het hoofddoel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is om bij kanker iedereen meer kans te geven op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is bekend om haar 10 aanbevelingen voor voeding en leefstijl in relatie tot kanker (zie hoofdstuk 3); maar deze aanbevelingen zijn vooral bedoeld voor het verkleinen van de kans op kanker. Ze zijn van groot belang voor de preventie van de ziekte.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt de bevindingen van verschillende onderzoeken bij elkaar (de puzzelstukjes), om zo steeds beter te begrijpen of iets inderdaad invloed heeft op kanker (het grotere plaatje). Dit werk is ontzettend belangrijk voor zowel de wetenschap als de zorg als de volksgezondheid.

In paragraaf 2.4 leest u over ons **CUP Global Cancer Update Programme**; dat is hét onderzoek dat ons helpt om steeds meer te begrijpen wat voeding en leefstijl betekenen als het om het voorkomen en overleven van kanker gaat. Dat doen we door zoveel mogelijk onderzoeken bij elkaar te brengen.

Algemene aanbeveling

Een van onze 10 aanbevelingen is gericht op het leven na diagnose kanker. Deze aanbeveling is echter algemeen en adviseert om de overige aanbevelingen op te volgen indien mogelijk. Er is veel behoefte aan meer gerichte adviezen voor het leven met en na kanker. Maar het ontwikkelen van gerichte adviezen is uitdagend, omdat onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl bij kanker veel ingewikkelder is dan bij onderzoek naar kankerpreventie.

Op zoek naar aanbevelingen bij kanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd naar de rol van voeding en leefstijl bij borst- en darmkanker bij elkaar gebracht en onderzocht. We hebben gekozen voor deze kankersoorten omdat hier het meeste onderzoek naar is gedaan.

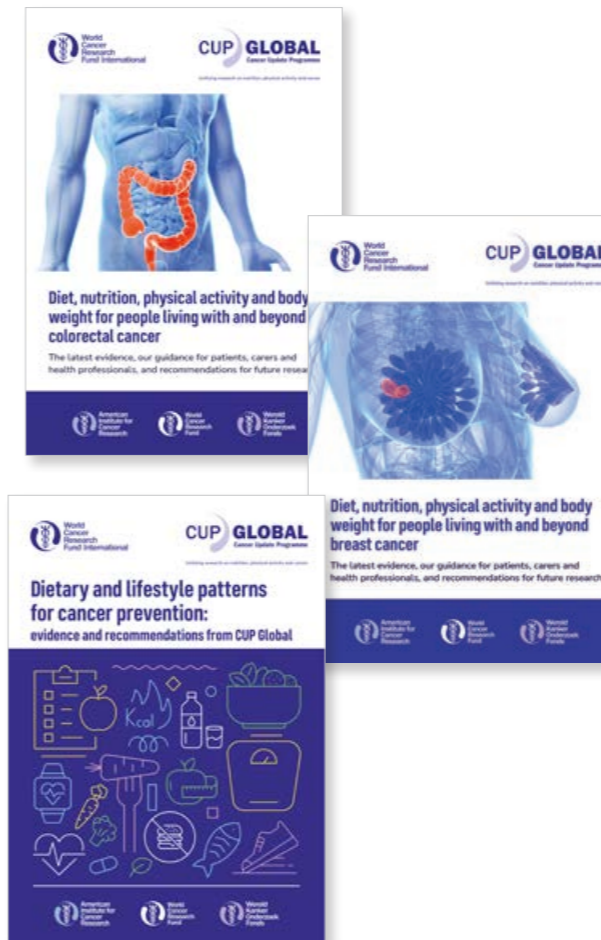
Desondanks is het wetenschappelijk bewijs nog niet voldoende om aanbevelingen te kunnen ontwikkelen volgens onze strenge procedures waarmee we werken bij onderzoek naar kankerpreventie.

Adviezen bij borst- en darmkanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft om die reden een compleet nieuwe werkwijze ontwikkeld om adviezen over voeding en leefstijl bij kanker te kunnen ontwikkelen. Alhoewel deze adviezen minder harde normen omvatten, geven ze richting voor mogelijke gezondheidsvoordelen voor mensen die leven met en na kanker.

We hebben 2 nieuwe wetenschappelijke rapporten uitgebracht over voeding en leefstijl na de diagnose van borst- en darmkanker. Voor borstkanker hebben we adviezen kunnen ontwikkelen over lichaamsbeweging. Voor darmkanker hebben we adviezen kunnen ontwikkelen over volkoren producten, koffie en suikerrijke dranken.

In 2025 zijn we gestart met de ontwikkeling van voorlichting gericht op het grote publiek op basis van de nieuwe rapporten.



Onderzoek naar voedingspatronen en de kans op kanker

In april 2025 publiceerden wij een belangrijk nieuw rapport over de rol van gecombineerde voedings- en leefstijlpatronen bij de preventie van kanker: **Dietary and lifestyle patterns for cancer prevention: evidence and recommendations from CUP Global**.

In dit rapport wordt gekeken naar het effect van meerdere leefstijlfactoren samen, in plaats van losse gewoonten. Dat geeft een beter beeld van hoe een gezonde leefstijl kan helpen om kanker te voorkomen.

Rond de lancering organiseerden wij in augustus 2025 een symposium tijdens het **International Congress of Nutrition** in Parijs. Hierbij waren internationale wetenschappelijke experts betrokken, die hun kennis en inzichten deelden.

Met dit rapport draagt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bij aan meer kennis over kankerpreventie.

Toekomstplannen voor CUP Global

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt aan een nieuwe aanpak om de impact van het onderzoeksprogramma verder te vergroten. De komende jaren wordt gericht toegewerkt naar een actualisatie van ons derde expertrapport in 2028.

Om deze ambities waar te maken, zijn belangrijke veranderingen doorgevoerd:

- Het wetenschappelijke panel is uitgebreid.
- Herstructurering van het team bij Imperial College London.
- Versterkte samenwerking met IARC (WHO) op het gebied van onderzoek naar biologische mechanismen als aanvulling op epidemiologie.

Pim van der Grinten

Coördinator
Gezondheids-
voorlichting - Leven
met Kanker bij het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:



“Na diagnose kanker hebben mensen ontzettend veel vragen over voeding en leefstijl. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt al jaren aan onderzoek om specifieke leefstijladviezen te kunnen geven bij kanker. De nieuwste rapporten met adviezen bij darm- en borstkanker vormen een belangrijke mijlpaal. Wij hopen in de toekomst steeds meer adviezen te kunnen geven aan iedereen die leeft met en na kanker.”

HOOFDSTUK 2: Ambitie 1

Het panel van experts

Onderdeel van het **CUP Global Cancer Update Programme** is een wetenschappelijk panel dat bevindingen bespreekt en op basis daarvan conclusies trekt en adviezen opstelt. Het panel bestaat uit experts uit verschillende landen met verschillende specialisaties. Naast het panel zijn er ook werkgroepen en formele waarnemers die letten op de kwaliteit van het werk.

In 2025 waren onder andere de volgende experts betrokken bij het **CUP Global Cancer Update Programme**:

Panelleden:

Professor Lord John Krebs (voorzitter)

University of Oxford, het Verenigd Koninkrijk

Professor Matty Weijnenberg (vicevoorzitter)

Universiteit Maastricht, Nederland

Professor dr. ir. Ellen Kampman

Wageningen University and Research Centre, Nederland

Professor Anne May

UMC Utrecht, Nederland

Professor Monica Baskin

University of Pittsburg, de Verenigde Staten

Professor Sarah Lewis

University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Professor Rajiv Chowdhury

Florida International University, de Verenigde Staten

Professor Yikyung Park

Washington University School of Medicine, de Verenigde Staten

Professor Tobias Pischon

Max Delbrück Centre for Molecular Medicine, Duitsland

Professor Edward Giovannucci

Harvard T.H. Chan School of Public Health, de Verenigde Staten

Dr. Gianluca Severi

INSERM, Frankrijk

Dr. Mia Gaudet

National Cancer Institute, de Verenigde Staten

Lynette Hill (ervaringsdeskundige)

Het Verenigd Koninkrijk

Formele waarnemers (observers):

Dr. Jason Montez

Wereldgezondheidsorganisatie, Zwitserland

Shalini Jayasekar Zürn

Union for International Cancer Control

Christian Abnet

National Cancer Institute, de Verenigde Staten

Pietro Ferrari

International Agency for Research on Cancer, Frankrijk



Prof. dr. ir. Matty Weijnenberg

Persoonlijk hoogleraar, Universiteit Maastricht en vicevoorzitter van het panel van het **CUP Global Cancer Update Programme**:

“Kennis over kanker is van levensbelang. Door steeds meer te ontdekken en te begrijpen over kanker, krijgen wij een kans tegen deze verschrikkelijke ziekte.

Een kans op preventie, overleving en een betere kwaliteit van leven. Met uw steun aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt u ons werk mogelijk.”



Het panel van experts betrokken bij het **CUP Global Cancer Update Programme**

2.5 De impact van ons onderzoek

Wat is de impact van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op het gebied van onderzoek? Kennis over de keuzes in voeding en leefstijl die invloed hebben op kanker. Deze kennis, onderbouwd met wetenschappelijk bewijs, is nodig voor maatregelen waarmee wij allemaal onze kans op kanker kleiner kunnen maken. En waarmee mensen met kanker een betere kans kunnen krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

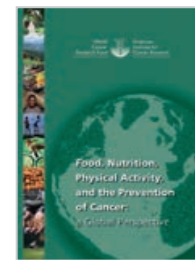
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft sinds haar start in 1994 tot heden samen met het WCRF netwerk een groot aantal wetenschappelijke rapporten gepubliceerd met grote impact wereldwijd. Vandaag de dag is het wetenschappelijk bewijs van de rol van voeding en leefstijl bij kanker sterker dan ooit tevoren en niet weg te denken.

Rapporten met grote impact wereldwijd



1997: Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons eerste expertrapport over het verband tussen voeding, voedingspatroon en het risico op kanker.



2007: Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons tweede expertrapport over het verband tussen voeding, leefstijl en het risico op kanker. Van 2007 tot 2018 was het wereldwijd dé bron voor de preventie van kanker.



2009: Policy and Action for Cancer Prevention

Dit rapport bevat advies voor beleid met als doel kankerpreventie. Hierin onderscheiden wij 9 belangrijke groepen in de samenleving die een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de preventie van kanker.



2010: Breast Cancer 2010 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Breast Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van borstkanker.



2011: Colorectal Cancer 2011 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Colorectal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van dikkedarmkanker.



2012: Pancreatic Cancer 2012 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Pancreatic Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van alvleesklierkanker.



2013: Endometrial Cancer 2013 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Endometrial Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van baarmoederkanker.



2014: Ovarian Cancer 2014 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Ovarian Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van eierstokkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer Survivors

Dit is het eerste rapport op basis van het **Continuous Update Project (CUP)** over de overleving van borstkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity and Prostate Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van prostaatkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Liver Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van leverkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Gallbladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van galblaaskanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Kidney Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van nierkanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Bladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van blaaskanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Stomach Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van maagkanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Oesophageal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van slokdarmkanker.



2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van borstkanker uit voorgaande rapporten.



2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Colorectal Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van dikkedarmkanker uit voorgaande rapporten.



2018: Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018.

Het resultaat van het grootste onderzoek ooit naar voeding, leefstijl en kanker.



2019: Diet, Nutrition and Physical Activity: Energy Balance and Body Fatness. The determinants of weight gain, overweight and obesity

Dit rapport geeft inzicht in de factoren in voeding en leefstijl die invloed hebben op gewichtstoename, overgewicht en obesitas.



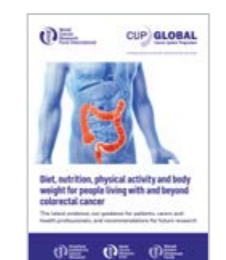
2019: Diet, Nutrition, Physical Activity and Skin Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van huidkanker.



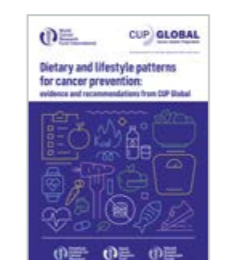
2024: Diet, nutrition, physical activity and body weight for people living with and beyond breast cancer

Dit rapport bevat leefstijlrichtlijnen voor mensen die leven met en na borstkanker.



2024: Diet, nutrition, physical activity and body weight for people living with and beyond colorectal cancer

Dit rapport bevat leefstijlrichtlijnen voor mensen die leven met en na darmkanker.



2025: Dietary and lifestyle patterns for cancer prevention: evidence and recommendations from CUP Global

In dit rapport wordt gekeken naar het effect van meerdere leefstijlfactoren samen.

2.6 Hoe wij onderzoek financieren

Naast dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds het **CUP Global Cancer Update Programme** financiert, financieren wij onderzoeksprojecten van onderzoekers verbonden aan instituten in binnen- en buitenland.

Wij hebben in 2025 financiering toegekend aan nieuwe onderzoeken via twee beursprogramma's:

1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
2. Het INSPIRE-beursprogramma.

Coördinatie door World Cancer Research Fund (WCRF) International

Onze beursprogramma's voor onderzoek worden in opdracht van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gecoördineerd en beheerd door World Cancer Research Fund (WCRF) International (maak kennis met WCRF International in hoofdstuk 7). De onderzoeksafdeling van WCRF International zorgt ervoor dat het proces vanaf de aanvraag tot en met de toekenning en monitoring van onderzoeksbeurzen volgens strikte en eenduidige procedures gebeurt.

2.6.1 Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma

Het reguliere beursprogramma voor onderzoek heeft een jaarlijkse aanvraagcyclus. Elk jaar maken wij bij aanvang van de aanvraagcyclus (de 'onderzoekscall') de richtlijnen en criteria bekend. Aanvragen worden toegekend volgens deze richtlijnen en criteria.

Het reguliere beursprogramma omvat twee soorten beurzen voor onderzoek:

- **Door onderzoekers geïnitieerde beurzen** ('Investigator Initiated Grants'): deze worden voor maximaal 4 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 500.000 (voorheen £ 350.000). In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds het maximale bedrag voor dit soort beurzen verhoogd om grotere onderzoeken mogelijk te maken.
- **Beurzen voor 'pilot-' en haalbaarheidsonderzoeken:** deze zijn bedoeld als startfinanciering voor verkennend onderzoek naar aanleiding van innovatieve ideeën. Deze beurzen worden voor maximaal 2 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 60.000.

De bovenstaande bedragen luiden in ponden aangezien WCRF International, de organisatie die de beursprogramma's van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds namens ons coördineert en beheert, gevestigd is in het Verenigd Koninkrijk.

Samenwerking met Cancer Australia

Het WCRF netwerk werkt samen met Cancer Australia, een organisatie opgericht door de Australische overheid met als doel kankerbestrijding. Het doel is om samen onderzoek te financieren in Australië.



Australian Government Cancer Australia

Onafhankelijk onderzoekspanel

Een onafhankelijk panel van wetenschappers beoordeelt de aanvragen. Ook andere wetenschappers die expert zijn op een bepaald onderzoeksgebied worden gevraagd om de aanvragen te beoordelen (de zogeheten 'peer review' ofwel externe beoordeling). Het onderzoekspanel adviseert het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen te financieren op basis van wetenschappelijke kwaliteit.

In 2025 zaten de volgende experts in het onderzoekspanel:

Prof. Rudolf Kaaks (voorzitter)

Hoofd van de afdeling Cancer Epidemiology, Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Duitsland

Prof. of Cancer Epidemiology, University of Heidelberg, Duitsland

Prof. Anne May (vicevoorzitter)

Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht

Dr. Rebecca Beeken

Associate prof. of Behavioural Medicine, Leeds Institute of Health Sciences, University of Leeds, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Calistus Wilunda

Associate Research Scientist, Nutrition and Food Systems Unit, African Population and Health Research Center, Nairobi, Kenya

Dr. Richard Burt

Clinician Scientist and Leukaemia Consultant, University College London Hospitals NHS Foundation Trust, het Verenigd Koninkrijk

Associate Professor Melinda Craike

Associate Professor of Physical Activity and Health, Victoria University, Australië

Professor Sarah Lewis

Professor of Molecular Epidemiology, Department of Population Health Sciences, The Medical School, University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Associate Professor Brigid Lynch

Deputy Head of Cancer Epidemiology Division, Cancer Council Victoria, Australië

Dr. Dora Romaguera Bosch

Principal Investigator, Nutritional Epidemiology and Cardiovascular Physiopathology (NUTRECOR) group, Health Research Institute of the Balearic Islands (IdISBa), Spanje

Dr. Clare Shaw

Freelance consultant diëtië, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Helene Rundqvist

Senior Researcher, Department of Laboratory Medicine, Division of Clinical Physiology, Karolinska Institutet, Zweden

Dr. Bethany van Guelpen

Associate Professor, Clinical Oncologist Department of Diagnostics and Intervention, Oncology, Umeå University, Zweden

Wallenberg Centre for Molecular Medicine, Umeå University, Zweden

Dr. Renate Winkels

Associate Professor of Nutrition and Disease, Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University and Research, Nederland

Dr. James Thorne

Associate Professor of Cancer, Nutrition, and Epigenetics, School of Food Science and Nutrition, University of Leeds, het Verenigd Koninkrijk

Prof. Bernard Corfe

Professor of Human Nutrition and Health, Human Nutrition Research Centre and the Centre for Healthier Lives, Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk

Dave Chuter

Ervaringsdeskundige/patiëntvertegenwoordiger

Claire James

Ervaringsdeskundige/patiëntvertegenwoordiger

Beoordelingsproces

Aanvragen voor financiering van onderzoek doorlopen een zorgvuldig beoordelingsproces.

Fase 1: 'Outline applications'

In deze fase worden aanvragen ingediend voor beide soorten onderzoeksbeurzen binnen het reguliere beursprogramma. Dit gebeurt jaarlijks tussen september en november.

In deze fase worden aanvragen die niet voldoen aan de criteria uitgesloten. Het onderzoekspanel bespreekt de aanvragen die wel voldoen aan de criteria. Onderzoekers krijgen bericht over hun aanvraag met feedback van het panel.

Fase 2: 'Full applications'

Aanvragers die de eerste fase gehaald hebben, worden uitgenodigd om een 'full application' in te dienen. Dat is een uitgebreidere en gedetailleerdere beschrijving van hun onderzoeksprojecten. Hierna volgen er externe beoordelingen. De aanvragen worden door het panel besproken tijdens de tweede jaarlijkse vergadering in de zomer. Tijdens deze vergadering worden aanvragen gescoord op basis van hun wetenschappelijke kwaliteit.

Toekenning van financiering

Na het volledige proces van beoordeling stelt het onderzoekspanel een lijst op van aanvragen in rangorde van scores. De scores zijn gebaseerd op de wetenschappelijke kwaliteit van de aanvragen. Deze lijst wordt door de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voorgelegd aan ons bestuur tijdens de jaarlijkse bestuursvergadering in september. Op basis van het advies van het onderzoekspanel en de beschikbare financiële middelen beslist het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen financiering toegekend krijgen.

2.6.2 Het INSPIRE-beursprogramma

Innovatie en creativiteit zijn nodig in kankeronderzoek. Met ons INSPIRE-beursprogramma (INSPIRE Research Challenge) dagen wij startende onderzoekers uit om onderzoeksvoorstellen te pitchen, waarbij wordt gelet op de innovatie en creativiteit van ideeën. Op deze manier stimuleren wij onderzoek op nieuwe gebieden binnen leefstijl in relatie tot kanker, zoals de rol van stress en slaap.

De onderzoeksbeurzen via dit beursprogramma bedragen maximaal £ 75.000 en hebben een looptijd van een jaar.

Meedoen aan INSPIRE

Kandidaten dienen een zogeheten 'Letter of Intent' in waarin ze hun onderzoeksvoorstel onderbouwen. Na een zorgvuldige beoordeling worden kandidaten geselecteerd en uitgenodigd om een 'Full application' in te dienen waarin ze hun voorstel in detail uitwerken. Hieruit wordt weer een selectie gemaakt van kandidaten die wordt gevraagd een presentatie te geven aan het onderzoekspanel (jury).

Het onderzoekspanel stelt een lijst op van aanvragen in rangorde van scores. Deze lijst wordt door de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voorgelegd aan ons bestuur tijdens de jaarlijkse bestuursvergadering in september. Op basis van het advies van het onderzoekspanel en de beschikbare financiële middelen beslist het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen financiering toegekend krijgen.

Het INSPIRE-onderzoekspanel (jury)

In 2025 bestond het INSPIRE-onderzoekspanel uit de volgende leden:

Professor Richard Simpson (voorzitter)

Professor of Exercise Physiology and Immunology, School of Nutritional Sciences and Wellness, The University of Arizona Cancer Center, de Verenigde Staten

Professor Ellen Kampman (vicevoorzitter)

Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen University and Research, Nederland

Professor Yikyung Park

Professor of Surgery, Washington University School of Medicine in St Louis, de Verenigde Staten

Professor Kathryn Beck

Professor of Human Nutrition and Dietetics, Massey University, Nieuw-Zeeland

Dr. Christina Dahm

Associate Professor of Epidemiology, Aarhus University, Denemarken

Dr. James Turner

Associate Professor in Exercise Physiology and Immunology, School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham, het Verenigd Koninkrijk

Ceri Steele

Ervaringsdeskundige / patiëntvertegenwoordiger

2.6.3 Zorgvuldig waken voor ongewenste belangenverstremming en tegenstrijdig belang

Bij het samenstellen van onderzoekspanels kan een spanningsveld ontstaan tussen adequate deskundigheid van de leden van een panel en de noodzakelijke onafhankelijkheid. Dit spanningsveld kan ontstaan in zeer gespecialiseerde vakgebieden zoals onderzoek naar het verband tussen voeding, leefstijl en kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig met duidelijke en eenduidige procedures voor haar beursprogramma's om te waarborgen dat de toekenning van onderzoeksbeurzen plaatsvindt op een integere en transparante manier.

Leden van het onderzoekspanel en externe beoordelaars beoordelen niet een aanvraag die ze zelf hebben ingediend als hoofdonderzoeker of mede-aanvrager, noch een aanvraag die is ingediend door een collega verbonden aan hetzelfde instituut, een aanvraag voor een project waarmee ze enige betrokkenheid hebben, of een aanvraag waarbij er mogelijk sprake is van ongewenste belangenverstremming of tegenstrijdig belang. In dergelijke gevallen worden leden van het onderzoekspanel uitgesloten van het discussiëren en meebeslissen over de aanvraag.

Het beursprogramma van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voldoet aan de richtlijnen van het **Association of Medical Research Charities (AMRC)** voor de beoordeling van aanvragen voor onderzoeksbeurzen en is voorzien van een certificaat als bevestiging dat het voldoet aan de richtlijnen.

2.7 Lopende onderzoeksprojecten in 2025

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent elk jaar financiering toe aan nieuwe onderzoeksprojecten, naast het financieren van het **CUP Global Cancer Update Programme**.

De onderzoeksprojecten hebben een looptijd van enkele jaren. De lopende onderzoeksprojecten in 2025 waren als volgt (het overzicht is in volgorde van startdatum):

| Naam aanvrager | Instelling | Onderwerp | Startdatum |
|-----------------------------------|--|---|------------------|
| Prof. dr. Hermann Brenner* | German Cancer Research Center, Duitsland | <i>Vitamine D, vermoeidheid en kwaliteit van leven bij darmkankerw</i> | 1 april 2019 |
| Dr. Renate Winkels | Wageningen University & Research, Nederland | <i>Helpen de aanbevelingen van het WKOF bij de vermoeidheid bij dikkedarmkanker?</i> | 1 april 2020 |
| Prof. John Mathers | Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk | <i>Het effect van het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie op het voorkomen en overleven van kanker</i> | 2 november 2020 |
| Dr. Sarah Lewis | University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk | <i>Hoe verkleint lichaamsbeweging de kans op kanker?</i> | 11 december 2020 |
| Dr. Roger Milne | Cancer Council Victoria, Australië | <i>Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker</i> | 1 januari 2021 |
| Prof. Raul Mendez | Institute for Research in Biomedicine, Spanje | <i>Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?</i> | 1 januari 2021 |
| Prof. Anne Tjønneland | Danish Cancer Society Research Center, Denemarken | <i>Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker</i> | 1 januari 2021 |
| Dr. Kostas Tsilidis | Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk | <i>Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt</i> | 15 januari 2021 |
| Dr. Inge Huybrechts | International Agency for Research on Cancer, Frankrijk | <i>Variatie in voeding in relatie tot kanker</i> | 1 maart 2021 |
| Associate professor Simone Eussen | Universiteit Maastricht, Nederland | <i>De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker</i> | 8 maart 2021 |
| Prof. Gail Garvey | University of Queensland, Australië | <i>Inheemse Australiërs en de kans op kanker</i> | 8 maart 2022 |
| Dr. Alejandro Lucia | Universidad Europea de Madrid, Spanje | <i>Lichaamsbeweging bij adolescenten met kanker</i> | 28 maart 2022 |
| Dr. Dieuwertje Kok | Wageningen University, Nederland | <i>Foliumzuur en kanker</i> | 1 april 2022 |

| Naam aanvrager | Instelling | Onderwerp | Startdatum |
|-------------------------------------|--|---|------------------|
| Dr. Laure Dossus | International Agency for Cancer Control, Frankrijk | <i>Overgewicht en baarmoederkanker</i> | 1 april 2022 |
| Prof. dr. ir. Ellen Kampman | Wageningen University, Nederland | <i>Koffie en darmkanker</i> | 1 april 2022 |
| Assistant prof. Bethany van Guelpen | Umea University, Zweden | <i>Overgewicht en darmkanker</i> | 1 april 2022 |
| Dr. Fränzel van Duijnhoven | Wageningen University, Nederland | <i>Vitamine D en de kans op darmkanker</i> | 1 april 2022 |
| Prof. Anthony Okely | University of Wollongong, Australië | <i>Lichaamsbeweging in de kindertijd</i> | 15 december 2022 |
| Associate prof. Harindra Jayasekara | Cancer Council Victoria, Australië | <i>De preventie van slokdarmkanker</i> | 1 januari 2023 |
| Dr. Vivian Viallon** | International Agency for Research on Cancer, Frankrijk | <i>Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen</i> | 1 januari 2023 |
| Dr. Sita Vermeulen | Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland | <i>Lichaamssamenstelling en blaaskanker</i> | 1 maart 2023 |
| Dr. Mark Schmitt | University of Marburg, Duitsland | <i>Westers voedingspatroon en darmkanker</i> | 1 maart 2023 |
| Prof. Luc van Loon | Universiteit Maastricht, Nederland | <i>De impact van voeding en beweging op prostaatkanker</i> | 1 maart 2023 |
| Dr. Alina Vrieling | Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland | <i>Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven</i> | 16 maart 2023 |
| Assistant prof. Gennaro Napolitano | Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië | <i>De rol van voeding bij de behandeling van alveesklieerkanker</i> | 1 april 2023 |
| Professor Julie Redfern | University of Sydney, Australië | <i>Leefstijlprogramma's bij borstkanker</i> | 1 april 2023 |
| Dr. Pietro Ferrari | International Agency for Research on Cancer, Frankrijk | <i>De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker</i> | 1 april 2023 |
| Prof. Steven Olde Damink | Universiteit Maastricht, Nederland | <i>De overleving van alveesklieerkanker</i> | 1 april 2023 |
| Dr. Ben Rattray | University of Canberra, Australië | <i>Cognitie bij prostaatkanker</i> | 1 mei 2023 |

| Naam aanvrager | Instelling | Onderwerp | Startdatum |
|------------------------------|--|--|------------------|
| Associate prof. Tina Skinner | University of Technology Sydney, Australië | <i>Multipel myeoom (ziekte van Kahler)</i> | 4 mei 2023 |
| Dr. Evelyn Monnikhof | Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland | <i>De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker</i> | 1 november 2023 |
| Dr. Shan Luo | The University of Hong Kong, Hong Kong | <i>Slaappatroon en de kans op borstkanker</i> | 1 december 2023 |
| Prof. Robert Newton | Edith Cowan University, Australië | <i>Lichaamsbeweging bij prostaatkanker</i> | 1 december 2023 |
| Dr. Dieuwertje Kok | Wageningen University and Research (WUR), Nederland | <i>Vet in de lever bij darmkanker</i> | 15 december 2023 |
| Dr. Julie Aarestrup | Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Denemarken | <i>Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?</i> | 1 januari 2024 |
| Prof. Sarah-Maria Fendt | Vlaams Instituut voor Biotechnologie, België | <i>De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaiingen van borstkanker</i> | 1 januari 2024 |
| Prof. Stewart Graeme Trost | University of Queensland, Australië | <i>Lichaamsbeweging bij kinderkanker</i> | 1 februari 2024 |
| Dr. Rachel van Leeuwaarde | Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland | <i>De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren</i> | 1 februari 2024 |
| Dr. Alina Vrieling | Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland | <i>Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker</i> | 14 februari 2024 |
| Dr. Dong-Woo Kang | Dana-Farber Cancer Institute, de Verenigde Staten | <i>Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij melanoom</i> | 1 april 2024 |
| Dr. Rania Abu Seir | Al-Quds University, Palestijns gebied | <i>De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker</i> | 1 april 2024 |
| Dr. Lene Mellemkjær | Danish Cancer Society, Denemarken | <i>Lichaamssamenstelling en de kans op kanker</i> | 1 april 2024 |
| Dr. Pekka Keski-Rahkonen | International Agency for Research on Cancer, Frankrijk | <i>Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot</i> | 1 april 2024 |
| Prof. Ruth Hubbard | University of Queensland, Australië | <i>De zorg voor oudere volwassenen met kanker</i> | 8 mei 2024 |

| Naam aanvrager | Instelling | Onderwerp | Startdatum |
|--|--|---|------------------|
| -Prof. dr. Wim Tissing, -Dr. Dieuwertje Kok | -Het Prinses Máxima Centrum, Nederland -Wageningen University and Research (WUR), Nederland | <i>Medisch-wetenschappelijk onderzoek naar lichaamssamenstelling, voedingsinname en beweging bij kinderen met kanker tijdens en na de behandeling</i> | 1 september 2024 |
| Dr. Anouk Hiensch | Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland | <i>Bewegen tegen vermoeidheid bij uitgezaaide borstkanker</i> | 1 december 2024 |
| Dr. Evertine Wesselink | Het Nederlands Kanker Instituut, Nederland | <i>Gezond leven tegen terugkeer van darmkanker</i> | 1 januari 2025 |
| Prof. Reginald Adjetej Annan | Kwame Nkrumah University of Science and Technology, Ghana | <i>Onderzoek naar de kans op kanker bij vrouwen in sub-Sahara Afrika</i> | 8 januari 2025 |
| Dr. Felix Onyije | International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk | <i>Nachtdienstwerk en de kans op kanker</i> | 1 maart 2025 |
| Associate prof. Kara Britt | University of Melbourne, Australië | <i>Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot</i> | 1 maart 2025 |
| Dr. Yahya Mahamat-Saleh | International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk | <i>Stress en borstkanker</i> | 1 april 2025 |
| Prof. Roger Milne | Cancer Council Victoria, Australië | <i>Voeding en leefstijl in relatie tot hersenkanker</i> | 1 april 2025 |
| -Dr. Sarah Abe, -Dr. Manami Inoue | National Cancer Center Japan, Japan | <i>De impact van de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in Azië</i> | 1 april 2025 |
| Dr. Charlotte Le Cornet | Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Duitsland | <i>Wat is de invloed van persistente organische verontreinigende stoffen in voeding op baarmoeder- en borstkanker?</i> | 1 april 2025 |
| Dr. Laure Dossus | International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk | <i>Cholesterol en de kans op borstkanker</i> | 1 april 2025 |
| Assistant prof. Kalijn Bol | Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland | <i>Immunotherapie bij huidkanker verbeteren met voedingsvezels?</i> | 1 april 2025 |
| Dr. David van Dijk | Universiteit Maastricht, Nederland | <i>Insulineresistentie bij darmkanker</i> | 1 mei 2025 |

* Deze onderzoeksprojecten kregen verlenging van looptijd zonder extra financiering.

** Gedurende het project is de oorspronkelijke hoofdonderzoeker dr. Joseph Rothwell vervangen door dr. Vivian Viallon. Het onderzoeksinstituut INSERM is vervangen door het International Agency for Research on Cancer in Frankrijk.

2.8 Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2025

Kanker kent geen grenzen; het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kiest de beste projecten wereldwijd waarmee we steeds meer kunnen ontdekken met als doel iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker. Eind 2025 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds net als in het jaar daarvoor meer financiering aan nieuw onderzoek toegekend dan begroot. Dat is wederom een prachtige prestatie.

Wij hebben in 2025 financiering toegekend aan maar liefst 10 nieuwe onderzoeken: 8 via het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma en 2 via het INSPIRE-beursprogramma.

Aan de volgende 8 onderzoeksprojecten hebben wij financiering toegekend via ons jaarlijkse (reguliere) beursprogramma.



Prof. Anne May
Universitair Medisch Centrum Utrecht, Utrecht

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Bewegen voor een betere kwaliteit van leven bij uitgezaaide borstkanker

Mensen met uitgezaaide borstkanker hebben vaak last van vermoeidheid, pijn en kortademigheid. Deze klachten hebben grote invloed op hun dagelijks leven. Eerder onderzoek laat zien dat begeleid bewegen deze klachten kan verminderen.

In dit vervolgonderzoek wordt onderzocht hoe bewegen kan bijdragen aan een blijvend betere kwaliteit van leven. De resultaten kunnen helpen om beweegprogramma's structureel onderdeel te maken van goede zorg voor mensen met uitgezaaide borstkanker.

Toegekende financiering:
€ 256.558

Looptijd:
2 jaar



Dr. Dieuwertje Kok
Wageningen University & Research (WUR), Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De juiste balans tussen eiwitten en vezels bij darmkanker

Goede voeding is belangrijk voor mensen die een operatie bij kanker moeten ondergaan. Eiwitten helpen om zo fit mogelijk de operatie in te gaan, terwijl voedingsvezels bijdragen aan een gezonde darmwerking. Hoe deze voedingsstoffen het beste gecombineerd kunnen worden, is nog niet duidelijk.

In dit onderzoek wordt gekeken hoe de balans tussen eiwitten en vezels samenhangt met herstel na de operatie, complicaties en de kans op terugkeer van darmkanker. De resultaten kunnen helpen om voedingsadviezen bij darmkanker verder te verbeteren.

Toegekende financiering:
€ 531.405

Looptijd:
4 jaar



Dr Dagfinn Aune
Cancer Registry of Norway, Noorwegen

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Volkoren granen, geraffineerde granen en de kans op kanker

Uit eerder onderzoek is bekend dat het eten van veel volkoren producten de kans op darmkanker kan verkleinen. Of volkoren granen ook de kans op andere vormen van kanker verminderen, is nog niet duidelijk. Over geraffineerde granen, zoals witte bloem en witte rijst, is nog minder bekend.

In dit onderzoek wordt gekeken naar de relatie tussen de consumptie van volkoren en geraffineerde granen en het risico op 20 verschillende soorten kanker. De resultaten kunnen bijdragen aan betere voedingsadviezen voor kankerpreventie.

Toegekende financiering:
€ 572.128

Looptijd:
4 jaar



Dr. Mazda Jenab
International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De rol van schildklierhormonen bij het ontstaan van leverkanker

Leverkanker komt steeds vaker voor en heeft een slechte prognose. Preventie is daarom cruciaal. De lever speelt een centrale rol in de stofwisseling en de regulatie van schildklierhormonen, die belangrijk zijn voor de energiehuishouding en het metabolisme.

In dit onderzoek wordt gekeken naar de relatie tussen schildklierhormonen, leefstijl en de kans op leverkanker. Door hormoonwaarden te koppelen aan genetische, metabole en leefstijlinformatie kan beter worden begrepen hoe leverkanker ontstaat. De resultaten kunnen bijdragen aan betere strategieën om leverkanker te helpen voorkomen.

Toegekende financiering:
€ 570.064

Looptijd:
4 jaar



Dr. Kate Edwards
University of Sydney, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Bewegen tijdens chemotherapie om de behandeling bij uitgezaaide darmkanker te verbeteren

Mensen met uitgezaaide darmkanker ervaren vaak zware bijwerkingen van chemotherapie, die hun kwaliteit van leven beïnvloeden. Bewegen kan helpen om klachten te verminderen, maar tijdens de behandeling lukt het veel mensen niet om voldoende te bewegen.

In dit onderzoek wordt bekeken of fietsen tijdens de chemotherapie-infusie de behandeling kan versterken. Door te bewegen tijdens de toediening van chemotherapie verbetert de doorbloeding, wat mogelijk zorgt voor een betere werking van de behandeling en minder bijwerkingen. De resultaten kunnen bijdragen aan het structureel opnemen van bewegen als onderdeel van de zorg bij uitgezaaide darmkanker.

Toegekende financiering:
€ 571.261

Looptijd:
4 jaar



Dr. Alessandro Carrer
University of Padova, Italië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De rol van fructose bij het ontstaan van alveesklierkanker

Alveesklierkanker is een van de dodelijkste vormen van kanker en vaak niet te behandelen. Het is daarom belangrijk om beter te begrijpen welke leefstijlfactoren de kans op deze ziekte vergroten. De consumptie van fructose, een suiker die veel voorkomt in frisdranken en bewerkte voedingsmiddelen, is de afgelopen decennia sterk toegenomen, maar de rol ervan bij het ontstaan van kanker is nog onvoldoende onderzocht.

In dit onderzoek wordt bekeken hoe fructose in het lichaam wordt omgezet en of dit proces kan bijdragen aan het ontstaan van alveesklierkanker. Door te onderzoeken welke veranderingen fructose veroorzaakt op celniveau, willen onderzoekers beter begrijpen hoe deze vorm van kanker ontstaat. De resultaten kunnen bijdragen aan scherpere voedingsadviezen en aan nieuwe aanknopingspunten voor het voorkomen van alveesklierkanker.

Toegekende financiering:
€ 572.128

Looptijd:
4 jaar



Dr. Valerie McCormack
International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Voeding en risicofactoren voor slokdarmkanker in Malawi

Slokdarmkanker komt zeer vaak voor in Oost-Afrika, met Malawi als land met de hoogste incidentie ter wereld. De ziekte wordt vaak laat ontdekt en de overlevingskansen zijn beperkt. Om slokdarmkanker beter te kunnen voorkomen, is meer inzicht nodig in de vroege veranderingen in de slokdarm die voorafgaan aan kanker en in de factoren die deze veranderingen veroorzaken.

Dit onderzoek richt zich op voeding en andere risicofactoren die deze vroege veranderingen kunnen beïnvloeden. De resultaten kunnen bijdragen aan gerichte preventie maatregelen en voedingsadviezen om het de kans op slokdarmkanker te verkleinen.

Toegekende financiering:
€ 473.035

Looptijd:
4 jaar



Dr. Rita Khoeiry
International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Vroege blootstelling aan schimmels en infecties als risicofactor voor kinderlymfoom in Afrika

Endemisch Burkitt-lymfoom is de meest voorkomende vorm van kanker bij kinderen in Sub-Sahara Afrika. Een infectie met het Epstein-Barr-virus speelt een belangrijke rol, maar verklaart niet volledig waarom sommige kinderen deze ziekte ontwikkelen. In deze regio's worden kinderen al vóór de geboorte en in de eerste levensjaren blootgesteld aan mycotoxinen: giftige stoffen uit schimmels die via besmet voedsel in het lichaam terechtkomen.

In dit onderzoek wordt gekeken welke factoren bijdragen aan het ontstaan van deze vorm van kinderlymfoom. De resultaten kunnen helpen bij het ontwikkelen van preventiestrategieën om kinderen beter te beschermen, nu en in de toekomst.

Toegekende financiering:
€ 570.166

Looptijd:
4 jaar

Aan de volgende 2 onderzoeksprojecten hebben wij financiering toegekend via ons INSPIRE-beursprogramma.



Dr. Vito Amodio
IFOM, Italië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Milieuvervuiling, ontstekingen en het risico op darmkanker

Mensen komen dagelijks in contact met milieuvervuiling, zoals luchtverontreiniging en microplastics. Deze kleine deeltjes kunnen het lichaam binnendringen via lucht en voedsel en worden in verband gebracht met ontstekingsreacties en verstoring van het immuunsysteem. Hoewel luchtvervuiling al is gelinkt aan longkanker, is nog onvoldoende bekend of en hoe deze vormen van vervuiling bijdragen aan het ontstaan van darmkanker.

In dit onderzoek wordt bekeken of blootstelling aan milieuvervuiling kan leiden tot chronische ontstekingen die het risico op darmkanker vergroten. Door beter te begrijpen hoe deze stoffen het immuunsysteem beïnvloeden, kan duidelijk worden of zij een rol spelen bij het ontstaan van de ziekte. De resultaten kunnen bijdragen aan nieuwe inzichten voor preventie en aan beleid om blootstelling aan schadelijke stoffen te verminderen.

Toegekende financiering:
€ 85.705

Looptijd:
1 jaar



Dr. Megan Jeon
University of Sydney, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Verbeteren van slaap bij mensen met een hersentumor via online therapie

Slaapproblemen komen veel voor bij mensen met een hersentumor en hebben grote invloed op hun dagelijks functioneren, stemming en kwaliteit van leven. Toch blijven deze klachten vaak onbehandeld, omdat passende en toegankelijke zorg ontbreekt.

In dit onderzoek wordt gekeken of een online groepsbehandeling veilig en haalbaar is voor mensen met een hersentumor. Door gebruik te maken van digitale screening en begeleiding kan sneller passende ondersteuning worden geboden. De resultaten kunnen bijdragen aan betere zorg voor slaapproblemen en aan het toegankelijker maken van effectieve, niet-medicamenteuze behandelingen voor mensen met een hersentumor.

Toegekende financiering:
€ 85.819

Looptijd:
1 jaar

2.9 Kinderkanker



Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil kinderen met kanker meer kans geven op overleving én een betere kwaliteit van leven, met aandacht voor voeding en beweging.

Over de rol van voeding, lichaamssamenstelling en lichaamsbeweging tijdens en na de behandeling van kinderkanker is nog weinig bekend.

Nieuwe samenwerking: de FITco Studie

In 2024 startte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een samenwerking met het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University. Wij financieren de FITco Studie: een innovatief onderzoeksproject dat wordt uitgevoerd in het Prinses Máxima Centrum in samenwerking met Wageningen University. De hoofdonderzoekers zijn dr. Wim Tissing en dr. Dieuwertke Kok.

Op zoek naar nieuwe doorbraken in kinderkanker

De FITco Studie omvat onder meer een cohortstudie, waarbij 500 kinderen (0-18 jaar) met kanker in de tijd worden gevolgd. Het doel is inzicht te krijgen in de relatie tussen voeding, lichaamssamenstelling, lichaamsbeweging en het verloop van de ziekte. Op basis van deze kennis willen we gerichte adviezen ontwikkelen voor voeding en bewegen tijdens en na behandeling, om zo de overleving en kwaliteit van leven te verbeteren.

Wetenschappelijke adviesgroep

Om de kwaliteit, voortgang en wetenschappelijke scherpte van het onderzoek te borgen, is een **FITco Wetenschappelijke Adviesgroep** ingesteld. Deze onafhankelijke adviesgroep adviseert het onderzoeksteam en het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de opzet, uitvoering en verdere ontwikkeling van de studie. De leden brengen internationale expertise in op het gebied van kindergeneeskunde en oncologie.

Leden van de FITco Wetenschappelijke Adviesgroep:

Professor Koen Joosten

Hoogleraar Kinderchirurgie, Erasmus Universiteit Rotterdam, Nederland

Professor Bob Phillips

Hoogleraar Kindergeneeskunde en Evidence Synthesis, Universiteit van York, Verenigd Koninkrijk

Professor Elena Ladas

Sid and Helaine Lerner Hoogleraar Global Integrative Medicine, Columbia University Irving Medical Center, Verenigde Staten

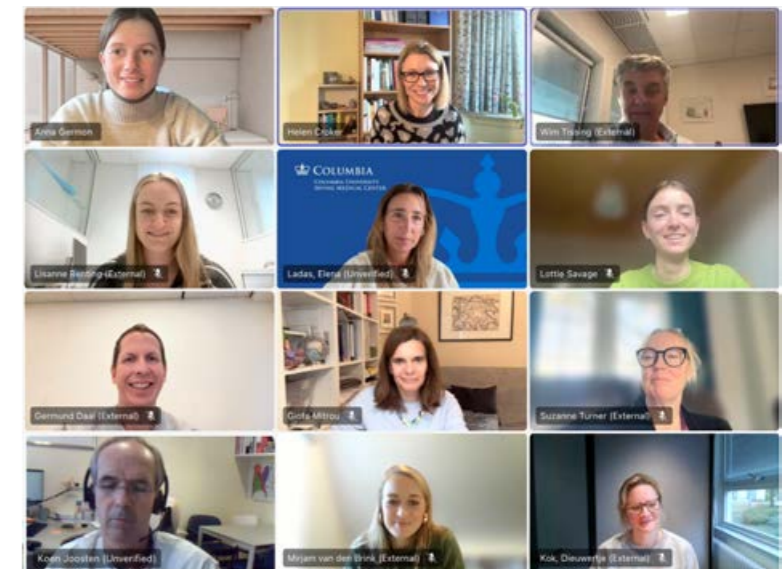
Professor Suzanne Turner

Hoogleraar Kinderkankerbiologie, Universiteit van Cambridge, Verenigd Koninkrijk

Jaarlijkse voortgangsmeting

Jaarlijks vindt een voortgangsmeting plaats waarin het onderzoeksteam de resultaten en ontwikkelingen van het afgelopen jaar presenteert aan de **FITco Wetenschappelijke Adviesgroep**. Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte voor inhoudelijke vragen, reflectie en feedback vanuit de adviesgroep. Daarbij wordt onder meer beoordeeld of het project volgens planning verloopt en of bijsturing nodig is.

In 2025 vond de eerste jaarlijkse voortgangsmeting online plaats. Deze bijeenkomst stond in het teken van de eerste ervaringen, de inrichting van het onderzoek en de voortgang van de inclusie.



Online voortgangsmeting FITco Studie, 2025



Altijd dichtbij...
met leefstijltips

Hoofdstuk 3

Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

| | | |
|------|---|----|
| 3.1 | Aandacht voor de preventie van kanker | 55 |
| 3.2 | Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker | 55 |
| 3.3 | De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting | 57 |
| 3.4 | Campagnebrieven | 58 |
| 3.5 | Ons magazine <i>Samen</i> | 59 |
| 3.6 | Digitale nieuwsbrief: <i>Tussendoortje!</i> | 60 |
| 3.7 | Digitale nieuwsbrief: <i>Werk tegen kanker</i> | 60 |
| 3.8 | Voorlichtingsmaterialen | 61 |
| 3.9 | Lezingen en presentaties | 62 |
| 3.10 | Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl | 63 |

De kracht van gezonde keuzes in leefstijl

Een gezond leven zonder kanker. Wie wenst dat niet? Kankerpreventie draait om keuzes – de keuzes die we elke dag maken in wat we eten, hoeveel we bewegen en hoe we leven. Die keuzes spelen een grote rol in het verkleinen van de kans op kanker.

Als Wereld Kanker Onderzoek Fonds zetten wij ons in om mensen te helpen die gezonde keuzes te maken. In dit hoofdstuk leest u hoe wij werken aan de preventie van kanker en hoe wij kennis vertalen naar praktische handvatten voor iedereen.

3.1 Aandacht voor de preventie van kanker

Geen enkele leefstijl biedt een garantie tegen kanker. Wel laat onderzoek zien dat naar schatting circa 40% van de gevallen van kanker voorkomen kan worden door gezonde leefstijlkeuzes. Door gezonder te eten, meer te bewegen, geen alcohol te drinken en niet te roken, vergroten we de kans op een toekomst zonder kanker.

Sinds onze oprichting in 1994 zetten wij ons in voor onafhankelijke gezondheidsvoorlichting op basis van wetenschappelijk onderzoek. Wij ondersteunen mensen in Nederland bij het maken van gezonde keuzes, zodat zij hun risico op kanker kunnen verkleinen.

3.2 Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker

De zoektocht naar (on)gezond

Veel mensen willen gezond leven, maar zien door de hoeveelheid informatie soms door de bomen het bos niet meer. Berichten over voeding en leefstijl spreken elkaar tegen, waardoor verwarring ontstaat. Juist daarom is betrouwbare, wetenschappelijk onderbouwde informatie essentieel.

Wist u dat ook wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een voorlichtingsmodel hebben om onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker toegankelijker te maken? Met ons voorlichtingsmodel kan iedereen snel en makkelijk aan de hand van verkeerslichtkleuren zien wat wel of niet thuishoort in een gezonde leefstijl.

De expertise van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds in Nederland dat aanbevelingen opstelt voor gezonde voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht met als doel minder kans op kanker. Deze aanbevelingen zijn gebaseerd op internationaal onderzoek en worden wereldwijd erkend door kankerexperts.

Ons voorlichtingsmodel: volg de kleuren!

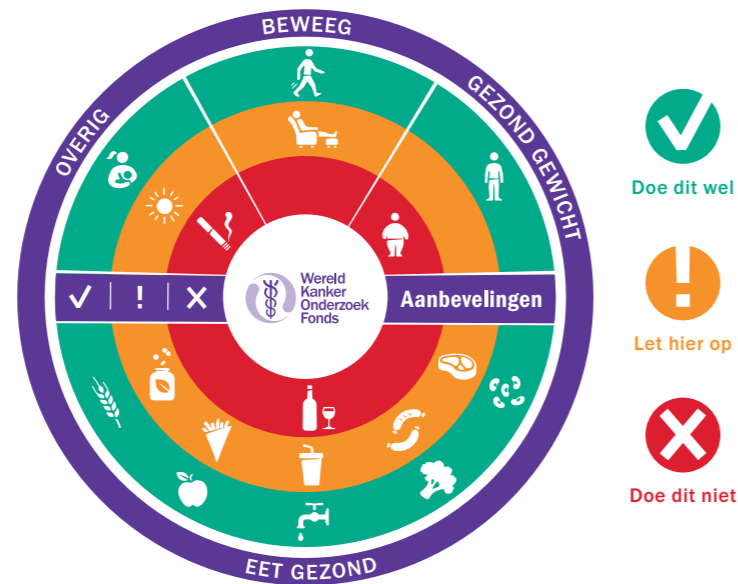
Bijna iedereen in Nederland kent de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum. Het is een mooi voorlichtingsmodel over wat wij allemaal zouden moeten eten om gezond te blijven.

Hoe werkt het?

Ons voorlichtingsmodel vertaalt wetenschappelijke aanbevelingen naar een helder en praktisch systeem met drie kleurcategorieën: groen, oranje en rood.

Groen staat voor keuzes die bijdragen aan een gezonde leefstijl. Oranje duidt op producten of gewoonten waarbij matiging belangrijk is. Rood geeft aan wat beter vermeden kan worden.

Het volgen van alle aanbevelingen levert het meeste gezondheidsvoordeel op. Tegelijkertijd geldt dat elke stap in de goede richting bijdraagt aan gezondheidswinst.

**10 Aanbevelingen ter preventie van kanker****1 Blijf op een gezond gewicht**

Houd je gewicht binnen gezonde grenzen * en voorkom gewichtstoename op volwassen leeftijd

2 Kom in beweging

Maak lichaamsbeweging onderdeel van je dagelijks leven - loop meer en zit minder

3 Eet veel volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten

Maak volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten, zoals bruine bonen en linzen een belangrijk onderdeel van je dagelijkse voeding

4 Eet zo min mogelijk fastfood en ander vóorbewerkt voedsel waar veel vet, zetmeel of suiker in zit

Het beperken van deze producten helpt je minder calorieën binnen te krijgen en je gewicht gezond te houden

5 Beperk het eten van rood en bewerkt vlees

Eet weinig rood vlees, zoals rund-, varkens- en lamsvlees. Eet weinig of geen bewerkt vlees

6 Drink zo min mogelijk dranken met toegevoegde suikers

Drink vooral water en ongezoete dranken

7 Drink zo min mogelijk alcohol

Voor de preventie van kanker kun je het best geen alcohol drinken

8 Gebruik geen voedingssupplementen voor de preventie van kanker

Probeer de voedingsstoffen die je nodig hebt alleen uit voeding te halen

9 Voor moeders: geef je baby borstvoeding, indien mogelijk

Borstvoeding is goed voor zowel moeder als kind

10 Na de diagnose kanker: volg onze aanbevelingen, indien mogelijk

Overleg met je zorgprofessional wat het beste is in jouw situatie

En ook heel belangrijk:

Om je kans op kanker te verkleinen is het ook belangrijk om niet te roken. Voorkom blootstelling aan tabak en te veel zon

Door het opvolgen van deze aanbevelingen krijg je minder zout, verzadigde vetten en transvetten binnen. Dit kan je helpen ook andere ziekten, zoals hart- en vaatziekten en diabetes, te voorkomen.

3.3 De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting

Om preventie van kanker effectief te bevorderen, richt Wereld Kanker Onderzoek Fonds zich op verschillende doelgroepen. Elke doelgroep vraagt om een eigen benadering en communicatiestrategie.

Het algemene publiek

Gezondheidsvoorlichting met als doel de preventie van kanker is van belang voor iedereen in Nederland. Bij het algemene publiek staat bewustwording centraal. Mensen moeten weten dat zij zelf invloed kunnen uitoefenen op hun gezondheid en dat leefstijl een rol speelt bij het verkleinen van de kans op kanker. Ook is het belangrijk dat zij bekend zijn met onze 10 aanbevelingen en begrijpen wat deze inhouden.

Het bereiken van heel Nederland brengt echter aanzienlijke kosten met zich mee. Daarom zetten wij in op communicatiemiddelen met een groot bereik en een gunstige verhouding tussen kosten en impact. Wij maken onder andere gebruik van brieven, nieuwsbrieven, brochures, social media en onze website.

Donateurs

Donateurs vormen een belangrijke doelgroep binnen onze gezondheidsvoorlichting. Zij voelen zich betrokken bij onze missie en ondersteunen ons werk. Veel donateurs stellen het op prijs om naast hun steun ook praktische handvatten te ontvangen om zelf gezonde keuzes te maken op het gebied van voeding en leefstijl.

Wij informeren onze donateurs via onder meer ons magazine **Samen**, nieuwsbrieven, brochures en onze website. Daarnaast houden wij hen op de hoogte van recente ontwikkelingen, bevindingen uit onderzoek en onze activiteiten.

Zorgprofessionals

Zorgprofessionals, zoals artsen, diëtisten, oncologieverpleegkundigen, fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen en gewichtsconsulenten, leveren een belangrijke bijdrage aan de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Zij vormen een schakel tussen onze kennis en hun cliënten of patiënten.

Wij vinden het van belang om zorgprofessionals te voorzien van actuele, wetenschappelijk onderbouwde

informatie over preventie en leefstijl bij en na kanker. Met deze kennis kunnen zij onze aanbevelingen verder verspreiden en hun cliënten of patiënten adviseren en motiveren om deze waar mogelijk toe te passen.

Wij geven gezondheidsvoorlichting aan zorgprofessionals via nieuwsbrieven, publicaties, presentaties, social media en persoonlijk contact.

Beleidsmakers

Om gezond te eten en voldoende te bewegen is kennis belangrijk, maar ook de omgeving waarin mensen leven speelt een grote rol. Factoren zoals de prijs en beschikbaarheid van gezonde voeding, de inrichting van wijken en de aanwezigheid van sportvoorzieningen beïnvloeden de keuzes die mensen maken.

De overheid en andere beleidsmakers dragen verantwoordelijkheid voor een leefomgeving die gezonde keuzes ondersteunt.

Wij voorzien beleidsmakers in binnen- en buitenland van wetenschappelijk onderbouwde kennis en beleidsadviezen, onder andere via rapporten en hulpmiddelen zoals onze online tools **NOURISHING** en **MOVING**.

* Met gezonde grenzen bedoelen we een Body Mass Index (BMI) tussen de 18,5 en 24,9 kg/m².

3.4 Campagnebrieven

Het voordeel van brieven

Wij sturen campagnebrieven naar zowel potentiële nieuwe als bestaande relaties. Met campagnebrieven kunnen wij een groot aantal mensen bereiken. Zo kunnen wij onze beschikbare middelen effectief en efficiënt inzetten.

Het gebruik van brieven als communicatiemiddel heeft als voordeel:

- Een groot bereik tegen relatief lage kosten.
- Direct contact en de mogelijkheid om een relatie te starten en te bouwen met de ontvanger.
- Mogelijkheid tot interactie.
- Mogelijkheid om de informatie te personaliseren en af te stemmen op de behoefte van de ontvanger.
- Brieven zijn niet gebonden aan zendtijd, de ontvanger kan zelf bepalen wanneer deze te lezen.

Campagnebrieven aan potentiële nieuwe relaties

Met campagnebrieven werken wij aan ons doel om meer mensen kennis te laten maken met onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker.

Wij sturen brieven naar mensen waarmee we nog geen contact hebben met als doel kennismaken, voorlichting geven, fondsenwerving en het starten van een relatie. Als mensen geïnteresseerd raken in ons werk kunnen ze een relatie met ons starten door onder andere publicaties aan te vragen en/of door donateur te worden.

Voorlichtingsdoelen:

- Mensen kennis laten maken met onze organisatie, onze missie en 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker.
- Interesse wekken in ons werk, onze voorlichtingsprogramma's en activiteiten.
- Nieuwe relaties werven.

Fondsenwervingsdoelen:

- Nieuwe donateurs werven.

In 2025 hebben we ruim 1.130.000 potentiële nieuwe relaties benaderd met onze voorlichting per brief.

Campagnebrieven aan bestaande relaties

Met campagnebrieven blijven wij onze bestaande relaties voorlichting aanbieden op basis van onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker. Zo delen wij gezonde recepten, bieden wij nieuwe brochures aan en behandelen wij telkens andere onderwerpen over voeding en leefstijl.

Onze bestaande relaties hebben in 2025 1 tot 8 keer een brief van ons ontvangen. Relaties kunnen de mate waarin ze benaderd wensen te worden zelf aangeven. Graag houden stemmen wij onze voorlichting af op hun wensen.

Om het meest te bereiken met zo weinig mogelijke kosten, doen we bij campagnebrieven ook een beroep op onze relaties om ons te steunen. Het gaat hier om zogeheten gezamenlijke activiteiten.

Wij sturen campagnebrieven naar bestaande relaties met de volgende doelen:

Voorlichtingsdoelen:

- Vaker en meer gezondheidsvoorlichting geven.
- Doelen uit ons voorlichtingsplan nastreven door aandacht te besteden aan gekozen voorlichtingsthema's.
- Relaties motiveren en aanzetten tot het opvolgen van onze aanbevelingen met tips voor gezonde voeding en leefstijl.
- Relaties op de hoogte houden van nieuwe projecten, bevindingen uit onderzoek en ontwikkelingen.

Fondsenwervingsdoelen:

- Fondsen werven ter financiering van ons werk.



3.5 Ons magazine Samen

Ons magazine *Samen* is al meer dan 30 jaar een van onze belangrijkste publicaties waarmee wij mensen voorlichting geven over gezonde voeding en leefstijl.

Elk kwartaal publiceren wij een nieuwe editie vol met praktische tips, inspirerende artikelen en gezonde recepten. Ook biedt de redactie elke keer weer publicaties en hulpmiddelen aan die gratis aangevraagd kunnen worden.

Aantal edities en bereik in 2025

In 2025 hebben we weer zoals gepland 4 edities van magazine *Samen* uitgegeven, een per kwartaal.

Feedback van lezers

Wij sturen bij magazine *Samen* een antwoordformulier mee waarop een korte enquête is opgenomen voor feedback over het magazine. Gemiddeld is *Samen* in 2025 wederom beoordeeld met een rapportcijfer 8.



Germund Daal
Hoofdredacteur
Samen bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

“In een tijd waarin gedrukte publicaties steeds vaker vervangen worden door digitale, wordt Samen nog steeds warm ontvangen door het publiek. We werken aan elke editie vol toewijding, want we weten dat het magazine raakt, inspireert en motiveert. Al meer dan 30 jaar. Van het schrijven, ontwerpen tot het kiezen van papiersoort, het maken van het magazine is een prachtige taak.”



3.6 Digitale nieuwsbrief: Tussendoortje!

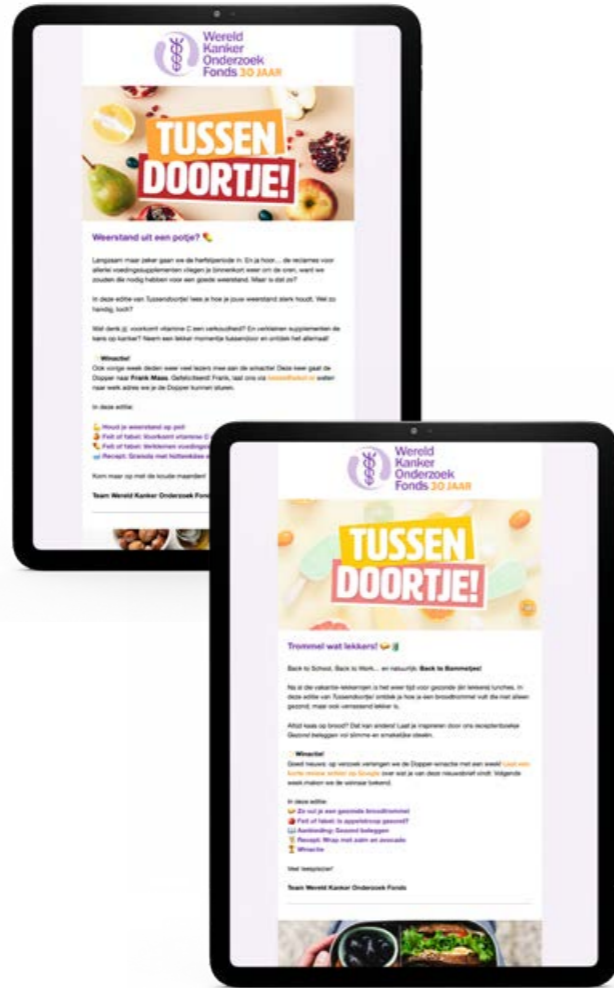
In 2025 hebben we onze digitale nieuwsbrief over gezonde voeding en leefstijl vernieuwd. Naast een frisse nieuwe vormgeving heeft het een nieuwe titel gekregen: **Tussendoortje!** Het bevat elke keer weer praktische informatie over voeding, leefstijl en kanker. Het biedt ook inspiratie voor gezonde recepten, tips en adviezen om gezonder te leven en nieuws over de activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Een van de populairste rubrieken gaat over feiten en fabels. In deze rubriek behandelen we een stelling over voeding, leefstijl en kanker en maken we duidelijk of het een feit of fabel is.



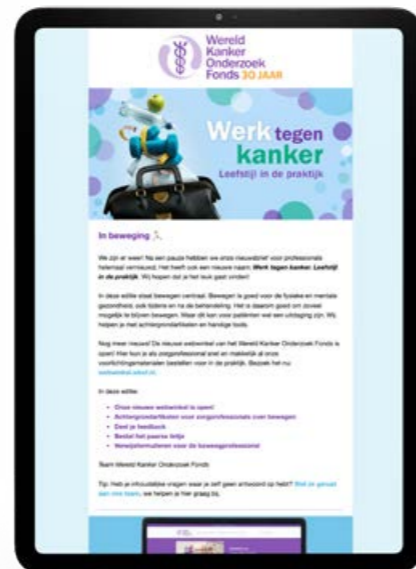
Anne Kan
Communicatie-medewerker bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

“Het is heel mooi om te zien hoeveel mensen Tussendoortje! lezen. We merken dat de lezers de nieuwsbrief erg waarderen! Onder andere feiten en fabels over leefstijl en de kans op kanker zijn enorm populair. Ik vind het erg leuk om met het team te brainstormen over de inhoud en artikelen te schrijven. Daarnaast vind ik het elke week weer een leuke uitdaging om Tussendoortje! aan een passend thema te koppelen.”



3.7 Digitale nieuwsbrief: Werk tegen kanker

Met onze digitale nieuwsbrief **Werk tegen kanker. Leefstijl in de praktijk** houden wij zorgprofessionals op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en inzichten op het gebied van voeding, leefstijl en kanker. Ook bieden wij zorgprofessionals de mogelijkheid tot het aanvragen van diverse voorlichtingsmaterialen die ze kunnen gebruiken bij de begeleiding van hun cliënten/patiënten. Denk daarbij aan onze brochures en kookboekjes die zorgprofessionals gratis in grote aantallen kunnen aanvragen voor gebruik in hun praktijk.



3.8 Voorlichtingsmaterialen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt verschillende voorlichtingsmaterialen om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Wij hebben een breed assortiment aan informatieve brochures, inspirerende kookboekjes en praktische hulpmiddelen.

Op deze manier werken wij aan de kennis, motivatie en gedragsintentie van mensen om daadwerkelijk aan de slag te gaan met een gezonde leefstijl.

Wij blijven nieuwe materialen maken aan de hand van onze voorlichtingsdoelen en de informatiebehoefte van het publiek. Regelmatig herzien wij bestaande publica-

ties om de voorlichting actueel te houden. Het voorlichtingsteam besteedt veel aandacht aan de leesbaarheid en toegankelijkheid van onze voorlichting.

De kookboekjes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vallen altijd in de smaak van het publiek. Ons team van diëtisten selecteert gezonde recepten waarmee mensen daadwerkelijk aan de slag kunnen en waarmee ze kunnen ontdekken dat gezond eten ook heerlijk eten is.



Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op webwinkel.wkof.nl

Publicatie in de spotlight: Soepbrouwer

Soep is meer dan een warme maaltijd; het is een eenvoudige en toegankelijke manier om meer groente, peulvruchten en volkorenproducten te eten. Met het kookboekje Soepbrouwer laten wij zien dat gezond eten niet ingewikkeld hoeft te zijn.

In 2025 brachten wij dit kookboekje uit met praktische tips, een helder stappenplan en seizoensgebonden recepten. Van heldere soepen tot gebonden varianten: het boekje inspireert mensen om zelf aan de slag te gaan met gezonde ingrediënten en bewuste keuzes.

Met Soepbrouwer combineren wij voorlichting en inspiratie. Het laat zien hoe onze aanbevelingen voor minder kans op kanker vertaald kunnen worden naar concrete, smakelijke gerechten voor elk seizoen.



3.9 Lezingen en presentaties

Lezingen en presentaties zijn een mooie manier om voorlichting te geven aan zowel het grote publiek als zorgprofessionals. In 2025 hebben wij tijdens lezingen en presentaties met name voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Daar leest u meer over in **hoofdstuk 4**. In deze paragraaf leest u over het college dat wij elk jaar verzorgen over kankerpreventie en onze deelname aan een gezondheidsevenement in Hoog Catharijne.

Gastcollege Communicatie voor kankerpreventie

In 2025 hebben we voor het twaalfde jaar op rij het gastcollege **Communicatie voor kankerpreventie** verzorgd tijdens de masterclass **Voeding en Kanker** aan Wageningen University and Research.

Tijdens deze masterclass leren studenten meer over welke voedings- en leefstijlfactoren een rol spelen bij kanker, hoe onderzoek op dit gebied geïnterpreteerd wordt en hoe een richtlijn/aanbeveling voor voeding en leefstijl geformuleerd wordt.

Tijdens dit gastcollege bespreekt Germund Daal van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds uitdagingen in de communicatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Bijvoorbeeld het overbrengen van een zogenaamde 'negatieve' boodschap die mensen liever niet willen horen, zoals "drink geen alcohol" en "eet liever geen bewerkt vlees". Of wanneer de voedingsmiddelenindustrie met slimme marketingstrategieën ongezonde voeding promoot.



Gezondheidsevenement in Hoog Catharijne

In oktober 2025 was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aanwezig bij een gezondheidsevenement in het winkelcentrum Hoog Catharijne in Utrecht. Wij werden hiervoor uitgenodigd om het winkelende publiek tijdens het weekend van de herfstvakantie voorlichting te bieden over gezonde voeding en leefstijl.

Twee dagen achter elkaar waren wij in het winkelcentrum met een enthousiast team en een grote selectie voorlichtingsmaterialen. Speciaal voor dit evenement hebben we ons voorlichtingsmodel met verkeerslichtkleuren nagemaakt als groot magnetisch bord. Bezoekers aan onze informatietafel konden meedoen aan ons **Wat is gezond?-spel** waarbij ze magneten met afbeeldingen van leefstijlfactoren op de juiste plekken op het bord moesten plaatsen. Ze maakten daarbij kans op een glazen Dopper-fles van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en een Fitbit.

Het spel was niet alleen populair bij volwassenen, maar ook bij kinderen. Een geslaagde bewustwordingsactie!



3.10 Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl

wkof.nl: alles over voeding, bewegen en kanker

Onze website **wkof.nl** is onmisbaar voor onze communicatie en voorlichting over gezonde voeding en leefstijl. Op de website vinden bezoekers informatie over het verkleinen van de kans op kanker en het leven met en na de ziekte.

In 2025 hebben wij de website gepromoot om de vindbaarheid via Google te vergroten. De promotie van de website via onze digitale nieuwsbrieven is heel effectief en efficiënt.

Online tools

Wij hebben in 2025 ook onze populaire online tools zoals de **Alcohol Calorieën Calculator** en **BMI Calculator** aangeboden.

Webwinkel

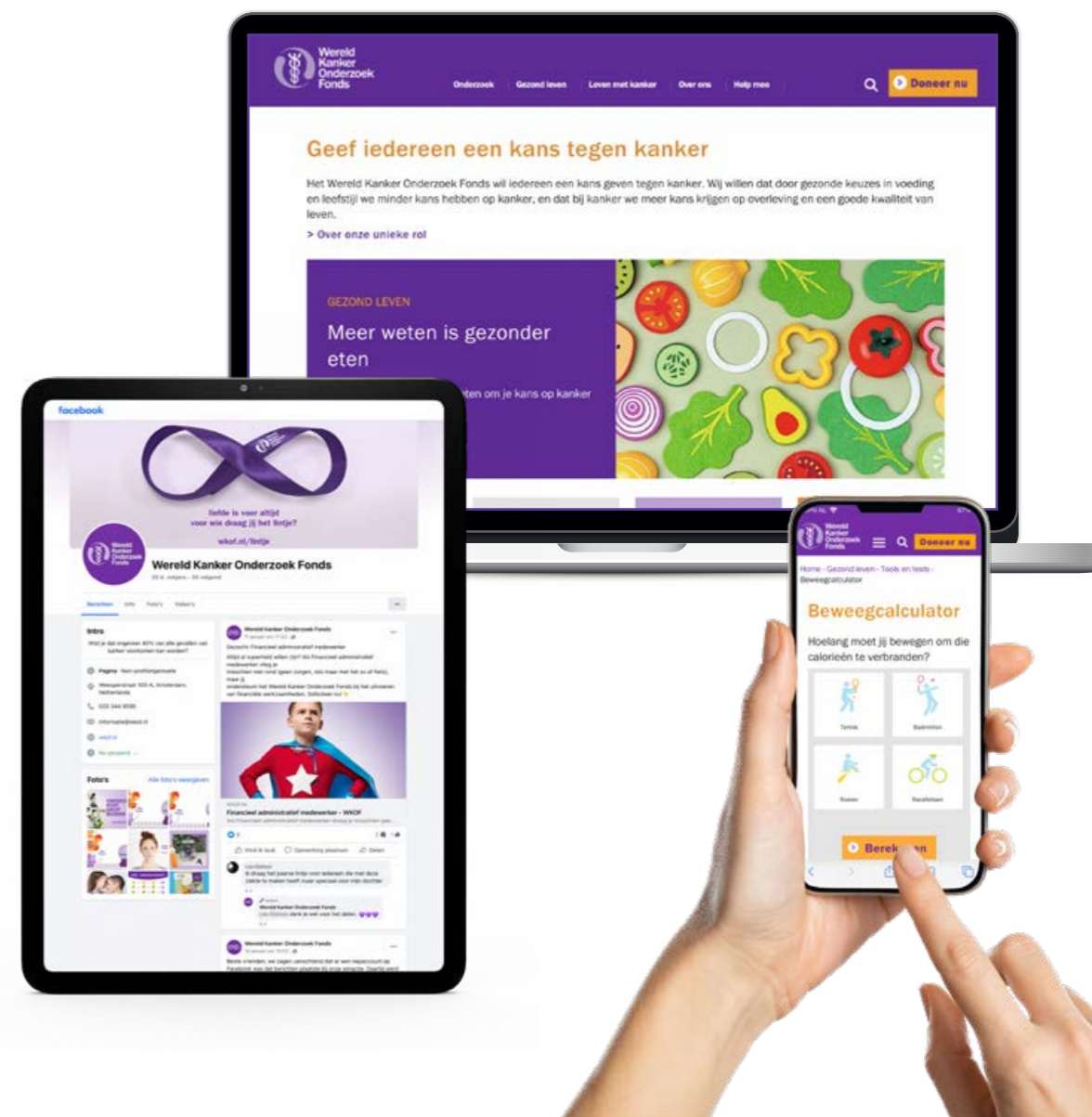
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2025 verder aan de ontwikkeling van een nieuwe webwinkel,

met als doel dat iedereen onze voorlichtingsmaterialen makkelijk kan bestellen, zowel voor eigen gebruik als gebruik in de praktijk door zorgprofessionals.

Oorspronkelijk werkten we hieraan met een gespecialiseerd bureau, maar helaas liep het project tegen uitdagingen aan. Maar we hebben in 2025 aan een andere oplossing gewerkt. We hebben een Shopify webwinkel omgebouwd om te voldoen aan onze gewenste functionaliteiten. De webwinkel ging live in december 2025 en werd meteen warm ontvangen.

Social media

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet ook social media in voor communicatie en gezondheidsvoorlichting. Via Facebook en Instagram geven we tips en adviezen over gezonde voeding en leefstijl. Ook delen wij recepten, feiten & fabels en levensverhalen. Ons achterban is een warme groep die heel betrokken is bij onze missie. Via LinkedIn houden we contact met zorgprofessionals en zakelijke relaties.





Altijd dichtbij...
met zorg en aandacht

Hoofdstuk 4

Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

| | | |
|------|---|----|
| 4.1 | Voeding en leefstijl bij kanker | 67 |
| 4.2 | De doelgroepen voor onze voorlichting na diagnose kanker | 67 |
| 4.3 | De stem van de ervaringsdeskundige | 68 |
| 4.4 | Voedingenkankerinfo.nl | 69 |
| 4.5 | Bewegenenkankerinfo.nl | 70 |
| 4.6 | Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij | 72 |
| 4.7 | Digitale nieuwsbrief: <i>Nieuws Over leven met kanker</i> | 73 |
| 4.8 | Samenwerking met kanker.nl | 73 |
| 4.9 | Voorlichtingsmaterialen | 73 |
| 4.10 | Lezingen en presentaties | 75 |
| 4.11 | Voeding bij kinderkanker | 79 |

Aandacht en zorg voor het leven met kanker

Kanker helemaal voorkomen is nog steeds niet mogelijk. Daarom richten wij ons als Wereld Kanker Onderzoek Fonds ook op oplossingen voor mensen die leven met of na kanker.

'Wat kan ik zelf doen?'. Het is een vraag die vaak gesteld wordt wanneer iemand de diagnose kanker krijgt. Zowel de persoon met kanker als de naasten ervaren vaak een overweldigend gevoel van machteloosheid.

Met voeding en beweging kan iedereen wel zelf aan de slag. Voeding en beweging zijn vóór, tijdens en na de behandeling van kanker erg belangrijk. Een van onze ambities is dan ook om mensen hierbij te helpen met voorlichting die betrouwbaar en begrijpelijk is.

4.1 Voeding en leefstijl bij kanker

Een goede lichamelijke conditie zorgt ervoor dat iemand de behandeling beter aan kan, met minder kans op complicaties. Ook helpt een goede conditie bij het herstel. Voeding en beweging zijn belangrijk voor de lichamelijke conditie.

beschouwt als ondersteunend. We beschouwen voeding en leefstijl niet als vervanging voor behandelingen als een operatie, chemo-, radio-, immuun- of hormoontherapie. Er is geen bewijs dat voeding en leefstijl op zichzelf kanker kunnen genezen.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voeding en beweging

4.2 De doelgroepen voor onze voorlichting na diagnose kanker

Als het om onze voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker gaat, zijn onze belangrijkste doelgroepen:

- Mensen die kanker hebben of hebben gehad en hun naasten
- Ouders en verzorgers van kinderen met kanker
- Zorgprofessionals



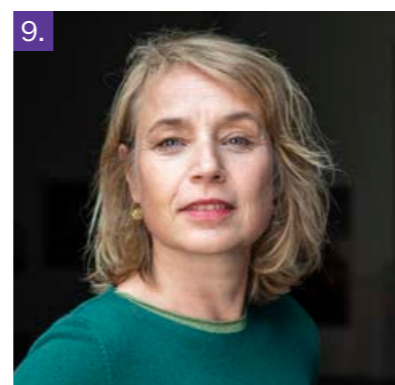
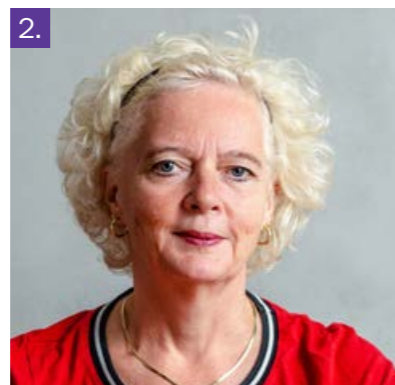
4.3 De stem van de ervaringsdeskundige

Om onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker zo goed mogelijk af te stemmen op de situatie en behoeften van personen die geraakt zijn door de ziekte, raadplegen wij ons **Panel Over leven met kanker**.

Dit panel bestaat uit ervaringsdeskundigen die waardevolle feedback geven over onze voorlichting.

Het panel bestaat uit de volgende leden:

Panel Over leven met kanker



1. Hélène Ninnin
2. Joke Bergsvoort
3. Kerstin Bosma
4. Pim Nugteren
5. Erica Frakking

6. Mees van der Starre
7. Giuditta Soro
8. Annelies Boomaars
9. Monique Smeets
10. Karina Bremers-Klaver (niet op de foto)

In 2025 hebben Syl Heijster en Heleen van Lith hun werkzaamheden voor het panel beëindigd. Wij danken ze hartelijk voor hun waardevolle bijdrage aan onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

4.4 Voedingenkankerinfo.nl

Onze website **Voedingenkankerinfo.nl** is sinds 2014 een vertrouwde plek voor voorlichting over voeding tijdens en na kanker. Eind 2023 hebben we **Voedingenkankerinfo.nl** samengevoegd met **wkof.nl**. Daarbij hebben we zorgvuldig de indeling van alle artikelen vernieuwd, zodat webbezoekers sneller en met minder inspanning antwoorden op hun vragen kunnen vinden. Tijdens de behandeling van kanker hebben mensen namelijk vaak uitdagingen met vermoeidheid en concentratie.

Op **Voedingenkankerinfo.nl** of het alternatieve adres **wkof.nl/voedingenkanker** vinden (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en zorgprofessionals vragen op veelgestelde vragen over voeding bij kanker. Alle informatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en/of de praktijkervaring van experts. Aan deze website werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL), Wageningen University and Research, de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie en MUMC+ Maastricht.



Rigte Smid
Coördinator
Informatieplein
oncologie,
Haaglanden Medisch
Centrum (HMC):

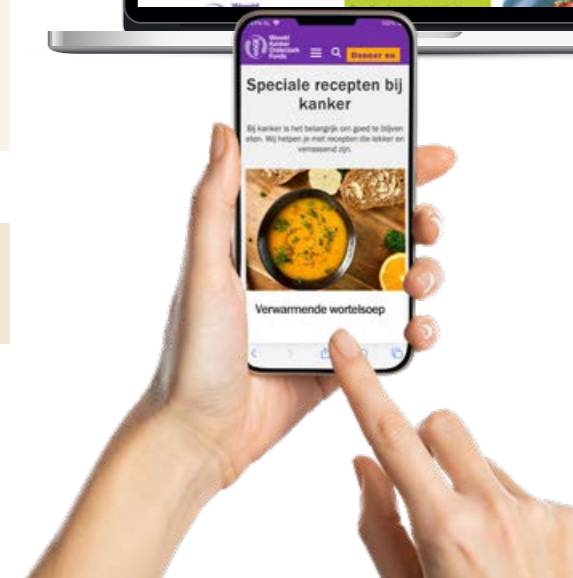
“Dank voor al het werk dat jullie tot nu toe hebben verricht. Ik verwijs standaard in al mijn gesprekken naar jullie website en verbaas me er elke keer weer over hoeveel informatie er te vinden is.”

Nieuwsgierig geworden? Neem zelf een kijkje op wkof.nl/voedingenkanker



Herma ten Have
(Oncologie)diëtist, MSc en
leefstijlcoach, Careyn
Utrecht Stad & Voorzitter
Landelijke Werkgroep
Diëtisten Oncologie
(LWDO)

“Ik ben blij met **Voedingenkankerinfo.nl**. Ik verwijs veel van mijn cliënten én collega's naar deze website. De informatie is wetenschappelijk onderbouwd en actueel.”



4.5 Bewegenkankerinfo.nl

Naast voeding is ook beweging heel belangrijk bij kanker. Hierover zijn veel vragen en is veel te bereiken voor mensen die leven met of na kanker.

Klachten bij kanker

Tijdens en na de behandeling van kanker kunnen mensen last krijgen van klachten. Deze klachten kunnen komen door de ziekte en/of de behandeling. Het kan om lichamelijke klachten gaan, maar ook om psychosociale klachten.

Veelvoorkomende klachten zijn vermoeidheid, neuropathie, verminderde concentratie en geheugen, psychische klachten zoals angst en depressie, een afname van de fysieke conditie en een verminderde kwaliteit van leven. Ook ervaren mensen die kanker hebben (gehad) meer moeite bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Het vinden van een effectieve behandeling om deze klachten te voorkomen of verminderen is daarom van groot belang.

Bewegen kan helpen

De laatste jaren hebben verschillende onderzoeken aangetoond dat begeleid bewegen of sporten tijdens en na de behandeling van kanker kan helpen bij klachten. Maar nog te weinig mensen met kanker volgen de beweegrichtlijnen. Dit komt doordat mensen na de diagnose kanker uitdagingen ervaren bij het sporten.

Praktisch hulp mogelijk maken

In 2022 is het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gestart met het project Bewegen en Kanker in samenwerking met onderzoekers verbonden aan UMC Utrecht, NKI-AVL en Radboud UMC. Het doel van het project is voorlichting geven over bewegen en kanker op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

Nieuwe achtergrondartikelen

In 2025 hebben wij **Bewegenkankerinfo.nl** uitgebreid met achtergrondartikelen die speciaal geschreven zijn voor zorgprofessionals. De artikelen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van beweegexperts. Ze bevatten korte toelichtingen en praktische aandachtspunten, om de patiënt zo goed mogelijk op weg te helpen met bewegen en trainen.

In 2026 ontwikkelen wij nieuwe content en hulpmiddelen, zoals meer beweegoefeningen voor mensen die leven met en na kanker. Hierbij werken we samen met experts die in de praktijk begeleiding bij bewegen geven tijdens en na behandeling van kanker.

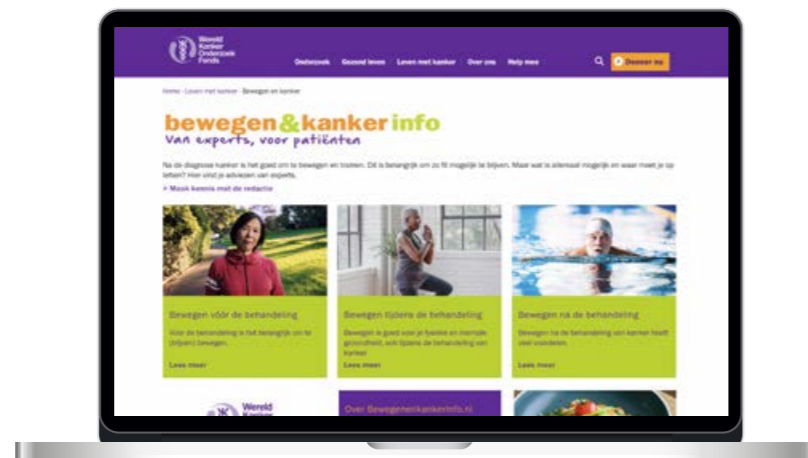
Prof. dr. Anne May
Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, UMC Utrecht:



“Onderzoek laat zien dat bewegen bij kanker niet alleen helpt om zo fit mogelijk te blijven, maar ook dat verschillende trainingsvormen helpen bij het verminderen van klachten van kanker en de behandeling ervan.”



Nieuwsgierig geworden? Neem zelf een kijkje op wkof.nl/bewegenkanker



Jaarlijkse redactievergadering

De redactie van Voedingkankerinfo.nl vergadert één keer per jaar in persoon. Bij de ontwikkeling van Bewegenkankerinfo.nl is ook een redactie van experts ingesteld om de kwaliteit van de voorlichting te waarborgen.

Wij hebben besloten om beide redactievergaderingen te combineren. Op deze manier brengen we de kennis over voeding en beweging in relatie tot kanker bij elkaar. Deze multidisciplinaire aanpak versterkt elkaars expertise en is het meest in het belang van de patiënt.

De eerste gecombineerde redactievergadering vond plaats in 2025. Hierbij hebben de redactieleden overlegd over de prestaties van onze online content, ontwikkelingen in het veld en toekomstplannen.

Bij deze vergadering waren ook webredacteuren van **kanker.nl** aanwezig. Lees meer over onze samenwerking met **kanker.nl** in paragraaf 4.8.



Externe redactieleden Voedingkankerinfo.nl:

Prof. dr. ir. Ellen Kampman

Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen University & Research

Dr. Sandra Beijer

Hoofd afdeling Dietetiek, Maastricht UMC+

Kelly Silverio Alonso-Duin, MSc

Diëtist-specialist oncologie, Amsterdam UMC locatie VUMC

Dr. ir. Renate Winkels

Onderzoeker, Wageningen University & Research

Dr. José Breedveld-Peters

Diëtist en onderzoeker, Diet and Cancer Consultancy

Externe redactieleden Bewegenkankerinfo.nl:

Prof. dr. Anne May

Hoogleraar Klinische Epidemiologie van het Leven Met en Na Kanker, UMC Utrecht

Dr. Anouk Hiensch

Onderzoeker, UMC Utrecht

Dr. Martijn Stuiver

Klinisch Epidemioloog, universitair hoofddocent en lector Functioneel Herstel Bij Kanker, NKI - AVL

Dr. Laurien Buffart

Universitair hoofddocent en groepsleider 'Exercise Oncology Research', RadboudUmc

Dr. Marieke ten Tusscher

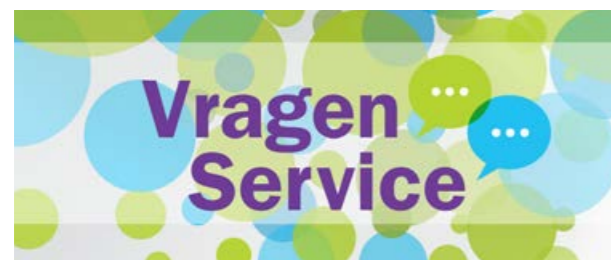
Onderzoeker bij het Radboudumc en fysiotherapeut in het UMC Utrecht

4.6 Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij

Iedereen die een vraag heeft over voeding, leefstijl en kanker is van harte welkom bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Mensen kunnen hun vragen stellen per contactformulier, e-mail, brief of telefoon. Ons speciale e-mail voor vragen over voeding en leefstijl bij kanker is vragen@wkof.nl.

Het is belangrijk om te melden dat het niet om persoonlijk medisch advies gaat, maar om voorlichting die toepasbaar is bij groepen mensen in vergelijkbare situaties. Voor persoonlijk medisch advies verwijzen wij mensen altijd door naar hun arts of andere zorgprofessional.

Ons voorlichtingsteam behandelt elke vraag met grote zorg. Vaak is elke vraag een onderzoek op zich. Ons team raadpleegt de wetenschappelijke literatuur en specialisten waar mogelijk of nodig.



Suzanne Vonk
Diëtist, leefstijlcoach
en gezondheids-
wetenschapper,
Diëtistenpraktijk
Suus:



"Ik krijg van mijn cliënten veel vragen over de meest uiteenlopende voedingsmiddelen en supplementen bij kanker. Dan is het fijn dat ik kan verwijzen naar de duidelijke informatie op wkof.nl/voedingenkanker of het even kan navragen via de Vragenservice. Super is ook dat je snel antwoord krijgt, zo kan ik mijn cliënten ook weer snel geruststellen of informeren."

Vragen gesteld in 2025

484

In 2025 hebben wij bijna 500 vragen behandeld.

De top 3 onderwerpen waarover vragen werden gesteld waren:

- 1 Voedingssupplementen/kruiden
- 2 Bijwerkingen en klachten
- 3 Interactie van voeding met medicijnen

Een greep uit de vragen uit 2025:

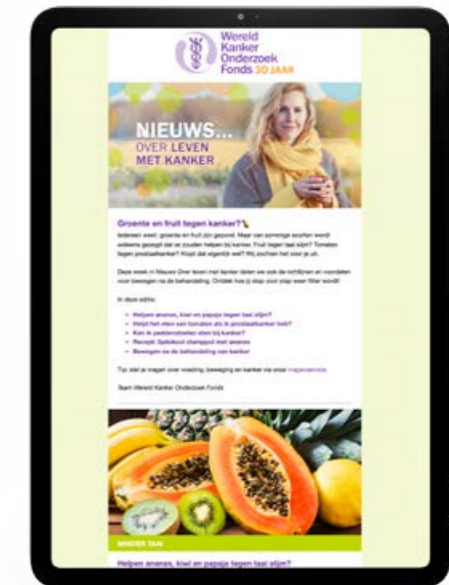
- *Kun je met voeding invloed hebben op je hormoonbalans tijdens hormonale chemotherapie?*
- *Kan je vitamine D innemen bij chemotherapie en immunotherapie?*
- *Ik heb al enige tijd geen smaak en ben regelmatig misselijk. Wat kan ik hieraan doen?*
- *Hoe zit het met het eten van soja en het volgen van antihormoontherapie?*
- *Wat kan ik doen bij misselijkheid en geen eetlust?*

4.7 Digitale nieuwsbrief: *Nieuws Over leven met kanker*

Onze tweewekelijkse digitale nieuwsbrief **Nieuws Over leven met kanker** gaat over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Het is gericht op iedereen die praktische voorlichting wenst over de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

In elke editie behandelen wij veelgestelde vragen en klachten over voeding en leefstijl tijdens en na behandeling van kanker. Daarbij delen wij ook speciale recepten bij kanker.

In 2025 hebben wij de vormgeving van de nieuwsbrief vernieuwd om de leesbaarheid te verbeteren.



4.8 Samenwerking met kanker.nl

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft al jaren een fijne samenwerking met kanker.nl. Dat is waardevol, omdat kanker.nl een plek is waar veel mensen die geraakt zijn door kanker informatie en contact zoeken.



Wij beantwoorden vragen over voeding bij kanker die bij kanker.nl binnenkomen en beheren een gespreksgroep over voeding. [Kanker.nl](http://kanker.nl) biedt ook verschillende brochures van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan in haar webwinkel. Op deze manier kunnen mensen ons

4.9 Voorlichtingsmaterialen

In **hoofdstuk 3** kunt u meer lezen over onze voorlichtingsmaterialen gericht op gezonde voeding en leefstijl met als doel de kans op kanker te verkleinen. Hier leest u meer over onze voorlichtingsmaterialen gericht op het leven met en na kanker.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een reeks brochures, folders en hulpmiddelen speciaal voor voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Deze materialen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts zoals diëtisten en fysiotherapeuten gespecialiseerd in kanker.

via kanker.nl ook bereiken voor voorlichting op basis van onderzoek en de praktijkervaring van experts.

In 2025 waren de 3 meest populaire onderwerpen in het gespreksgroep:

- Vitamine D en kanker
- Smaak na behandeling van kanker
- Vitaminen en supplementen

Het voorlichtingsteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft regelmatig overleg met kanker.nl over de informatiebehoeften. Dit zorgt voor goede afstemming over voorlichting, wat essentieel is.

Het voorlichtingsteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besteedt maximale aandacht en zorg aan onze voorlichtingsmaterialen. Ons **Panel Over leven met kanker** is hierbij een waardevolle bron van feedback waarmee wij onze voorlichting goed kunnen laten aansluiten op wat mensen nodig hebben.



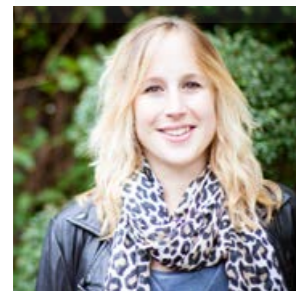
Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op: webwinkel.wkof.nl

Publicatie in de spotlight: **Bewegen & trainen bij kanker**

In 2025 hebben wij onze brochure **Bewegen & trainen bij kanker**. **Blijf actief vóór, tijdens en na behandeling** vernieuwd. De brochure sluit nu beter aan bij onze website **Bewegenkankerinfo.nl**.

De brochure bevat nu ook nieuwe beweegoefeningen voor thuis, met speciaal ontwikkelde illustraties om dit voor lezers makkelijker te maken.

Tijdens het Oncomid evenement *Beweging in Behandeling 2025* hebben wij de vernieuwde brochure gelanceerd. In aanloop hiernaar hadden wij een wachtlister van zorgprofessionals die graag de brochure wouden ontvangen. Inmiddels is de brochure weer beschikbaar in verschillende ziekenhuizen in Nederland.



Marjan Mullers
Oncologiedietist,
Maastricht UMC+
Groningen

“In mijn werk begeleid ik patiënten met kanker. Voor voorlichting maak ik vaak gebruik van de folders van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en informatiematerialen op Voedingenkankerinfo.nl.”

Bereik van onze voorlichtingsmaterialen in ziekenhuizen

De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over voeding en leefstijl in relatie tot kanker zijn inmiddels beschikbaar in ruim 60 ziekenhuizen in Nederland, waaronder:

- Amsterdam UMC
- Antoni van Leeuwenhoek (AVL)
- Universitair Medisch Centrum Groningen
- Radboud UMC
- UMC Utrecht
- Erasmus MC
- Catharina Ziekenhuis
- Ziekenhuis Gelderse Vallei
- Haaglanden Medisch Centrum (HMC)
- HagaZiekenhuis
- Jeroen Bosch Ziekenhuis



Het Informatiecentrum Oncologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.

4.10 Lezingen en presentaties

In 2025 hebben wij weer tijdens lezingen en presentaties voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Zie hier een aantal voorbeelden.

Allerzorg scholingsdag voor verpleegkundig consulenten

Tijdens een scholingsdag voor verpleegkundig consulenten van **Allerzorg** verzorgde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een workshop over eetproblemen bij kanker en hoe verpleegkundigen patiënten hierin kunnen ondersteunen. Het onderwerp sloot goed aan bij de dagelijkse praktijk en leidde tot veel interactie en uitwisseling van ervaringen. Er werd uitgebreid gesproken over hoe zorgprofessionals eetproblemen bespreekbaar kunnen maken en welke rol open vragen daarbij spelen.

V&VN Oncologiedagen, Ede

Tijdens de Oncologiedagen van de beroepsvereniging van verpleegkundigen en verzorgenden (V&VN) was er veel belangstelling voor de voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Verpleegkundigen kregen uitleg over onze activiteiten en over de brochures en hulpmiddelen die zij kunnen inzetten in de begeleiding van mensen tijdens en na kanker. De materialen werden enthousiast ontvangen en volgens deelnemers sluiten deze goed aan bij de informatiebehoefte van patiënten.

Ook het nieuwe webonderdeel over bewegen en kanker trok veel aandacht, zowel bij de stand als tijdens de posterpresentaties van dr. Anouk Hiensch. De combinatie van stand en presentaties versterkte de zichtbaarheid van dit thema. In de loop van de twee dagen werden grote aantallen materialen verstrekt, waaronder brochures, bureauidisplays met preventieaanbevelingen en nieuwe visitekaartjes waarop zowel **Voedingenkankerinfo.nl** als **Bewegenkankerinfo.nl** staan vermeld.



OPRAH-studie symposium, Amsterdam UMC

Tijdens het middagsymposium **De kracht van voeding & beweging bij patiënten na oncologische chirurgie** werden de resultaten gepresenteerd van de OPRAH-studie, waarin mensen met kanker via een app werden begeleid door een diëtist en fysiotherapeut om voldoende te bewegen en eiwitten binnen te krijgen ter ondersteuning van herstel en lichamelijk functioneren na een operatie.

Onder de circa 120 aanwezige zorgverleners en onderzoekers was veel belangstelling voor de voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Tijdens netwerkgesprekken is verkend hoe deze materialen binnen onderzoek en praktijk kunnen worden ingezet en hoe verbinding mogelijk is met bestaande initiatieven. Ook leefstijlketten gaven aan behoefte te hebben aan toegankelijke materialen om mensen goed te informeren en gericht door te verwijzen.

NVPO-congres, Utrecht

Tijdens het jaarcongres van de **Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO)** hebben wij psychosociale zorgverleners geïnformeerd over onze voorlichtingsmaterialen over voeding tijdens en na de behandeling van kanker. Voor veel professionals waren zowel onze organisatie als de materialen nog nieuw. De informatie werd enthousiast ontvangen en deelnemers gaven aan dat het waardevol en praktisch toepasbaar is dat deze betrouwbare informatie beschikbaar is voor gebruik in de praktijk.



VSO Voorjaarssymposium, Papendal Arnhem

Tijdens het voorjaarssymposium van de V&VN-afdeling Verpleegkundig Specialisten Oncologie was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met een informatiestand aanwezig om professionals te informeren over ons werk en de beschikbare hulpmiddelen voor toepassing in de zorgpraktijk.

Onze aanwezigheid werd positief ontvangen. In de opening van het congres benadrukte VSO-voorzitter Sylvia Verhage het belang van betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker en de rol die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hierin speelt.

Onder verpleegkundig specialisten oncologie was veel belangstelling voor onze materialen. Er zijn talrijke kennismakingsmappen verstrekt en tijdens gesprekken bleek dat de materialen als waardevol en praktisch toepasbaar worden ervaren. Ook werden suggesties gedaan voor verdere ondersteuning van het werkveld, zoals de wens voor visueel informatiemateriaal dat gebruikt kan worden op digitale schermen in wachtkamers.

LWDO-jubileumsymposium

Tijdens het jubileumsymposium van de **Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie (LWDO)** waren wij aanwezig met een stand om onze voorlichtingsmaterialen opnieuw onder de aandacht te brengen bij oncologiediëtisten. Er was veel belangstelling en vrijwel alle bezoekers waren al bekend met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en **Voedingenkankerinfo.nl**. De brochures werden niet alleen inhoudelijk gewaardeerd, maar ook positief beoordeeld op vormgeving en gebruiksvriendelijkheid.

Met name de receptenbrochures waren populair, waaronder **Salademaker** en **Gezond beleggen**. Aan het einde van het symposium waren alle meegebrachte exemplaren verspreid.



Gery Dijinga
Verpleegkundig
Specialist Oncologie,
Martini Ziekenhuis:

“Hele duidelijke,
praktische
informatie voor onze patiëntengroepen met
en na kanker.”

**Verpleegkundig Oncologiesymposium, Erasmus MC Rotterdam**

Tijdens het Verpleegkundig Oncologiesymposium in het Erasmus MC waren circa 85 oncologieverpleegkundigen uit het Erasmus MC en andere ziekenhuizen in Zuid-west-Nederland aanwezig. Er was veel belangstelling voor de voorlichtingsmaterialen bij onze stand, die enthousiast werden ontvangen door de deelnemers.

José Breedveld verzorgde een presentatie over voeding en smaakverandering bij kanker. De sessie kenmerkte zich door een interactieve sfeer, waarbij deelnemers aangaven nieuwe inzichten te hebben opgedaan en zich opnieuw bewust te zijn geworden van het belang van voeding bij kanker.

**Antoni van Leeuwenhoek - Oncologie in Perspectief**

Tijdens het 30e verpleegkundig en paramedisch symposium **Oncologie in Perspectief**, georganiseerd door het Antoni van Leeuwenhoek in Theater De Meervaart in Amsterdam, was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opnieuw aanwezig met een stand met voorlichtingsmaterialen.

Gedurende de dag was er doorlopend belangstelling voor onze voorlichtingsmaterialen, die veelvuldig werden meegenomen door bezoekers. Zorgprofessionals die ons al kenden, bleken vaak nog niet bekend met het nieuw webonderdeel over bewegen en kanker. Zij gaven aan dat deze informatie hen helpt om cliënten beter te informeren met betrouwbare en onderbouwde adviezen.

Tijdens gesprekken kwamen ook concrete wensen naar voren. Zo gaven enkele bezoekers aan dat zij het op prijs zouden stellen wanneer de **Advieswijzer** opnieuw op de vernieuwde website beschikbaar wordt gesteld, zodat zij cliënten gemakkelijk passende informatie kunnen meegeven. Deze signalen uit de praktijk helpen ons om onze voorlichting verder te verbeteren en aan te laten sluiten bij de behoeften van zorgprofessionals.

UMC Utrecht - Oncomid

In september 2025 waren we opnieuw aanwezig met een stand met voorlichtingsmaterialen tijdens het **Oncomid kennis- en beweegevent**. De brochure **Bewegen & trainen bij kanker** was net herzien en kon daarom direct onder de aandacht worden gebracht. Daarnaast waren brochures **Voeding bij kanker**, **Klachten bij kanker**, **Na kanker** en diverse receptenboekjes beschikbaar voor bezoekers.

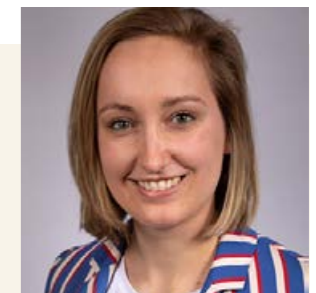
Er was gerichte belangstelling voor de materialen en met name de receptenboekjes vielen goed in de smaak. Naast het informatiemarktaandeel bestond het programma uit presentaties over onder meer het belang van bewegen tijdens de behandeling, positieve gezondheid en voeding in relatie tot bewegen. Opvallend was dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in verschillende presentaties herhaaldelijk werd genoemd als betrouwbare bron van informatie.

Daarnaast verzorgde José Breedveld een presentatie over feiten en fabels rondom voeding bij kanker. Ondanks het late tijdstip kenmerkte de sessie zich door een goede en interactieve sfeer, met actieve deelname van het publiek.



Dr. Anouk Hiensch
Onderzoeker,
UMC Utrecht

“De combinatie van
een inspirerende
lezing over voeding en kanker van Jose
Breedveld en de informatieve stand van het
Wereld Kanker Onderzoek Fonds droeg bij
aan de kennis en bewustwording van de
bezoekers omtrent voeding, bewegen en
kanker.”



Stichting Olijf - webinar Leefstijl en complementaire zorg

In september 2025 leverde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een inhoudelijke bijdrage aan een live webinar van **Stichting Olijf**, de patiëntenorganisatie voor mensen met gynaecologische kanker. Het webinar stond in het teken van leefstijl en complementaire zorg en werd vormgegeven als een rondetafelgesprek met zowel ervaringsdeskundigen als zorgprofessionals uit verschillende disciplines.

Namens het Wereld Kanker Onderzoek Fonds nam diëtist-onderzoeker José Breedveld deel aan het panel, samen met onder anderen een chirurg-oncoloog en fysiotherapeut. De gespreksleiding was in handen van een voormalig gynaecoloog.

Tijdens het webinar gaven deskundigen korte inhoudelijke toelichtingen, waarna vragen van deelnemers centraal stonden. De interactieve opzet maakte het mogelijk om direct in te gaan op praktische vragen uit het dagelijks leven van mensen met of na kanker, zoals zorgen over gewichtsverlies bij gezonder eten of de rol van voeding en leefstijl naast medische behandelingen. Deze uitwisseling sloot nauw aan bij de informatiebehoefte van deelnemers en onderstreepte het belang van toegankelijke, betrouwbare voorlichting.

Het webinar trok circa 200 live kijkers en is daarna online beschikbaar gebleven via de website van Stichting Olijf, waardoor de informatie ook na afloop toegankelijk blijft voor een breder publiek. Hiermee droeg de samenwerking bij aan het vergroten van het bereik van wetenschappelijk onderbouwde kennis over voeding en leefstijl bij kanker.

Cindy Hoge
Coördinator
marketing &
communicatie,
Stichting Olijf



"Het is voor Olijf waardevol om samen te werken met het WKOF. Wij kunnen verwijzen naar actuele en betrouwbare informatie over voeding en beweging. Daarnaast was de deelname van het WKOF aan ons webinar op 4 september over leefstijl en complementaire behandeling erg waardevol. José Breedveld heeft veel informatie gedeeld over voeding en vragen van kijkers kunnen beantwoorden."



4.11 Voeding bij kinderkanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie werken samen aan een gezamenlijke website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: voeding.prinsesmaximacentrum.nl of wkof.nl/kinderkanker. Het is **Voedingenkankerinfo.nl**, maar dan gericht op kanker bij kinderen.

Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts. De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.

Op de website vinden ouders, verzorgers en zorgprofessionals antwoorden op vragen zoals:

- **Mag mijn kind met kanker nog suiker eten?**
- **Mag mijn kind vlees eten tijdens de behandeling van kanker?**
- **Moet mijn kind een voedingssupplement slikken tijdens de behandeling van kanker?**
- **Welke voeding heeft mijn kind met kanker nodig?**
- **Kan ik de weerstand van mijn kind met kanker verbeteren?**

Daarnaast zijn er voedingstips beschikbaar voor het omgaan met veelvoorkomende klachten zoals misselijkheid, diarree en een verminderde eetlust.

Op de website zijn ook meer dan 60 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker, of kinderen die kanker hebben gehad.

In 2025 begon het Prinses Máxima Centrum aan een vernieuwing van de website. In 2026 zullen deze live worden gezet.



Neem zelf een kijkje op
voeding.prinsesmaximacentrum.nl
of wkof.nl/kinderkanker



Redactieleden

Wim Tissing

Kinderoncoloog en Hoofd afdeling Supportive Care, Prinses Máxima Centrum

Mirjam van den Brink

Postdoc en projectcoördinator FITco studie, Prinses Máxima Centrum

Nina van der Linden- de Munk

Diëtist en coördinator diëtetiek, Prinses Máxima Centrum

José van Tongeren

Diëtist en coördinator diëtetiek, Prinses Máxima Centrum

Lisanne Renting

PhD-student, Prinses Máxima Centrum

Martine Ogink

Projectmanager, Vereniging Kinderkanker Nederland

Pim van der Grinten

Coördinator Gezondheidsvoorlichting - Leven met Kanker, Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Liesbeth de Jongh

Diëtist kindergeneeskunde, Wilhelmina Kinderziekenhuis

Dieuwertje Kok

Assistent professor Voeding en Kanker, Wageningen University & Research

Willemien Steinz

Communicatieadviseur ouder/kind, Prinses Máxima Centrum

Germund Daal

Hoofd Doelrealisatie en Communicatie, Wereld Kanker Onderzoek Fonds



Altijd dichtbij...
met steun

Foto: © Cameradam Media

Hoofdstuk 5

Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

| | | |
|-----|---|----|
| 5.1 | Meer dan 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds: dank u | 83 |
| 5.2 | Het belang van bewustwording | 83 |
| 5.3 | Fondsenwerving | 84 |
| 5.4 | Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen | 84 |
| 5.5 | Helden in actie tegen kanker | 86 |
| 5.6 | Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen | 90 |
| 5.7 | Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds | 90 |
| 5.8 | Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag | 90 |

Kanker raakt ons allemaal

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen meer kans hebben op een leven zonder kanker. En dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Om aan onze missie te kunnen werken hebben wij de steun van heel Nederland nodig. Daarbij gaat het om financiële steun waarmee wij onderzoek kunnen financieren en voorlichting kunnen geven. Maar het gaat ook om draagvlak voor onze missie en het opvolgen van onze aanbevelingen.

Wij zijn onze trouwe achterban die achter onze missie staat en die met toewijding ons werk steunt ontzettend dankbaar.

5.1 Meer dan 30 jaar Wereld Kanker Onderzoek Fonds: dank u

Kanker raakt ons allemaal. Het is bijna onmogelijk om niemand in uw omgeving te kennen die kanker heeft of heeft gehad. Het aantal mensen dat de diagnose kanker krijgt neemt elk jaar toe. Niet alleen in Nederland, maar ook in de rest van de wereld.

Wij willen allemaal dat niemand meer aan kanker overlijdt. Het liefst nog dat niemand de ziekte krijgt. Maar alleen als we met z'n allen in actie komen kunnen we die droom werkelijkheid maken.

Sinds de start van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in 1994 hebben we kunnen rekenen op de steun van het grote publiek. Alles wat we vandaag weten over kanker, en alles wat we morgen zullen ontdekken, is te danken aan de steun van al onze donateurs van toen, nu en morgen.

Hartelijk dank voor uw steun.

5.2 Het belang van bewustwording

Het is bijna niet voor te stellen, maar in 1990 was de aandacht voor voeding en beweging in relatie tot kanker zoals we die nu meemaken totaal anders. Het idee dat voeding en beweging invloed zouden hebben op kanker was nieuw en zelfs controversieel. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft sinds haar oprichting altijd aandacht gevraagd voor deze risicofactoren voor kanker.

Het is van groot belang dat er nog meer draagvlak is voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Ook is het belangrijk dat er meer bereidheid is van het publiek om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen.

Bewustwording blijft daarom een belangrijke eerste stap. Mensen moeten bewust worden gemaakt van de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Ook moeten meer mensen weten over het bestaan van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en wat onze unieke specialisatie is.

Wij werken aan bewustwording met verschillende campagnes gedurende het jaar. Bijvoorbeeld campagnes via de post, Facebook en op straat. Lees meer daarover in hoofdstuk 2 en 3.

5.3 Fondsenwerving

Om onderzoek te financieren en voorlichting te geven, hebben wij geld nodig. Ons werk wordt mogelijk gemaakt met donaties van het publiek. Wij vragen mensen op verschillende manieren om onze missie te steunen. Dat doen wij onder andere via campagnes.

Om onze kosten zo laag mogelijk te houden, en zo efficiënt mogelijk te werk te gaan, combineren wij meerdere doelen in onze communicatie met het publiek. Voorbeelden hiervan zijn onze campagnes op Facebook en onze campagnebrieven. Met deze campagnes geven wij mensen voorlichting over het belang van voeding en leefstijl in relatie tot kanker; daarbij vertellen wij mensen ook over onze missie en vragen wij om hun steun.

In 2025 hebben wij in totaal € 15.370.895 mogen ontvangen aan donaties, waarvoor onze hartelijke dank aan elke donateur. Dit bedrag ligt hoger dan in 2024, toen dit € 13.573.282 bedroeg. Lees meer over onze inkomsten en bestedingen in **hoofdstuk 8**.

Wervingsmethoden

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werft fondsen uitsluitend met integere wervingsmethoden die gangbaar zijn in de goedbedoelensector, waarbij wij zorgvuldig letten op alle daarvoor geldende regels en normen waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

In 2025 hebben we de volgende methoden ingezet voor onze fondsenwerving:

- **Campagnebrieven:** hiermee voeren we campagne per post. We informeren het publiek over verschillende onderwerpen en betrekken ze ons bij ons werk.
- **Belcampagnes:** hiermee voeren we campagne via de telefoon.
- **Persoonlijke werving op straat:** we staan op verschillende plekken in het land om mensen op straat te vertellen over ons werk en om ze te vragen donateur te worden.
- **Promotie van giften uit nalatenschappen:** dit is een prachtige manier van steunen waar we informatie over geven. Bijvoorbeeld via speciale bladen over dit thema.

- **Promotie van schenken met belastingvoordeel:** steeds meer donateurs kiezen ervoor om te steunen met een periodieke schenking waarmee ze belastingvoordeel kunnen krijgen.
- **Online collectes:** we zetten ons collecteplatform in voor acties zoals deelname aan een sportevenement.
- **Online campagnes:** we vragen om donaties op onze website, in onze digitale nieuwsbrieven en via campagnes op social media zoals Facebook.

Werving van nieuwe donateurs

In 2025 hebben wij 127.239 nieuwe donateurs mogen verwelkomen. Met nieuwe donateurs bedoelen wij mensen die een eerste donatie aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben gedaan.

Contact met donateurs

Het contact met mensen die ons al steunen is ook erg belangrijk. We blijven ze voorlichting aanbieden om aan de slag te gaan met gezonde keuzes in voeding en leefstijl. Gedragsverandering is een van de grootste uitdagingen en gaat niet over één nacht ijs.

Daarnaast is het uiteraard belangrijk om donateurs betrokken te houden bij onze missie zodat we op hun steun mogen blijven rekenen. Dat zorgt voor continuïteit en uitbreiding van ons onderzoek en voorlichting waarmee we iedereen een kans willen geven tegen kanker.

Wij blijven in contact met onze donateurs via onze website, (digitale) nieuwsbrieven, social media, brieven, magazine Samen, telefoon en e-mail.

5.4 Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen

Een gift uit een nalatenschap is een bijzondere manier om een bijdrage te kunnen blijven leveren aan onze missie, ook als wij er niet meer zijn. Het is geven uit liefde voor morgen. Met het speciale thema **Geef uit liefde voor morgen** willen wij nog duidelijker maken hoe bijzonder deze manier van steunen is.

In totaal hebben we in 2025 giften uit nalatenschappen mogen ontvangen met een totale waarde van € 514.250.

Onze Nieuwsbrief over Nalaten

Met onze **Nieuwsbrief over Nalaten** die twee keer per jaar verschijnt, geven wij mensen meer informatie en tips over het opstellen van een testament en het steunen met een gift uit een nalatenschap. Ook lezen mensen in deze nieuwsbrief informatie over voeding, leefstijl en kanker.



De Gids over Nalaten

In onze **Gids over Nalaten** staat veel handige en praktische informatie over hoe na te laten aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Wij hebben de gids in 2025 weer aangeboden aan onze relaties en andere geïnteresseerden.



Werkboek Mijn nalatenschap in beeld

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2024 een nieuw werkboek gemaakt, waarmee u in enkele stappen uw nalatenschap in kaart kan brengen. Hiermee kunt u met alle aandacht en in uw eigen tempo aan de slag. Voor nabestaanden is dat ook heel fijn; met uw werkboek weten ze later duidelijk wat uw wensen zijn. Het is een handig hulpmiddel voor het opstellen van uw testament, maar ook om bijvoorbeeld uw uitvaartwensen en persoonlijke boodschappen vast te leggen.



Leon Wolleswinkel

Senior fondsenwerver bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

“Ik spreek veel donateurs die overwegen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in hun testament. Dat is prachtig, het is geven uit liefde voor morgen. Veel mensen geven aan het fijn te vinden om al hun wensen over hun nalatenschap op papier te zetten. Dat geeft overzicht en rust. Fantastisch dat we u hier handvatten voor kunnen geven met dit nieuwe werkboek.”



Geeft u ook uit liefde voor morgen?

Overweegt u ook het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in uw testament? Van harte bedankt hiervoor! Geef aub onderstaande gegevens door aan uw notaris zodat u zeker weet dat uw gift goed terechtkomt bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds
Weesperstraat 105 A
1018 VN Amsterdam
KvK-nummer: 41213794
ANBI/RSIN-nummer: 8055.39.979

5.5 Helden in actie tegen kanker

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker. Dat kunnen we niet alleen. Door heel Nederland komen mensen in actie voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Mensen die zich geraakt voelen door kanker, of die simpelweg iets willen betekenen voor een toekomst met minder kanker.

Zij zetten zich in op hun eigen manier. Sportief, creatief of heel persoonlijk. Van het aanpassen van hun leefstijl tot het lopen van een marathon, van kleine initiatieven tot indrukwekkende acties met grote betrokkenheid. Al deze acties dragen bij aan onderzoek en voorlichting over voeding, leefstijl en kanker.

Wat deze initiatieven met elkaar verbindt, is de overtuiging dat iedereen iets kan doen. Elke actie, groot of klein, helpt om onze missie dichterbij te brengen: minder kanker en een betere kwaliteit van leven voor mensen die met kanker te maken krijgen. Wij zijn iedereen die zich inzet voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ontzettend dankbaar. Hun verhalen laten zien wat er mogelijk is als mensen in beweging komen – voor zichzelf, voor anderen en voor de generaties na ons.

In deze paragraaf leest u hun verhalen.



Frank's actie: alcoholvrij leven voor het goede doel

Drie jaar geleden besloot Frank te stoppen met drinken. Wat ooit een gewoon ritueel was – een glaasje na het werk, een drankje bij sociale gelegenheden – veranderde voor hem in een bewuste keuze voor zijn gezondheid en als voorbeeld voor zijn zoon.

Gezond vieren

Frank raakte geïnspireerd door de *Lekker leven zonder alcohol-challenge* van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en startte een online collecte om geld in te zamelen voor onze missie. Zo heeft Frank gevierd dat hij in juli 2025 al drie jaar gestopt was met het drinken van alcohol.

Gezond leven

Voor Frank ging het niet alleen om stoppen met alcohol, maar om het ervaren van het leven zonder, en om anderen te laten zien dat gezond leven en steun aan een goed doel hand in hand kunnen gaan.

“Aan de mensen die nog niet met de challenge meedoen of twijfelen, zeg ik: doe het gewoon! Want het leven met alcohol ken je, maar het leven zonder alcohol moet je in ieder geval eens ervaren. Ga de uitdaging aan.”

Dahlia's actie: doorzetten voor het goede doel

Dahlia (24 jaar) is graag actief bezig. Haar grootste passie zijn haar paarden. Toch stond ze laatst op een heel andere plek: aan de startlijn van de Halve Marathon van Amsterdam. Ze had t één duidelijk doel: rennen voor haar oma, die een jaar geleden overleed aan kanker. Daarmee haalde ze geld op voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Voor oma

Achter haar sportieve prestatie zit een persoonlijk verhaal. “Mijn grootste motivatie om dit te doen was mijn oma,” vertelt Dahlia. “Zij overleed een jaar geleden aan de gevolgen van kanker.”

Ze vertelt met liefde over haar oma, die ze omschrijft als een ongelofelijk warm mens. “Ze was altijd vrolijk, altijd gezellig en ze dacht aan iedereen. Wat haar echt uniek maakte, waren haar kleine notitiebriefjes. Voor elk kleinkind schreef ze lieve berichtjes. Die briefjes waren zó typisch oma.”

Het ziekteproces van haar oma duurde jaren. De kanker kwam meerdere keren terug en ondanks behandelingen, operaties en zelfs deelname aan een onderzoek naar chemopillen met minder bijwerkingen, ging haar gezondheid uiteindelijk erg achteruit. Op 21 oktober 2024 overleed ze en liet ze een groot gemis achter.

De keuze voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

De keuze voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakte Dahlia heel bewust. “Ik wilde geld ophalen voor kankeronderzoek, om op mijn manier bij te dragen aan een toekomst waarin genezing hopelijk mogelijk is. En ik wilde graag kiezen voor een organisatie waar je misschien niet meteen aan denkt, maar die ontzettend belangrijk werk doet.” Ze deelde haar actie met familie en op social media. De reacties waren overweldigend. “Zoveel onbekende mensen hebben gedoneerd. Dat had ik nooit verwacht. Iedereen was trots dat ik dit deed.”

Een boodschap voor iedereen

Dahlia: “Koester je familie. Neem de tijd met elkaar nooit voor lief.”

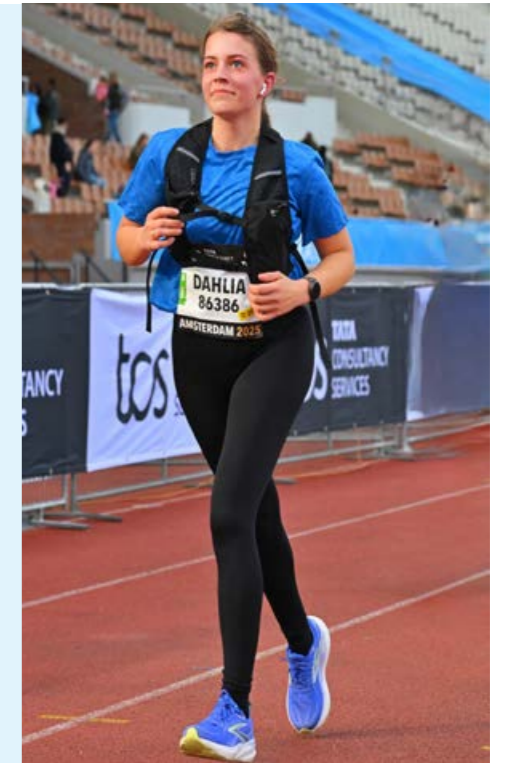


Foto: © Cameradam Media

“Iedereen verdient het om beter te worden en daarvoor is geld nodig. Hoe mooi is het als je op jouw manier kunt bijdragen aan onderzoek?”



Jan & Hanneke's actie: samen sterk voor Jan Willem

Jan en Hanneke zijn vader en dochter. Ze zijn diep geraakt door het verlies van hun zoon en broer, Jan Willem, die overleed aan de gevolgen van een hersentumor.

Hun liefde voor sport

Om met hun verlies om te gaan en iets positiefs uit deze pijn te laten voortkomen, besloten zij hun liefde voor sport in te zetten voor het goede doel. Sport helpt hen om hun verdriet een plek te geven en om hun band te blijven voelen — vooral tijdens momenten dat zij samen trainen en herinneringen ophalen.

Jan, emeritus predikant, en Hanneke, klinisch psycholoog, hebben al eerder laten zien hoe sportieve activiteiten hen ondersteunen bij het verwerken van verlies. Wandelen, fietsen en hardlopen zijn voor hen niet alleen beweging, maar ook momenten van troost, verbondenheid en herinnering. Hanneke vertelt hoe het voelt alsof ze Jan Willem bij haar draagt tijdens het sporten en hoe de gesprekken onderweg hen dichter bij elkaar houden.

De SLOW Triatlon Friesland

Het idee kwam van Hanneke. “Mijn vader zou dit zelf nooit bedenken,” lacht ze. Ze hoorde van een mevrouw in het zwembad dat de SLOW Triatlon een leuke wedstrijd is, vroeg haar vader mee, en hij zei meteen ja. “Zo werkt dat bij ons,” grapt hij.

Trainen hoefden ze bijna niet. Jan loopt hard en fietst, Hanneke doet al jaren wedstrijden. Alleen het zwemmen was nog spannend.

De keuze voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Hanneke voelde zich meteen aangetrokken tot het preventie-werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Ze heeft veel ervaring in de zorg en weet hoe belangrijk het is om niet alleen te behandelen, maar vooral te voorkomen dat mensen ziek worden.

Met hun inzet hebben Jan en Hanneke niet alleen geld ingezameld voor onderzoek en voorlichting via het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, maar ook anderen geïnspireerd om in actie te komen — wetende dat elke stap, hoe klein ook, bijdraagt aan de missie om kanker de wereld uit te helpen.

Hanneke: “Ik wil anderen aanmoedigen om ook zo’n actie te doen. Het is een gezonde en mooie manier om verdriet een plek te geven.”

Jan: “Zeker doen! Maar... zorg wél dat je bij een triatlon een wetsuit hebt dat past.”

Ook een actie starten?

Wilt u ook in actie komen tegen kanker? Bezoek wkof.nl/collecte en maak uw actie aan.

Bestel via informatie@wkof.nl gratis het prachtige hardloopshirt en paarse veters van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, inclusief een textielmarker waarmee u het hardloopshirt kunt personaliseren!

Alle acties zijn mogelijk en enorm waardevol!



Zamel geld in voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds via Supporta

Sinds 2025 is het mogelijk om actie te voeren en geld in te zamelen voor onze missie via Supporta. Supporta is een nieuwe website voor iedereen die een goed doel wil steunen met een actie.

Supporta maakt geld inzamelen voor een goed doel leuk en makkelijk. Start uw eigen actie, doe mee met een sportevenement of bedenk iets creatiefs (denk aan een verjaardag of een jubileum).

Iedereen kan uw actie makkelijk steunen met een online donatie die meteen bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds terechtkomt. Dat is handig en veilig.

Hoe werkt het?

1. Ga naar wkof.nl/supporta
2. Kies een bestaande actie of maak uw eigen
3. Deel uw actie!

Vragen? Wij zijn altijd hier voor u

Wilt u sparren over ideeën om van uw actie een groot succes te maken, of heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op via **020 344 9595** of vragen@wkof.nl.

5.6 Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2025 weer samen met de Vriendenloterij. Bij het meespelen steunt de deelnemer aan de loterij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met een deel van de prijs van een lot. In 2025 hebben wij € 191.119 ontvangen vanuit de Vriendenloterij.

Wij zijn blij met iedereen die ervoor heeft gekozen mee te doen aan de loterij voor onze missie. Op deze manier

maken wij allemaal kans op de mooiste prijs: een kans tegen kanker voor iedereen.

VRIENDENLOTERIJ
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

5.7 Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Onze bedrijfsvrienden zijn organisaties die het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds steunen. Wij zijn ervan overtuigd dat bijdragen aan een gezonde leefstijl de beste investering is voor een wereld met minder kanker.

Wij werven bedrijfsvrienden door ze te benaderen en kennis te laten maken met onze stichting en onze unieke

rol in de strijd tegen kanker. Dat doen wij bijvoorbeeld via LinkedIn.

Wilt u als bedrijfsvriend van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in actie komen tegen kanker? Of wenst u meer informatie? Bel ons dan op 020 344 9595 of stuur een e-mail naar informatie@wkof.nl.

5.8 Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag

Een van onze doelen is dat elk jaar op 4 februari – Wereld Kanker Dag – Nederland stilstaat bij de impact van kanker en paars kleurt om aandacht te vragen voor iedereen die geraakt wordt door deze ziekte.

Het paarse lintje

Kanker raakt ons allemaal, maar kanker draag je niet alleen. Dat is de betekenis van het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het paarse lintje is een symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop.

Ook in 2025 hebben wij onze campagne **Kanker draag je niet alleen** gevoerd waarbij wij het paarse lintje hebben aangeboden. We waren onder andere te zien op tv en op social media met onze reclamespot waarin het paarse lintje centraal staat.

Op Facebook deelden mensen hun foto met het lintje en hun ervaringen met kanker. Wat was dit weer hartverwarmend, ontroerend en inspirerend!



Het lintje-speldje

In 2025 hebben we naast het stoffen paarse lintje ook het lintje-speldje aangeboden. Dat is een metalen speldje in de vorm van het lintje. Het lintje-speldje is een prachtige uitvoering van het paarse lintje, met de boodschap Kanker draag je niet alleen.



In aanloop naar Wereld Kanker Dag kon het publiek het lintje-speldje aanvragen als dank bij een donatie. Dit was weer een groot succes.



Paarse verlichting

Elk jaar wordt Wereld Kanker Dag nog specialer gemaakt door verschillende locaties in Nederland paars te verlichten als onderdeel van onze campagne **Kanker draag je niet alleen**. Dit wordt gedaan om aandacht te vragen voor de impact van kanker, maar ook als steunbetuiging aan iedereen die geraakt is door kanker.

De volgende locaties deden mee aan de editie van de campagne in 2025:

- **De Nieuwe Kerk**, Middelburg
- **Het Academiehuis**, Zwolle
- **De Lichtfabriek**, Haarlem
- **De Koepel**, Haarlem
- **Pieterskerk**, Leiden
- **Westergas**, Amsterdam
- **Grote Kerk**, Alkmaar
- **Het Noordbrabants Museum**, Den Bosch
- **Concertgebouw De Vereeniging**, Nijmegen
- **Stadsschouwburg Nijmegen**
- **Watertoren Kudelstaart**
- **Hoog Catharijne**, Utrecht
- **Winkel van Sinkel**, Utrecht
- **KPN De Link**, Rotterdam
- **MECC Maastricht**
- **Alphense zendmast**, Alphen aan den Rijn

Het Noordbrabants Museum
Foto: Evita Copier



Stadsschouwburg Nijmegen
Foto: Marcel Krijgsman



De Lichtfabriek
Foto: Heidi Borgart



Grote Kerk Alkmaar
Foto: Marcel Witte



Concertgebouw De Vereeniging
Foto: Marcel Krijgsman



Altijd dichtbij...
met scherpe visie

Hoofdstuk 6

Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

| | | |
|------|---|-----|
| 6.1 | Jaarverslag: verantwoording en transparantie | 95 |
| 6.2 | Verantwoordingsverklaring | 95 |
| 6.3 | Integriteit en gedragscodes | 96 |
| 6.4 | Onderzoek en evaluatie van de Erkenningregeling | 96 |
| 6.5 | Governance: functiescheiding en toezicht | 97 |
| 6.6 | Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds | 98 |
| 6.7 | De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds | 100 |
| 6.8 | Ons beleid voor fondsenwerving | 102 |
| 6.9 | Maatschappelijk verantwoord te werk | 102 |
| 6.10 | Verantwoorde bestedingen | 104 |
| 6.11 | Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners | 104 |
| 6.12 | Ons communicatiebeleid | 104 |
| 6.13 | Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening | 105 |
| 6.14 | Relatie met belanghebbenden | 106 |
| 6.15 | Samenwerkingen | 107 |
| 6.16 | Risicomanagement | 109 |
| 6.17 | Ons financieel beleid | 111 |
| 6.18 | Analyse financieel resultaat 2025 | 112 |

Hart voor de missie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een goed doel met een prachtige missie. Het is vanzelfsprekend dat wij aan onze missie werken met alle zorg en aandacht. Op een manier dat recht doet aan ons doel en iedereen die het van harte steunt.

In hoofdstuk 1 stelden wij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als stichting aan u voor. In dat hoofdstuk kon u lezen over onze visie, missie, unieke rol, ambities en strategie. In dit hoofdstuk leest u meer over hoe wij te werk gaan. U leest onder andere over de mensen die zich met toewijding inzetten om iedereen een kans te geven tegen kanker. Want het goed doen, moet goed gedaan worden.

6.1 Jaarverslag: verantwoording en transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hecht veel waarde aan verantwoording en transparantie. Het bewijs daarvan ligt nu in uw handen (of op uw scherm). Dit jaarverslag met jaarrekening is door experts gecontroleerd op naleving van de nieuwste richtlijnen voor jaarverslaggeving van goede doelen.

Jaarlijkse controle

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft in 2025 het accountantskantoor RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam opdracht gegeven tot controle op het jaarverslag met jaarrekening. Lees meer in de controleverklaring in **hoofdstuk 8**.

In dit jaarverslag leest u over al onze activiteiten, inkomsten, bestedingen en onze impact.

6.2 Verantwoordingsverklaring

Kernwaarden

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijft de kernwaarden in de **Code Goed Bestuur van het SBF** (Samenwerkende Brancheorganisaties Filantropie).

Integriteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds handelt altijd eerlijk en oprecht en streeft de maatschappelijke doelen na waarvoor wij staan.

Kwaliteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds functioneert op professionele wijze, gaat zo efficiënt en effectief mogelijk om met onze middelen en probeert onze deskundigheid waar mogelijk te bevorderen. Wij streven ernaar zoveel mogelijk maatschappelijke waarde te creëren en committeren ons aan het principe van continu leren en verbeteren.

Transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat borg voor transparantie en het afleggen van verantwoording over onze inkomsten, bestedingen, activiteiten, resultaten en impact aan onze belanghebbenden. Wij voorzien onze belanghebbenden van voor hen relevante inhoudelijke en financiële informatie.

Bovenstaande kernwaarden worden in acht genomen en in de praktijk gebracht binnen alle activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Principes, normen en aanbevelingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt rekening met de principes, normen en aanbevelingen voor fondsenwervende instellingen in de **Code Goed Bestuur van het SBF**.

In dit jaarverslag legt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds verantwoording af over de volgende onderwerpen uit de code:

- Besturen
- Toezichthouden
- Verantwoorden
- Omgaan met belanghebbenden

6.3 Integriteit en gedragscodes

Alle medewerkers en bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijven integriteit als een van de belangrijkste basiswaarden van onze organisatie.

Gedragscodes worden duidelijk gecommuniceerd door middel van onder andere een Kantoor- en Werkwijzer.

6.4 Onderzoek en evaluatie van de Erkenning

De bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is ingericht volgens alle geldende wetten, normen en richtlijnen voor goede doelen in Nederland. Daarnaast zijn wij altijd actief bezig met transparante verantwoording richting alle belanghebbenden. Daarom overwegen wij altijd ook nieuwe manieren om duidelijkheid aan het publiek te geven over ons werk.

Ervaring met het CBF-Keur

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft van 2003 tot en met 2013 op eigen initiatief het CBF-Keur gevoerd. In 2012 werd ons keurmerk ten onrechte niet verlengd door het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) wat leidde tot financiële en reputatieschade. Maar kort hierna heeft de beroepscommissie van het CBF ons in het gelijk gesteld: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds had alle recht om het keurmerk te blijven voeren en moest dit per direct terugkrijgen.

In 2013 hebben wij na evaluatie van het keurmerk en de handelswijze van het CBF toentertijd, besloten het keurmerk op te zeggen en niet langer te voeren. Wij hadden afstand genomen van het CBF als systeem van zelfregulering, niet van de normen en criteria.

Statuten

In 2019 heeft het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de statuten van de stichting vernieuwd. Hierbij werd rekening gehouden met alle relevante richtlijnen en normen voor goede doelen. In 2024 zijn we gestart met een update van onze statuten, waarbij we rekening houden met de nieuwste ontwikkelingen in de goedbedoelensector. Deze worden in 2026 formeel afgerond en vastgesteld door het bestuur.

ANBI-status

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de ANBI-status.

Meldingen van schendingen van gedragscodes worden altijd zorgvuldig onderzocht en besproken om indien nodig oplossingen te treffen.

In 2025 waren er wederom geen meldingen van schendingen van gedragscodes.

Onafhankelijke toetsing aan vereisten voor Erkenning

In 2016 is het CBF-Keur vervangen door de Erkenning; met een nieuw keurmerk dat door het CBF wordt uitgegeven.

De afgelopen jaren heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds alle ontwikkelingen in de sector nauwlettend in de gaten gehouden en heeft meerdere gesprekken gevoerd met het CBF ter oriëntatie en evaluatie van de Erkenning als extra instrument voor verantwoording.

In 2020 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opdracht gegeven aan dhr. Martin Bauman – een onafhankelijke expert met jarenlange ervaring met het CBF – om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te toetsen op naleving van alle vereisten voor de Erkenning, in de zwaarste categorie. Dit was een grondige toetsing aan de hand van de onderwerpen:

- Missie/maatschappelijke waarde
- Middelen
- Activiteiten/organisatie
- Doelrealisatie
- Governance

- Integriteit
- Verantwoording
- Belanghebbenden

De conclusie van dhr. Bauman is de bevestiging dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan de richtlijnen voor de Erkenning voldoet.

Hierna is er nog goed overleg geweest tussen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF om onder andere onze zorgpunten naar aanleiding van de handelswijze van het CBF uit het verleden met elkaar te bespreken.

Besluit van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft op uitgebreide en zorgvuldige wijze onderzoek gedaan naar de Erkenning, het nieuwe keurmerk van het CBF. Hierbij hebben wij rekening gehouden met de toegevoegde waarde van het keurmerk voor onze missie en onze donateurs, onze ervaringen met het CBF uit het verleden en de reorganisatie van het CBF na die gebeurtenissen.

6.5 Governance: functiescheiding en toezicht

De structuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit een bestuur en een titulaire directeur. Deze structuur wordt ook wel een bestuur-directiemodel genoemd. Deze structuur is formeel vastgelegd in een bestuur-directiereglement en voldoet aan de statutaire bepalingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

De conclusie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is dat de toegevoegde waarde van het nieuwe keurmerk, bovenop onze reeds bestaande instrumenten voor transparante verantwoording, nog te beperkt is.

Daarbij komt kijken dat de onterechte wijze waarop het CBF het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als keurmerkhouders in het verleden heeft behandeld heeft geleid tot financiële- en reputatieschade. Wij juichen de verandering toe die het CBF ondergaat, maar wij kunnen samenwerking alleen weer overwegen wanneer het vertrouwen volledig hersteld is. Wij zullen hierover in contact blijven met het CBF.

Op basis van het uitgebreide en zorgvuldige traject van evaluatie, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besloten vooralsnog het nieuwe keurmerk niet aan te vragen. Dit onderwerp wordt regelmatig besproken tijdens vergaderingen van ons management team en ons bestuur.

Het bestuur van de stichting vormt formeel het bestuur maar materieel neemt het bestuur de positie in van toezichthouder van de dagelijkse leiding. De dagelijkse leiding wordt gevormd door de directeur. De medewerkers zorgen voor de uitvoering.

6.6 Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het bestuur houdt toezicht op het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Hieronder valt de voortgang van beleidsplannen. Het bestuur let er ook op dat de stichting zich op de doelstellingen richt conform de statuten en zich houdt aan de geldende normen en richtlijnen. Daarnaast waakt het bestuur voor belangenverstreng-

eling en tegenstrijdig belang tussen de stichting en haar bestuursleden en/of medewerkers. Het bestuur bestaat uit ten minste zes mensen (natuurlijke personen).

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestond op 30 september 2025 uit de volgende personen:



Elmer Coppoolse, voorzitter

- Bestuurslid sinds 2 juli 2008
- Voorzitter sinds 5 februari 2009

Beroep: CEO *EMCO Hospitality Inc.* en COO *The Greenbrier*



Coen van den Heuvel, secretaris/penningmeester

- Bestuurslid sinds 17 februari 1995
- Secretaris/penningmeester sinds 29 september 2000

Beroep: advocaat *Van den Heuvel Advocatuur*



Willy Angenent-Van Gent

- Bestuurslid sinds 1 september 2011

Voormalige functie: (gepensioneerd)

- Diëtiste *Willy Angenent Voedingsadvies*



Stephenie Lynn Lowe-Gordon

- Bestuurslid sinds 26 september 2023

Beroep:

- Eigenaar en Chief Financial Officer *Synergy Strive, LLC*
- Managing Partner *PTSG, LLC*



Roderick Ion Power

- Bestuurslid sinds 22 juni 2023

Beroep: eigenaar en Managing Director *Quality Irish Stoves Limited*

Nevenfuncties:

- Bestuurslid *World Cancer Research Fund International*
- Bestuurslid *World Cancer Research Fund United Kingdom*



Joseph Michael Swartz

- Bestuurslid sinds 3 juli 2025

Voormalige functies: (gepensioneerd)

- Manager, *Headlands Asset Management*
- Chief Risk Officer, *Deutsche Bank – RMBS*
- Manager, *Freddie Mac*

Nevenfuncties:

- Bestuurslid *American Institute for Cancer Research*

SCHEMA VAN AFTREDING EN HERBENOEMING VAN BESTUURSLEDEN:

| Naam | Functie | Benoemd | Herbenoemd | Jaar van aftreden | Voorgedragen door WCRF I.* |
|-------------------------|-----------------------------|---------|------------|-------------------|----------------------------|
| Elmer Coppoolse | Voorzitter | 2008 | 2023 | 2026 | Nee |
| Coen van den Heuvel | Secretaris / penningmeester | 1995 | 2023 | 2026 | Nee |
| Willy Angenent-van Gent | Bestuurslid | 2011 | 2023 | 2026 | Nee |
| Stephenie Lowe-Gordon | Bestuurslid | 2023 | – | 2026 | Nee |
| Roderick Power | Bestuurslid | 2023 | – | 2026 | Ja |
| Joseph Michael Swartz | Bestuurslid | 2025 | – | 2028 | Ja |

*World Cancer Research Fund International

Procedure benoeming bestuursleden

Bij de benoeming van bestuursleden wordt er gelet op een evenwichtige samenstelling van bestuursleden met expertise op één (of meerdere) van de volgende gebieden: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting, marketing, media, bedrijfseconomie, wetgeving en financiën. Daarnaast is affiniteit en betrokkenheid met onze specialisatie in de strijd tegen kanker belangrijk.

Bestuursleden worden door het bestuur benoemd voor een termijn van drie jaar. World Cancer Research Fund (WCRF) International draagt een derde van de bestuursleden voor. De overige bestuursleden worden voorgedragen door de bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het bestuur kiest een voorzitter uit haar midden, evenals een secretaris en een penningmeester. De functies van secretaris en penningmeester kunnen bekleed worden door dezelfde persoon.

Lidmaatschap van het bestuur wordt beëindigd door aanneming door het bestuur van de motie tot ontslag van een bestuurslid, door het verlopen van de aanstellingstermijn van het betrokken bestuurslid of door aftreden van een bestuurslid.

Bezoldiging

Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van de taken als bestuurslid. De onkostenvergoedingen, indien aanwezig, worden opgenomen en toegelicht in de jaarrekening.

Vergaderingen

Het bestuur vergadert ten minste vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Ten minste eenmaal per jaar vergadert het bestuur buiten aanwezigheid van de directeur ter bespreking van haar functioneren.

In 2025 vergaderde het bestuur vier keer. Belangrijke onderwerpen waren: actuele uitdagingen waaronder hoge inflatie, krapte op de arbeidsmarkt, vaststelling van het jaarplan en begroting 2026, bestuurssamenstelling, werving en selectie van nieuwe leden van het bestuur, evaluatie van het functioneren van het bestuur, evaluatie van het functioneren van de directeur, activiteiten van het wereldwijde WCRF netwerk, toekenning van financiering aan wetenschappelijke onderzoeksprojecten, financiële prestaties, het jaarverslag en accountantscontrole van 2024, bespreking van ontwikkelingen in de sector.

Evaluatie van het functioneren van het bestuur

Het bestuur evalueert jaarlijks haar collectieve functioneren. Hierbij komen thema's aan de orde zoals verdeling van taken, kwaliteit van de discussie, onafhankelijkheid, informatievoorziening, effectiviteit van vergaderingen en externe verantwoording. Deze evaluatie vindt plaats aan de hand van anonieme vragenlijsten; de feedback wordt tijdens de laatste reguliere bestuursvergadering van het jaar besproken. In 2025 was het bestuur positief over het vervullen van haar rol en verantwoordelijkheden als toezichthouder van de stichting.

Evaluatie van het functioneren van de directeur

Het bestuur evalueert en bespreekt elk jaar het functioneren van de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Dit wordt gedaan in afwezigheid van de directeur. De voorzitter van het bestuur bespreekt daarna de beoordeling met de directeur. In 2025 was het bestuur wederom positief over het functioneren van de directeur, mw. Nadia Ameyah.

6.7 De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Op pagina 101 ziet u de organisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in beeld (organogram).

De directeur

De functie van directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt bekleed door mw. Nadia Ameyah. Zij geeft leiding aan het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en is onder andere verantwoordelijk voor het ontwikkelen van de strategische koers van de organisatie, de dagelijkse gang van zaken en de voorbereiding en uitvoering van besluiten van het bestuur. Daarnaast vertegenwoordigt zij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds binnen het internationale WCRF netwerk. Zij is ook verantwoordelijk voor verantwoording aan het bestuur en andere belanghebbenden.

Mw. Ameyah heeft geen nevenactiviteiten; haar aandacht is volledig gericht op haar verantwoordelijkheden als directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het bestuur stelt de bezoldiging en de regeling van de overige arbeidsvoorwaarden van de directeur vast. Daarbij gebruikt het bestuur de Wet normering topinkomens (WNT), die van toepassing is op de publieke sector, als richtlijn. De bezoldiging van de directeur wordt toegelicht in **hoofdstuk 8**.

Het managementteam

Het managementteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit de managers van de verschillende afdelingen. Het is een klein team onder leiding van de directeur dat zorgt voor de voortgang van jaarplannen en nieuwe ontwikkelingen bespreekt. Dit team vormt de brug tussen beleid en uitvoering.

Het managementteam rapporteert elk kwartaal uitvoerig over de voortgang van plannen aan de directeur door middel van een **Planning, Progress & Control cyclus**. Deze managementinformatie wordt vervolgens gedeeld met het bestuur als toezichthouder van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Medewerkers

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een klein maar zeer gemotiveerd en professioneel team. Het gemiddeld aantal medewerkers in 2025 was 15.

In 2025 zijn er 5 medewerkers uitgestroomd en 8 nieuwe medewerkers ingestroomd. Het ziekteverzuim was 4,2 procent.

De leeftijdsopbouw van de medewerkers in 2025 was als volgt: 35 procent was in de leeftijdscategorie van 20-30 jaar, 13 procent was in de leeftijdscategorie 31-40 jaar, 25 procent was in de leeftijdscategorie 41-50 en 27 procent in de leeftijdscategorie 50+.

Beloningsbeleid

- Marktconforme salariering.
- Het bestuur gebruikt de Wet normering topinkomens (WNT) als richtlijn bij het vaststellen van de bezoldiging van de directeur.
- Salarisverhogingen op basis van formele functioneringsbeoordelingen waarbij objectief wordt gekeken naar resultaten ten opzichte van targets.
- Gelijke secundaire voorwaarden voor iedereen zoals de regelingen voor pensioen, vakantiegeld en reiskostenvergoeding.
- Geen uitbetaling van overwerkuren, wel flexibiliteit om dit in redelijkheid te compenseren met vrije tijd.
- In 2025 hebben medewerkers die minimaal 1 jaar in dienst waren een eenmalige kerstgratificatie ontvangen ter hoogte van 1 maandsalaris.

Verdere professionele ontwikkeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds investeert elk jaar in de ontwikkeling en bijscholing van medewerkers.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenregeling afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V.

Werknemers vanaf 18 jaar kunnen deelnemen aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2 procent van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Bij de start van een nieuwe werknemer wordt een gesprek met een pensioenadviseur aangeboden.

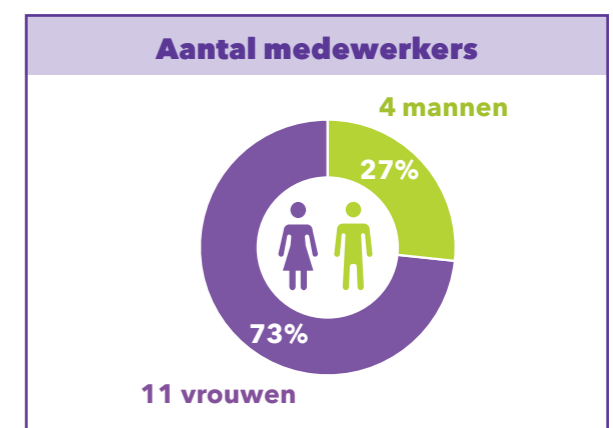
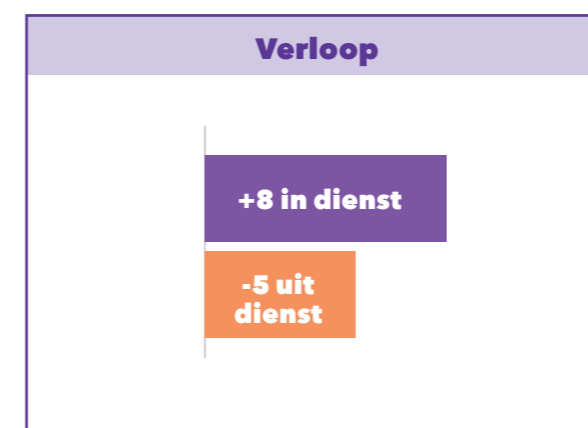
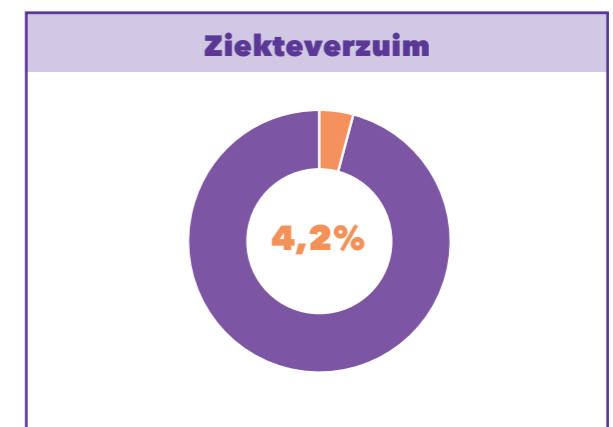
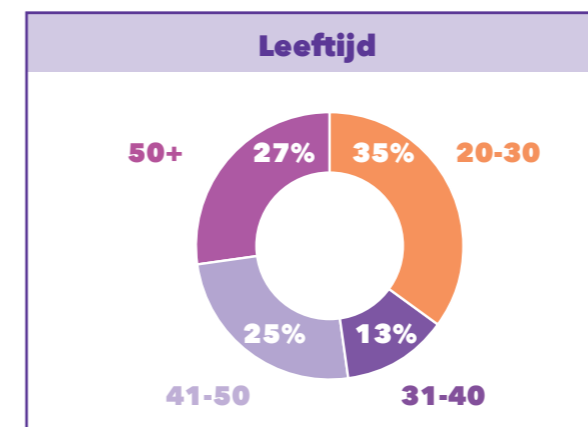
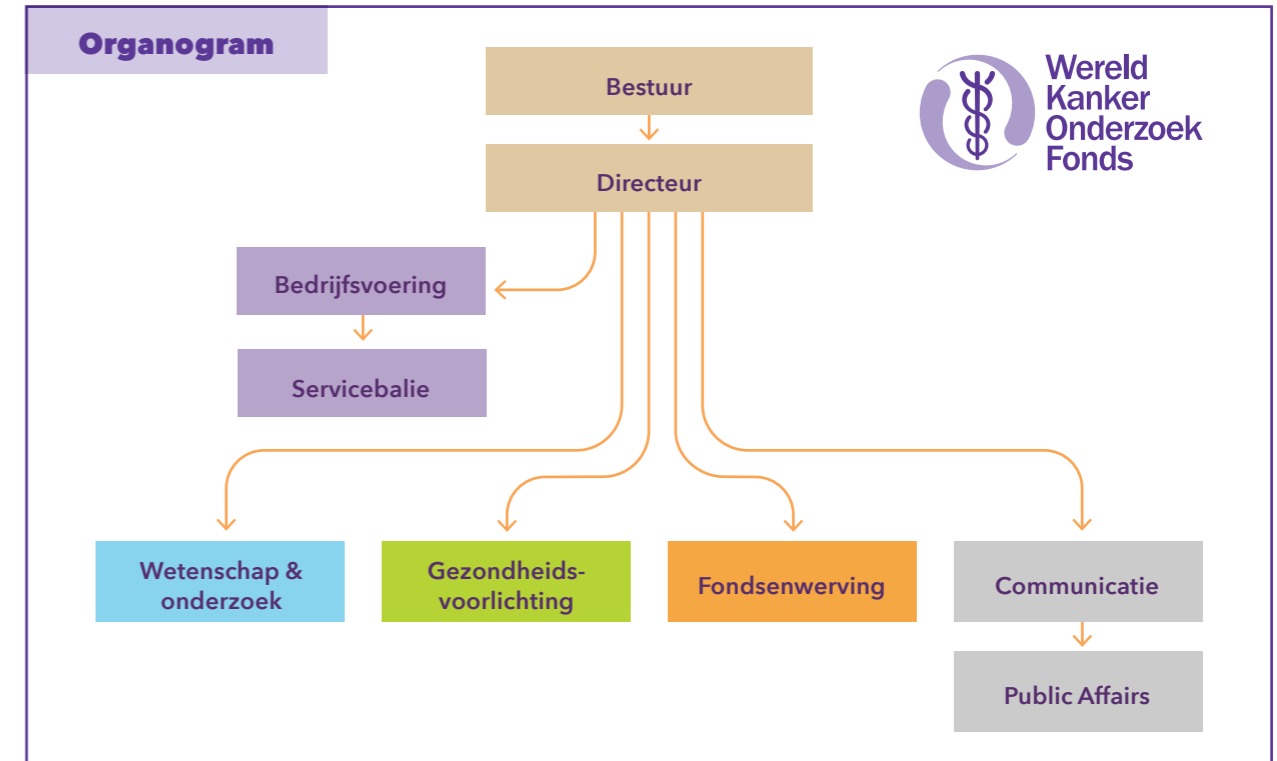
In 2025 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opnieuw gesprekken met een pensioenadviseur aan nieuwe teamleden aangeboden, voor uitleg over onze pensioenregeling. Het doel hiervan was om iedereen te helpen weloverwogen keuzes te maken over het eigen pensioen.

Vrijwilligersbeleid

In 2025 hebben een aantal vrijwilligers zich ingezet voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. De leden van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben als vrijwilligers hun toezichthoudende rol vervuld.

De leden van ons Panel Over leven met kanker (zie **hoofdstuk 3**) dragen als vrijwilligers bij aan onze gezondheidsvoorlichting met hun waardevolle feedback en door met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds mee te denken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft geen traditionele collecte aan de deur waarvoor goede doelen meestal vrijwilligers inzetten. Vrijwilligerswerk op het gebied van onderzoek en gezondheidsvoorlichting is uitdagender vanwege de nodige specialistische kennis.



6.8 Ons beleid voor fondsenwerving

Om aan ons hoofddoel te werken zijn fondsen nodig. Hiervoor is het nodig om te investeren in fondsenwerving. Dat doen wij op verantwoorde wijze. Integriteit, verantwoording en transparantie zijn kernbegrippen voor onze organisatie.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op verantwoorde, effectieve en efficiënte manieren van fondsenwerving. Over de wervingsmethoden die we gebruiken voor onze fondsenwerving leest u in **paragraaf 5.3**.

Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de belastingdienst aangemerkt als ANBI. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als zij zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut.

Tip: voor u als donateur betekent onze ANBI-status dat u uw giften aan ons kunt aftrekken van uw belastbare bedrag voor de inkomsten- of vennootschapsbelasting binnen de daarvoor geldende regels. Heeft u vragen hierover? Neem dan gerust contact met ons op via 020 344 9595 of informatie@wkof.nl.

Onze ANBI-status betekent ook dat mensen ervoor kunnen kiezen om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een schenking met belastingvoordeel. Hiervoor is geen notaris meer nodig; de schenking kan via een overeenkomst direct met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in orde worden gemaakt.

Voor mensen die besluiten het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap betekent onze ANBI-status dat hun gift helemaal ten goede komt aan de activiteiten van het goede doel.

Gedragcodes voor fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt zich aan de geldende wetten, normen en richtlijnen ten aanzien van verantwoorde fondsenwerving en financieel beheer.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt nauwlettend alle ontwikkelingen in de charitatieve sector en laat zich waar nodig adviseren door externe experts. Op deze manier zorgen wij voor een verantwoorde en gezonde bedrijfsvoering waarin onze donateurs kunnen vertrouwen.

6.9 Maatschappelijk verantwoord te werk

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vraagt mensen gezonder te leven: gezond eten, meer bewegen en een gezond gewicht behouden. Living the message - het goede voorbeeld geven - is een belangrijk onderdeel van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Onze aanbevelingen voor een gezonder leven en kankerpreventie worden geïntegreerd in het denken en

doen van alle teamleden. Zo worden er gezonde lunches georganiseerd voor de teamleden volgens onze richtlijnen voor gezonde voeding, krijgen wij werkfruit op kantoor en is het bij onze evenementen zoals congressen niet toegestaan om alcohol te serveren. Ons kantoor is rookvrij en er is geen sprake van rookpauzes.

Andere aandachtspunten van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO) zijn:

Op het gebied van communicatie

- De adviezen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Een aanbeveling voor het verkleinen van de kans op kanker wordt alleen geformuleerd als het wetenschappelijke panel tot de conclusie is gekomen dat er voldoende wetenschappelijk bewijs voor is.
- Communicatie over kankerpreventie kan heel gevoelig liggen. Mensen die kanker hebben (gehad) of hun naasten kunnen onterecht het gevoel krijgen dat ze de schuld krijgen. In al onze communicatie doen wij ons best om de boodschap zo duidelijk mogelijk uit te leggen en te nuanceren om te voorkomen dat mensen onbedoeld gekwetst worden.
- We streven ernaar om onze gezondheidsvoorlichting af te stemmen met die van andere gezondheidsorganisaties om verwarrende en/of tegenstrijdige boodschappen te voorkomen. Zo informeren wij andere organisaties over ons onderzoek en gezondheidsvoorlichting.

Op het gebied van onderzoek

- Onderzoeksvoorstellen komen alleen in aanmerking voor financiering als ze voldoen aan onze onderzoeksthema's en de volgende criteria: innovatie, potentiële impact, relevantie met kanker in mensen, zorgvuldige en juiste opzet van het onderzoek.
- Ons jaarlijkse beursprogramma voor financiering van wetenschappelijk onderzoek is beoordeeld door de **Association of Medical Research Charities (AMRC)** in het Verenigd Koninkrijk en van een certificaat voorzien voor het volgen van best practices.
- Voorstellen voor onderzoek waarin gebruik wordt gemaakt van dieren komen alleen in aanmerking als de uitkomst relevant zou zijn voor de mens, er geen alternatieven voor zijn en dit zorgvuldig wordt verantwoord.
- Onderzoekers mogen maximaal 1 onderzoeksvoorstel per jaar indienen voor een project waarvan zij de hoofdonderzoeker zouden zijn. Dit is bedoeld om zoveel mogelijk onderzoekers de kans te geven in aanmerking te komen voor financiering van onderzoek.
- Waar mogelijk streven we naar samenwerking met andere organisaties voor het financieren van onderzoek.

Op het gebied van bedrijfsvoering

- Collega's die binnen een straal van 7 kilometer van het kantoor wonen krijgen geen reiskostenvergoeding voor het woon-werkverkeer om ze te stimuleren te fietsen of te lopen.
- We hergebruiken kantoor materiaal zoveel mogelijk, waaronder ordners en folders.
- Het afdrukken in kleur wordt beperkt en waar mogelijk wordt papierloos gewerkt.
- Afvalpapier wordt opgehaald en gerecycled.

Het managementteam bespreekt gedurende het jaar verbeterpunten en stelt prioriteiten vast. Eén keer per jaar rapporteert de directeur over het MVO-beleid aan het bestuur.

6.10 Verantwoorde bestedingen

Wetenschappelijk onderzoek en gezondheidsvoorlichting zijn cruciaal voor het hoofddoel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Onder gezondheidsvoorlichting wordt ook beleidsbeïnvloeding begrepen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu op een effectieve en efficiënte manier aan haar hoofddoel door beschikbare middelen zo goed mogelijk in te zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2025 volgens ons strategisch plan 2025 - 2027. Elk jaar in de maanden april tot en met augustus wordt er een jaarplan met bijbehorende begroting door de directeur samenge-

steld op basis van de prestaties in eerdere jaren en vastgestelde strategische doelen. Het jaarplan wordt ter bespreking en goedkeuring voorgelegd aan het bestuur. De voortgang van het strategisch plan wordt een keer per jaar uitvoerig besproken door het bestuur. De voortgang van het jaarplan wordt minimaal één keer per kwartaal besproken. Zie **hoofdstuk 1** voor de evaluatie van strategie en beleid door het bestuur.

In 2025 ontwikkelde het Wereld Kanker Onderzoek ons jaarplan 2026 met de daarbij behorende begroting. Deze beleidsplannen zijn goedgekeurd door het bestuur.

6.11 Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners

Om ons werk zo goed mogelijk te kunnen doen, hebben we professionele leveranciers en dienstverleners nodig. Denk bijvoorbeeld aan PostNL voor de bezorging van post, de bank waar we onze bankrekening hebben, drukkers voor het drukken van brochures, marketingbureau's die campagnes helpen uitvoeren en uitzendbureau's die ons met tijdelijke werkrachten helpen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beoordeelt de samenwerking met leveranciers zorgvuldig aan de hand van prestaties, kosten en kwaliteit. Met regelmaat vergelijken wij leveranciers voor een goede en verantwoorde selectie. Wij vinden het belangrijk om onze activiteiten op effectieve en efficiënte wijze uit te voeren en onze middelen op verantwoorde wijze in te

zetten; dat is onze verantwoordelijkheid richting onze donateurs.

Voor grote en/of langlopende projecten die een groter risico met zich meebrengen of waarbij het overstappen van leverancier of dienstverlener een grote investering vergt, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als beleid om de samenwerking voor langere tijd aan te gaan. Dat is bijvoorbeeld het geval bij het informatie-systeem voor gegevens van onze relaties en dienstverleners voor het uitsturen van campagne-brieven in grote aantallen. Periodiek wordt de prijs-kwaliteit verhouding van bestaande leveranciers vergeleken met die van andere aanbieders in de markt (door middel van een 'benchmark'-vergelijking).

6.12 Ons communicatiebeleid

Wij stellen onze communicatiestrategie vast op basis van onze beleidsplannen. Voor de communicatiestrategie stellen wij de doelgroepen voor communicatie evenals de communicatiedoelen en -boodschappen vast.

Belangrijk uitgangspunt van onze communicatie is de betrouwbaarheid van onze voorlichting. Wij doen geen uitspraken over onderwerpen zonder gedegen onderbouwing uit wetenschappelijk onderzoek en/of praktijkervaring van experts.

Zorgvuldige omgang met privacy en persoonsgegevens

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds leeft de AVG nauwlettend na en gaat zorgvuldig om met de gegevens en privacy van mensen. In al onze communicatie-uitingen, zoals onze campagnebrieven en websites, wijzen wij mensen op hun rechten met betrekking tot privacy.

De servicebalie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat elke werkdag paraat om iedereen te helpen bij hun vragen of verzoeken over hun eigen persoonsgegevens, binnen alle daarvoor geldende regels.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is sinds april 2018 lid van de DDMA (de branchevereniging voor data en marketing).



Lees voor meer informatie onze privacy-verklaring op wkof.nl/privacy.

Contact met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is bereikbaar voor al uw vragen, verzoeken en eventuele klachten. Wij zetten ons in om uw vragen te beantwoorden, verzoeken uit te voeren, klachten op te lossen of gewoon naar uw verhaal te luisteren. Wij behandelen alle vragen, verzoeken en klachten in overeenstemming met onze procedures en met de grootste zorgvuldigheid.

6.13 Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening

Wij nemen elke klacht serieus en we doen er alles aan om deze zo snel mogelijk te verhelpen. Wij beschouwen een klacht als een kans voor verbetering van onze dienstverlening, campagnes, communicatie en/of activiteiten. Vaak willen mensen alleen hun hart luchten; wij luisteren dan ook graag naar hun verhaal.

Wij houden een klachtenregister bij waarin alle klachten worden geregistreerd. De klachtenprocedure staat op onze website wkof.nl/klacht. Wie een klacht heeft, kan deze per brief, e-mail of telefonisch indienen. Ons streven is om een klacht zo snel mogelijk af te handelen, uiterlijk binnen 10 werkdagen. Als de klager niet tevreden is met de uitkomst, kan hij/zij in beroep bij de directeur.

Klachten in 2025

In 2025 hebben we 254 klachten ontvangen. In 2024 waren dit er 189. Deze aantallen zijn laag in vergelijking met het totale contactmomenten met het grote publiek.

Klachten bij de Reclame Code Commissie (RCC)

In 2025 is er 1 klacht over campagnes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ingediend bij de Reclame Code Commissie. Na inhoudelijke toetsing verklaarde de RCC de klacht ongegrond.

Onze medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren te bereiken via telefoon, Facebook, per brief of e-mail. Ook zijn onze donateurs en andere belanghebbenden van harte welkom bij ons op kantoor.

De online WKOF Servicebalie

Op de website van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben we sinds 2024 onze digitale Servicebalie. Hier kan iedereen snel en makkelijk zelf antwoord zoeken op veelgestelde vragen en de meest voorkomende verzoeken indienen zoals een wijziging van een donatie of adres.

Via de WKOF Servicebalie kan iedereen ook feedback en klachten indienen.

Klachten bij het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF)

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF hebben goede afspraken met elkaar gemaakt over vragen en klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die bij het CBF worden ingediend, worden in goed overleg met de klager door het CBF met ons gedeeld. Wij handelen de klachten af volgens onze klachtenprocedure en houden het CBF hiervan op de hoogte. In 2025 ontvingen wij geen klachten via het CBF. In 2024 hebben wij ook geen klachten ontvangen via het CBF.



Lees meer over onze klachtenprocedure op wkof.nl/klacht

6.14 Relatie met belanghebbenden

De rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker gaat iedereen aan. De preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl vereist samenwerking. In deze paragraaf leest u over onze dialogen met belanghebbenden en hoe onze strategische koers antwoord geeft op de uitkomsten van deze gesprekken.

Donateurs en het grote publiek

Uit dialoog met onze achterban en het grote publiek, onder andere via vragenlijsten en social media, blijkt dat gezonde keuzes niet vanzelfsprekend zijn. Helaas zijn er veel tegenstrijdige, niet onderbouwde en ongenueanceerde berichten over voeding en gezondheid waardoor mensen door de bomen het bos niet meer zien. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om duidelijkheid te scheppen en om de feiten en fabels uit elkaar te halen om het publiek te helpen.

Met onze voorlichting en bewustwordingscampagnes willen wij meer bewustzijn stimuleren over gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Ook willen wij mensen voorzien van betrouwbare informatie, advies en aanbevelingen op basis van sterk wetenschappelijk bewijs.

Wij gaan graag het gesprek aan met andere gezondheidsfondsen en -instituten om de voorlichting over voeding, leefstijl en kanker eenduidig te maken voor het publiek door afstemming.

Zorgprofessionals

Uit dialoog met zorgprofessionals waaronder diëtisten blijkt dat ze behoefte hebben aan praktische voorlichtingsmaterialen voor in hun werk met patiënten/cliënten. Ook willen ze op de hoogte gehouden worden van nieuwe ontwikkelingen en nieuwe inzichten.

Wij blijven zorgprofessionals voorzien van gezondheidsvoorlichting en hulpmiddelen om het makkelijker voor ze te maken voeding en leefstijl in relatie tot de preventie en overleving van kanker te bespreken met hun cliënten en patiënten.

Zorgprofessionals kunnen ook gebruik maken van onze Vragenservice, waarbij wij ze helpen aan informatie op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

(Ex-)kankerpatiënten

Uit gesprekken met (ex-)kankerpatiënten komt duidelijk naar voren dat er grote behoefte is aan specifiek advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Wetenschappelijk onderzoek op dit gebied is nog relatief nieuw.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geeft veel aandacht aan dit onderzoeksgebied om zo mensen te kunnen voorzien van goed onderbouwd advies voor voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

Met ons voorlichtingsprogramma Over leven met kanker zijn wij er voor iedereen die vragen heeft over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Hiermee voorzien wij in de grote informatiebehoefte van mensen die geraakt zijn door kanker op een toegankelijke, praktische en betrokken manier.

Wetenschappers en onderzoekers

Vandaag de dag is er van veel factoren in onze voeding en leefstijl bekend dat ze invloed hebben op de kans op kanker. Bijvoorbeeld overgewicht, alcohol, te weinig bewegen en te weinig groente en fruit eten. Maar hoe deze factoren precies tot kanker kunnen leiden is niet altijd even duidelijk. Onderzoek naar de mechanismen achter deze verbanden is dan ook essentieel om te begrijpen hoe kanker zich ontwikkelt en hoe het voorkomen kan worden. Uit gesprekken met wetenschappers en onderzoekers blijkt dit onderwerp steeds belangrijker te worden.

In onze beursprogramma's voor de financiering van onderzoek vragen wij aandacht voor onderzoek naar de mechanismen die de (al bekende) risico's voor kanker uit onze voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.

Andere gezondheidsfondsen

Steeds meer experts en gezondheidsorganisaties sluiten zich aan bij het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Men ziet steeds vaker het belang in van de preventie van kanker en andere ziektes en geeft hier meer aandacht aan. Het vasthouden aan een gezonde leefstijl is voor verschillende gezondheidsfondsen een belangrijk thema geworden. Daarbij speelt mee dat de risico's voor kanker ook risico's zijn voor andere ziekten.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Wij werken zoveel mogelijk met andere organisaties om onze aanbevelingen voor de preventie van kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende boodschappen te voorkomen. Door goede afstemming en meer samenwerking willen we de informatie duidelijker maken voor het publiek. Wij kiezen ervoor om ons te blijven richten op de risicofactoren voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht. De risicofactoren roken en zonnen worden al opgepakt door andere organisaties

6.15 Samenwerkingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt aan kennis over voeding en leefstijl om iedereen een kans te geven tegen kanker. Dat doen wij niet alleen maar samen. Door krachten te bundelen staan we sterker tegen kanker. Een greep uit de samenwerkingen in 2025:

Het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie

Sinds 2020 werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie samen aan gezondheidsvoorlichting over voeding bij kinderkanker.

We werken samen aan een website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: voeding.prinsesmaximacentrum.nl. Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.

Op de website zijn ook meer dan 60 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker, of kinderen die kanker hebben gehad.



De pers

De pers kan ons helpen om onze boodschappen te verspreiden en zo meer mensen te bereiken. Dit draagt bij aan het bewustzijn over ons werk, onze aanbevelingen, en de preventie en overleving van kanker.

Wij zorgen ervoor dat de kwaliteit van onze persberichten goed gewaarborgd blijft; de pers moet erop kunnen vertrouwen dat de informatie die we aan hen verstrekken nauwkeurig is. Bij verzoeken om informatie zoals statistieken over kanker doen wij ons best om de pers zo goed en snel mogelijk te informeren. Ook helpen wij de pers om in contact te komen met wetenschappers en onderzoekers.

Kanker.nl

Sinds 2018 werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met kanker.nl op het gebied van voorlichting. Vanuit kanker.nl wordt doorverwezen naar de informatie over voeding en leefstijl bij kanker op onze website. [Kanker.nl](http://kanker.nl) biedt ook verschillende brochures van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan in haar webwinkel.

Bezoekers aan kanker.nl kunnen vragen stellen over voeding, die door het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beantwoord worden. Ook zijn wij moderator van de gespreksgroep Voeding.

Wij zijn erg blij met deze samenwerking gericht op toegankelijke en eenduidige voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker!



Thuisarts.nl en Verwijsgidskanker.nl

Zowel Thuisarts.nl als Verwijsgidskanker.nl verwijzen naar onze website voor voorlichting over voeding bij kanker. Hiermee komen we dicht bij patiënten te staan met betrouwbare voorlichting en adviezen.



Hutten

Sinds 2015 is Hutten betrokken bij **Voedingenkankerinfo.nl**. Van huis uit is Hutten een cateringbedrijf, en richt zich op onderscheidende voedingsconcepten in de zorg. Zo werken ze bijvoorbeeld binnen ziekenhuizen en revalidatiecentra.

Voor onze website ontwikkelt Hutten speciale recepten voor bijvoorbeeld mensen die last hebben van smaakveranderingen naar aanleiding van kanker.

**Wereld Kanker Dag**

Wereld Kanker Dag is een internationale bewustwordingsdag die jaarlijks op 4 februari wordt georganiseerd door de Union for International Cancer Control (UICC). Het doel is om kanker en alles eromheen onder de aandacht te brengen: preventie, opsporing en behandeling van kanker evenals nazorg en de kwaliteit van leven van mensen die getroffen zijn door de ziekte. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is lid van de UICC en steunt Wereld Kanker Dag. Elk jaar voeren wij de campagne 'Kanker draag je niet alleen' rondom Wereld Kanker Dag.

**Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba**

De Stichting Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba is sinds 4 februari 1961 actief in Aruba en heeft als doel de preventie en bestrijding van kanker. De stichting houdt zich bezig met onder andere:

- Voorlichting over de preventie van kanker
- Voorlichting over kanker en de behandeling van kanker
- Begeleiding en transport van patiënten die naar het ziekenhuis gaan voor behandeling
- Financiële ondersteuning van patiënten en familie die naar het buitenland moeten voor behandeling
- Thuiszorg (terminale patiënten)

KWF Aruba ontvangt geen subsidies en is geheel afhankelijk van donaties. Zowel bestuursleden als medewerkers zijn vrijwilligers.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondersteunt het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba met gezondheidsvoorlichting en de vertaling daarvan naar het Papiamentto. Wij houden elkaar op de hoogte van campagnes en ontwikkelingen.

Wageningen University and Research

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan het vak Voeding en Kanker aan Wageningen University and Research. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt hieraan bij met een gastcollege met als onderwerp communicatie voor de preventie en overleving van kanker. Dit gastcollege wordt gegeven door Germund Daal, hoofd Doelrealisatie & Communicatie bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Tijdens het college wordt onder andere besproken welke uitdagingen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds tegenkomt in de communicatie en voorlichting over voeding en leefstijl in relatie tot kanker en hoe wij daarmee omgaan.

Patiëntenverenigingen

Veel mensen met kanker worden lid van een patiëntenvereniging. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt het hele jaar door benaderd voor het geven van lezingen over voeding en bewegen bij kanker. Het zijn prachtige kansen om mensen te helpen met betrouwbare voorlichting op basis van onderzoek.

Een greep uit de patiëntenverenigingen waarmee wij contact onderhouden: Borstkankervereniging, de Prostaatkankerstichting, Stichting Olijf, de Patiëntenvereniging Hoofd-Hals (PVHH) en Hematon.

**6.16 Risicomanagement**

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken.

Proces

Naar aanleiding van de inventarisatie, analyse en monitoring van risico's wordt een risicoanalyse rapport gemaakt. Het managementteam gebruikt dit rapport om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date zijn en worden gevolgd. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt per risico uiteengezet:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregel(en).

In de volgende paragrafen leest u over de belangrijkste externe en interne risico's uit 2025. Ook leest u wat wij doen om deze risico's te verkleinen.

Externe risico's

Hier gaat het om zaken in de omgeving (waaronder het werkveld) van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Impact van inflatie

De hoge inflatie is een risico voor het voortzetten van de kernactiviteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Denk daarbij aan toenemende kosten maar ook het risico op minder donaties als donateurs minder of niet meer kunnen steunen.

Kans = hoog Het verdere beloop van inflatie is nog onduidelijk.

Impact = hoog De inflatie raakt de hele samenleving.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijkse financiële rapporten worden aandachtspunten gesignaleerd en indien nodig snel en adequaat maatregelen getroffen.

2. Ongezonde voeding en leefstijl

Het aantal mensen met overgewicht is zorgwekkend, evenals ongezonde eetpatronen en de mate van lichamelijke inactiviteit. Dit zijn allemaal belangrijke risico's voor kanker. Lees meer informatie hierover in hoofdstuk 3.

Kans = hoog Het is wetenschappelijk bewezen dat een groot aantal gevallen van kanker in verband staat met voeding en leefstijl.

Impact = hoog Als we geen actie ondernemen om overgewicht, ongezonde voeding en lichamelijke inactiviteit tegen te gaan zal het aantal gevallen van kanker blijven toenemen.

Met gezondheidsvoorlichting maken wij mensen bewust van het belang van gezonde voeding en leefstijl. Wij informeren en motiveren mensen om gezonde keuzes te maken. Door beleidsbeïnvloeding streven we ernaar om een gezonde leefstijl te faciliteren.

3. Reputatie- en imagoschade

Reputatie- en imagoschade zijn grote risico's voor een goed doel als het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Ook zijn het risico's voor de betrouwbaarheid en geloofwaardigheid van onze boodschappen. Daarom werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds er continu aan om op transparante wijze te communiceren met het publiek en verantwoording af te leggen over onze organisatie en onze missie.

Kans = hoog Op internet zijn er nog verouderde berichten te vinden waarin een verkeerd beeld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt geschetst. Deze onjuiste beweringen hebben we al lang geleden weersproken, maar ze zijn nog vindbaar online.

Impact = hoog Ernstige schade aan onze reputatie en imago kan ertoe leiden dat minder mensen onze missie steunen. Ook kunnen mensen over de betrouwbaarheid van onze voorlichting en aanbevelingen gaan twifelen waardoor ze geen actie ondernemen om hun kans op kanker te verkleinen.

Om deze risico's zo klein mogelijk te houden heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een crisiscommunicatieteam samengesteld dat snel

kan schakelen als er aanleiding hiervoor is. Daarnaast voert de afdeling Communicatie dagelijks mediascans uit, inclusief van social media, en kaart mogelijke risico's aan bij het managementteam.

Verder hebben wij procedures voor de controle van teksten om de kwaliteit en correctheid van onze externe communicatie te waarborgen. Zo wordt er onder andere gewaakt dat alle gezondheidsadviezen die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds communiceert inhoudelijk kloppen om risico's van afbreuk aan onze betrouwbaarheid te minimaliseren. Ook blijven wij ons voortdurend inzetten om op transparante wijze te communiceren over onze missie en hoe we te werk gaan.

4. Veranderingen in wet- en regelgeving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt en houdt zich aan alle wetten en regelgeving. Door veranderingen in wet- en regelgeving zouden processen en procedures veranderd moeten worden wat invloed kan hebben op de voortgang van activiteiten.

Kans = gemiddeld Veranderingen in wet- en regelgeving kunnen snel plaatsvinden, maar meestal is dit een lang proces.

Impact = hoog Omdat wij ons aan alle wetten en regelgeving houden, betekenen veranderingen in wet- en regelgeving dat processen en procedures ook moeten veranderen wat tijd en aandacht voor de missie kan kosten.

Wij blijven alle ontwikkelingen nauwlettend volgen. Ook zijn we aangesloten bij een aantal belangenorganisaties om zo op de hoogte te blijven van ontwikkelingen en om onze stem te laten horen.

Interne risico's

Hier gaat het om zaken binnen de organisatie die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Geen koers, geen resultaat

Bij gebrek aan strategische richting kunnen doelstellingen lastiger nagestreefd worden. Zonder een eenduidige en duidelijke strategie en beleid is het lastiger om efficiënt en effectief te werken.

Kans = laag Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met duidelijke processen van planning en evaluatie..

Impact = hoog Zonder een duidelijke koers is het moeilijker om resultaten en impact te bereiken. Ook is het moeilijker om steun te krijgen van het publiek als een organisatie niet duidelijk kan maken waar zij zich voor inzet.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een strategisch plan voor maximaal drie jaar. Dit biedt de voordelen van lange-termijn planning in combinatie met de flexibiliteit om rekening te houden met onverwachte ontwikkelingen. Elk jaar stelt het managementteam een jaarplan op gebaseerd op het strategisch plan.

Elk kwartaal rapporteren de managers van de afdelingen over de voortgang van het jaarplan aan de directeur. Waar nodig worden knelpunten gesignaleerd en maatregelen besproken om de activiteiten tijdig te kunnen bijsturen.

2. Financiële risico's

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gaat langlopende verplichtingen aan bij het toekennen van financiering van onderzoeksprojecten (zie hoofdstuk 2 voor informatie over onze beursprogramma's voor wetenschappelijk onderzoek). Het risico van tegenvallende inkomsten, en/of onvoorziene hogere kosten, kan impact hebben op het nakomen van onze financiële verplichtingen.

Kans = gemiddeld Als onderdeel van onze strategische planning worden inkomsten en uitgaven zorgvuldig en realistisch begroot.

Impact = gemiddeld Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een continuïteitsreserve om onze activiteiten bij tegenvallende inkomsten of onvoorziene uitgaven voort te kunnen zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijks financiële rapporten worden

aandachtspunten gesignaleerd en indien nodig maatregelen getroffen.

Bij financiële stromen kan er sprake zijn van frauderisico. Om dit risico te beheersen waakt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor een goede scheiding van rollen en bevoegdheden en het naleven van procedures. Zo is er bijvoorbeeld de procedure voor onkostenvergoedingen waarbij er sprake is van verschillende stappen van 'checks and balances' voordat een betaling wordt verricht. Ook zijn er duidelijke afspraken en procedures voor het aanvaarden van giften uit nalatenschappen en voor het verrichten van financiële transacties.

3. Uitsluiting van samenwerkingsgroepen

De Erkenning is het nieuwe keurmerk dat het oude CBF-Keur vervangt. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft het CBF-Keur 10 jaar lang gevoerd en daarna opgezegd. Lees meer daarover op pagina 96. Sommige samenwerkingsgroepen waaronder brancheorganisaties vereisen het nieuwe keurmerk.

6.17 Ons financieel beleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig en verantwoord aan onze doelen. Dit vertaalt zich ook in ons financieel beleid met als doel een verantwoorde besteding en beheer van fondsen.

Begrotingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gebruikt de inkomsten zoveel mogelijk voor het realiseren van haar doelstellingen op korte en lange termijn. Wij stellen de begroting elk jaar tezamen met het jaarplan op aan de hand van de prioriteiten in ons beleidsplan. Schommelingen in inkomsten en uitgaven kunnen een begrotingsoverschot of juist een tekort veroorzaken.

Kosten van fondsenwerving

Om aan onze missie te kunnen werken heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen nodig. Hiervoor moeten wij activiteiten ontplooiën ter werving van fondsen. Wij streven naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving dat over drie boekjaren gemiddeld maximaal 25 procent bedraagt. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nu en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

Beleid met betrekking tot reserves

De vorming van financiële reserves is belangrijk om de continuïteit van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zeker te stellen.

Kans = hoog Het keurmerk geldt steeds vaker als voorwaarde voor aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen.

Impact = gemiddeld Alhoewel aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen voordelen kan hebben, is de impact hiervan nog beperkt.

Middelen voor transparante verantwoording worden regelmatig tijdens de vergaderingen van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besproken en beoordeeld.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds laat haar uitgebreide jaarverslagen controleren op naleving van alle richtlijnen voor jaarverslaggeving voor fondsenwervende organisaties evenals andere geldende wetten, normen en richtlijnen in de charitatieve sector.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om jaarlijks bij een positief resultaat de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

Naast de continuïteitsreserve houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestemmingsreserves aan voor specifieke doelen waaronder bijzonder onderzoek. Meer informatie over de reserves leest u op pagina 134.

Beleggingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie belangrijke pijlers voor haar missie: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting en beleidsbeïnvloeding. Om ook op langere termijn deze belangrijke activiteiten te kunnen blijven uitvoeren houden wij reserves aan.

De stichting heeft een beleggingsbeleid voor het investeren van gelden vanuit haar reserves die niet direct beschikbaar hoeven te zijn. Uitgangspunt hiervan is de instandhouding van de waarde van de hoofdsom waarbij risico's zo klein mogelijk worden gehouden. In 2025 hebben we reserves geplaatst in termijndeposito's waarmee we rente kunnen ontvangen.

Beheer en administratie

Kosten van beheer en administratie zijn kosten die de organisatie maakt in het kader van de interne beheer-

sing en administratievoering en die niet worden toegerekend aan de doelstelling of de werving van baten. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft bepaald dat de kosten van beheer en administratie maximaal 5 procent van de totale lasten mogen zijn.

Risicomanagement

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken. Naar aanleiding hiervan wordt een risicoanalyse-rapport gemaakt wat het managementteam gebruikt om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date

zijn. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt uiteengezet per risico:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregelen.
- De risico-eigenaar.

Externe controle

Jaarlijks laat het bestuur een externe accountantscontrole uitvoeren. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam herbenoemd als accountant voor de controle van dit jaarverslag met jaarrekening.

6.18 Analyse financieel resultaat 2025

Het volgende overzicht is een samenvatting van onze financiële resultaten in 2025. In de jaarrekening (in hoofdstuk 8) rapporteren wij uitgebreid over onze inkomsten en bestedingen.

| ANALYSE FINANCIËEL RESULTAAT | | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|-------------------|
| Omschrijving | 2024 Werkelijk | 2025 Begroting | 2025 Werkelijk | % realisatie van begroting | 2026 Begroting |
| Baten van particulieren | 13.431.414 | 14.395.499 | 15.129.776 | | 15.115.273 |
| Baten van loterijorganisaties | 141.868 | 125.000 | 191.119 | | 125.000 |
| Baten van andere organisaties zonder winststreven | - | - | 50.000 | | - |
| Som der baten | 13.573.282 | 14.520.499 | 15.370.895 | 105,9% | 15.240.273 |
| Besteed aan doelstellingen | 10.108.413 | 10.441.261 | 11.244.291 | | 10.696.109 |
| Kosten werving baten | 3.005.778 | 3.311.358 | 3.188.849 | | 3.740.000 |
| Beheer en administratie | 574.436 | 667.136 | 661.244 | | 710.000 |
| Som der lasten | 13.688.627 | 14.419.755 | 15.094.384 | 104,7% | 15.146.109 |

Baten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ontvangt zijn inkomsten hoofdzakelijk uit giften van donateurs. Ook in 2025 hebben vele duizenden trouwe donateurs ons opnieuw gesteund. Daarnaast mochten wij in dat jaar 127.239 nieuwe donateurs verwelkomen.

De totale baten zijn gestegen van € 13.573.282 in 2024 naar € 15.370.895 in 2025. Daarmee hebben wij in 2025 105,9% van de begrote inkomsten gerealiseerd.

Doelbesteding

De bestedingen aan ons hoofddoel – onderzoek en voorlichting – zijn in 2025 toegenomen. Deze stegen van € 10.108.413 in 2024 naar € 11.244.291 in 2025, een stijging van 11,2%. De uitgaven aan onze doelstellingen lagen daarmee hoger dan begroot.

Kosten fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu aan het behalen van haar doelstellingen op een effectieve en

efficiënte manier door haar beschikbare middelen optimaal te benutten.

De steun van onze donateurs is van essentieel belang voor het voortzetten van ons werk. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft conform ons financieel beleid naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze

doelbestedingen nu en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

In 2025 bedroeg het percentage van de kosten eigen fondsenwerving, ten opzichte van de lasten: 21,4%.

Financieel overzicht 2025 in kengetallen

In onderstaand overzicht staan kengetallen voor de bestedingen aan onze doelstellingen (hoofddoelstelling), de kosten voor eigen fondsenwerving en de kosten voor beheer en administratie in 2025 in vergelijking met voorgaande jaren.

| KENGETALLEN | | | | |
|---|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Omschrijving | Norm | 2023 Werkelijk | 2024 Werkelijk | 2025 Werkelijk |
| 1. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van baten | n.v.t. | 69,1% | 74,5% | 72,9% |
| 2. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van lasten | n.v.t. | 71,5% | 73,8% | 74,3% |
| 3. % kosten eigen fondsenwerving | 25% | 24,9% | 22,0% | 21,4% |
| 4. % kosten beheer en administratie | 5% | 3,6% | 4,2% | 4,3% |

Verhouding inkomsten en bestedingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet haar middelen maximaal in voor haar hoofddoelstelling: onderzoek en voorlichting. Van de lasten bedragen de kosten voor fondsenwerving maximaal 25% en de kosten voor beheer en administratie maximaal 5%. Het bestuur heeft dit beleid vastgesteld en houdt toezicht hierop.

In 2025 hebben wij wederom voldaan aan de vereiste normen. Zie de kengetallen in bovenstaand overzicht.

Deze kengetallen berekenen we als volgt:

1. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door het totaal van de baten na toepassing saldo financiële baten en lasten.
2. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door de som van de lasten.
3. Dit percentage wordt verkregen door de kosten van fondsenwerving te delen door de lasten.
4. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan beheer en administratie te delen door de som van de lasten.

NB: De percentages kunnen niet worden opgeteld.



Altiid dichtbij...
zonder grenzen

Hoofdstuk 7:

Het World Cancer Research Fund (WCRF)-netwerk

| | | |
|-----|--|-----|
| 7.1 | Over het WCRF-netwerk | 117 |
| 7.2 | Over WCRF International | 118 |
| 7.3 | Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap | 119 |
| 7.4 | Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers | 119 |
| 7.5 | Internationale beleidsbeïnvloeding | 119 |
| 7.6 | Internationale samenwerkingen | 120 |
| 7.7 | European Code Against Cancer (de Europese Kankercode) | 120 |

Wereldwijde aanpak tegen kanker

Het zal u zijn opgevallen dat 'Wereld' deel uitmaakt van onze naam. Dat is niet voor niks. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een Nederlandse stichting die zich ook internationaal inzet voor een wereld zonder kanker. Dat doen wij samen met andere kankerfondsen wereldwijd waarmee wij het internationale World Cancer Research Fund (WCRF)-netwerk vormen.

Door deel uit te maken van het WCRF-netwerk staan we sterker. We kunnen bouwen op wereldwijde kennis en expertise op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Zo zijn we beter in staat om de relatie tussen voeding, leefstijl en kanker hoog op de politieke agenda te krijgen, wat belangrijk is voor maatregelen tegen kanker.

7.1 Over het WCRF-netwerk

Het WCRF-netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van kankerfondsen die zich richten op voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de andere leden van het WCRF-netwerk hebben een gedeelde droom en ambitie: een wereld zonder kanker.

De kracht van samenwerking

Door lid te zijn van het WCRF-netwerk krijgt onze boodschap meer autoriteit. Wij kunnen meer bereiken door samen te werken. Op internationaal niveau bevordert dit vooruitgang van wetenschappelijk onderzoek en zorgt voor meer aandacht voor de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Door lid te zijn van het netwerk profiteren wij van gedeelde kennis en middelen. Samenwerking bevordert efficiëntie en bespaart kosten zodat we onze middelen zo goed mogelijk kunnen inzetten voor onze missie. De leden kunnen onderling ervaringen en ideeën uitwisselen. Zo helpen wij elkaar om de beste resultaten te behalen op een doeltreffende en efficiënte manier.

Hoe wij met elkaar samenwerken

Het WCRF-netwerk bestaat uit nationale kankerfondsen gevestigd in verschillende delen van de wereld en de overkoepelende organisatie WCRF International gevestigd in Londen, het Verenigd Koninkrijk. De verbondenheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met collega-organisaties betreft het delen van kennis met elkaar, zoals kennis uit wetenschappelijk onderzoek. Elke organisatie staat op zichzelf en bepaalt de eigen bedrijfsvoering, activiteiten en plannen.

De verbondenheid tussen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en WCRF International, is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. Lees meer hierover in **paragraaf 7.2**.

Strategie en aanpak wereldwijd

De leden van het WCRF-netwerk bespreken regelmatig de strategische richting van het netwerk als geheel en die van de afzonderlijke leden.

De strategische richting van het WCRF-netwerk kan per pijler (hoofdactiviteit) als volgt worden samengevat:

Onderzoek:

- Meer aandacht voor de mechanismen die risico's voor kanker in voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.
- Meer aandacht voor onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl na diagnose kanker.
- De komende jaren voortbouwen op ons derde expertrapport over voeding, leefstijl en kanker voor nieuwe onderzoeksprioriteiten, -activiteiten en -programma's.
- Uitvoering ons **CUP Global Cancer Update Programme** om kanker steeds beter te begrijpen.
- Samenwerkingen aangaan met andere organisaties voor het mogelijk maken van grotere onderzoeksprojecten.

Gezondheidsvoorlichting:

- Meer aandacht voor de behoefte aan informatie en advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker.
- De 10 aanbevelingen ter kankerpreventie wereldwijd onder de aandacht brengen.
- Meer afstemming van gezondheidsadviezen zoeken met andere gezondheidsorganisaties.

Beleidsbeïnvloeding:

- Wereldwijd beleid bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker door middel van voeding en leefstijl.
- Organisaties zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en beleidsmakers wereldwijd blijven voorzien van de meest recente wetenschappelijke inzichten en hulpmiddelen zoals adviesnota's om gezondheidsbeleid te stimuleren en faciliteren.

De activiteiten van het WCRF-netwerk

Het netwerk vervult een unieke taak door al het beschikbare wetenschappelijke bewijs wereldwijd met betrekking tot het verband tussen voeding, voedings-

patroon, lichaamsbeweging, gewicht en kanker te verzamelen, analyseren en interpreteren.

Het netwerk doet dat samen door middel van het **CUP Global Cancer Update Programme**, een langlopend, baanbrekend en uniek wetenschappelijk onderzoeksproject. Wij kunnen dankzij dit project onze gezondheidsvoorlichting baseren op sterk wetenschappelijk bewijs (lees meer in **hoofdstuk 2**).

Als netwerk zijn wij actief binnen de internationale wetenschappelijke gemeenschap. We stellen onderzoeksprioriteiten en -richtlijnen op en bevorderen wereldwijd onderzoek. Wij sturen sprekers naar wetenschappelijke congressen en organiseren zelf congressen om kennis te delen en bevorderen.

Een andere taak van het WCRF-netwerk is het bevorderen van overheidsbeleid dat bijdraagt aan de preventie en overleving van kanker. Als netwerk zijn wij gesprekspartner van organisaties met een wereldwijd bereik zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).



Lees meer over het wereldwijde WCRF netwerk op wcrf.org/about-intl

7.2 Over WCRF International

WCRF International is de overkoepelende organisatie zonder winstoogmerk die richting geeft aan het WCRF-netwerk. WCRF International coördineert de algemene strategische richting van het netwerk. Zij verleent ondersteuning op het gebied van onder andere wetenschap en onderzoek, voorlichting, financiële administratie, strategische ontwikkeling en public affairs. Dit stelt lidorganisaties zoals het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in staat om effectief en efficiënt onze missie uit te kunnen voeren.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een onafhankelijke stichting in Nederland. Onze relatie met WCRF International is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. In deze overeenkomst staan afspraken over de samenwerking, de jaarlijkse contributie aan WCRF International en de ondersteuning en diensten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds daarvoor ontvangt.

Jaarlijks stelt WCRF International haar budget op, op basis van het strategisch plan en activiteiten en programma's voor het netwerk. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld waarbij rekening wordt gehouden met hun individuele draagkracht.

Verantwoording over de jaarlijkse contributie

WCRF International is verantwoordelijk voor de besteding van de contributies van de leden van het netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de besteding van onze jaarlijkse contributie, evenals de voortgang van plannen en activiteiten. Lees meer hierover in de jaarrekening op pagina 145.

Erkenning door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

WCRF International is officieel erkend door de Wereldgezondheidsorganisatie als belangrijke organisatie en vertrouwde adviseur op het gebied van wereldwijde volksgezondheid. Dit onderstreept de positie van het WCRF-netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.



7.3 Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap

Het WCRF-netwerk werkt samen met partners zoals de World Obesity Federation, de Union for International Cancer Control (UICC) en de International Agency for Research on Cancer (IARC, de onderzoekstak van de WHO gericht op kankeronderzoek) om onder andere wetenschappelijke congressen te organiseren.

De focus van het netwerk is gericht op de promotie van ons derde expertrapport, onze nieuwe aanbevelingen voor kankerpreventie en het **CUP Global Cancer Update Programme**.

7.4 Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers

Met de WCRF International Academy dragen wij bij aan de ontwikkeling van toekomstige leiders op het gebied van voedingsepidemiologie en kanker. Onderdeel hiervan is ons fellowship-programma waarmee we jonge wetenschappers wereldwijd bij hun ontwikkeling helpen door bijvoorbeeld beurzen beschikbaar te stellen voor het volgen van wetenschappelijke congressen. Wij hebben meer dan 41 alumni van de WCRF Academy gevestigd in 22 landen. Hun achtergrond varieert van PhD studenten, hoofddocenten tot beleidsadviseurs.

De betrokkenheid van de alumni van de WCRF International Academy is van grote toegevoegde waarde. Zij dragen bij aan ons werk op verschillende manieren, onder andere: een rol spelen bij de beoordeling van onderzoeksvoorstellen, vertegenwoordiging tijdens wetenschappelijke congressen en conferenties en het creëren van bewustzijn over ons werk binnen hun netwerken.

7.5 Internationale beleidsbeïnvloeding

Wij weten dat effectief overheidsbeleid cruciaal is om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in voeding en leefstijl. WCRF International is actief namens het WCRF-netwerk in beleidsbeïnvloeding om wereldwijd beleid te bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker. Al onze activiteiten op het gebied van beleidsbeïnvloeding zijn gebaseerd op wetenschappelijke kennis.

Voor onze lobbyactiviteiten hebben wij 4 prioriteiten:

- Het bewijs voor beleidsmaatregelen versterken.
- Invloed uitoefenen op beleid.
- Samenwerken met andere maatschappelijke en onderzoeksorganisaties.
- Ons werk onder de aandacht brengen.

Beleidsnota's voor beleidsmakers

Met de serie beleidsnota's *Building Momentum: lessons on implementing evidence-informed nutrition policy* helpen wij beleidsmakers wereldwijd in actie te komen om het maken van gezonde keuzes in voeding en leefstijl makkelijker te maken voor ons allemaal.

In deze beleidsnota's delen wij kennis en ervaringen van experts wereldwijd die beleidsmaatregelen op specifieke gebieden hebben weten te implementeren. Ook delen wij tips voor het omgaan met veelvoorkomende uitdagingen.

Online kennisbanken voor beleidsmakers: NOURISHING en MOVING

Met onze online kennisbank *NOURISHING* bieden wij beleidsmakers handvatten voor het bevorderen van een gezond voedingspatroon en het tegengaan van overgewicht. Inmiddels wordt *NOURISHING* wereldwijd erkend als een van de beste hulpmiddelen op dit gebied.

NOURISHING helpt beleidsmakers bij:

- Het identificeren van gebieden waar actie ondernomen kan worden om gezonde voeding te stimuleren, overgewicht tegen te gaan en de kans kanker en andere ziekten te verkleinen.
- Het kiezen van maatregelen die geschikt zijn voor verschillende doelgroepen.
- Het evalueren van de effectiviteit van maatregelen en acties.

7.6 Internationale samenwerkingen

Een van de sterke punten van het wereldwijde WCRF netwerk is het kunnen verbinden van partijen. Niet alleen de samenwerking tussen de leden van het netwerk is van groot belang, maar ook de samenwerking met andere organisaties waarmee wij ons bereik en impact kunnen vergroten.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

Onze samenwerking met de Wereldgezondheidsorganisatie onderstreept de positie van het WCRF netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het WCRF netwerk werkt daarnaast vaak samen met de International Agency for Research on Cancer, de onderzoekstak van de WHO gericht op kanker, aan uiteenlopende projecten.



Met de online kennisbank *MOVING*, wat vergelijkbaar is aan *NOURISHING*, richten wij ons op lichaamsbeweging.

Met beide kennisbanken hebben beleidsmakers kennis van onschatbare waarde binnen handbereik om effectief beleid gericht op gezonde voeding en leefstijl mogelijk te maken.

Adviesgroep van experts

Het WCRF netwerk heeft een adviesgroep van experts op het gebied van beleid: de Policy Advisory Group. De groep bestaat uit deskundigen uit de overheid, de academische wereld en het maatschappelijk middenveld. Ook waarnemers van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de Union for International Cancer Control (UICC). De adviesgroep adviseert hoe wij nog beter kunnen voldoen aan de behoeften van beleidsmakers bij het ontwikkelen van beleidsmaatregelen om kanker en andere niet-overdraagbare ziekten te voorkomen.

International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC)

WCRF International is lid van de International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC); dit is een task force van de International Union of Nutritional Sciences (IUNS).

Deze task force bestaat uit internationale organisaties die zich richten op de relatie tussen voeding en kanker. De voorzitter hiervan is prof. Alan Jackson verbonden aan de University of Southampton in het Verenigd Koninkrijk. Deze groep heeft als ambitie en doel:

- Zorgprofessionals helpen bij hun training en praktijk.
- Onderzoek stimuleren dat kan leiden tot effectieve interventies voor de volksgezondheid.
- Stimuleren van betere zorg voor mensen na de diagnose kanker.

Cancer Prevention Europe

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en WCRF International zijn leden van Cancer Prevention Europe (CPE), een consortium van Europese organisaties met als doel de impact van kanker te verminderen door middel van preventie en vroege opsporing van de ziekte.

Union for International Cancer Control (UICC)

Zowel het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als WCRF International zijn leden van de UICC. De UICC organiseert elk jaar de internationale campagne Wereld Kanker Dag op 4 februari. Als WCRF netwerk ondersteunen wij deze campagne.

International Cancer Research Partnership

Wij zijn leden van de International Cancer Research Partnership, een netwerk van organisaties die kankeronderzoek financieren. Deze groep werkt aan het bevorderen van wereldwijde samenwerking op dit gebied.

NCD Alliance

WCRF International is aangesloten bij de NCD Alliance, een wereldwijde groep gericht op niet-overdraagbare ziekten zoals kanker.

7.7 European Code Against Cancer (de Europese Kankercode)

De European Code Against Cancer – ofwel de Europese Kankercode – is een initiatief van de Europese Commissie om het publiek te informeren over hoe zij voor zichzelf of hun familie de kans op kanker kunnen verkleinen. De code bestaat uit adviezen die veel lijken op de 10 aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor minder kans op kanker. Dat is ook logisch, omdat onze wetenschappelijke rapporten bronnen zijn voor de Europese Kankercode.

In 2023 is het WCRF netwerk een samenwerking gestart met de Wereldgezondheidsorganisatie om de Europese Kankercode te vernieuwen. De nieuwe code zal bekendgemaakt worden in 2026.

Hoofdstuk 8: **Jaarrekening**

| | |
|---|-----|
| Jaarrekening | 125 |
| Overige gegevens | 149 |
| Controleverklaring van de onafhankelijke accountant | 150 |

Jaarrekening

Balans per 30 september 2025 (na resultaatbestemming)

| | 2025 / € | 2024 / € |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| ACTIVA | | |
| 1 Materiële vaste activa | 10.040 | 5.171 |
| 2 Voorraden | - | - |
| 3 Vorderingen en overlopende activa | 392.552 | 181.006 |
| 4 Beleggingen | - | - |
| 5 Liquide middelen | 14.916.065 | 13.942.319 |
| | 15.308.617 | 14.123.325 |
| Totaal activa | 15.318.657 | 14.128.495 |
| PASSIVA | | |
| 6 Reserves | | |
| Continuïteitsreserve | 4.292.974 | 3.674.660 |
| Bestemmingsreserve | 651.845 | 855.429 |
| | 4.944.819 | 4.530.089 |
| 7 Langlopende schulden | 6.311.363 | 5.700.025 |
| 8 Kortlopende schulden | 4.062.475 | 3.898.380 |
| Totaal passiva | 15.318.657 | 14.128.495 |

HOOFDSTUK 8: Jaarrekening

Staat van baten en lasten over het boekjaar eindigend op 30 september 2025

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| BATEN: | | | |
| · Baten van particulieren | 15.129.776 | 14.395.499 | 13.431.414 |
| · Baten van bedrijven | - | - | - |
| · Baten van loterijorganisaties | 191.119 | 125.000 | 141.868 |
| · Baten van subsidies van overheden | - | - | - |
| · Baten van verbonden organisaties zonder winststreven | - | - | - |
| · Baten van andere organisaties zonder winststreven | 50.000 | - | - |
| 9 Som der geworven baten | 15.370.895 | 14.520.499 | 13.573.282 |
| Som der baten | 15.370.895 | 14.520.499 | 13.573.282 |
| LASTEN: | | | |
| 11 Besteed aan doelstellingen | | | |
| · Wetenschappelijk onderzoek | 5.913.376 | 4.762.038 | 5.183.726 |
| · Preventie en voorlichting | 5.330.915 | 5.679.222 | 4.924.687 |
| | 11.244.291 | 10.441.261 | 10.108.413 |
| 12 Wervingskosten | 3.188.849 | 3.311.358 | 3.005.778 |
| 13 Kosten beheer en administratie | 661.244 | 667.136 | 574.436 |
| Som der lasten | 15.094.384 | 14.419.755 | 13.688.627 |
| Saldo voor financiële baten en lasten | 276.512 | 100.744 | -115.345 |
| 10 Saldo financiële baten en lasten | 138.219 | - | 74.864 |
| Saldo van baten en lasten | 414.730 | 100.744 | -40.481 |
| Bestemming saldo van baten en lasten: | | | |
| Toevoeging/onttrekking aan: | | | |
| 6 · Continuïteitsreserve | 618.314 | 100.744 | 108.090 |
| 6 · Bestemmingsreserve | -203.584 | - | -148.571 |

Kasstroomoverzicht over het boekjaar eindigend op 30 september 2025

| | 2025 / € | 2024 / € |
|---|-------------------|------------|
| Kasstroom uit operationele activiteiten | | |
| Som der baten | 15.370.895 | 13.573.282 |
| 14 Af: Som der lasten | 15.094.384 | 13.688.627 |
| Nettoresultaat | 276.512 | -115.345 |
| Aanpassingen voor: | | |
| · Afschrijvingen | 2.676 | 2.329 |
| · Verandering in werkkapitaal | | |
| > Interestbaten, baten uit beleggingen en koers verschillen | - | - |
| > Mutatie vorderingen en overlopende activa | -211.548 | 153.477 |
| > Mutatie langlopende en kortlopende schulden | 775.433 | 748.058 |
| | 563.885 | 901.535 |
| Kasstroom uit primaire activiteiten | 843.073 | 788.519 |
| Ontvangen interest | 171.794 | 128.875 |
| | 171.794 | 128.875 |
| Kasstroom uit operationele activiteiten | 1.014.867 | 917.394 |
| Kasstroom uit investeringsactiviteiten | | |
| Investeringsactiviteiten | | |
| Investeringsactiviteiten | -7.546 | -3.499 |
| Kasstroom uit investeringsactiviteiten | -7.546 | -3.499 |
| Nettokasstroom | 1.007.322 | 913.895 |
| Koersverschillen op vreemde valuta | -33.575 | -54.009 |
| Toename/afname geldmiddelen | 973.747 | 859.886 |

Algemene toelichting behorende bij de jaarrekening over het boekjaar eindigend op 30 september 2025**Algemeen****Activiteiten**

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds, 'de stichting', is opgericht op 10 mei 1994 en is gevestigd aan de Weesperstraat 105-A in Amsterdam. De stichting heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen aan en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen voeding, voedingspatroon, leefstijl en kanker, zulks ten behoeve van het algemeen nut van de bevolking.

Verslaggevingsperiode

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslagperiode van een jaar. Het boekjaar loopt van 1 oktober 2024 tot en met 30 september 2025.

Toegepaste standaarden

De jaarrekening is opgesteld conform de nieuwe opzet voor Richtlijn 650 'Fondsenwervende instellingen'. De jaarrekening wordt vergeleken met de door het bestuur vastgestelde begroting 2025 en de werkelijke realisatie 2024.

Functionele valuta

De jaarrekening wordt gepresenteerd in euro's, de functionele valuta van de stichting.

Continuïteit

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling**Algemeen**

De grondslagen die worden toegepast voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling zijn gebaseerd op historische kosten.

Voor zover niet anders is vermeld, worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Een actief wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de toekomstige economische voordelen naar de stichting zullen toevloeien en de waarde daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Een verplichting wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de afwikkeling daarvan gepaard zal gaan met een uitstroom van middelen die economische voordelen in zich bergen en de omvang van het bedrag daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Baten worden in de staat van baten en lasten opgenomen wanneer een vermeerdering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermeerdering van een actief of een vermindering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Lasten worden verwerkt wanneer een vermindering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermindering van een actief of een vermeerdering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Subsidieverplichtingen verdienen hierbij bijzondere aandacht. Vaak betreft dit verplichtingen voor meerdere jaren. Van een subsidieverplichting is sprake nadat het bestuur een besluit ter zake heeft genomen en dit kenbaar heeft gemaakt aan de subsidieontvanger, waardoor een in rechte afdwingbare of feitelijke verplichting ontstaat. Deze verplichting wordt op de balans als schuld verantwoord en gelijktijdig wordt de last verwerkt in de staat van baten en lasten.

Indien een transactie ertoe leidt dat alle of nagenoeg alle toekomstige economische voordelen en alle of nagenoeg alle risico's met betrekking tot een actief of verplichting aan een derde zijn overgedragen, wordt het actief of de verplichting niet langer in de balans opgenomen. Verder worden activa en verplichtingen niet meer in de balans opgenomen vanaf het tijdstip waarop niet meer wordt voldaan aan de voorwaarden van waarschijnlijkheid van de toekomstige economische voordelen en betrouwbaarheid van de bepaling van de waarde.

De ontvangsten en uitgaven worden toegerekend aan de periode waarop zij betrekking hebben.

Gebruik van schattingen

De opstelling van de jaarrekening vereist dat het bestuur/management zich oordelen vormt en schattingen en veronderstellingen maakt die van invloed zijn op de toepassing van grondslagen en de gerapporteerde waarde van activa en verplichtingen, en van baten en lasten. De daadwerkelijke uitkomsten kunnen afwijken van deze schattingen.

De schattingen en onderliggende veronderstellingen worden voortdurend beoordeeld. Herzieningen van schattingen worden opgenomen in de periode waarin de schatting wordt herzien en in toekomstige perioden waarvoor de herziening gevolgen heeft.

Grondslagen voor de omrekening van vreemde valuta's

Transacties luidend in vreemde valuta's worden in de betreffende functionele valuta van de stichting omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum. In vreemde valuta's luidende monetaire activa en verplichtingen worden per balansdatum in de functionele valuta omgerekend tegen de op die datum geldende wisselkoers. De bij omrekening optredende valutakoersverschillen worden als bate respectievelijk last in de staat van baten en lasten opgenomen. Niet-monetaire activa en passiva in vreemde valuta's die tegen historische kostprijs worden opgenomen, worden naar euro's omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum.

Financiële instrumenten

Financiële instrumenten omvatten vorderingen, geldmiddelen, leningen en overige financieringsverplichtingen, afgeleide financiële instrumenten (derivaten) en te betalen posten. In de jaarrekening zijn de volgende categorieën financiële instrumenten opgenomen: gekochte obligaties en overige vorderingen en financiële verplichtingen. De stichting maakt geen gebruik van derivaten en houdt geen handelsportefeuille aan.

Financiële instrumenten worden op de hierna beschreven manier gewaardeerd.

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen worden gewaardeerd tegen kostprijs.

De betalingsverplichtingen voor het komend jaar van de langlopende schulden worden opgenomen onder kortlopende schulden.

Materiële vaste activa

Materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen kostprijs verminderd met de cumulatieve afschrijvingen. De afschrijvingen worden berekend als een percentage over de aanschafprijs volgens de lineaire methode op basis van de economische levensduur rekening houdend met de restwaarde. Op vooruitbetalingen van materiële vaste activa wordt niet afgeschreven.

De volgende jaarlijkse afschrijvingspercentages worden hierbij gehanteerd:

- computerapparatuur : 33,3%;
- overige kantooruitrusting : 20%.

Bijzondere waardeverminderingen

Activa met een lange levensduur dienen te worden beoordeeld op bijzondere waardeverminderingen wanneer wijzigingen of omstandigheden zich voordoen die doen vermoeden dat de boekwaarde van een actief niet terugverdiend zal worden. De terugverdienmogelijkheid van activa die in gebruik zijn, wordt bepaald door de boekwaarde van een actief te vergelijken met de geschatte contante waarde van de toekomstige netto kasstromen die het actief naar verwachting zal genereren.

Wanneer de boekwaarde van een actief hoger is dan de realiseerbare waarde, wordt een bijzonder waardeverminderingverlies verantwoord voor het verschil tussen de boekwaarde en de realiseerbare waarde.

Vervreemding van vaste activa

Voor verkoop beschikbare vaste activa worden gewaardeerd tegen de boekwaarde of lagere opbrengstwaarde.

Voorraden

Voorraden worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs. De verkrijgingsprijs omvat de inkoopprijs en bijkomende kosten. Bij de waardering van de voorraden wordt rekening gehouden met de eventueel op balansdatum opgetreden waardeverminderingen.

Vorderingen en overlopende activa

Vorderingen worden gewaardeerd op de nominale waarde, verminderd met bijzondere waardeverminderingverliezen. Voorzieningen op vorderingen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de inbaarheid van de vorderingen.

Reserves*Continuïteitsreserve*

De continuïteitsreserve is gevormd om de continuïteit te waarborgen in geval van (tijdelijke) sterk tegenvallende opbrengsten en/of onverwachte hoge uitgaven. Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen.

Bestemmingsreserves

Ten behoeve van materiële vaste activa die worden aangewend voor de bedrijfsvoering van de stichting wordt een reserve aangehouden in de vorm van een bestemmingsreserve. Daarnaast wordt een bestemmingsreserve aangehouden voor de financiering van bijzonder wetenschappelijk onderzoek.

Langlopende en kortlopende schulden

Langlopende en kortlopende schulden zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.

Personeelsbeloningen/pensioenen

Medewerkers van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ontvangen naast de maandelijks salariering 8% vakantiegeld en een aantal secundaire arbeidsvoorwaarden zoals een pensioenregeling en een reiskostenvergoeding. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent geen dertiende maand.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenverzekering afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V. Werknemers vanaf 18 jaar nemen deel aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2% van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Uitgangspunt is dat de in de verslagperiode te verwerken pensioenlast gelijk is aan de over die periode aan de verzekeraars verschuldigde pensioenpremies. Voor zover de verschuldigde premies op balansdatum nog niet zijn voldaan, wordt hiervoor een verplichting opgenomen. Als de op balansdatum reeds betaalde premies de verschuldigde premies overtreffen, wordt een overlopende actiefpost opgenomen voor zover sprake zal zijn van terugbetaling door de verzekeraars of van verrekening met in de toekomst verschuldigde premies.

Baten uit fondsenwerving

De baten uit fondsenwerving worden verantwoord voor het door de stichting ontvangen bedrag zonder dat de door de eigen organisatie gemaakte kosten in mindering zijn gebracht. Bijdragen die zijn ontvangen van sponsors, zijnde bijdragen waar geen evenredige tegenprestatie voor de geleverde goederen of diensten tegenover staat, zijn verantwoord als baten uit eigen fondsenwerving. Baten uit door sponsors opgezette acties waarover de stichting zelf geen risico loopt zijn verantwoord als baten uit acties van derden.

Donaties en giften

Donaties en giften worden verantwoord in het jaar waarin zij worden ontvangen. Giften van een zaak in natura worden gewaardeerd tegen de reële waarde in Nederland.

Baten uit nalatenschappen

Nalatenschappen worden opgenomen in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld bijvoorbeeld op basis van een akte van verdeling van de notaris. Voorlopige uitbetalingen in de vorm van voorschotten worden in het boekjaar waarin ze worden ontvangen verantwoord als baten uit nalatenschappen, voor zover deze niet al in een voorgaand boekjaar zijn verantwoord. In beginsel worden nalatenschappen waarbij sprake is van vruchtgebruik slechts gewaardeerd indien vruchtgebruiker het blote eigendom niet mag interen, vervreemden of beleggen. Indien de vruchtgebruiker recht heeft op interen, vervreemden of beleggen vindt waardering plaats op het moment dat het vruchtgebruik is geëindigd.

Baten uit gezamenlijke acties

Baten uit gezamenlijke acties (acties van tijdelijke samenwerkingsverbanden die geen zelfstandige rechtspersoon zijn, en waarbij de economische risico's verbonden aan de activiteiten van het samenwerkingsverband bij de deelnemende instellingen liggen) worden verantwoord in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Ontvangen voorschotten worden verantwoord in het jaar waarin deze zijn ontvangen.

Rentebaten en baten uit beleggingen

Rentebaten en beleggingsopbrengsten worden bruto verantwoord. De kosten van beleggingen, zoals bankkosten en kosten van beheer door derden en de eigen organisatie worden afzonderlijk in de staat van baten en lasten verantwoord onder 'Kosten beleggingen'.

Lasten

De kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt worden verdeeld over de functies doelstellingen, werving baten en beheer en administratie. De specificatie in 'Toelichting lastenverdeling' geeft inzicht in hoe de vermelde kosten worden toegerekend.

Bestedingen doelstellingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie hoofd-doelstellingen, namelijk financiering van wetenschappelijk onderzoek, analyse van uitkomsten van onderzoeken en het geven van voorlichting. Aan de doelstellingen worden alle kosten toegerekend die

direct en indirect gemaakt worden voor de realisatie van de doelstellingen. Kosten toegerekend aan deze doelstellingen zijn onder meer:

- Verstrekte beurzen voor wetenschappelijk onderzoek
- Voorlichting
- Lidmaatschap van het internationale WCRF netwerk voor gezamenlijke projecten en ondersteuning ten behoeve van de missie

Wervingskosten

Voor de realisatie van de missie werft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen. Dit gebeurt via brieven, telefonisch, via het internet of een persoonlijk gesprek. Deze contactmomenten worden gecombineerd met het geven van voorlichting. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een belangrijke inhoudelijke boodschap die zij aan het Nederlandse publiek wil communiceren. De kosten die hiervoor gemaakt worden, worden aangemerkt als gezamenlijke kosten voor voorlichting en fondsenwerving en worden naar evenredigheid ten laste gebracht aan de doelstellingen of kosten van baten.

Verdere toelichting op de gehanteerde berekeningswijze is hieronder te vinden en de specificatie van de kosten eigen fondsenwerving is opgenomen in toelichting 12 'Wervingskosten'.

Beheer en administratie

De post beheer en administratie omvat de kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt voor de beheersing en administratievoering van de organisatie.

Goede Doelen Nederland, de brancheorganisatie van erkende goede doelen, heeft een aanbeveling gedaan voor de toepassing van kosten van beheer en administratie. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de post beheer en administratie in overeenstemming met deze aanbeveling berekend.

Berekeningswijze

Kosten besteed aan doelstellingen en werving baten worden toegerekend op basis van de aard van de kosten. Directe kosten worden direct toegerekend aan de doelstellingen.

De kosten van beheer en administratie worden toegerekend op basis van een evaluatie van door personeel bestede tijd aan wetenschappelijk onderzoek, preventieve en voorlichting, en fondsenwerving. De toerekeningsmethoden worden jaarlijks beoordeeld en getoetst.

Verstreekte onderzoeksbeurzen worden als schuld opgenomen op het moment dat de lasten zijn geautoriseerd en het besluit tot toekenning schriftelijk aan de begunstigden zijn medegedeeld.

Toerekeningsmethodologie van gezamenlijke activiteiten voorlichting en fondsenwerving

Voor gezamenlijke activiteiten van voorlichting en fondsenwerving hanteert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een toerekeningsmethodologie om de kosten naar evenredigheid te verdelen.

De kosten van communicatie-activiteiten met potentiële nieuwe relaties komen voor 50% ten laste van preventie en voorlichting en 50% ten laste van fondsenwerving.

De kosten van communicatie-activiteiten met bestaande relaties komen voor 70% ten laste van preventie en voorlichting en 30% ten laste van fondsenwerving. Dit resulteert in een gemiddelde verdeling van ongeveer 60% aan preventie en voorlichting en 40% aan fondsenwerving.

Toerekeningsmethodologie van overhead en overige kosten

De overheadkosten en andere kosten eigen organisatie (personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, en afschrijvingen) worden toegerekend op basis van een evaluatie van tijd besteed door personeel aan: wetenschappelijk onderzoek, preventie en voorlichting, fondsenwerving en administratie. In 2025 zijn deze kosten als volgt toegerekend:

- wetenschappelijk onderzoek 10%,
- preventie en voorlichting 33%,
- fondsenwerving 24%,
- beheer en administratie 33%,
- in totaal 100%.

Kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht is opgesteld op basis van de indirecte methode. Kasstromen in buitenlandse valuta's zijn herleid naar euro's met gebruikmaking van de omrekeningskoersen op de data van de transacties.

Toelichting op de balans en staat van baten en lasten

1 Materiële vaste activa

Het verloop van de materiële vaste activa, benodigd voor de bedrijfsvoering van de stichting, is als volgt weer te geven:

| | Computer- apparatuur | Overige kantoor- uitrusting | Inrichtings- kosten | Totaal | Totaal |
|--|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------|----------|
| | € | € | € | 2025 / € | 2024 / € |
| Aanschafwaarde | | | | | |
| Saldo per begin van het boekjaar | 39.945 | 14.159 | - | 54.104 | 50.605 |
| Aankopen | 7.546 | - | - | 7.546 | 3.499 |
| Saldo per einde van het boekjaar | 47.491 | 14.159 | - | 61.650 | 54.104 |
| Cumulatieve afschrijvingen | | | | | |
| Saldo per begin van het boekjaar | 34.775 | 14.159 | - | 48.933 | 46.604 |
| Afschrijvingen | 2.676 | - | - | 2.676 | 2.329 |
| Desinvesteringen | - | - | - | - | - |
| Saldo per einde van het boekjaar | 37.451 | 14.159 | - | 51.609 | 48.933 |
| Boekwaarde per einde van het boekjaar | 10.040 | - | - | 10.040 | 5.171 |

2 Voorraden

Voorraden zijn niet gewaardeerd, aangezien de bedragen niet materieel zijn.

3 Vorderingen en overlopende activa

| | 2025 / € | 2024 / € |
|---------------------------------|----------------|----------|
| Vorderingen uit nalatenschappen | - | 10.000 |
| Overlopende activa | 392.552 | 171.006 |
| | 392.552 | 181.006 |

Geen van de overlopende activa hebben een langlopend karakter.

4 Beleggingen

In 2017 was de aflooptdatum van alle obligaties. Deze werden niet vervangen vanwege de lage rente.

5 Liquide middelen

| | 2025 / € | 2024 / € |
|--------------------|-------------------|------------|
| ABN AMRO Bank N.V. | 13.895.590 | 12.926.649 |
| ING Bank N.V. | 985.524 | 984.611 |
| Kasmiddelen | 4.051 | 159 |
| Bankgarantie | 30.900 | 30.900 |
| Totaal | 14.916.065 | 13.942.319 |

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt voldoende liquide middelen aan om te kunnen voldoen aan zowel kortlopende als langlopende verplichtingen. Hieronder vallen ook de toegezegde financieringen voor meerjarige onderzoeksprojecten. Het saldo van deze projectverplichtingen bedroeg per einde boekjaar 2025 € 9.975.850 (zie pagina 139). De liquide middelen zijn bijna geheel onmiddellijk opeisbaar.

De toegekende financiering van onderzoeksprojecten wordt niet in één keer uitgekeerd. Onderzoeksteams ontvangen de toegekende middelen in termijnen, afhankelijk van de voortgang van het project en binnen de afgesproken looptijd.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiert uitsluitend onderzoeksprojecten die zijn goedgekeurd door de wetenschappelijke raad en voldoen aan de vastgestelde kwaliteitseisen, waarbij rekening wordt gehouden met de beschikbare middelen.

In 2025 kon financiering worden toegekend aan 10 nieuwe veelbelovende onderzoeksprojecten.

6 Reserves

Continuïteitsreserve

| | 2025 / € | 2024 / € |
|--------------------------|-----------|-----------|
| Saldo per begin boekjaar | 3.674.660 | 3.566.570 |
| Mutatie | 618.314 | 108.090 |
| Saldo per einde boekjaar | 4.292.974 | 3.674.660 |

Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hanteert de continuïteitsreservenorm van maximaal anderhalf maal de jaarlijkse kosten voor de eigen organisatie.

Onder de kosten van de eigen organisatie wordt verstaan de totale personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, afschrijving en rente en de toegerekende kosten publiciteit en communicatie aan werving baten en beheer en administratie. Op basis van een risicoanalyse blijkt dat de kans dat zowel de inkomsten vanuit de verschillende bronnen tegenvallen, als de verschillende kosten hoger uitvallen, relatief klein is.

Over 2025 bedroegen de kosten van de eigen organisatie in totaal € 4.444.325 (2024: € 4.188.237) en het berekende maximum van de continuïteitsreserve is € 6.666.488.

De werkelijke omvang van de continuïteitsreserve op 30 september 2025 is € 4.292.974 (2024: € 3.674.660). Dit is lager dan de maximum norm. Het bestuur heeft bepaald dat de huidige omvang van de reserve voldoende groot is om de korte termijn verplichtingen op te vangen, en gedurende ongeveer een jaar de kernactiviteiten voort te zetten en de nodige maatregelen te treffen om het resultaat weer positief te maken.

Bestemmingsreserves

| | 2025 / € | 2024 / € |
|--|----------------|-----------|
| Reserve financiering vaste activa | | |
| Saldo per begin boekjaar | 5.171 | 4.000 |
| Mutatie | 4.869 | 1.171 |
| Saldo per einde boekjaar | 10.040 | 5.171 |
| Reserve voor bijzonder onderzoek | | |
| Saldo per begin boekjaar | 850.258 | 1.000.000 |
| Mutatie | -208.453 | -149.742 |
| Saldo per einde boekjaar | 641.805 | 850.258 |
| Totaal bestemmingsreserves | 651.845 | 855.429 |

De bestemmingsreserves kunnen niet zonder meer worden besteed.

De reserve financiering vaste activa is bedoeld voor de financiering van materiële vaste activa voor de bedrijfsvoering.

De reserve voor bijzonder onderzoek is bedoeld voor de financiering van speciale onderzoeksprojecten waaraan extra prioriteit gegeven wordt. In 2024 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiering ter grootte van € 896.700 toegekend aan het Prinses Máxima Centrum en Wageningen University voor de Fitco Studie voor onderzoek naar voeding, leefstijl en kinderkanker (lees meer hierover in **paragraaf 2.9**). In 2025 is € 208.453 uitgegeven aan dit onderzoek.

7 Langlopende schulden

| Projectverplichtingen | 2025 / € | 2024 / € |
|--|----------------|-----------|
| Onderzoeksbeurs voor dr. Kostas Tsilidis, Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk. Project: 'Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt'. | - | 25.838 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Inge Huybrechts, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'Variatie in voeding in relatie tot kanker'. | - | 29.298 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Anne Tjønneland, Danish Cancer Society Research Center, Denemarken. Project: 'Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker'. | - | 7.237 |
| Onderzoeksbeurs voor associate prof. Simone Eussen, Universiteit Maastricht, Nederland. Project: 'De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker'. | - | 28.209 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Roger Milne, Cancer Council Victoria, Australië. Project: 'Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker'. | - | 26.326 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Raul Mendez, Institute for Research in Biomedicine, Spanje. Project: 'Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?'. | - | 20.317 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Alejandro Lucia, Universidad Europea de Madrid, Spanje. Project: 'Kanker tijdens de adolescentie'. | 38.937 | 135.134 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. dr. ir. Ellen Kampman, Wageningen University, Nederland. Project: 'Koffie en darmkanker'. | 39.790 | 132.504 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Fränzel van Duijnhoven, Wageningen University, Nederland. Project: 'Vitamine D en de kans op darmkanker bij mensen met het Lynch-syndroom'. | 52.422 | 162.396 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University, Nederland. Project 'Foliumzuur bij kanker'. | 39.028 | 133.978 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Laure Dossus, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project 'Overgewicht en de kans op baarmoederkanker'. | 53.304 | 157.067 |
| Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Bethany van Guelpen, Umea University, Zweden. Project: 'Overgewicht en de kans op darmkanker'. | 50.121 | 148.901 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. ir. Trudy Voortman, Erasmus MC, Nederland. Project: 'Wanneer in het leven is het extra belangrijk om te letten op onze voeding en leefstijl om de kans op kanker te verkleinen?'. | - | 14.912 |
| Transporteren | 273.602 | 1.022.117 |

HOOFDSTUK 8: Jaarrekening

| Projectverplichtingen | 2025 / € | 2024 / € |
|--|------------------|-----------|
| Transport | 273.602 | 1.022.117 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Pietro Ferrari, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker'. | 135.010 | 217.311 |
| Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Gennaro Napolitano, Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië. Project: 'Stofwisseling en alvleesklierkanker'. | 138.461 | 232.734 |
| Onderzoeksbeurs voor associate prof. Harindra Jayasekara, Cancer Council Victoria, Australië. Project 'De preventie van slokdarmkanker'. | 9.203 | 82.782 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Luc van Loon, Universiteit Maastricht, Nederland. Project: 'De impact van caloriebeperking en beweging op prostaatkanker'. | 36.893 | 112.262 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Julie Redfern, University of Sydney, Australië. Project: 'Ondersteuning van lichaamsbeweging en voeding bij borstkanker'. | 56.099 | 215.057 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Vivian Viallon, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen'. | 104.756 | 208.953 |
| Onderzoeksbeurs voor associate prof. Tina Skinner, University of Technology Sydney, Australië. Project: 'Kwaliteit van leven bij multipel myeloom (ziekte van Kahler)'. | 142.890 | 273.902 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Mark Schmitt, University of Marburg, Duitsland. Project: 'Westers voedingspatroon en darmkanker'. | 46.786 | 159.082 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland. Project: 'Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven'. | 102.065 | 184.572 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Robert Newton, Edith Cowan University, Australië. Project: 'Lichaamsbeweging bij prostaatkanker'. | 7.181 | 48.490 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Evelyn Monnikhof, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland. Project: 'De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker'. | 242.901 | 351.361 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Rachel van Leeuwen, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland. Project: 'De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren'. | 200.483 | 314.717 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University and Research (WUR), Nederland. Project: 'Vet in de lever bij darmkanker'. | 165.515 | 279.539 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Sarah-Maria Fendt, Danish Cancer Society, Denemarken. Project: 'De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaiingen van borstkanker'. | 226.406 | 327.031 |
| Transporteren | 1.888.251 | 4.029.910 |

| Projectverplichtingen | 2025 / € | 2024 / € |
|--|------------------|-----------|
| Transport | 1.888.251 | 4.029.910 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Lene Mellemkjær, Vlaams Instituut voor Biotechnologie (VIB), België. Project: 'Lichaamssamenstelling en de kans op kanker'. | 134.975 | 229.977 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Pekka Keski-Rahkonen, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot'. | 267.978 | 363.753 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland. Project: 'Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker'. | 179.332 | 274.388 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Ruth Hubbard, Princess Alexandra Hospital, Australië. Project: 'De zorg voor oudere volwassenen met kanker'. | 21.075 | 55.305 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Stewart Graeme Trost, University of Queensland, Australië. Project: 'Lichaamsbeweging bij kinderkanker'. | 10.187 | 42.710 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Rania Abu Seir, Al-Quds University, Palestijns gebied. Project: 'De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker'. | 17.250 | 51.750 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Shan Luo, The University of Hong Kong, Hong Kong. Project: 'Slaappatroon en de kans op borstkanker'. | - | 20.187 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Dong-Woo Kang, Dana-Farber Cancer Institute, de Verenigde Staten. Project: 'Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij melanoom'. | - | 13.447 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Julie Aarestrup, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Denemarken. Project: 'Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?'. | - | 40.208 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Wim Tissing, Prinses Máxima Centrum, en dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University. Project: 'Fitco Studie'. | 538.504 | 746.958 |
| Onderzoeksbeurs voor assistent prof. Kalijn Bol, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland. Project: 'Immunotherapie bij huidkanker verbeteren met voedingsvezels?'. | 372.480 | 419.160 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Felix Onyije, International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk. Project 'Nachtdienstwerk en de kans op kanker'. | 37.376 | 89.701 |
| Onderzoeksbeurs voor associate prof. Kara Britt, University of Melbourne, Australië. Project: 'Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot'. | 356.548 | 419.994 |
| Transporteren | 3.823.955 | 6.797.448 |

HOOFDSTUK 8: Jaarrekening

| Projectverplichtingen | 2025 / € | 2024 / € |
|--|------------------|-----------|
| Transport | 3.823.955 | 6.797.448 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Yahya Mahamat-Saleh, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'Stress en borstkanker'. | 36.000 | 72.000 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Evertine Wesselink, Nederlands Kanker Instituut (NKI), Nederland. Project: 'Gezond leven tegen terugkeer van darmkanker'. | 52.497 | 89.994 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. David van Dijk, Universiteit Maastricht, Nederland. Project: 'Insulineresistentie bij darmkanker'. | 52.443 | 89.902 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Laure Dossus, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk. Project: 'Cholesterol en de kans op borstkanker'. | 360.388 | 419.480 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Roger Milne, Cancer Council Victoria, Australië. Project: 'Voeding en leefstijl in relatie tot hersenkanker'. | 292.088 | 346.088 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Sarah Abe & dr. Manami Inoue, National Cancer Center Japan, Japan. Project: 'De impact van de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in Azië'. | 284.961 | 342.818 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Charlotte Le Cornet, German Cancer Research Center (DKFZ), Duitsland. Project: 'Wat is de invloed van persistente organische verontreinigende stoffen in voeding op baarmoeder- en borstkanker?'. | 268.127 | 327.107 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Reginald Adjetey Annan, University of Science and Technology, Ghana. Project: 'Onderzoek naar de kans op kanker bij vrouwen in sub-Sahara Afrika'. | 316.456 | 417.908 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Anouk Hiensch, Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU), Nederland. Project: 'Bewegen tegen vermoeidheid bij uitgezaaide borstkanker'. | 200.665 | 301.184 |
| Onderzoeksbeurs voor prof. Anne May, Universitair Medisch Centrum Utrecht, Utrecht. Project: 'Bewegen voor een betere kwaliteit van leven bij uitgezaaide borstkanker'. | 256.558 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Dagfinn Aune, Cancer Registry of Norway, Noorwegen, ten behoeve van het project 'Volkoren granen, geraffineerde granen en de kans op kanker'. | 572.128 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Kate Edwards, University of Sydney, Australië, ten behoeve van het project 'Bewegen tijdens chemotherapie om de behandeling bij uitgezaaide darmkanker te verbeteren'. | 571.261 | - |
| Transporteren | 7.087.527 | 9.203.930 |

| Projectverplichtingen | 2025 / € | 2024 / € |
|--|------------------|-----------|
| Transport | 7.087.527 | 9.203.929 |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Mazda Jenab, International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk, ten behoeve van het project 'De rol van schildklierhormonen bij het ontstaan van leverkanker'. | 570.064 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Valerie McCormack, International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Voeding en risicofactoren voor slokdarmkanker in Malawi'. | 473.035 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Rita Khoueiry, International Agency for Research on Cancer, IARC, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Vroege blootstelling aan schimmels en infecties als risicofactor voor kinderlymfoom in Afrika'. | 570.166 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University & Research (WUR), Nederland. Project: 'De juiste balans tussen eiwitten en vezels bij darmkanker'. | 531.405 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Alessandro Carrer, University of Padova, Italië. Project: 'De rol van fructose bij het ontstaan van alvleesklierkanker'. | 572.128 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Vito Amodio, IFOM, Italië. Project: 'Milieuvervuiling, ontstekingen en het risico op darmkanker'. | 85.705 | - |
| Onderzoeksbeurs voor dr. Megan Jeon, University of Sydney, Australië. Project: 'Verbeteren van slaap bij mensen met een hersentumor via online therapie'. | 85.819 | - |
| Totaal | 9.975.850 | 9.203.930 |
| Kortlopende projectverplichtingen (te betalen binnen 1 jaar) | 3.664.487 | 3.503.905 |
| Langlopende projectverplichtingen* | 6.311.363 | 5.700.025 |
| Saldo per begin van het boekjaar | 9.203.930 | 8.302.757 |
| Bij: Toegekend ten laste van het resultaat lopend boekjaar | 4.288.269 | 3.975.574 |
| Af: Betaald gedurende het boekjaar | 3.516.349 | 3.074.401 |
| Saldo per einde van het boekjaar | 9.975.850 | 9.203.930 |

* De looptijd van de langlopende projectverplichtingen is 1 tot 4 jaar.

8 Kortlopende schulden

| | 2025 / € | 2024 / € |
|---|------------------|-----------|
| Kortlopende projectverplichtingen (zie toelichting 7) | 3.664.487 | 3.503.905 |
| Schulden aan gelieerde entiteiten | 50 | 106.030 |
| Te betalen belastingen | 40.011 | 39.544 |
| Gereserveerd vakantiegeld | 104.879 | 99.724 |
| Overige schulden | 237.728 | 107.910 |
| Overlopende passiva | 15.321 | 41.267 |
| Saldo per einde van het boekjaar | 4.062.475 | 3.898.380 |

Financiële instrumenten

Algemeen

De stichting maakt gebruik van uiteenlopende financiële instrumenten die de stichting blootstelt aan valuta-, rente-, kasstroom- en liquiditeitsrisico's. Om deze risico's te beheersen heeft de stichting een beleid om de risico's van onvoorspelbare en ongunstige ontwikkelingen op de financiële markten en daarmee de financiële prestaties van de stichting te beperken.

De stichting zet geen afgeleide financiële instrumenten (derivaten) in om risico's te beheersen.

Renterisico en kasstroomrisico

Het renterisico is beperkt tot eventuele veranderingen in de marktwaarde van beleggingen in obligatieleningen. Bij deze leningen is sprake van een vast rente-percentage over de gehele looptijd. De leningen worden in principe aangehouden tot het einde van de looptijd. De stichting heeft derhalve als beleid om geen afgeleide financiële instrumenten te gebruiken om (tussentijdse) rentefluctuaties te beheersen.

Daarnaast kunnen eventuele valutarisico's ontstaan door openstaande posities met de aan het netwerk gelieerde organisaties in het Verenigde Koninkrijk en de Verenigde Staten. Derhalve kunnen ongunstige ontwikkelingen van de GBP en de dollar eventuele valuta verliezen veroorzaken. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kan geen controle uitoefenen over de koers, maar het risico van valuta verliezen verminderen door het maken van regelmatige betalingen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt geen gebruik van afgeleide instrumenten (derivaten).

Liquiditeitsrisico's

De stichting loopt geen significante liquiditeitsrisico's.

Reële waarde

De reële waarde van de in de balans opgenomen financiële instrumenten verantwoord onder liquide middelen, kortlopende vorderingen en kortlopende schulden benadert de boekwaarde ervan.

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Meerjarige financiële verplichtingen

- In 2025 bedroeg de jaarlijkse huur van het kantoor € 132.259. In verband hiermee heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan verhuurder een bankgarantie afgegeven ter grootte van € 30.900.
- Minder dan 1 jaar € 158.244, 1 tot 5 jaar € 632.976 en meer dan 5 jaar € 158.244.
- De stichting huurt kantoorapparatuur. De jaarlijkse huur bedraagt € 4.590.

9 Geworven baten

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Baten van particulieren | | | |
| Donaties en giften | 14.615.523 | 14.195.499 | 13.334.861 |
| Giften uit nalatenschappen* | 514.250 | 200.000 | 96.553 |
| Baten van loterijorganisaties | | | |
| Vriendenloterij | 191.119 | 125.000 | 141.868 |
| Baten van andere organisaties zonder winststreven | | | |
| Donaties en giften | 50.000 | - | - |
| | 15.370.894 | 14.520.499 | 13.573.282 |

10 Rentebaten

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Interestbaten van banksaldi | 171.794 | - | 128.875 |
| Koersverschillen op vreemde valuta's | -33.575 | - | -54.009 |
| | 138.219 | - | 74.866 |

In 2025 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds extra renteinkomsten ontvangen door termijndeposito's. De koersverschillen op vreemde valuta's vielen dit jaar negatief uit.

11 Besteed aan doelstellingen

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Wetenschappelijk onderzoek | | | |
| Onderzoeksbeurzen | 4.320.378 | 3.005.000 | 3.772.418 |
| Speciaal project 'CUP Global Cancer Update Programme' | 330.684 | 330.688 | 307.241 |
| Bijdrage aan WCRF International | 306.278 | 306.254 | 200.103 |
| Uitbesteed werk | 794.100 | 794.106 | 689.279 |
| Toegerekende overheadkosten | 161.936 | 325.991 | 214.685 |
| | 5.913.376 | 4.762.039 | 5.183.726 |
| Preventie en voorlichting | | | |
| Communicatie en publiciteit | 4.558.312 | 4.680.380 | 4.309.011 |
| Bijdrage aan WCRF International | 238.216 | 238.197 | 155.636 |
| Toegerekende overheadkosten | 534.387 | 760.646 | 460.040 |
| | 5.330.915 | 5.679.223 | 4.924.687 |
| Totaal besteed aan doelstellingen | 11.244.291 | 10.441.261 | 10.108.413 |

De hoofddoelstelling van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is wetenschappelijk onderzoek en preventie en voorlichting. Wij streven ernaar om zoveel mogelijk van de inkomsten hieraan te besteden.

In 2025 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds 73,2% (2024: 74,5%) van haar totale inkomsten besteed aan haar hoofddoel. Dit percentage was 74,5% van de totale bestedingen. Van de totale doelbesteding hebben wij 52,6% besteed aan wetenschappelijk onderzoek en 47,4% aan preventie en voorlichting. We hebben meer onderzoeksprojecten op het gebied van de preventie en overleving van kanker mogelijk gemaakt door middel van onderzoeksbeurzen ten opzichte van 2024. De uitgaven voor preventie en voorlichting zijn iets lager uitgevallen dan begroot.

| Besteed aan doelstellingen in percentages | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Totaal besteed aan doelstellingen | 11.244.291 | 10.441.261 | 10.108.413 |
| Som der lasten | 15.094.386 | 14.419.755 | 13.688.627 |
| Totaal baten voor toepassing van de saldo financiële baten en lasten | 15.370.894 | 14.520.499 | 13.573.282 |
| Bestedingspercentage lasten | 74,5% | 72,4% | 73,8% |
| Bestedingspercentage baten | 73,2% | 71,9% | 74,5% |

12 Wervingskosten

Kosten fondsenwerving

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Donateurs | 2.766.177 | 2.755.745 | 2.615.517 |
| Bijdrage aan WCRF International | 34.031 | 34.028 | 22.234 |
| Toegerekende overheadkosten | 388.641 | 521.586 | 368.028 |
| Totaal kosten fondsenwerving | 3.188.849 | 3.311.358 | 3.005.778 |

| Percentage wervingskosten | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Wervingskosten | 3.188.849 | 3.311.358 | 3.005.778 |
| Som der lasten | 15.094.386 | 14.419.755 | 13.688.627 |
| Percentage wervingskosten lasten | 21,1% | 23,0% | 22,0% |

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig aan een verantwoord kostenpercentage fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nú en investeringen voor onze doelbestedingen in de toekomst.

13 Kosten beheer en administratie

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Toegerekende overheadkosten (zie toelichting 14) | 661.244 | 667.136 | 574.436 |
| Som der lasten | 15.094.386 | 14.419.755 | 13.688.627 |
| % besteed aan beheer en administratie gedeeld door de som der lasten | 4,4% | 4,6% | 4,2% |

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar de kosten beheer en administratie zo laag mogelijk te houden, maximaal 5% van de totale lasten. In 2025 is dit percentage 4,4% en binnen de norm die door het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is vastgesteld.

14 Toelichting lastenverdeling

Specificatie en verdeling kosten naar bestemming

| Bestemming | Hoofddoel | | Wervings- kosten | Beheer en administratie | 2025 | | 2024 | |
|---------------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|------------|------------|------------|------------|
| | Kanker- onderzoek | Preventie en voorlichting | | | Werkelijk | Begroting | Werkelijk | Werkelijk |
| Lasten | € | € | € | € | € | € | € | € |
| Directe kosten | | | | | | | | |
| • Verstrekke onderzoeks- beurzen | 4.651.062 | - | - | - | 4.651.062 | 4.129.788 | 4.079.659 | 4.079.659 |
| • Bijdragen aan WCRF International | 306.278 | 238.216 | 34.031 | 102.093 | 680.617 | 680.618 | 444.674 | 444.674 |
| • Aankopen en verwervingen | - | - | - | - | - | - | - | - |
| • Uitbesteed werk | 794.100 | - | - | - | 794.100 | 794.100 | 689.279 | 689.279 |
| • Communicatiekosten | - | 4.558.312 | 2.766.177 | - | 7.324.489 | 6.672.347 | 6.924.528 | 6.924.528 |
| | 5.751.440 | 4.796.528 | 2.800.208 | 102.093 | 13.450.268 | 12.276.853 | 12.138.140 | 12.138.140 |
| Indirecte kosten | | | | | | | | |
| • Personeelskosten | 95.765 | 316.024 | 229.834 | 316.024 | 957.647 | 1.426.304 | 911.329 | 911.329 |
| • Huisvestingskosten | 14.076 | 46.450 | 33.781 | 46.450 | 140.757 | 158.469 | 185.048 | 185.048 |
| • Kantoor- en algemene kosten | 51.827 | 171.030 | 124.384 | 195.796 | 543.037 | 582.513 | 451.781 | 451.781 |
| • Afschrijvingen | 268 | 883 | 642 | 883 | 2.676 | 5.988 | 2.329 | 2.329 |
| | 161.936 | 534.387 | 388.641 | 559.153 | 1.644.117 | 2.173.274 | 1.550.487 | 1.550.487 |
| Totaal | 5.913.376 | 5.330.915 | 3.188.849 | 661.244 | 15.094.386 | 14.450.127 | 13.688.627 | 13.688.627 |

In bovenstaande kostenverdeling worden de directe en indirecte kosten 100% toegerekend aan de bijbehorende hoofdgroep. Bij indirecte kosten is toegewezen aan de doelstellingen, de wervingskosten of de post beheer en er geen directe relatie tussen de geleverde prestatie en de behaalde doelen. administratie. Bij de directe kosten is de relatie tussen de geleverde prestatie Deze indirecte kosten worden over de verschillende hoofdgroepen op basis en de behaalde doelen direct aanwijsbaar. De directe kosten worden voor van een verdeelsleutel toegerekend.

Inkomsten en bestedingen van World Cancer Research Fund International

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Het WCRF netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van charitatieve organisaties die onder leiding van WCRF International zich richten op gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het werk dat wordt uitgevoerd door WCRF International wordt gefinancierd door de leden van het WCRF netwerk. WCRF International is verantwoordelijk voor de bestedingen van de bijdragen van de leden van het WCRF netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de inkomsten en bestedingen, evenals de voortgang van plannen en activiteiten.

In 2025 bedroegen de contributie en lidmaatschapsrechten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan WCRF International tezamen € 680.618. Ter verantwoording hiervan volgt hieronder informatie over de inkomsten en bestedingen van WCRF International in 2025.

| Inkomsten en bestedingen WCRF International | 2025 / € | 2025 / £ | 2024 / € | 2024 / £ |
|--|------------------|------------------|-----------|-----------|
| Inkomsten* | | | | |
| Lidmaatschapsrechten leden | 171.831 | 150.012 | 179.675 | 150.000 |
| Contributies leden | 2.929.171 | 2.557.223 | 2.255.555 | 1.883.034 |
| Totaal | 3.101.002 | 2.707.235 | 2.435.230 | 2.033.034 |
| Bestedingen* | | | | |
| Ondersteunende diensten leden | 970.302 | 847.092 | 1.292.326 | 1.078.889 |
| Programmakosten | 1.669.247 | 1.457.285 | 1.059.089 | 884.173 |
| Strategisch Ontwikkelingsplan netwerk | 198.897 | 173.641 | 48.964 | 40.877 |
| Toelage leden | 262.557 | 229.217 | 34.851 | 29.095 |
| Totaal | 3.101.002 | 2.707.235 | 2.435.230 | 2.033.034 |

In 2025 ontving WCRF International in totaal € 3.101.002 van de leden van het WCRF netwerk. Deze bijdrage bestond voor een deel uit lidmaatschapsrechten (€ 171.831) en een deel uit contributies (€ 2.929.171) van de leden. De lidmaatschapsrechten bedragen £ 50,000 per jaar per lid. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld rekeninghoudend met de draagkracht van de leden. Lees meer over WCRF International in hoofdstuk 7.

WCRF International besteedde in 2025 € 3.101.002 aan de ontwikkeling van beleid ter preventie van kanker, communicatieactiviteiten, onderzoek, programma-ontwikkeling, strategische planning en overige ondersteuning van de leden van het WCRF netwerk.

* Deze bedragen vertegenwoordigen de niet-geaudite financiële resultaten van WCRF International. De omrekening van Britse ponden naar euro's is gebaseerd op de wisselkoers op 30 september 2025. RSM Accountants voltooit een jaarlijkse beoordeling van de financiële verslagen van WCRF International.

Specificatie overheadkosten

| | 2025 / € Werkelijk | 2025 / € Begroting | 2024 / € Werkelijk |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Personeelskosten | | | |
| Lonen en salarissen | 674.298 | 1.012.863 | 672.807 |
| Werknemersverzekeringen | 100.014 | 177.252 | 95.082 |
| Pensioenverzekeringen | 66.947 | 93.345 | 62.589 |
| Ontvangen ziekengeld | - | - | -14.182 |
| Overige personeelskosten | 116.390 | 142.844 | 95.033 |
| | 957.648 | 1.426.304 | 911.329 |
| Huisvestingskosten | | | |
| Huur | 132.259 | 150.069 | 177.314 |
| Onderhoudskosten | 8.495 | 8.400 | 7.735 |
| | 140.755 | 158.469 | 185.049 |
| Kantoor- en algemene kosten | | | |
| Algemene vergaderingen | 24.767 | 1.200 | 17.025 |
| Overige algemene kosten | 518.268 | 562.997 | 434.758 |
| | 543.036 | 564.197 | 451.783 |
| Afschrijvingen | | | |
| Afschrijvingen op vaste activa | 2.676 | 5.988 | 2.329 |
| Totaal | 1.644.115 | 2.154.958 | 1.550.490 |

Bezoldiging bestuur en directie

Het bestuur verricht de werkzaamheden onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van de stichting, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van zijn/haar taak als bestuurslid. In 2025 bedroegen de onkostenvergoedingen € 24.767 (2024: € 7.209).

Er zijn geen leningen, voorschotten en garanties verstrekt aan management en bestuurders. Het bestuur stelt de bezoldiging en de regeling van de overige arbeidsvoorwaarden van de directeur vast. Daarbij gebruikt het bestuur de Wet normering topinkomens (WNT), die van toepassing is op de publieke sector, als richtlijn. In 2025 was Nadia Ameyah de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ontving de volgende bezoldiging voor haar werkzaamheden:

| Functie | Directeur |
|--|---|
| Aard dienstverband | onbepaalde tijd |
| Aantal uren per werkweek | 37,5 |
| Percentage dienstverband | 100% |
| Periode | 1 oktober 2024 t/m 30 september 2025 |
| Bruto jaarsalaris | 130.478 |
| Vakantiegeld | 10.256 |
| Kerstgratificatie | 10.697 |
| Totaal bruto jaarsalaris | 151.431 |
| Pensioenpremies (werkgeversdeel) | 19.488 |
| Reiskostenvergoeding | 792 |
| Overig | 344 |
| Totaal overige voorzieningen | 20.624 |
| Totaal bezoldiging directeur op jaarbasis | 172.055 |

In 2024 bedroeg de totale bezoldiging van de directeur € 163.764.

Transacties met gelieerde entiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het wereldwijde World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Dit internationaal samenwerkingsverband richt zich op de preventie en overleving van kanker. Indien nodig kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds eurobetalingen doen namens andere leden van het WCRF netwerk. Anderzijds kunnen de andere leden betalingen verrichten namens het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan crediteuren welke betalingen in andere valuta's vragen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt belast door en/of belast de betreffende leden van het WCRF netwerk voor deze betalingen. De tabel hieronder geeft een overzicht van de transacties met gelieerde entiteiten.

De transacties in de boekjaren 2024 en 2025 zijn als volgt:

| | WCRF International € | Total € |
|---|----------------------------|-------------------|
| Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2023 | 190.120 | 190.120 |
| · Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven | -15.700 | -15.700 |
| · Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek | 689.279 | 689.279 |
| · Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update' | 307.241 | 307.241 |
| · Contributie WCRF International | 444.673 | 444.673 |
| · Koersverschillen vreemde valuta's | 6.534 | 6.534 |
| · Betalingen aan gelieerde entiteiten | -1.516.117 | -1.516.117 |
| Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2024 | 106.030 | 106.030 |
| · Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven | - | - |
| · Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek | 794.100 | 794.100 |
| · Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update' | 330.684 | 330.684 |
| · Contributie WCRF International | 680.618 | 680.618 |
| · Koersverschillen vreemde valuta's | - | - |
| · Betalingen aan gelieerde entiteiten | -1.911.382 | -1.911.382 |
| Saldo verschuldigd door WKOF per 30 september 2025 | 50 | 50 |

Overige gegevens

Statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming

Er zijn geen statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming.

Gebeurtenissen na balansdatum

Op 23 januari 2026 heeft het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een statutenwijziging van de stichting doorgevoerd. Hierbij is er rekening gehouden met recente ontwikkelingen op het gebied van governance in Nederland.

Bijzonder statutair recht inzake zeggenschap

Er is geen bijzonder statutair recht inzake zeggenschap.

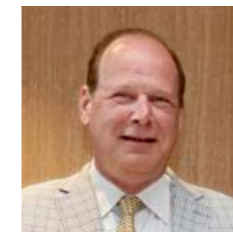
Nevenvestigingen

De stichting heeft geen nevenvestigingen.

Vaststelling

Goedkeuring van het jaarverslag heeft plaatsgevonden in de bestuursvergadering van 9 maart 2026.

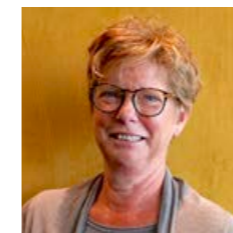
Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:



Elmer Coppoolse
Voorzitter



Coen van den Heuvel
Secretaris/penningmeester



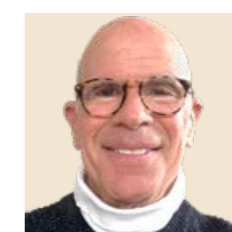
Willy Angenent-van Gent
Bestuurslid



Roderick Ion Power
Bestuurslid



Stephenie Lynn Lowe-Gordon
Bestuurslid



Joseph Michael Swartz
Bestuurslid

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Aan: het bestuur van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2024-2025

Ons oordeel

Wij hebben de jaarrekening voor het jaar geëindigd op 30 september 2025 van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds te Amsterdam gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds op 30 september 2025 en van het resultaat over de periode 1 oktober 2024 tot en met 30 september 2025 in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 30 september 2025;
2. de staat van baten en lasten over de periode 1 oktober 2024 tot met 30 september 2025; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie

Het jaarverslag omvat andere informatie, naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij.

Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de jaarrekeningcontrole of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat. Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de vereisten in de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie, waaronder het bestuursverslag en de overige gegevens in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening

Verantwoordelijkheden van het bestuur voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fraude of fouten.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de stichting in staat is om haar werkzaamheden in continuïteit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de stichting te liquideren of de bedrijfsactiviteiten te beëindigen of als beëindiging het enige realistische alternatief is.

Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gereede twijfel zou kunnen bestaan of de stichting haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle afwijkingen van materieel belang als gevolg van fraude en fouten ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen. De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel-kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fraude of fouten, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel om een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de stichting;
- het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren van de redelijkheid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is. Tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor gereede twijfel zou kunnen bestaan of de stichting haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om aandacht in onze controleverklaring te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze verklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een stichting haar continuïteit niet langer kan handhaven;
- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Wij communiceren met de met governance belaste personen onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Amsterdam, 30 maart 2026

RSM Netherlands Accountants N.V.

w.g.
drs. S.F. Fokker RA

A woman with dark hair in a bun, wearing a yellow short-sleeved top and blue jeans, is standing in a gym. She is holding a tablet computer in her hands and looking at it with a slight smile. The background is blurred, showing other people and gym equipment.

Altijd dichtbij... onderweg naar morgen

Hoofdstuk 9: Plannen voor 2026

| | | |
|-----|---|-----|
| 9.1 | Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen | 155 |
| 9.2 | Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker | 156 |
| 9.3 | Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker | 156 |
| 9.4 | Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds | 157 |
| 9.5 | Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen! | 157 |
| 9.6 | Meerjarenbegroting 2026 - 2027 | 158 |

Dichtbij nieuwe doorbraken

Bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staan we dicht bij mensen. Dicht bij de wetenschap, bij het dagelijks leven en bij iedereen die geraakt wordt door kanker. Met betrouwbare kennis over voeding en leefstijl helpen we mensen om gezonde keuzes te maken, vandaag en met het oog op morgen.

In dit jaarverslag ziet u hoe wij die nabijheid vormgeven. Door wetenschappelijk onderzoek te stimuleren en te vertalen naar begrijpelijke en toepasbare adviezen. Door mensen te ondersteunen vóór, tijdens en na kanker. En door samen te werken met zorgprofessionals, partners en betrokken Nederlanders die onze missie delen.

In 2026 werken wij volgens ons strategisch plan voor de periode 2025–2027. In dit plan brengen we focus aan in onze inspanningen en bouwen we verder aan een samenleving waarin kanker steeds beter begrepen wordt, gezonde keuzes vanzelfsprekender zijn en niemand er alleen voor hoeft te staan.

In dit hoofdstuk leest u hoe wij deze ambities in 2026 concreet vertalen naar plannen en activiteiten. Zo blijven wij, samen met donateurs, partners en professionals, dichtbij en werken we stap voor stap aan nieuwe doorbraken.

9.1 Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

De basis van ons werk

In 2026 blijft wetenschappelijk onderzoek de basis van ons werk. Wij zetten ons in om kanker steeds beter te begrijpen door onderzoek naar de rol van voeding, leefstijl en lichaamsgewicht bij het ontstaan van kanker én bij overleving. Met deze kennis dragen we bij aan betere preventie en aan concrete aanbevelingen voor mensen die met kanker te maken krijgen.

Investeren in onderzoek

Ook in 2026 investeren wij een substantieel deel van onze middelen in onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek. Dit doen we door het stimuleren en financieren van onderzoeksprojecten via onderzoeksbeurzen. Daarnaast blijven we onderzoekers in Nederland actief betrekken bij ons werk, onder andere door het onder de aandacht brengen van onze subsidieprogramma's en het versterken van ons netwerk.

Wereldwijde kennis samenbrengen

Een belangrijk onderdeel van onze onderzoeksinspanningen blijft het analyseren en bundelen van wereldwijde wetenschappelijke kennis. In 2026 zetten wij ons werk binnen het **CUP Global Cancer Update Programme** voort. Hiermee blijven we wetenschappelijk bewijs over voeding, leefstijl en kanker wereldwijd volgen en beoordelen, als basis voor betrouwbare voorlichting en aanbevelingen.

Innovatie

Daarnaast werken we in 2026 aan het verder versterken van onze onderzoeksstrategie. We herijken bestaande onderzoeksprogramma's en stimuleren de ontwikkeling van nieuwe onderzoeksmethoden en -instrumenten. Zo blijven we inspelen op nieuwe inzichten en dragen we bij aan innovatie binnen het onderzoeksveld.

9.2 Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

Dichtbij met voorlichting

In 2026 blijven wij ons inzetten om wetenschappelijke kennis over voeding en leefstijl toegankelijk te maken voor een breed publiek. Met betrouwbare informatie en praktische handvatten willen wij mensen ondersteunen bij het maken van gezonde keuzes en zo bijdragen aan het verkleinen van de kans op kanker.

Campagnevoeren

We zetten in op het vergroten van ons bereik via publiekscampagnes, online communicatie en persoonlijke interactie.

In 2026 ontwikkelen en lanceren wij nieuwe online campagnes gericht op kankerpreventie en brengen wij mensen in contact met onze tien aanbevelingen voor een gezonde leefstijl. Ook blijven wij aanwezig in het straatbeeld, waar we mensen persoonlijk informeren, in gesprek gaan en betrekken bij ons werk.

Onze bestaande middelen blijven daarbij van groot belang. In 2026 blijven wij ons magazine **Samen** uitbrengen en werken we aan de verdere ontwikkeling en promotie van onze online Leefstijltest. Via onze websites, nieuwsbrieven en sociale media bereiken wij zowel nieuwe doelgroepen als mensen die al langer betrokken zijn bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Samenwerken

Daarnaast blijven we samenwerken met zorgprofessionals. Door hen te informeren over onze aanbevelingen en te voorzien van praktische hulpmiddelen, ondersteunen we hen bij het begeleiden van mensen naar een gezondere leefstijl. Zo zorgen we ervoor dat wetenschappelijke kennis niet alleen beschikbaar is, maar ook daadwerkelijk wordt toegepast in het dagelijks leven.

9.3 Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker

Dichtbij tijdens en na kanker

In 2026 blijven wij mensen die leven met en na kanker ondersteunen met betrouwbare informatie over voeding, leefstijl en beweging. Via onze websites bieden wij één toegankelijke plek waar patiënten, naasten en zorgprofessionals terecht kunnen met vragen over voeding en leefstijl bij kanker.

We blijven onze online informatie actueel houden en breiden deze in 2026 verder uit. Zo publiceren we regelmatig nieuwe artikelen op basis van wetenschappelijk onderzoek en expertise uit de praktijk, en ontwikkelen we aanvullende online content over lichamelijke activiteit en leefstijl na een kankerdiagnose. Met gerichte online campagnes vergroten we het bereik van deze informatie, zodat meer mensen ons weten te vinden.

Materialen in ziekenhuizen

Daarnaast blijven wij zorgprofessionals ondersteunen in hun dagelijkse praktijk. In 2026 stellen we onze voorlichtingsmaterialen beschikbaar via ziekenhuizen en andere zorginstellingen, zodat betrouwbare informatie ook op het juiste moment beschikbaar is voor mensen die met kanker te maken krijgen.

9.4 Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Nederland paars op Wereld Kanker Dag

Ook in 2026 kleuren wij Nederland paars rond Wereld Kanker Dag. Met onze campagne met het paarse lintje laten wij zien dat niemand kanker alleen draagt. Het paarse lintje blijft een krachtig symbool van steun, solidariteit en verbondenheid, en brengt mensen samen om aandacht te vragen voor iedereen die met kanker te maken heeft.

Steunen na het leven

Daarnaast blijven wij aandacht vragen voor het steunen van onze missie via een nalatenschap. Met toegankelijke informatie, persoonlijke communicatie en samenwerkingen met notarissen maken wij deze vorm van geven bespreekbaar. Zo bieden wij mensen de mogelijkheid om ook na hun leven bij te dragen aan een toekomst met minder kanker.

Samenwerken en groeien

Tot slot blijven wij werken aan het versterken van ons netwerk, onder andere met bedrijven, partners en fondsen. Door samen te werken aan concrete projecten en initiatieven vergroten wij onze impact en zorgen wij ervoor dat onze missie breed wordt gedragen in de samenleving.

9.5 Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

Ons team versterken

In 2026 blijven wij investeren in een professionele en toekomstbestendige organisatie. We werken aan de ontwikkeling van ons team, stimuleren professionele groei en zorgen voor een werkomgeving waarin medewerkers gemotiveerd en betrokken blijven bij onze missie.

Meer online dienstverlening en minder papier

Wij breiden onze online dienstverlening verder uit, zodat donateurs en relaties hun zaken eenvoudig digitaal kunnen regelen. Daarnaast zetten wij stappen om het gebruik van papier te verminderen door voorlichting steeds vaker digitaal aan te bieden. Dit is efficiënter, duurzamer en sluit beter aan bij de wensen van onze doelgroepen.

Zorgvuldig omgaan met privacy en data

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hecht groot belang aan privacy en gegevensbescherming. In 2026 blijven wij werken volgens de geldende AVG-richtlijnen en vergroten we het bewustzijn binnen de organisatie over het zorgvuldig en veilig omgaan met persoonsgegevens.

Onze online Servicebalie promoten

Wij bieden steeds meer dienstverlening via onze website. Zo kunnen donateurs snel en makkelijk een adreswijziging doorgeven of een donatie aanpassen. In 2026 gaan we deze online dienstverlening verder promoten.

Transparantie en goed bestuur

Wij blijven ons jaarverslag en onze verantwoording continu verbeteren, zodat deze blijven voldoen aan alle wettelijke eisen en goed toegankelijk zijn voor onze stakeholders. Daarnaast werken wij volgens duidelijke procedures en een vaste planning- en controlcyclus, zodat onze organisatie transparant, betrouwbaar en toekomstgericht blijft functioneren.

Wij hebben ook in 2026 uw hulp nodig. Help ons iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker door te doneren via wkof.nl/doneer of bel ons op 020 344 9595.



9.6 Meerjarenbegroting 2026 – 2027

Hieronder ziet u de meerjarenbegroting van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor de komende 2 jaren, wat onderdeel is van ons strategisch plan voor diezelfde periode.

| | 2026 Begroting / € | 2027 Prognose / € |
|--|-----------------------|----------------------|
| BATEN: | | |
| · Baten van particulieren | 15.782.729 | 15.871.037 |
| · Baten van bedrijven | - | - |
| · Baten van loterijorganisaties | 130.000 | 125.000 |
| · Baten van subsidies van overheden | - | - |
| · Baten van verbonden organisaties zonder winststreven | - | - |
| · Baten van andere organisaties zonder winststreven | - | - |
| Som der geworven baten | 15.912.729 | 15.996.037 |
| Som der baten | 15.912.729 | 15.996.037 |
| LASTEN: | | |
| Besteed aan doelstellingen | | |
| · Wetenschappelijk onderzoek | 4.939.685 | 6.400.000 |
| · Preventie en voorlichting | 6.223.255 | 4.900.000 |
| | 11.162.940 | 11.300.000 |
| Wervingskosten | 3.915.053 | 3.839.049 |
| Kosten beheer en administratie | 820.639 | 750.000 |
| Som der lasten | 15.898.632 | 15.889.049 |
| Saldo voor financiële baten en lasten | 14.097 | 106.988 |
| Saldo financiële baten en lasten | - | - |
| Saldo van baten en lasten | 14.097 | 106.988 |
| Besteed aan doelstellingen: | | |
| · ten opzichte van baten | 70,2% | 70,6% |
| · ten opzichte van lasten | 70,2% | 71,1% |
| Kosten fondsenwerving | 24,6% | 24,2% |
| Kosten beheer en administratie | 5,2% | 4,7% |

Notities

Bij een positief resultaat streeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ernaar de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Bezoekadres: Weesperstraat 105-A / 1018 VN Amsterdam

Correspondentieadres: Postbus 15444 / 1001 MK Amsterdam

020 344 95 95 / informatie@wkof.nl / wkof.nl

Bankrekening (IBAN): NL51 ABNA 0424356309

Kamer van Koophandel nummer: 41213794

RSIN: 805539979

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het internationale World Cancer Research Fund netwerk.

© 2026 Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de Belastingdienst erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

*Algemeen Nut
Beogende Instelling*

ANBI