



Wereld
Kanker
Onderzoek
Fonds

ONDERZOEK
DOET
HOOP
BLOEIEN



JAARVERSLAG
2023

Voorwoord

Onderzoek doet hoop bloeien

Dat u nu dit jaarverslag leest, betekent dat u interesse heeft in ons werk. U begrijpt dan de ernst van kanker en de noodzaak om iets te doen tegen deze verschrikkelijke ziekte.

Wij hoeven u niet te vertellen hoe ernstig kanker is. Of wat voor impact het heeft op onze levens. Kanker raakt ons allemaal, als patiënt of naaste. Er is geen andere ziekte die bij zoveel mensen zo dichtbij komt.

De kans om in de loop van het leven kanker te krijgen is fors toegenomen. Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt op enig moment in hun leven kanker. Dat maakte het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) recent bekend. Dat betekent dat steeds meer mensen hele moeilijke tijden zullen gaan meemaken.

Maar er is hoop. Hoop dat we steeds meer kunnen doen om kanker te helpen voorkomen. Hoop op betere overlevingskansen bij kanker en een betere kwaliteit van leven. Onderzoek doet hoop bloeien. Hoop op een toekomst waarin we kanker voorgoed verslaan.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt al 30 jaar elke dag aan meer kennis over wat wij zelf allemaal kunnen doen tegen kanker. Ook in 2023 hebben wij veel kunnen bereiken, dankzij iedereen die op de een of andere manier ons werk steunt.

Er is nog veel te ontdekken en begrijpen over kanker. Wij hopen ook in 2024 op uw steun te mogen rekenen. Met uw steun zaait u hoop en helpt u ons iedereen een kans te geven tegen kanker.

Hartelijk dank voor uw vertrouwen en steun.



Elmer Coppoolse
Bestuursvoorzitter



Nadia Ameyah
Directeur

Samenvatting: alles wat u moet weten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen minder kans hebben op kanker, en dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een goede kwaliteit van leven.

Het probleem

Met meer dan 124.000 nieuwe diagnoses per jaar is kanker nog altijd een van de grootste gezondheidsuitdagingen in Nederland. Er leven meer dan 850.000 mensen in Nederland bij wie kanker ooit werd vastgesteld. Zij leven allemaal met de gevolgen van de ziekte waaronder onzekerheid over de toekomst.

Met onderzoek en voorlichting willen wij mensen helpen keuzes te maken in voeding en leefstijl die belangrijk zijn voor de preventie en overleving van kanker.

De unieke rol van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Voor preventie, overleving en kwaliteit van leven.

Sinds onze oprichting hebben wij het belang van kankerpreventie - net als de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker - op de kaart gezet. Met ons **CUP Global Cancer Update Programme** brengen wij al het wetenschappelijk bewijs over deze thema's bij elkaar, voor betrouwbare en eenduidige gezondheidsvoorlichting.

Zo werken wij aan ons doel

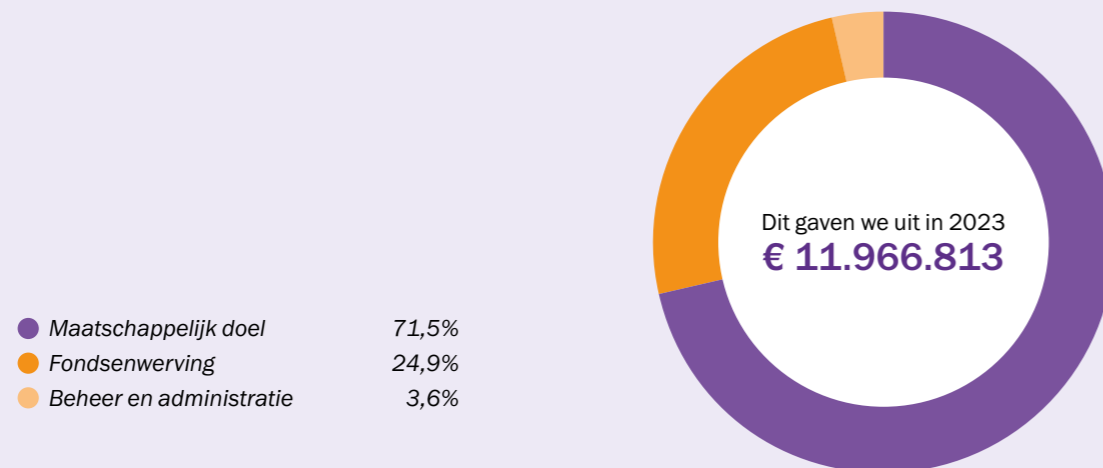
- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.
- Wij vertalen de bevindingen van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- Wij stimuleren beleid om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.



Het jaar 2023 in cijfers

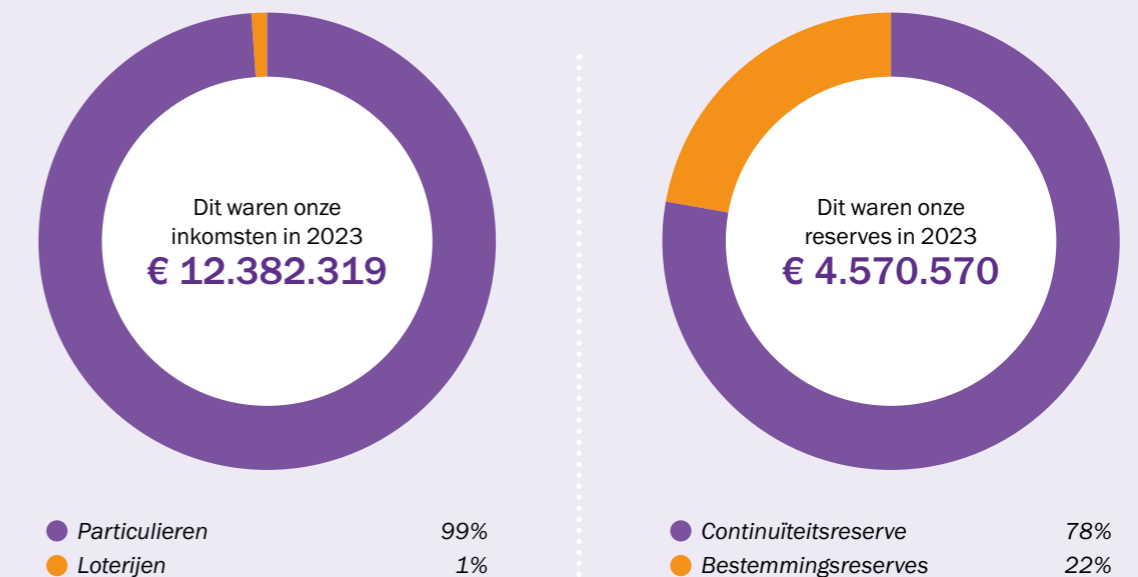
Wat wij willen bereiken

Wij willen dat minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven bij kanker beter wordt. Daarvoor is het belangrijk dat mensen gezonde keuzes maken in hun voeding en leefstijl.



Hoe ons werk mogelijk wordt gemaakt

Ons werk wordt mogelijk gemaakt door donaties van particulieren, waaronder ook giften uit nalatenschappen, en de Vriendenloterij.



Het verhaal achter de cijfers leest u verder in dit jaarverslag.

Inleiding

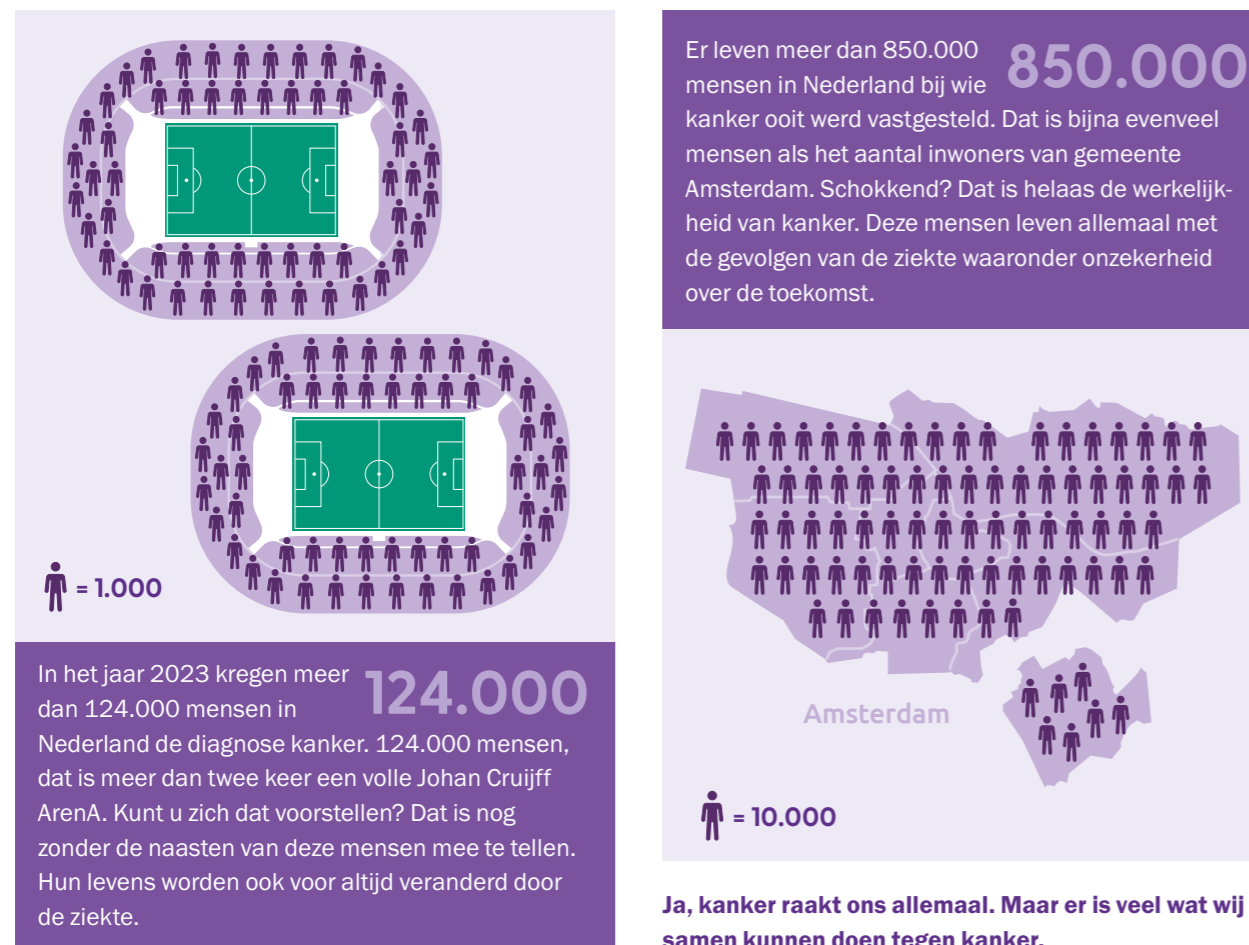
In uw handen (of op uw scherm) heeft u het jaarverslag van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het is een boekwerk dat gemaakt is met aandacht en liefde.

In dit jaarverslag leest u over wie wij zijn, ons doel, hoe wij daaraan werken en wat wij in 2023 hebben gedaan en bereikt. Ook leggen we hierin verantwoording af over elke euro die onze donateurs aan ons hebben toevertrouwd. Kortom: in dit jaarverslag leest u alles wat u moet weten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de reden waarom ons werk uniek en belangrijk is.

In deze inleiding leest u allereerst over het bestaansrecht van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en waarom ons werk onmisbaar is in de strijd tegen kanker.

Kanker, de ziekte die ons allemaal raakt

Kanker. Alleen het woord al maakt zoveel los en wekt zoveel emoties op. Dat is niet gek. Het is een verschrikkelijke ziekte waarmee wij allemaal op de een of andere manier in aanraking komen.



Bronnen:
• Nederlandse Kankerregistratie (NKR), IKNL. Statistieken verkregen via nkr-cijfers.iknl.nl op 12 januari 2024.
• CBS StatLine, Bevolkingsontwikkeling; regio per maand. CBS.nl, geraadpleegd op 12 januari 2024.

Waarom aandacht voor voeding en leefstijl?

Dat roken slecht is en kanker veroorzaakt weten veel mensen al. Maar wist u dat op roken na, overgewicht de belangrijkste oorzaak van kanker is in onze leefstijl? Het is niet zo gek als u dat nog niet wist. Het heeft zo'n 50 jaar geduurd voordat het algemeen bekend werd dat roken tot kanker leidt.

Wij hopen uiteraard dat het veel sneller algemeen bekend gaat worden dat voeding, lichaamsgewicht en lichaamsbeweging ontzettend veel invloed hebben op kanker. We mogen geen tijd verliezen.

Minder kans op kanker = meer kans op een gezond leven

Op dit moment weten wij dat ongeveer 40% van alle gevallen van kanker voorkomen kan worden. Voeding en leefstijl zijn daarbij erg belangrijk. Maar wat is nou gezond? Wat moeten we eten en wat kunnen we beter laten staan? Is zitten het nieuwe roken? Is een glaasje wijn (on)gezond?

Eten volgens de Schijf van Vijf helpt beschermen tegen kanker, maar de meeste mensen doen dat niet. Daarentegen eten we veel producten die buiten de Schijf van Vijf vallen. Komt dat omdat mensen niet weten wat gezond is? Of beïnvloeden andere dingen hun keuzes in voeding? Duidelijk is wel dat er werk aan de winkel is. Een toekomst met minder kanker hangt af van de keuzes die wij vandaag maken in onze voeding en leefstijl.

Leven met kanker

Dat in veel gevallen kanker voorkomen kan worden is prachtig en hoopgevend. Helaas zijn er veel mensen waarvoor preventie niet heeft kunnen baten, ze hebben al kanker. Ze leven elke dag met kanker, ook als ze tot de groep behoren die van de ziekte herstelt.

Mensen grijpen na diagnose kanker alle mogelijkheden aan om een betere kans te hebben op overleving. Zo gaan mensen vaak speciale diëten volgen of allerlei extra vitamines of andere middelen slikken. Dat is niet zonder risico. Zo weten wij dat er voeding is dat invloed heeft op hoe medicijnen werken.

Het is begrijpelijk dat mensen na diagnose kanker alles proberen om een betere kans te hebben op overleving of om klachten te verminderen. Vaak hebben ze last van klachten waarbij ze nú hulp nodig hebben, zoals ernstige vermoeidheid, geen eetlust of smaakverandering. Voeding en leefstijl zijn ook hierbij van grote invloed.

Iedereen verdient een kans tegen kanker

Meer weten over voeding en leefstijl in relatie tot kanker geeft een kans tegen kanker. Een kans op preventie, overleving en een betere kwaliteit van leven.

Er moet nog zoveel begrepen worden over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Er moet nog zoveel toegelicht en gedeeld worden. Met zoveel mensen met kanker, is dit nu belangrijker dan ooit tevoren.

Leeswijzer jaarverslag

Maak in dit jaarverslag kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en hoe wij elke dag werken om iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker.

- > In hoofdstuk 1 leest u over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en onze unieke rol. U leest daar ook over onze strategische koers met vijf ambities voor de jaren 2022 - 2024.
- > In hoofdstukken 2 tot en met 6 leest u over ons werk in 2023 per ambitie.
- > In hoofdstuk 6 leest u ook meer over de organisatorische zaken van onze stichting.
- > In hoofdstuk 7 leest u over onze wereldwijde aanpak in samenwerking met het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk.
- > In hoofdstuk 8 krijgt u onze volledige jaarrekening ter inzage zoals gecontroleerd door experts.
- > In hoofdstuk 9 delen wij onze plannen voor 2024 met u.

Inhoudsopgave

11 Hoofdstuk 1
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

29 Hoofdstuk 2
Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

47 Hoofdstuk 3
Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

59 Hoofdstuk 4
Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

73 Hoofdstuk 5
Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

85 Hoofdstuk 6
Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

107 Hoofdstuk 7
Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk

115 Hoofdstuk 8
Jaarrekening

145 Hoofdstuk 9
Plannen voor 2024





HOOFDSTUK 1

HET WERELD KANKER ONDERZOEK FONDS



1.1	Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven	13
1.2	Onze visie, missie en werkwijze	15
1.3	Uitdagingen en kansen	20
1.4	Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities	21
1.5	Evaluatie van beleid en strategie	24
1.6	Het in kaart brengen van impact	27

Dé autoriteit in voeding en leefstijl in relatie tot kanker

In Nederland zijn er meerdere organisaties actief op het gebied van kanker, elk met een eigen specialisatie. Dat is mooi, want samen kunnen we meer bereiken. In dit hoofdstuk maakt u kennis met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. U leest over onze unieke rol in Nederland als het kankerfonds dat is gespecialiseerd in voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

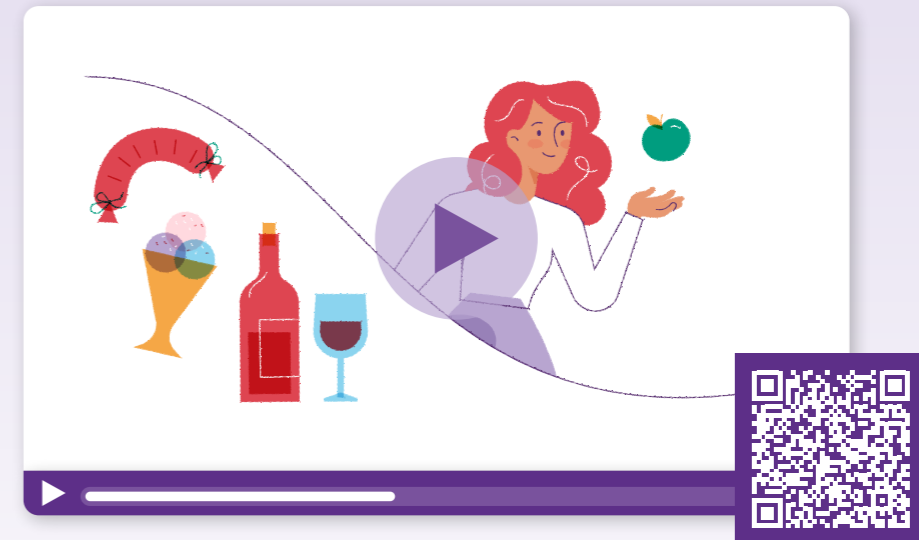
Zijn er meerdere kankerfondsen?

Jazeker. En dat is mooi. Kanker is een enorm probleem dat ons allemaal raakt. Er zijn maatregelen op veel gebieden nodig om kanker aan te pakken. Denk bijvoorbeeld aan preventie, manieren om kanker eerder te ontdekken, behandelen en de nazorg.

Geen enkele organisatie kan op zichzelf alles doen op alle gebieden. Daarom is het mooi dat organisaties met eigen specialisaties bijdragen aan

oplossingen tegen kanker. Zo kunnen we samen veel meer bereiken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Scan onderstaande QR code of ga naar wkof.nl/uniekerol om in één minuut kennis te maken met hoe wij met onze specialisatie iedereen een kans willen geven tegen kanker.



1.1 Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt onderzoek in ons dagelijks leven

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet zich al 30 jaar in Nederland in voor de preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl. Toen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werd opgericht in 1994 was een verband tussen voeding en de

kans op kanker een nieuw idee. Wetenschappelijk onderzoek op dat gebied stond nog in de kinderschoenen. Vandaag de dag is het duidelijker dan ooit tevoren dat voeding en leefstijl een belangrijke rol hebben bij kanker.

HOOFDSTUK 1: Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Oprichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is op 10 mei 1994 in Nederland opgericht. Onze stichting is gevestigd te Amsterdam en geregistreerd bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41213794, met als juridische naam Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als statutaire doelstelling:

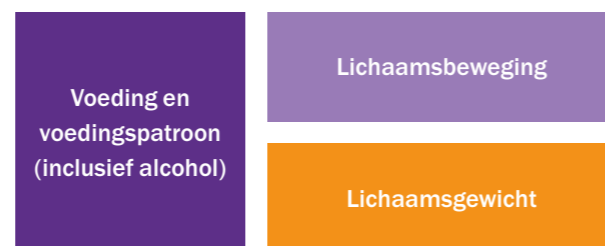
“Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting geven over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen dieet, voeding, leefwijze en kanker, zulks ten behoeve van het algemene nut van de bevolking.”

Makkelijker gezegd: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als taak onderzoek en voorlichting, gericht op voeding en leefstijl in relatie tot kanker, in het belang van iedereen.

De meerwaarde van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

In Nederland zijn er meerdere organisaties die zich richten op kanker. Elk met een eigen specialisatie. Dat is mooi, want kanker raakt ons allemaal. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds dat kennis uit onderzoek vertaalt naar richtlijnen - en praktisch en motiverend advies - voor gezonde voeding en leefstijl. Wij brengen zo onderzoek in het dagelijks leven van iedereen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is gespecialiseerd in de volgende thema's:

**1.2 Onze visie, missie en werkwijze****Visie**

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker, of het nu om preventie, overleving of kwaliteit van leven gaat.

Ons hoofddoel

Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker toeneemt. Om dit te bereiken zijn onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding nodig.

In **paragraaf 1.4** leest u over onze strategie. Met andere woorden, hoe wij werken aan ons hoofddoel.

Missie en werkwijze

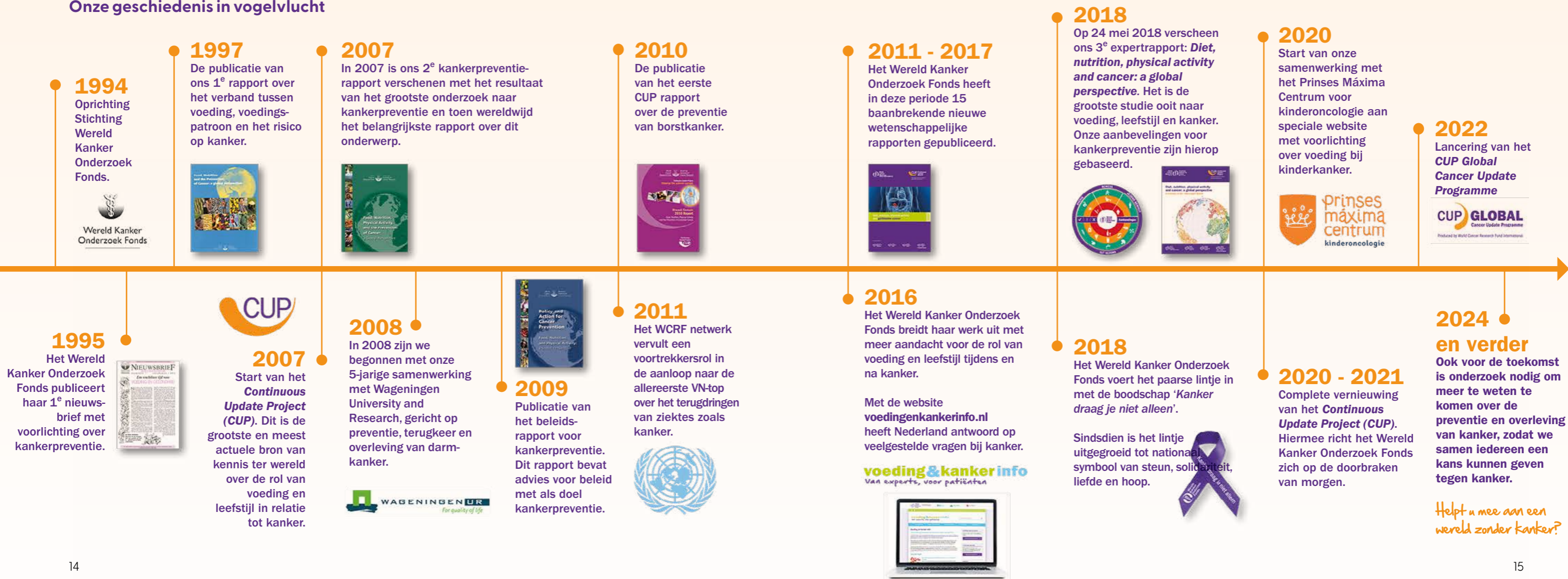
Wij helpen mensen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Dat doen wij door middel van onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding.

Hoe werken wij aan onze missie?**Kanker beter begrijpen**

- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied.

Onderzoek in de praktijk brengen

- Wij vertalen de bevindingen van onderzoek in praktische gezondheidsvoorlichting over de keuzes die mensen kunnen maken in hun voeding en leefstijl.
- Wij stimuleren beleid om mensen te helpen makkelijker de gezonde keuzes te kunnen maken.

Onze geschiedenis in vogelvlucht

Helpt u mee aan een wereld zonder kanker?

Onze bijdrage aan de samenleving

Met onze kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker - en onze aanbevelingen om de kans op kanker te verkleinen - levert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een bijdrage aan de volksgezondheid en de wetenschap. Met deze kennis kunnen wij allemaal gezonde keuzes maken in onze voeding en leefstijl met als doel: minder kanker, meer kans op overleving en betere kwaliteit van leven.

Met onze website wkof.nl bieden wij iedereen die vragen heeft over voeding en kanker een veilige plek waar ze terecht kunnen voor betrouwbare antwoorden. Hier vinden (ex-)patiënten, naasten en zorgprofessionals antwoord op ruim 200 vragen op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts. Het is wereldwijd een uniek platform voor gezondheidsvoorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

Onze veranderingstheorie en de pijlers van ons werk

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Op de volgende pagina's vindt u onze veranderingstheorie. Deze brengt in kaart hoe wij werken aan de verandering in de wereld die wij willen.

Wat willen wij veranderen in de wereld?

Wij willen dat door **gezonde keuzes in voeding en leefstijl** minder mensen kanker krijgen, meer mensen kanker overleven en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker toeneemt.

Hoe werken wij daaraan?

Wij helpen mensen keuzes te maken in hun voeding en leefstijl om sterker te staan tegenover kanker. Door onderzoek, voorlichting en beleidsbeïnvloeding.

Pijler 1: Onderzoek

Door middel van wetenschappelijk onderzoek ontdekken we steeds meer hoe we de kans op kanker kunnen verkleinen, de kans op overleving kunnen vergroten en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker kunnen verbeteren.

Hoe werkt dit?

- Wij stimuleren en financieren wetenschappelijk onderzoek naar het verband tussen voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging, lichaamsgewicht en kanker.
- Wij analyseren en interpreteren al het relevante wetenschappelijk bewijs op dit gebied wereldwijd.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- De rol van voeding en leefstijl bij de ontwikkeling, preventie en overleving van kanker steeds beter begrijpen.
- Risico's voor kanker in onze voeding en leefstijl ontdekken, in kaart brengen en steeds beter begrijpen.
- Betrouwbare richtlijnen op basis van wetenschappelijk bewijs opstellen voor de preventie en overleving van kanker.

Pijler 2: Gezondheidsvoorlichting

Het is essentieel dat de kennis uit wetenschappelijk onderzoek beschikbaar - en begrijpelijk - wordt gemaakt door middel van praktische, begrijpelijke en motiverende gezondheidsvoorlichting. Dit is onmisbaar voor ons hoofddoel.

Hoe werkt dit?

- Wij vertalen bevindingen van onderzoek naar aanbevelingen en praktische tips voor de preventie en overleving van kanker.
- Wij helpen mensen de kans op kanker te verkleinen door ze bewust te maken van wat ze zelf hiervoor kunnen doen en hen daarbij te motiveren en activeren.
- Wij helpen mensen bij al hun vragen over voeding en kanker, op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

Wat willen wij hiermee bereiken?

- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.
- De bevindingen van onderzoek in de praktijk brengen en toepassen.
- Mensen motiveren en activeren om de aanbevelingen op te volgen om de kans op kanker te verkleinen.
- Mensen voorzien van betrouwbare adviezen; ze helpen feiten en fabels van elkaar te onderscheiden.
- Mensen helpen bij al hun vragen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Pijler 3: Beleidsbeïnvloeding

Het is essentieel dat de gezonde keuzes de makkelijke keuzes worden, en dat we kunnen leven in een omgeving die bijdraagt aan onze gezondheid.

Hoe werkt dit?

- Door beleidsmakers te voorzien van wetenschappelijk onderbouwd advies bieden we ze kennis en handvatten aan om maatregelen te nemen om de gezonde keuzes toegankelijk te maken voor iedereen. Zo dragen wij samen bij aan een gezonde samenleving.

Wat willen wij hiermee bereiken?

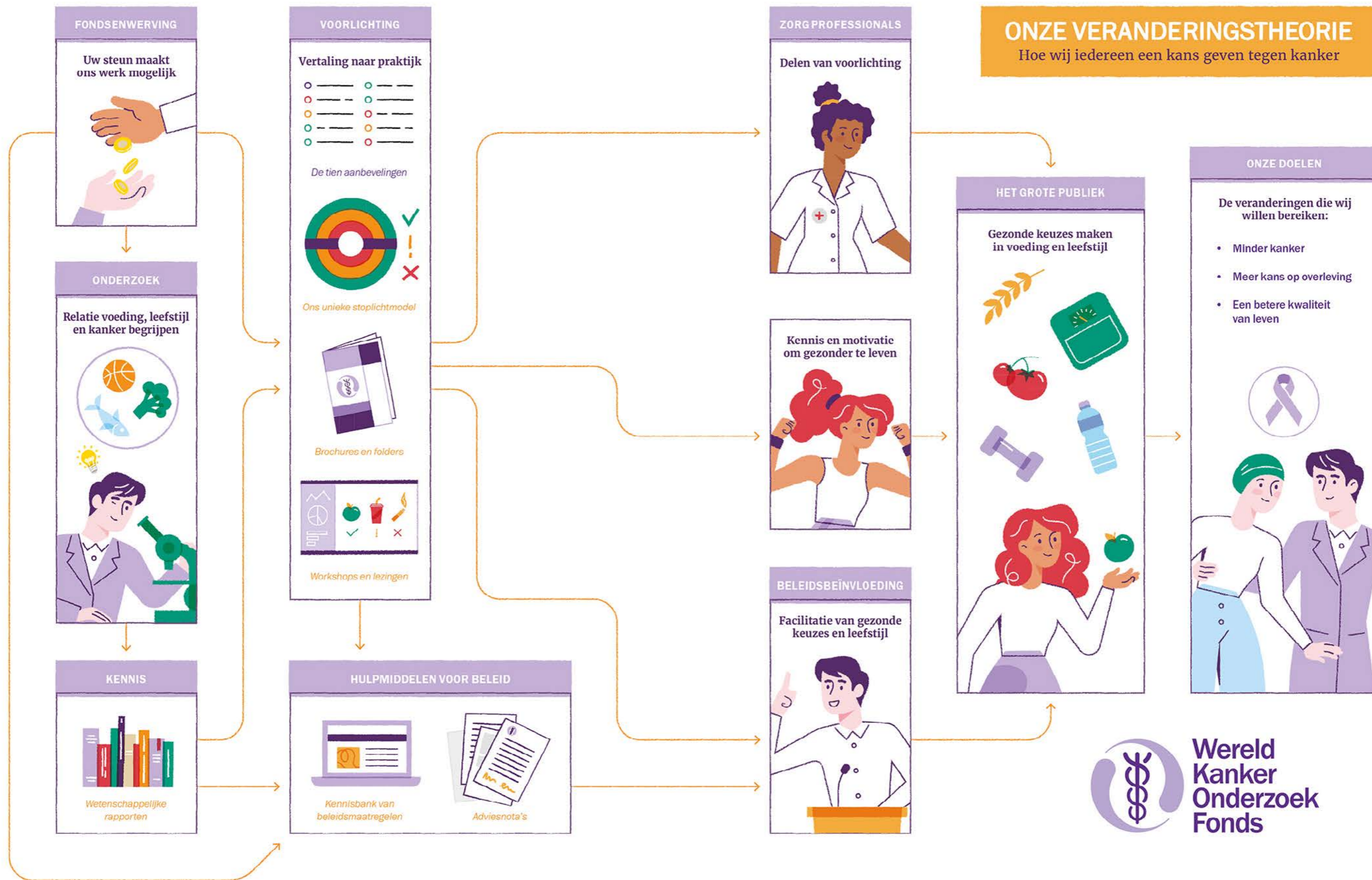
- Meer bewustzijn en kennis over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker bij beleidsmakers.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om gezonde keuzes makkelijker te maken.
- Beleidsmaatregelen stimuleren en faciliteren om risico's voor kanker in voeding en leefstijl tegen te gaan.
- Onze leefomgeving gezonder maken.

**Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds WEL?**

- + *Wij richten ons op de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Wij zijn gespecialiseerd in met name de risicofactoren: voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.*
- + *Wij financieren en doen onderzoek naar voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht in relatie tot kanker. Wij analyseren al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd en publiceren betrouwbare wetenschappelijke rapporten.*
- + *Wij ontwikkelen leefstijladviezen voor het verkleinen van de kans op kanker en geven gezondheidsvoorlichting om de kennis uit onderzoek in het dagelijks leven toe te passen.*
- + *Wij beschouwen voeding en beweging als belangrijke ondersteuning bij de behandeling van kanker.*

**Wat doet het Wereld Kanker Onderzoek Fonds NIET?**

- *Wij richten ons niet op de diagnose en/of behandeling van kanker. Ook richten wij ons niet op de risicofactoren roken en zonnen. Er zijn andere organisaties die zich daarin specialiseren.*
- *Wij geven geen (persoonlijk) medisch advies. Wij raden aan om hiervoor een arts te raadplegen.*
- *Wij werken niet met partijen die de onafhankelijkheid van onze leefstijladviezen in gevaar zouden brengen.*
- *Wij adviseren het publiek niet om vegetariër of veganist te worden en steunen geen voedingshypes. Wij promoten een evenwichtig en gevarieerd voedingspatroon.*
- *Wij beschouwen voeding niet als alternatief voor de behandeling van kanker.*



1.3 Uitdagingen en kansen

Een korte blik op de uitdagingen en kansen binnen het werkveld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, en hoe we hiermee omgaan in het belang van onze missie:

De kans op kanker is toegenomen naar 1 op de 2 Nederlanders

De kans om in de loop van het leven kanker te krijgen is toegenomen tot 47 procent voor vrouwen en 54 procent voor mannen. Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt dus op enig moment in hun leven kanker. (Bron: nkr-cijfers.iknl.nl)

Een gezonde leefstijl is nu belangrijker dan ooit om het tijt te keren. Gezonde voeding en beweging zijn ook na diagnose kanker heel belangrijk, voor meer kans op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds doet continu onderzoek naar hoe we allemaal de kans op kanker kunnen verkleinen, met aandacht voor onze dagelijkse keuzes in voeding en leefstijl. Met onze gezondheidsvoorlichting over voeding en leefstijl blijven wij mensen informeren, motiveren en ondersteunen.

Het belang van voeding en leefstijl bij kanker is te weinig bekend bij het publiek

Er is nog veel behoefte aan voorlichting over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Op de vraag wat men denkt zelf te kunnen doen om de kans op kanker te verkleinen denken mensen vaak aan roken. Slechts 4 procent noemt het behouden van een gezond gewicht, terwijl dit (na niet roken) de belangrijkste maatregel is voor een kleinere kans op kanker.

Met onze campagnes en acties vragen wij aandacht voor onze 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Wij doen dat op verschillende manieren, waaronder het delen van ons voorlichtingsmodel met stoplichtkleuren (zie pagina 50), het aanbieden van kookboekjes en het uitgeven van ons magazine Samen.

Grote behoefte aan betrouwbaar advies over voeding en leefstijl na diagnose kanker

Tijdens en na behandeling van kanker leven mensen vaak in grote onzekerheid over wat ze kunnen doen om weer grip te krijgen op hun gezondheid en om te voorkomen dat ze opnieuw kanker krijgen. Onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker is nog een nieuw onderzoeksgebied waar nog veel ontdekt en begrepen moet worden.

Wij weten al veel over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie van kanker. Wij zetten onze expertise in om ook de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker beter te begrijpen zodat we mensen die getroffen zijn door kanker, hun naasten en zorgprofessionals kunnen helpen met betrouwbare voorlichting.

Toenemende aandacht van andere organisaties voor gezonde voeding en leefstijl

Steeds meer experts en gezondheidsorganisaties sluiten zich aan bij het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Men ziet steeds vaker het belang in van de preventie van kanker en andere ziektes door een gezonde leefstijl en geeft hier meer aandacht aan. Het vasthouden aan een gezonde leefstijl is voor verschillende gezondheidsfondsen inmiddels een belangrijk thema. Hier komt bij kijken dat de risico's voor kanker ook risico's zijn voor andere ziektes zoals hart- en vaatziekten en diabetes.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. We werken samen met andere organisaties om onze aanbevelingen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende gezondheidsinformatie te voorkomen.

Het gemis van de acceptgiro

Vanaf maart 2023 is het niet meer mogelijk om te betalen met een acceptgiro. De acceptgiro was een vertrouwd betaalmiddel voor vele donateurs. De overstap naar nieuwe betaalmiddelen gaat niet voor iedereen even snel of makkelijk. Voor goede doelen waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het verdwijnen van de acceptgiro een grote uitdaging; we lopen de kans om veel donaties mis te lopen wat kan leiden tot minder onderzoek en voorlichting.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt de ontwikkelingen rondom betaalmiddelen voor donaties nauwlettend. We communiceren over nieuwe manieren om te doneren waarbij wij instructies zo toegankelijk mogelijk maken. Onder andere proberen wij het zo makkelijk mogelijk te maken voor donateurs om digitaal te doneren zoals bijvoorbeeld met een Tikkie.

Krappe arbeidsmarkt

Er is een ongekend tekort aan werknemers. Dit zien we terug in alle sectoren. Het leidt tot grote uitdagingen; denk aan een tekort aan huisartsen en verpleegkundigen waardoor de zorg onder spanning komt te staan.

Ook het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft moeite met het vervullen van vacatures. Ondanks de behoefte aan ondersteuning, blijft het belangrijk om mensen aan te nemen die geschikt zijn voor een functie en met toewijding aan onze missie willen werken.

Waar nodig vullen wij vacatures met tijdelijke krachten in om onze activiteiten voort te zetten terwijl wij blijven zoeken naar duurzame uitbreiding van ons team.

Hoge inflatie

We ervaren allemaal de uitdagingen van de hoge inflatie. Alles wordt duurder, ook onze boodschappen. Dit maakt het moeilijker voor mensen om gezond te kunnen eten, wat grote invloed heeft op hun gezondheid.

Daarnaast is een risico van de hoge inflatie dat donateurs minder kunnen gaan doneren, of helemaal moeten stoppen. Bij teruglopende donaties kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds minder doen aan onderzoek en voorlichting.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds monitort inkomsten en uitgaven nauwlettend en zorgvuldig. Dat doen we met onder andere voortgangsrapportages. We houden onze kosten zo laag mogelijk. Waar nodig en mogelijk bezuinigen wij, waarbij wij de hoogste prioriteit geven aan het voortzetten van onze kernactiviteiten.

Om het publiek te helpen gezond te kunnen eten, zelfs in deze tijden waarin alles duurder wordt, bieden wij ze praktische tips en hulpmiddelen. Denk bijvoorbeeld aan tips om voordelig inkopen te doen en verspilling te voorkomen.

1.4 Strategie en speerpunten: 1 belofte, 5 ambities

In 2023 werkte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgens haar strategische koers voor de periode 2022 – 2024. Het afgelopen jaar is dus het tweede jaar waarin we werkten volgens onze nieuwe koers.

Onze nieuwe strategische koers is opgebouwd uit 5 ambities. Deze ambities dragen bij aan onze belofte aan het publiek: **geef iedereen een kans tegen kanker.**

Dat betekent:

- Een kans op preventie
- Een kans op overleving bij kanker
- Een kans op een betere kwaliteit van leven tijdens en na kanker

Elke ambitie omvat een of meerdere maatschappelijke veranderingen die wij wensen. Om deze veranderingen mogelijk te maken hebben wij doelen vastgesteld die leidend zijn voor ons werk. Elk jaar vertaalt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de doelen naar een praktisch jaarplan dat gedurende dat jaar uitgevoerd wordt.

Onze 5 ambities voor de komende jaren zijn:

1	Kanker steeds beter begrijpen
2	Gezond leven zonder kanker
3	Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker
4	Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds
5	Het goed doen, goed doen!

Op de volgende pagina's leest u meer over onze ambities en doelen voor 2022 – 2024 op hoofdlijnen.

AMBITIE 1: Kanker steeds beter begrijpen

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Er is meer kennis over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker.	Onderzoek financieren naar de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Meer onderzoekers verbonden aan instituten in Nederland dienen aanvragen in voor onderzoeksfinanciering bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.
De stand van de wereldwijde wetenschap over voeding en leefstijl in relatie tot kanker is up-to-date.	Al het relevante wetenschappelijk bewijs wereldwijd over de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker blijven analyseren als basis voor voedings- en leefstijlrichtlijnen.

AMBITIE 2: Gezond leven zonder kanker

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Meer mensen volgen onze aanbevelingen op voor minder kans op kanker.	Mensen kennis laten maken met het werk en de 10 aanbevelingen voor kankerpreventie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Bestaande relaties van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds helpen de aanbevelingen voor kankerpreventie toe te passen, op de hoogte houden van ons werk en de mogelijkheid bieden om hieraan bij te dragen. 20% (Een vijfde) van de mensen ouder dan 18 jaar weet tegen het einde van 2024 dat we zelf een grote invloed hebben op de kans op kanker. Een derde van de mensen ouder dan 18 jaar is tegen het einde van 2024 bekend met onze aanbevelingen voor de preventie van kanker. Zorgprofessionals op de hoogte houden van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ze voorzien van praktische hulpmiddelen om gezonde voeding en leefstijl te faciliteren. Een gezonde leefstijl wordt toegepast op de werkplek. Een gezonde omgeving stimuleren en faciliteren waarin mensen onze aanbevelingen voor kankerpreventie makkelijker kunnen opvolgen. Kinderen beschermen tegen de marketing van ongezonde voeding.

AMBITIE 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Mensen met kanker voelen zich beter in staat zelf de regie te nemen over hun leven en ervaren een betere kwaliteit van leven door keuzes in voeding en leefstijl.	Mensen met kanker, hun naasten en zorgprofessionals voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl na diagnose kanker.
Ouders en verzorgers van kinderen met kanker hebben toegang tot betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker, voor een betere kwaliteit van leven van de kinderen.	Ouders en verzorgers van kinderen met kanker voorzien van betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker.

AMBITIE 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Meer draagvlak voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, en meer bereidheid om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen.	Mensen bewust maken van de mogelijkheid om de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap, uit liefde voor morgen. Mensen activeren om in actie te komen tegen kanker middels evenementen. Meer mensen activeren om online te doneren. Van het algemene publiek (ouder dan 18 jaar), dat bekend is met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, erkent 80% ons als de autoriteit in de preventie van kanker tegen het einde van 2024. Aan het einde van 2024 weten steeds meer mensen (ouder dan 18 jaar) dat bekend is met ons dat ze bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ook terecht kunnen voor betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker, en is bereid om hieraan bij te dragen. Breid het netwerk van Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds uit. Aantrekken van subsidiegelden voor het realiseren van specifieke projecten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.
Nederland staat samen met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stil bij de impact van kanker en kleurt paars om aandacht hiervoor te vragen.	Nederland activeren om steun uit te dragen aan iedereen die geraakt is door kanker.

AMBITIE 5: Het goed doen, goed doen!

Welke verandering willen wij?	Onze doelen
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voldoende mankracht om te kunnen blijven werken aan haar missie.	Onze strategie rondom personeelszaken vernieuwen. Alle medewerkers de kans geven om zich verder te ontwikkelen in hun werk.
De rechten en wensen van mensen rondom privacy blijven waarborgen.	Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom privacy en onze activiteiten en processen conform alle regels blijven inrichten.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan een duurzame wereld.	Het gebruik van papier verminderen en meer recyclen.
Living the message: alle teamleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geven het goede voorbeeld door het opvolgen van onze aanbevelingen voor gezonde voeding en leefstijl.	Teamleden motiveren en helpen om de aanbevelingen voor de preventie van kanker op te volgen.
Het jaarverslag van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is nóg transparanter en toegankelijker voor het publiek.	Ons jaarverslag blijven vernieuwen en toegankelijker maken.
De online reputatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is verbeterd en doet meer recht aan ons werk.	Onze online reputatie en imago verbeteren door tegengewicht te bieden aan negatieve onjuistheden over onze organisatie online.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft werken conform alle vereisten voor goede doelen.	De voortgang van onze activiteiten structureel en nauwlettend volgen. De toezichthoudende rol van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds faciliteren.
Alle processen en procedures binnen de bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn up-to-date.	De procedures voor de werkzaamheden bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bijwerken.
Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds blijft in de toekomst meerwaarde leveren in de strijd tegen kanker.	De strategische koers voor de periode 2025 – 2027 ontwikkelen.

1.5 Evaluatie van beleid en strategie

Het managementteam en de directeur evalueren elk kwartaal de voortgang van de uitvoering van het jaarplan. Dit wordt gedaan met een Planning, Progress and Control cyclus. Hierbij wordt naast het evalueren van de voortgang ook meteen eventuele bijsturing besproken met als doel de vastgestelde doelstellingen in het jaarplan te behalen.

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vergadert minimaal vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Tijdens deze vergaderingen bespreekt

het bestuur de uitvoering en de resultaten van het beleid evenals kansen, uitdagingen en risico's middels uitgebreide managementrapporten. Een keer per jaar evalueert het bestuur de voortgang van het strategisch plan op langere termijn. Lees meer over de rol van het bestuur in **hoofdstuk 6**.

Het bestuur en de directeur hebben aan het einde van het boekjaar 2023 de resultaten van dat boekjaar geëvalueerd. Zie de volgende pagina's.

**WAT ER GOED GAAT:**

- We hebben in 2023 meer besteed aan wetenschappelijk onderzoek dan begroot en dan het jaar daarvoor. In 2023 hebben we onder andere financiering toegekend aan 14 nieuwe onderzoeksprojecten.
- Tijdens de aanvraagcyclus voor voorstellen van onderzoeksprojecten ontvangen wij aanvragen van steeds meer instituten in Nederland. De uitbreiding van het netwerk van kankerexperts gespecialiseerd binnen ons werkveld is positief.
- Het **CUP Global Cancer Update Programme** stelt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in staat om vooruitstrevend te blijven in onderzoek naar voeding en leefstijl in relatie tot kanker.
- Met het **CUP Global Cancer Update Programme** kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met het internationale WCRF netwerk richting geven aan onderzoek gericht op de overleving van kanker door middel van voeding en leefstijl.
- Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt ondanks de inflatie de kosten van haar activiteiten en campagnes zo laag mogelijk.
- Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gebruikt vaker digitale kanalen voor communicatie, campagnes en voorlichting. Hiermee breiden wij ons bereik en achterban uit. Ook besparen we zo drukkosten.
- Het team reageert snel en creatief op uitdagingen zoals het verdwijnen van de acceptgiro.
- De campagne **Kanker draag je niet alleen**, met het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, heeft een groeiend bereik en zorgt voor een beweging op Wereld Kanker Dag.
- De samenvoeging van onze websites **wkof.nl** en **Voedingenkankerinfo.nl** is ondanks vertragingen goed verlopen, met mooie verbeteringen voor webbezoekers.
- De website **wkof.nl** is van grote waarde voor iedereen geraakt door kanker als platform voor betrouwbare voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.
- Met onze **Vragenservice** ondersteunen wij zowel patiënt als naaste als zorgprofessional.
- De gezondheidsvoorlichting van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is van hoge kwaliteit en is toegankelijk voor een breed publiek.
- De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn in meer dan 70 ziekenhuizen beschikbaar.
- De samenwerking met andere organisaties zoals de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie, het Integraal Kankercentrum Nederland en Wageningen University & Research gaat uitstekend. De betrokken partijen werken collegiaal en met toewijding samen aan hulp voor het publiek, op een wijze die organisatie-overstijgend is.
- De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum met betrouwbare voorlichting over voeding bij kinderkanker is een prachtig kanaal voor gezondheidsvoorlichting gericht op deze belangrijke doelgroep.

! LEER- EN VERBETERPUNTEN:

- ! Het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet worden versterkt met nieuwe collega's. Nu worden kernactiviteiten draaiend gehouden door een klein team dat onder hoge werkdruk werkt.
- ! De bekendheid van het werk, de rol en de specialisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet worden vergroot.
- ! Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds moet zichtbaarder worden door vaker landelijke communicatiecampagnes te voeren.
- ! Het aantal persberichten moet omhoog, om meer publiciteit te realiseren voor het belangrijke werk en de prestaties van onze stichting.
- ! Het contact en de relatie met KWF kan beter; beide organisaties streven hetzelfde doel na en de eigen specialisaties vullen elkaar aan.
- ! De gezamenlijke website met het Prinses Máxima Centrum over voeding bij kinderkanker moet bekender worden.
- ! Het bereik van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op sociale media kan beter.
- ! Onze website, als bron van informatie over voeding, leefstijl en kanker, moet nog bekender worden en de vindbaarheid in zoekmachines kan beter.
- ! Meer promotie doen voor (online) acties waarmee het publiek het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kan steunen.
- ! Het niet meedoen aan de Erkenning als nieuw keurmerk beperkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in de samenwerking met een aantal partijen die het keurmerk vereisen. Maar dit wordt zorgvuldig in de gaten gehouden. De waarde voor onze missie en de mensen die het steunen is leidend.

Neveneffecten van ons werk

De evaluatie van onze activiteiten, uitdagingen en resultaten laat ook neveneffecten zien.

- De focus en aandacht die wij geven aan voeding en leefstijl in relatie tot de preventie van kanker draagt bij aan interesse in dit gebied door andere gezondheidsorganisaties. Dit is mooi omdat met preventie veel te bereiken is op het gebied van kanker en andere ziektes en de gerelateerde impact daarvan op sociaal, maatschappelijk en economisch niveau.
- Met onze voorlichtingsmaterialen ondersteunen wij zorgprofessionals bij het geven van voorlichting over voeding, leefstijl en kanker.
- Onze onderzoeksrapporten benadrukken het belang van gezonde voeding en leefstijl, een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt in Nederland. Ze dragen

bij aan de wetenschappelijke onderbouwing van gezondheidsbeleid in binnen- en buitenland.

- Onze aanbevelingen om meer plantaardig en minder vlees te eten is ook beter voor het milieu, aangezien de productie van dierlijke voedingsmiddelen een grotere belasting is voor het milieu dan plantaardige.
- Onze campagnes, waarmee we het Nederlandse publiek bewust willen maken over het belang van gezonde voeding, beweging en een gezond gewicht om de kans op kanker te verkleinen, laten zien dat (ex-) kankerpatiënten en/of hun naasten moeite kunnen hebben met de boodschap over kankerpreventie. Deze boodschap kan een onterechte schuldvraag over leefstijl en kanker oproepen. Deze feedback nemen we altijd mee in de ontwikkeling van nieuwe campagnes.

1.6 Het in kaart brengen van impact

Het meten en in kaart brengen van impact is een belangrijke stap in de evaluatie van ons beleid. Het is echter ook uitdagend gezien ons werkveld. Een greep uit de uitdagingen:

Samenspel van verschillende factoren

Kanker is een ingewikkelde ziekte waarbij verschillende factoren een rol spelen. Er is nog veel wat ontdekt en beter begrepen moet worden over kanker. Gezonde voeding en leefstijl helpen de kans op kanker te verkleinen, maar bieden geen garantie tegen de ziekte. Iemand die gezond leeft kan helaas nog altijd kanker krijgen, terwijl iemand die ongezond leeft een lang leven kan hebben zonder kanker. Dit is een uitdaging in het beantwoorden van de vraag wanneer maatregelen met als doel kankerpreventie door gezonde voeding en leefstijl wel of niet hebben geholpen.

Langdurig proces

Kanker ontstaat niet zomaar ineens; het is een langdurig en ingewikkeld proces dat zich moeilijk laat voorspellen. Het proces kan jaren, soms zelfs tientallen jaren duren. De effecten van gedrag, programma's en interventies kunnen lastig zijn om te meten op de korte termijn.

Attributie (toeschrijven van impact)

Veel organisaties richten zich nu op gezonde voeding en leefstijl, wat het moeilijker maakt om impact toe te schrijven aan onze eigen programma's en initiatieven.

Hoe wij onze impact in kaart brengen

Per activiteit houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds rekening met de mogelijkheden om de impact ervan te meten en hierover te communiceren.

Onderzoek

Om een goed beeld van de impact van onze activiteiten op het gebied van wetenschappelijk onderzoek te hebben, houden wij rekening met onder andere:

- Het aantal wetenschappelijke artikelen gepubliceerd in vakbladen naar aanleiding van de onderzoeksprojecten die wij financieren.
- De nieuwe inzichten die we krijgen uit onderzoek.
- Het bereik van en referenties naar onze wetenschappelijke rapporten.

Gezondheidsvoorlichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds meet regelmatig de niveaus van kennis, attitude en gedragsintentie van het publiek ten opzichte van onze aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker. Op basis daarvan passen wij onze campagnes aan en meten wij de effecten hiervan.

Daarnaast houden wij bij wat het bereik is van onze gezondheidsvoorlichting aan de hand van het aantal verstrekte publicaties, abonnees van nieuwsbrieven, bezoekers van onze websites en het bereik via social media. Ook leggen wij de feedback vast van mensen die gebruik hebben gemaakt van onze **Vragenservice** over voeding, leefstijl en kanker.

Overige activiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt planmatig aan de hand van SMART doelstellingen. Elk kwartaal evalueert het managementteam de resultaten van activiteiten met een *Planning, Progress & Control* cyclus.



HOOFDSTUK 2

AMBITIE 1: KANKER STEEDS BETER BEGRIJPEN

2.1	Onze specialisatie in onderzoek	31
2.2	Meer ontdekken over kanker	31
2.3	Meer begrijpen over kanker	32
2.4	Het <i>CUP Global Cancer Update Programme</i>	32
2.5	Onze wetenschappelijke rapporten	33
2.6	Hoe wij onderzoek financieren	36
2.6.1	Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma	36
2.6.2	Het Request for Applications (RFA) beursprogramma	37
2.6.3	Toekenning van financiering	37
2.6.4	Zorgvuldig waken voor belangenverstremgeling	38
2.7	De INSPIRE Research Challenge	38
2.7	Lopende onderzoeksprojecten in 2023	38
2.8	Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2023	41

Ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

Kennis over kanker is van levensbelang. Door steeds meer te ontdekken en te begrijpen over kanker krijgen wij een kans tegen deze verschrikkelijke ziekte. Een kans op preventie, overleving en een betere kwaliteit van leven. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich helemaal op de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Bent u benieuwd hoe wij werken aan deze eerste ambitie? En wat wij in 2023 hebben gedaan? In dit hoofdstuk leest u alles hierover.

2.1 Onze specialisatie in onderzoek

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op de preventie en overleving van kanker (hier gaat het ook om de kwaliteit van leven tijdens en na kanker) in relatie tot voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht. Bij voeding hoort ook alcohol als thema.

Wij richten ons niet op de thema's roken, zonnen of stoffen zoals asbest. Er zijn andere organisaties die zich al daarmee bezighouden. Wij dragen bij aan de samenleving met onze unieke specialisatie in voeding en leefstijl.

2.2 Meer ontdekken over kanker

Wij willen meer kennis waarmee we mensen kunnen helpen de kans op kanker te verkleinen. En mensen die al kanker hebben, helpen meer kans te krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Om meer te ontdekken over de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker, is het nodig om nieuwe onderzoeken te doen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds stimuleert en financiert wetenschappelijk onderzoek op dit gebied.

Stimuleren van onderzoek

Hoe stimuleert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek? Dat doen wij op verschillende manieren. Onze specialisatie is de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Om precies te zijn gaat het om: voeding, voedingspatronen, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht.

Omdat wij al het onderzoek op dit gebied wereldwijd bij elkaar brengen, kunnen onderzoekers zien wat al bekend is en wat verder onderzocht moet worden. Dat is erg waardevol.

Een andere manier waarop het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderzoek stimuleert naar voeding en leefstijl in relatie tot kanker, is door financiering beschikbaar te stellen voor onderzoek. Wij kennen financiering toe aan onderzoek dat voldoet aan de richtlijnen, thema's en kwaliteitsnormen die wij vaststellen.

Financieren van onderzoek

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie beursprogramma's voor het financieren van onderzoek:

1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
2. Het Request for Applications (RFA) beursprogramma.
3. INSPIRE

U leest meer over onze beursprogramma's in **paragrafen 2.6 en 2.7**.



2.3 Meer begrijpen over kanker

Allereerst, wat is het verschil tussen ontdekken en begrijpen? Dat is een goede en belangrijke vraag. Eén ding is iets ontdekken over kanker, een ander is ook daadwerkelijk begrijpen wat dat precies is en hoe het toegepast kan worden.

Waarschijnlijk heeft u weleens een legpuzzel gemaakt. Elk stukje van zo'n legpuzzel is belangrijk maar laat op zichzelf nog moeilijk zien wat het grotere plaatje precies is. Door steeds meer puzzelstukjes te leggen wordt dat plaatje steeds duidelijker. Dat is precies hoe het met kankeronderzoek naar voeding en leefstijl werkt.

2.4 Het CUP Global Cancer Update Programme

Als u het Wereld Kanker Onderzoek Fonds langer kent, bent u dan hoogstwaarschijnlijk bekend met ons **Continuous Update Project (CUP)**. In de periode 2007 tot en met 2018 was dit onderzoeksproject de basis voor onze aanbevelingen voor de preventie en overleving van kanker.

Aan het begin van ons boekjaar 2023 hebben wij de nieuwe versie van dit baanbrekend onderzoeksproject onder de nieuwe naam het **CUP Global Cancer Update Programme** – formeel gelanceerd via een webinar.

Bekijk de webinar door deze QR code te scannen:



Wat wij willen bereiken met het CUP Global Cancer Update Programme

Met dit onderzoeksproject richten wij ons de komende jaren op de volgende onderzoeksgebieden waaraan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds prioriteit geeft:

- Het voorkomen van kanker.
- Het overleven van kanker, waaronder ook kinderkanker.
- De biologische processen in ons lichaam die een rol spelen bij kanker.
- Overgewicht in relatie tot kanker.

Bij al deze onderzoeksgebieden gaat het uiteraard om onze specialisatie: kanker in relatie tot voeding en leefstijl.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds brengt de bevindingen van verschillende onderzoeken bij elkaar, om zo steeds beter te begrijpen of iets inderdaad invloed heeft op kanker. Dit werk is ontzettend belangrijk voor zowel de wetenschap als de zorg als de volksgezondheid.

In **paragraaf 2.4** leest u over ons **CUP Global Cancer Update Programme**; dat is hét onderzoek dat ons helpt om steeds meer te begrijpen wat voeding en leefstijl betekenen als het om het voorkomen en overleven van kanker gaat. Dat doen we door zoveel mogelijke onderzoeken als 'puzzelstukjes' bij elkaar te brengen.

Nieuw wetenschappelijk panel

Onderdeel van het **CUP Global Cancer Update Programme** is een nieuw wetenschappelijk panel dat bevindingen bespreekt en op basis daarvan conclusies trekt en adviezen opstelt. Het panel bestaat uit experts met verschillende specialisaties en uit verschillende landen. Naast het panel zijn er ook werkgroepen en formele waarnemers.

In 2023 waren onder andere de volgende experts betrokken bij het **CUP Global Cancer Update Programme**:

Panelleden

Professor Lord John Krebs (voorzitter)

University of Oxford, het Verenigd Koninkrijk

Professor Matty Weijnenberg (vicevoorzitter)

Universiteit Maastricht, Nederland

Professor Monica Baskin

University of Pittsburg, de Verenigde Staten

Professor Sarah Lewis

University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Ellen Copson

University of Southampton, het Verenigd Koninkrijk

Professor Jaap Seidell

Vrije Universiteit Amsterdam, Nederland

Professor Rajiv Chowdhury

Florida International University, de Verenigde Staten

Lynette Hill (ervaringsdeskundige)

Het Verenigd Koninkrijk

Formele waarnemers (observers)

Dr. Carolina Espina

International Agency for Research on Cancer, Frankrijk

Dr. Jason Montez

Wereldgezondheidsorganisatie, Zwitserland

Dr. Mathilde Touvier

French National Institute of Health and Medical Research (INSERM), Frankrijk

Shalini Jayasekar Zürn

Union for International Cancer Control

Dr. Emily Tonorezos

National Cancer Institute, de Verenigde Staten



De eerste formele vergadering van het panel van experts vond plaats aan het begin van ons boekjaar 2023. Naast de leden van het panel, waren er ook samenwerkende partijen en formele waarnemers aanwezig. Tijdens deze vergadering werden de bevindingen besproken van analyses van wereldwijd onderzoek naar voeding en leefstijl in relatie tot borstkanker.

Prof. dr. ir. Matty Weijnenberg

Persoonlijk hoogleraar, Universiteit Maastricht en vicevoorzitter van het panel van het **CUP Global Cancer Update Programme**:

“Het was erg inspirerend en bemoedigend om tijdens de vergadering van het panel met zo'n toegewijd team van gerenommeerde wetenschappers samen te werken en op die manier bij te dragen aan het doel van het CUP Global Cancer Update Programme: betrouwbare kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker.”



2.5 Onze wetenschappelijke rapporten

Wat is de impact van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op het gebied van onderzoek? Kennis over de keuzes in voeding en leefstijl die invloed hebben op kanker. Deze kennis, onderbouwd met wetenschappelijk bewijs, is nodig voor maatregelen waarmee wij allemaal onze kans op kanker kleiner kunnen maken. En waarmee mensen met kanker een betere kans kunnen krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft tot heden samen met het WCRF netwerk een groot aantal wetenschappelijke rapporten gepubliceerd. Deze rapporten zijn kennisbronnen die wereldwijd hoog worden aangeschreven. Ze zijn niet alleen nuttig voor onderzoekers, maar ook voor bijvoorbeeld zorgprofessionals, overheden en maatschappelijke organisaties.

Rapporten met grote impact wereldwijd



1997: Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons eerste expertrapport over het verband tussen voeding, voedingspatroon en het risico op kanker.



2013: Endometrial Cancer 2013 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Endometrial Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van baarmoederkanker.



2007: Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective

Ons tweede expertrapport over het verband tussen voeding, leefstijl en het risico op kanker. Van 2007 tot 2018 was het wereldwijd dé bron voor de preventie van kanker.



2014: Ovarian Cancer 2014 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Ovarian Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van eierstokkanker.



2009: Policy and Action for Cancer Prevention

Dit rapport bevat advies voor beleid met als doel kankerpreventie. Hierin onderscheiden wij 9 belangrijke groepen in de samenleving die een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de preventie van kanker. Ook worden hierin schattingen gemaakt van het aantal gevallen van kanker dat voorkomen kan worden door gezonde voeding en leefstijl.



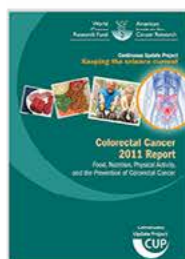
2010: Breast Cancer 2010 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Breast Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van borstkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer Survivors

Dit is het eerste rapport op basis van het **Continuous Update Project (CUP)** over de overleving van borstkanker.



2011: Colorectal Cancer 2011 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Colorectal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van dikkedarmkanker.



2014: Diet, Nutrition, Physical Activity and Prostate Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van prostaatkanker.



2012: Pancreatic Cancer 2012 Report. Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Pancreatic Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van alvleesklierkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Liver Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van leverkanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Gallbladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van galblaaskanker.



2015: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Kidney Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van nierkanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Bladder Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van blaaskanker.



2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Stomach Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van maagkanker.



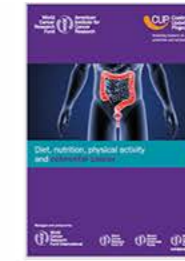
2016: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Oesophageal Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van slokdarmkanker.



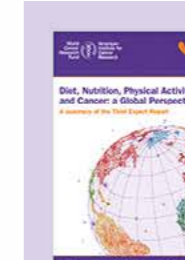
2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Breast Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van borstkanker uit voorgaande rapporten.



2017: Diet, Nutrition, Physical Activity, and Colorectal Cancer

Dit rapport bevat updates van de kennis over de preventie van dikkedarmkanker uit voorgaande rapporten.



2018: Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018.

Ons derde en nieuwste expertrapport is het resultaat van het grootste onderzoek ooit naar voeding, leefstijl en kanker. Het rapport telt 12.000 pagina's en is daarmee de meest gezaghebbende bron ter wereld over de preventie en overleving van kanker door voeding en leefstijl.



2019: Diet, Nutrition and Physical Activity: Energy Balance and Body Fatness. The determinants of weight gain, overweight and obesity

Dit rapport geeft inzicht in de factoren in voeding en leefstijl die invloed hebben op gewichtstoename, overgewicht en obesitas.



2019: Diet, Nutrition, Physical Activity and Skin Cancer

Dit rapport bevat actuele en uitgebreide informatie over de preventie van huidkanker.



Het derde expertrapport uit 2018 vervangt alle eerdere gepubliceerde rapporten. De rapporten uit 2019 maken deel uit van het derde expertrapport. Voor meer informatie kijk op dietandcancerreport.org.

2.6 Hoe wij onderzoek financieren

Naast dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds het **CUP Global Cancer Update Programme** financiert, financieren wij onderzoeksprojecten van onderzoekers verbonden aan instituten in binnen- en buitenland.

Wij hebben drie beursprogramma's voor het financieren van onderzoek:

1. Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma.
2. Het Request for Applications (RFA) beursprogramma.
3. INSPIRE.

Coördinatie door World Cancer Research Fund (WCRF) International

Onze beursprogramma's voor onderzoek worden in opdracht van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gecoördineerd en beheerd door World Cancer Research Fund (WCRF) International (maak kennis met WCRF International in hoofdstuk 7). De onderzoeksafdeling van WCRF International zorgt ervoor dat het proces vanaf de aanvraag tot en met de toekenning en monitoring van onderzoeksbeurzen volgens strikte en eenduidige procedures gebeurt.

2.6.1 Het (jaarlijkse) reguliere beursprogramma

Het reguliere beursprogramma voor onderzoek heeft een jaarlijkse aanvraagcyclus. Elk jaar maken wij bij aanvang van de aanvraagcyclus (de 'onderzoekscall') de richtlijnen en criteria bekend. Aanvragen worden toegekend volgens deze richtlijnen en criteria. Het reguliere beursprogramma omvat twee soorten beurzen voor onderzoek:

- Door onderzoekers geïnitieerde beurzen ('Investigator Initiated Grants'): deze worden voor maximaal 4 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 350.000.
- Beurzen voor 'pilot-' en haalbaarheidsonderzoeken: deze zijn bedoeld als startfinanciering voor verkennend onderzoek naar aanleiding van innovatieve ideeën. Deze beurzen worden voor maximaal 2 jaar toegekend en bedragen maximaal £ 60.000.

De bovenstaande bedragen luiden in ponden aangezien WCRF International, die de beursprogramma's van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds namens ons coördineert en beheert, gevestigd is in het Verenigd Koninkrijk.

Samenwerking met Cancer Australia

Het WCRF netwerk werkt samen met Cancer Australia, een organisatie opgericht door de Australische overheid met als doel kankerbestrijding. Het doel is om samen onderzoek te financieren in Australië.



Australian Government Cancer Australia

Onafhankelijk onderzoekspanel

Een onafhankelijk panel van wetenschappers beoordeelt de aanvragen. Ook andere wetenschappers die expert zijn op een bepaald onderzoeksgebied worden gevraagd om de aanvragen te beoordelen (de zogeheten 'peer review' ofwel externe beoordeling). Het onderzoekspanel adviseert het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen te financieren op basis van wetenschappelijke kwaliteit.

In 2023 zaten de volgende experts in het onderzoekspanel:

Professor Christine Williams (voorzitter)

Professor of Human Nutrition, University of Reading, het Verenigd Koninkrijk

Professor John Mathers (vicevoorzitter)

Directeur, Human Nutrition Research Centre, Institute of Cellular Medicine en Newcastle University Institute for Ageing, Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk

Professor Annie Anderson

Professor of Public Health Nutrition, School of Medicine, University of Dundee, het Verenigd Koninkrijk

Professor Karen Brown

Professor of Translational Cancer Research, University of Leicester, het Verenigd Koninkrijk

Associate Professor Ellen Copson

Cancer Research UK, Associate Professor in Medical Oncology Medicine, University of Southampton, het Verenigd Koninkrijk

Professor Ellen Kampman

Hoogleraar Voeding en Ziekte, Wageningen University and Research, Nederland

Professor Anne May

Professor of Clinical Epidemiology of Cancer Survivorship, UMC Utrecht, Nederland

Dr. Ruth Travis

Associate Professor and Senior Molecular Epidemiologist, Cancer Epidemiology Unit, Oxford University, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Suzanne Turner

Division of Cellular and Molecular Pathology, Department of Pathology, University of Cambridge, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Elom Aglago

Research Associate, Faculty of Medicine, School of Public Health, Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk

Professor Sarah Lewis

Professor of Molecular Epidemiology, Department of Population Health Sciences, The Medical School, University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk

Dr. Alessandro Rufini

Associate Professor, College of Medicine, Biological Sciences and Psychology, University of Leicester, het Verenigd Koninkrijk

Professor Michael Bretthauer

Clinical Effectiveness Research Group, Institute of Health and Society, Faculty of Medicine, University of Oslo, Noorwegen

Associate Professor Brigid Lynch

Deputy Head of Cancer Epidemiology Division, Cancer Council Victoria, Australië

Associate Professor Melinda Craike

Associate Professor of Physical Activity and Health, Victoria University, Australië

Tim Kerr

Ervaringsdeskundige / patiëntvertegenwoordiger

2.6.2 Het Request for Applications (RFA) beursprogramma

Dit beursprogramma vindt, in tegenstelling tot het reguliere beursprogramma, van tijd tot tijd plaats. Het gaat dan om een speciale oproep aan onderzoekers om onderzoeksvoorstellen in te dienen op het gebied van specifieke onderwerpen waaraan wij hoge prioriteit toekennen.

Onafhankelijk onderzoekspanel

Ook bij dit beursprogramma worden de aanvragen beoordeeld door een onafhankelijk onderzoekspanel. In tegenstelling tot het onderzoekspanel van het reguliere beursprogramma waarin de leden voor een aantal jaren zitting nemen, wordt het onderzoekspanel van het RFA beursprogramma tijdelijk samengesteld door wetenschappers die gespecialiseerd zijn in de specifieke onderwerpen waarvoor we een oproep doen.

2.6.3 Toekenning van financiering

Aanvragen voor financiering van onderzoek doorlopen een zorgvuldig beoordelingsproces.

Fase 1: 'Outline applications'

In deze fase worden aanvragen ingediend voor beide soorten onderzoeksbeurzen binnen het reguliere beursprogramma. Dit gebeurt jaarlijks tussen september en november.

In deze fase worden aanvragen die niet voldoen aan de criteria uitgesloten. Het onderzoekspanel bespreekt de aanvragen die wel voldoen aan de criteria. Onderzoekers krijgen bericht over hun aanvraag met feedback van het panel.

Fase 2: 'Full applications'

Aanvragers die de eerste fase gehaald hebben worden uitgenodigd om een 'full application' in te dienen. Dat is een uitgebreidere en gedetailleerdere beschrijving van hun onderzoeksprojecten. Hierna volgen er externe beoordelingen. De aanvragen worden door het panel besproken tijdens de tweede jaarlijkse vergadering in de zomer. Tijdens deze vergadering worden aanvragen gescoord op basis van hun wetenschappelijke kwaliteit.

Toekenning van financiering

Na het volledige proces van beoordeling stelt het onderzoekspanel een lijst op van aanvragen in rangorde van scores. De scores zijn gebaseerd op de wetenschappelijke kwaliteit van de aanvragen. Deze lijst wordt door de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voorgelegd aan ons bestuur tijdens de jaarlijkse bestuursvergadering in september. Op basis van het

advies van het onderzoekspanel en de beschikbare financiële middelen beslist het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds welke aanvragen financiering toegekend krijgen.

2.6.4 Zorgvuldig waken voor belangenverstremgeling

Bij het samenstellen van het onderzoekspanel kan een spanningsveld ontstaan tussen adequate deskundigheid van de leden van het panel en de noodzakelijke onafhankelijkheid. Dit spanningsveld kan ontstaan in zeer gespecialiseerde vakgebieden zoals onderzoek naar het verband tussen voeding, leefstijl en kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig met duidelijke en eenduidige procedures voor haar beursprogramma's om te waarborgen dat de toekenning van onderzoeksbeurzen plaatsvindt op een integere en transparante manier.

2.7 De INSPIRE Research Challenge

Innovatie en creativiteit zijn nodig in de strijd tegen kanker. In 2023 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in samenwerking met het WCRF netwerk een nieuw beursprogramma in de vorm van een uitdaging gelanceerd: de INSPIRE Research Challenge.

Met de INSPIRE Research Challenge dagen wij startende onderzoekers uit om onderzoeksvorstellen te pitchten waarbij wordt gelet op de innovatie en creativiteit van

Leden van het onderzoekspanel en externe beoordelaars beoordelen niet een aanvraag die ze zelf hebben ingediend als hoofdonderzoeker of mede-aanvrager, noch een aanvraag die is ingediend door een collega verbonden aan hetzelfde instituut, een aanvraag voor een project waarmee ze enige betrokkenheid hebben, of een aanvraag waarbij er mogelijk sprake is van belangenverstremgeling. In dergelijke gevallen worden leden van het onderzoekspanel uitgesloten van het discussiëren en meebeslissen over de aanvraag.

Het beursprogramma van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voldoet aan de richtlijnen van het Association of Medical Research Charities (AMRC) voor de beoordeling van aanvragen voor onderzoeksbeurzen en is voorzien van een certificaat als bevestiging dat het voldoet aan de richtlijnen.

ideeën om snel impact te hebben op de preventie en overleving van kanker. Op deze manier stimuleren wij onderzoek op nieuwe gebieden binnen leefstijl, zoals de rol van stress en slaap in relatie tot kanker.

In 2023 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiering toegekend aan 3 onderzoeksprojecten via de INSPIRE Research Challenge. Lees meer over deze onderzoeksprojecten in **paragraaf 2.9**.

2.8 Lopende onderzoeksprojecten in 2023

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent elk jaar financiering toe aan nieuwe onderzoeksprojecten, naast het financieren van het **CUP Global Cancer Update Programme**. De onderzoeksprojecten hebben

een looptijd van enkele jaren. De lopende onderzoeksprojecten in 2023 waren als volgt (het overzicht is in volgorde van startdatum):

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. James McKay*	International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk	Voeding, genetische factoren en het risico op neusholtekanker	1 januari 2018
Prof. David Goldstein*	UNSW Sydney-Prince of Wales Clinical School, Australië	Lichaamsbeweging en kwaliteit van leven bij neuropathie als gevolg van chemotherapie	1 januari 2019
Dr. Erin Howden	Baker Heart and Diabetes Institute, Australië	Het tegengaan van een toename in risico op hartklachten en diabetes na stamceltransplantatie door lichaamsbeweging	1 januari 2019

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. Valerie McCormack	International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk	Oorzaken en preventie van slokdarmkanker in Afrika	1 februari 2019
Dr. Tora Skeidsvoll Solheim*	Norwegian University of Science, Noorwegen	Preventie van cachexia tijdens chemotherapie	1 april 2019
Prof. dr. Hermann Brenner*	German Cancer Research Center, Duitsland	Vitamine D, vermoeidheid en kwaliteit van leven bij darmkanker	1 april 2019
Associate Prof. André La Gerche*	Baker Heart and Diabetes Institute, Australië	Het voorkomen van functionele beperkingen bij vrouwen met borstkanker	1 november 2019
Prof. Melinda Craike*	Victoria University, Australië	Kunnen verpleegkundigen lichaamsbeweging bevorderen bij mannen met prostaatkanker uit achtergestelde gemeenschappen?	1 februari 2020
Dr. Jesper Frank Christensen	Copenhagen University Hospital, Denemarken	Helpt lichaamsbeweging tijdens de behandeling bij de overleving van kanker?	1 maart 2020
Dr. Paul Brennan*	International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk	De impact van overgewicht en insuline op het risico op kanker	1 maart 2020
Dr. Renate Winkels	Wageningen University & Research, Nederland	Helpen de aanbevelingen van het WKOF bij de vermoeidheid bij dikkedarmkanker?	1 april 2020
Dr. Renée Turzanski Fortner	German Cancer Research Center, Duitsland	Waarom vergroot overgewicht de kans op kanker?	1 april 2020
Prof. John Mathers	Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk	Het effect van het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie op het voorkomen en overleven van kanker	2 november 2020
Dr. Sarah Lewis	University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk	Hoe verkleint lichaamsbeweging de kans op kanker?	11 december 2020
Dr. Roger Milne	Cancer Council Victoria, Australië	Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker	1 januari 2021
Prof. Raul Mendez	Institute for Research in Biomedicine, Spanje	Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?	1 januari 2021
Prof. Anne Tjønneland	Danish Cancer Society Research Center, Denemarken	Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker	1 januari 2021
Dr. Kim Smits*	Universiteit Maastricht, Nederland	Acrylamide en nierkanker	1 januari 2021
Dr. Tanja Stocks Charles*	Lund University, Zweden	Overgewicht en gewichtsverandering gedurende het leven in relatie tot prostaatkanker	1 januari 2021

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. Kostas Tsilidis	Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk	<i>Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt</i>	15 januari 2021
Dr. Inge Huybrechts	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>Variatie in voeding in relatie tot kanker</i>	1 maart 2021
Associate professor Simone Eussen	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker</i>	8 maart 2021
Dr. Alessandro Carrer	Veneto Institute of Molecular Medicine, Italië	<i>Fructose en alveesklierkanker</i>	1 februari 2022
Dr. Dieuwertje Kok en Dr. Fränzel van Duijnhoven**	Wageningen University, Nederland	<i>Risicofactoren gedurende het hele leven en de kans op kanker</i>	1 februari 2022
Prof. Matty Weijnen	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>Slaaptekort en vermoeidheid bij kanker</i>	14 februari 2022
Prof. Gail Garvey	University of Queensland, Australië	<i>Inheemse Australiërs en de kans op kanker</i>	8 maart 2022
Dr. Alejandro Lucia	Universidad Europea de Madrid, Spanje	<i>Lichaamsbeweging bij adolescenten met kanker</i>	28 maart 2022
Dr. Dieuwertje Kok	Wageningen University, Nederland	<i>Foliumzuur en kanker</i>	1 april 2022
Dr. Laure Dossus	International Agency for Cancer Control, Frankrijk	<i>Overgewicht en baarmoederkanker</i>	1 april 2022
Prof. dr. ir. Ellen Kampman	Wageningen University, Nederland	<i>Koffie en darmkanker</i>	1 april 2022
Assistant prof. Bethany van Guelpen	Umea University, Zweden	<i>Overgewicht en darmkanker</i>	1 april 2022
Dr. Fränzel van Duijnhoven	Wageningen University, Nederland	<i>Vitamine D en de kans op darmkanker</i>	1 april 2022
Dr. Judith Kroep	Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Nederland	<i>Vasten bij chemotherapie</i>	1 juni 2022
Prof. Anthony Okely	University of Wollongong, Australië	<i>Lichaamsbeweging in de kindertijd</i>	15 december 2022
Associate prof. Harindra Jayasekara	Cancer Council Victoria, Australië	<i>De preventie van slokdarmkanker</i>	1 januari 2023

Naam aanvrager	Instelling	Onderwerp	Startdatum
Dr. Joseph Rothwell	Centre for Research in Epidemiology and Population Health, INSERM, Institut Gustave Roussy, Frankrijk	<i>Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen</i>	1 januari 2023
Dr. Sita Vermeulen	Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland	<i>Lichaamssamenstelling en blaaskanker</i>	1 maart 2023
Dr. Mark Schmitt	University of Marburg, Duitsland	<i>Westers voedingspatroon en darmkanker</i>	1 maart 2023
Prof. Luc van Loon	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De impact van voeding en beweging op prostaatkanker</i>	1 maart 2023
Dr. Alina Vrieling	Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland	<i>Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven</i>	16 maart 2023
Assistant prof. Gennaro Napolitano	Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië	<i>De rol van voeding bij de behandeling van alveesklierkanker</i>	1 april 2023
Professor Julie Redfern	University of Sydney, Australië	<i>Leefstijlprogramma's bij borstkanker</i>	1 april 2023
Dr. Pietro Ferrari	International Agency for Research on Cancer, Frankrijk	<i>De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker</i>	1 april 2023
Prof. Steven Olde Damink	Universiteit Maastricht, Nederland	<i>De overleving van alveesklierkanker</i>	1 april 2023
Dr. Ben Rattray	University of Canberra, Australië	<i>Cognitie bij prostaatkanker</i>	1 mei 2023
Associate prof. Tina Skinner ***	University of Technology Sydney, Australië	<i>Multipel myeoom (ziekte van Kahler)</i>	4 mei 2023

* Deze onderzoeksprojecten kregen verlenging van looptijd zonder extra financiering.

** Gedurende het project is de hoofdonderzoeker dr. ir. Trudy Voortman vervangen door Dr. Dieuwertje Kok en Dr. Fränzel van Duijnhoven.

*** Gedurende het project is de hoofdonderzoeker Associate prof. Tina Skinner overgestapt van de University of Queensland naar de University of Technology Sydney in Australië.

2.9 Nieuwe onderzoeksfinanciering toegekend in 2023

Eind 2023 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, net als in het jaar daarvoor, meer beurzen voor financiering van nieuw onderzoek kunnen toekennen dan begroot. Dat is wederom een prachtige prestatie. Wij hebben in 2023 financiering toegekend aan maar liefst 14 nieuwe onderzoeken.

Kanker kent geen grenzen; het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kiest de beste projecten wereldwijd waarmee we steeds meer kunnen ontdekken met als doel iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker.



Prof. Robert Newton

Edith Cowan
University, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Lichaamsbeweging bij prostaatkanker

Lichaamsbeweging kan veel voordelen hebben bij de behandeling van kanker. Er zijn aanwijzingen dat het kan helpen de kans op overleving bij prostaatkanker te vergroten. Maar lichaamsbeweging is niet standaard onderdeel van de behandeling van kanker omdat er nog weinig bekend is hoe precies bewegen tegen kanker werkt. De onderzoekers richten zich nu op hoe bewegen de groei van een tumor kan tegengaan en of er bepaalde vormen van bewegen zijn die beter hiervoor zijn. Dit kan leiden tot verbetering van de zorg en meer kans op overleving bij kanker.

“Wij zijn het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor het steunen van ons onderzoek. Met de kennis die we hiermee gaan opdoen, kunnen we gaan bewijzen dat bewegen werkelijk een medicijn is en dat het belangrijk is bij de behandeling van kanker.”

Toegekende
financiering:
€ 75.450

Looptijd:
2 jaar



Dr. Evelyn Monnikhof

Universitair Medisch
Centrum (UMC)
Utrecht, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker

Bij ongeveer 85% van vrouwen met borstkanker is de kanker hormoongevoelig. Dit kan vaak worden behandeld met hormoontherapie. Gewrichtspijn en stijve spieren zijn bekende bijwerkingen hiervan, die invloed hebben op de kwaliteit van leven. Het doel van dit onderzoek is om te kijken of yoga bij vrouwen met hormoongevoelige borstkanker en hormoontherapie invloed heeft op gewrichtspijn en stijve spieren.

“Hormoontherapie bij borstkanker kan jaren duren. Het is belangrijk om de ingrijpende bijwerkingen ervan te verminderen.”

Toegekende
financiering:
€ 402.325

Looptijd:
4 jaar



Dr. Rachel van Leeuwen

Universitair Medisch
Centrum (UMC)
Utrecht, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren

Een neuro-endocriene tumor is een zeldzame vorm van kanker. Er is nog weinig bekend over de oorzaak hiervan. In dit onderzoek wordt gekeken naar de invloed van leefstijl op het krijgen van deze vorm van kanker. Om dit te onderzoeken wordt informatie over alcohol, beweging, roken, gewicht en voeding van bijna 1,5 miljoen mensen onderzocht.

“We zijn verheugd om de rol van leefstijl bij de ontwikkeling van neuro-endocriene tumoren te onderzoeken. In dit project werkt het UMC Utrecht samen met Harvard TH Chan School of Public Health en Imperial College London om meer te ontdekken over leefstijl en neuro-endocriene tumoren.”

Toegekende
financiering:
€ 389.850

Looptijd:
3,5 jaar



Dr. Diewertje Kok

Wageningen
University and
Research (WUR),
Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Vet in de lever bij darmkanker

Veel vet in de lever komt vaak voor. Dit lijkt te komen door leefstijl, zoals voeding en beweging. Uit eerder onderzoek komt dat mensen met dikke darmkanker en een vette lever meer last hadden van de ziekte en bijwerkingen van de behandeling. De lever speelt namelijk een belangrijke rol bij het verwerken van medicijnen, zoals chemotherapie. Bij meer dan 2.100 deelnemers uit een grote studie bij mensen met darmkanker (COLON-studie) wordt gekeken naar levervet, bijwerkingen van de behandeling en leefstijl.

“Ophoping van levervet is een toenemend gezondheidsprobleem. We zijn blij dat we, met steun van deze subsidie, nu kunnen beginnen met het ontrafelen van de rol van levervet in relatie tot behandelingstolerantie en prognose bij mensen met dikkedarmkanker.”

Toegekende
financiering:
€ 372.669

Looptijd:
4 jaar



Prof. Sarah-Maria Fendt

Vlaams Instituut
voor Biotechnologie
(VIB), België

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaiingen van borstkanker

Borstkanker is een van de meest voorkomende soorten kanker. Wereldwijd overlijden 685.000 mensen per jaar aan uitzaaiingen van borstkanker. Tegelijkertijd neemt het aantal mensen met overgewicht toe, terwijl het bekend is dat overgewicht een risicofactor is op uitzaaiing van en sterfte aan borstkanker. Daarnaast lijkt leeftijd ook een rol te spelen bij de ontwikkeling en prognose van borstkanker. De onderzoekers richten zich in dit project op het beter begrijpen van hoe deze factoren werken.

“De fysiologie van patiënten beïnvloedt de progressie van kanker, maar waarom dit het geval is, blijft grotendeels ongrijpbaar. Met deze financiering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds willen we gaan begrijpen hoe veranderingen in de fysiologie van het hele lichaam bijdragen aan de uitzaaiing van kanker.”

Toegekende
financiering:
€ 402.500

Looptijd:
4 jaar



Dr. Lene Mellekjær

Danish Cancer
Society,
Denemarken

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Lichaamssamenstelling en de kans op kanker

Overgewicht is een groeiend probleem in verschillende delen van de wereld. Overgewicht vergroot de kans op verschillende soorten kanker. Vaak wordt de BMI gebruikt als maatstaf voor ons gewicht, maar dit is niet ideaal. Personen met dezelfde BMI kunnen verschillen in lichaamssamenstelling. In dit onderzoek wordt onderzocht hoe vetmassa en vetvrije massa de kans op kanker beïnvloeden.

“We zijn blij dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons onderzoek mogelijk maakt, waardoor we de mogelijkheid krijgen om meer te onderzoeken hoe lichaamssamenstelling de kans op kanker beïnvloedt. Dit beter begrijpen is belangrijk voor richtlijnen voor minder kans op kanker.”

Toegekende
financiering:
€ 279.987

Looptijd:
3 jaar



Dr. Pekka Keski-Rahkonen

International Agency for Research on Cancer, Frankrijk

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot

Het is bekend dat overgewicht een belangrijke risicofactor is voor het krijgen van darmkanker. Maar hoe dit precies werkt is nog niet helemaal duidelijk. Met dit onderzoek willen we beter begrijpen hoe overgewicht kan leiden tot darmkanker.

“De bevindingen van dit onderzoek kunnen bepalend worden voor beleid en maatregelen met als doel de preventie van darmkanker.”

Toegekende financiering:
€ 402.278

Looptijd:
4 jaar



Dr. Alina Vrieling

Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker

Veel mensen hebben na de behandeling van kanker last van vermoeidheid en lichamelijke, mentale of sociale problemen die hun kwaliteit van leven verminderen. In dit onderzoek wordt gekeken of het vervangen van zittend gedrag door staan, lichaamsbeweging of slaap samenhangt met vetmassa, vermoeidheid en kwaliteit van leven na de behandeling van darm- en nierkanker. De onderzoekers hopen dat de uitkomsten van het onderzoek de gezondheid en kwaliteit van leven van mensen die kanker hebben gehad, kunnen verbeteren.

“De bevindingen van dit project kunnen richting geven aan de ontwikkeling van interventies op het gebied van lichaamsbeweging, en aan richtlijnen om de gezondheid en het welzijn van patiënten te verbeteren.”

Toegekende financiering:
€ 351.052

Looptijd:
4 jaar



Prof. Ruth Hubbard

Princess Alexandra Hospital, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De zorg voor oudere volwassenen met kanker

Kanker komt vaker voor bij oudere mensen. Helaas hebben oudere mensen die behandeld worden voor kanker minder kans op overleving dan jongere mensen. Vaak speelt kwetsbaarheid daarbij een rol. Dit onderzoek heeft als doel het ontwerpen en testen van de haalbaarheid van een nieuw voedings- en beweegprogramma voor ouderen met kanker om ze beter te ondersteunen tijdens en na behandeling.

“De toestand van oudere kankerpatiënten verslechtert als zij ook kwetsbaar zijn. Maar we weten dat voeding en lichaamsbeweging kunnen helpen. We zijn heel blij met de onderzoeksbeurs van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het stelt ons in staat om samen met onze oudere patiënten een voedings- en beweegprogramma te ontwerpen op basis van wat zij zelf willen en belangrijk vinden.”

Toegekende financiering:
€ 69.000

Looptijd:
2 jaar



Prof. Stewart Graeme Trost

University of Queensland, Australië

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Lichaamsbeweging bij kinderkanker

Sarcoom is de naam van een diverse groep kankersoorten die groeien als tumoren in de botten, spieren en bindweefsels. Sarcomen zijn een van de meest voorkomende vormen van kanker bij kinderen. Overlevenden van kindersarcomen hebben vaak moeite met het uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven zoals lopen, rennen, gooien en tillen. Door deze beperkingen kunnen ze later last krijgen van andere aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes en depressie. Dit onderzoek is het eerste dat de haalbaarheid, aanvaardbaarheid en voorlopige werkzaamheid onderzoekt van een nieuw beweegprogramma voor overlevenden van kindersarcomen.

“Verbeteringen van de conditie, het fysieke functioneren en lichaamsbeweging kunnen grote invloed hebben op de kwaliteit van leven na kinderkanker en een belangrijke rol spelen in het verkleinen van de kans op andere aandoeningen later in het leven.”

Toegekende financiering:
€ 67.008

Looptijd:
2 jaar



Dr. Rania Abu Seir

Al-Quds University, Palestijns gebied

Thema en samenvatting van het onderzoek:

De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker

Dikkedarmkanker is een van de meest voorkomende soorten kanker wereldwijd. Hoewel dikkedarmkanker het meest voorkomt in ontwikkelde landen (westerse landen), komt het steeds vaker voor in ontwikkelingslanden. Het is belangrijk om de factoren te begrijpen die de overleving van patiënten met dikkedarmkanker beïnvloeden om betere zorg te kunnen bieden. Er is echter een gebrek aan kennis op dit gebied in de Arabische landen in het algemeen en in Palestina in het bijzonder. Dit onderzoek kan op de lange termijn de zorg bij dikkedarmkanker in Palestina helpen verbeteren.

Toegekende financiering:
€ 69.000

Looptijd:
2 jaar

Aan de volgende 3 onderzoeksprojecten hebben wij financiering toegekend via ons nieuwe beursprogramma, **de INSPIRE Research Challenge**.



Dr. Shan Luo

The University of Hong Kong, Hong Kong

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Slaappatroon en de kans op borstkanker

Er is nieuw wetenschappelijk bewijs dat slaappatroon mogelijk een rol kan spelen bij het krijgen van borstkanker. Maar hoe dit precies in elkaar zit is nog onbekend. Meer kennis hierover is belangrijk voor mogelijke maatregelen ter preventie van borstkanker.

“We zijn het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor de ondersteuning van ons onderzoek, dat gericht is op interventies voor de preventie en behandeling van borstkanker.”

Toegekende financiering:
€ 80.750

Looptijd:
1 jaar



Dr. Dong-Woo Kang

Dana-Farber
Cancer Institute, de
Verenigde Staten

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij patiënten met melanoom

Een melanoom is een vorm van huidkanker die agressief is en moeilijk is om te behandelen. Immunotherapie heeft de overlevingskans van patiënten met uitgezaaide melanoom aanzienlijk verhoogd. Maar de helft van patiënten reageert niet op de huidige therapieën en leeft minder dan 5 jaar na de diagnose. Met dit onderzoek kunnen we nieuwe inzichten krijgen in de rol van lichaamsbeweging en voeding bij het reguleren van het immuunsysteem en het versterken van het effect van immunotherapie bij de behandeling van kanker.

“We zijn het Wereld Kanker Onderzoek Fonds dankbaar voor de steun en hopen dat het onderzoek nieuw bewijsmateriaal zal opleveren over de manier waarop voeding en lichaamsbeweging de behandeling en overleving van kanker kunnen beïnvloeden.”

Toegekende
financiering:
€ 33.660

Looptijd:
1 jaar



Dr. Julie Aarestrup

Bispebjerg and
Frederiksberg
Hospital,
Denemarken

Thema en samenvatting van het onderzoek:

Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?

Infecties spelen een paradoxale rol bij de ontwikkeling van kanker. Terwijl veel chronische infecties de kans op kanker vergroten, kunnen acute infecties (kortdurende ziekten zoals griep of luchtweginfecties) juist helpen kanker te bestrijden. Hoewel deze omgekeerde relatie tussen acute infecties en kanker al tientallen jaren bekend is, wordt deze vaak over het hoofd gezien. In dit project willen de onderzoekers beter de relatie tussen infecties en kanker onderzoeken.

“Met de steun van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kunnen we gaan onderzoeken of ernstige acute infecties op jonge leeftijd bescherming kunnen bieden tegen de ontwikkeling van kanker op volwassen leeftijd.”

Toegekende
financiering:
€ 80.417

Looptijd:
1 jaar



Kijk voor meer informatie over de nieuwe onderzoeksprojecten op wkof.nl/onderzoek.

AMBITIE 2: GEZOND LEVEN ZONDER KANKER

3.1	Aandacht voor de preventie van kanker	49
3.2	Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker	49
3.3	De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting	51
3.4	Campagnebrieven	52
3.5	Ons magazine <i>Samen</i>	53
3.6	Digitale nieuwsbrief: Nieuws over gezonde voeding en leefstijl	54
3.7	Digitale nieuwsbrief: Nieuws voor professionals	54
3.8	Voorlichtingsmaterialen	55
3.9	Lezingen en presentaties	56
3.10	Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl	56
3.11	Kinderen een goede start geven	57

Ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

Een gezond leven zonder kanker. Wie wenst dat nou niet? Maar kankerpreventie gaat niet om wensen. Het gaat om keuzes. De keuzes die we dagelijks maken in onze voeding en leefstijl spelen een grote rol bij het wel of niet krijgen van kanker.

Een van onze ambities is een gezond leven zonder kanker. In dit hoofdstuk leest u meer over wat wij allemaal doen om op een dag dat prachtige doel te behalen.

3.1 Aandacht voor de preventie van kanker

Laten we meteen met de deur in huis vallen: geen enkele voeding of leefstijl biedt een garantie tegen kanker. Maar we weten wel dat we onze kans op kanker in veel gevallen kunnen verkleinen door gezond te leven.

Onderzoek laat zien dat ongeveer 40 procent van alle gevallen van kanker voorkomen kan worden. Door gezonder te eten, meer te bewegen, geen alcohol te drinken en niet te roken geven wij onszelf de beste kans op een toekomst zonder kanker.

Sinds onze start in 1994 besteden wij aandacht aan gezondheidsvoorlichting op basis van de resultaten van onderzoek, om iedereen in Nederland te helpen gezonde keuzes te maken. Daarnaast richten wij ons ook op beleidsbeïnvloeding om bij te dragen aan een leefomgeving waarin wij allemaal makkelijker die gezonde keuzes kunnen maken.

3.2 Onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker

De zoektocht naar (on)gezond

Dat we gezond moeten eten en leven weten gelukkig veel mensen al. Maar wat is nou (on)gezond? Veel mensen denken al alles te weten over voeding, maar de werkelijkheid is anders. Dat is ook niet zo gek, met alle fabels, misverstanden en misleidende berichten die er zijn over ons eten.

De expertise van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is het enige kankerfonds in Nederland dat aanbevelingen opstelt voor gezonde voeding, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht met als doel minder kans op kanker. Het zijn de aanbevelingen op het gebied van voeding en leefstijl waar kankerexperts wereldwijd het meest op vertrouwen.

Ons voorlichtingsmodel: volg de kleuren!

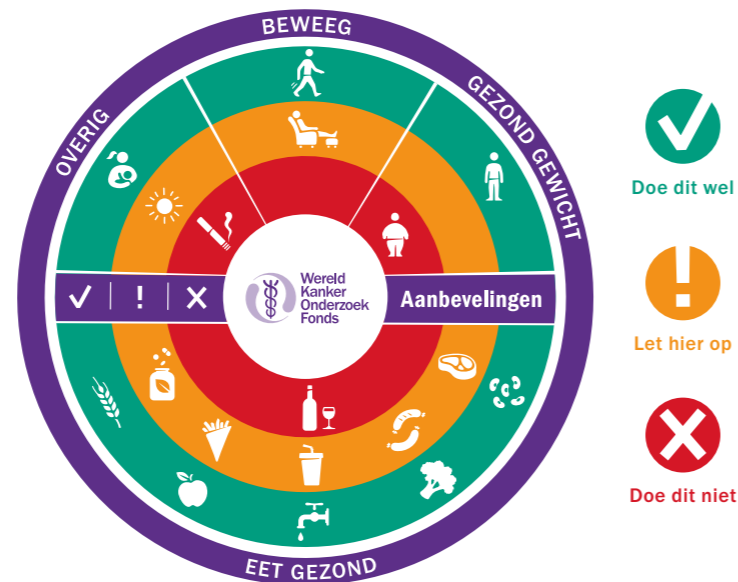
Bijna iedereen in Nederland kent de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum. Het is een mooi voorlichtingsmodel over wat wij allemaal zouden moeten eten om gezond te blijven.

Wist u dat ook wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een voorlichtingsmodel hebben om onze 10 aanbevelingen voor minder kans op kanker toegankelijker te maken? Met ons voorlichtingsmodel kan iedereen snel en makkelijk aan de hand van stoplichtkleuren zien wat wel of niet thuishoort in een gezonde leefstijl.

Hoe werkt het?

Ons voorlichtingsmodel bestaat uit drie cirkels in de kleuren groen, oranje en rood. Groen betekent wel doen. Oranje geeft aan waar mensen op moeten letten of voorzichtig mee moeten zijn. Rood laat mensen zien wat ze moeten vermijden of beter niet kunnen doen.

Het beste resultaat kan behaald worden door alle aanbevelingen uit het voorlichtingsmodel op te volgen. Ook wanneer mensen niet aan alle aanbevelingen kunnen voldoen, maar wel stappen in de goede richting maken, zal dit gezondheidswinst opleveren.

**10 Aanbevelingen ter preventie van kanker****1 Blijf op een gezond gewicht**

Houd je gewicht binnen gezonde grenzen * en voorkom gewichtstoename op volwassen leeftijd

2 Kom in beweging

Maak lichaamsbeweging onderdeel van je dagelijks leven - loop meer en zit minder

3 Eet veel volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten

Maak volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten, zoals bruine bonen en linzen een belangrijk onderdeel van je dagelijkse voeding

4 Eet zo min mogelijk fastfood en ander vobewerkt voedsel waar veel vet, zetmeel of suiker in zit

Het beperken van deze producten helpt je minder calorieën binnen te krijgen en je gewicht gezond te houden

5 Beperk het eten van rood en bewerkt vlees

Eet weinig rood vlees, zoals rund-, varkens- en lamsvlees. Eet weinig of geen bewerkt vlees

6 Drink zo min mogelijk dranken met toegevoegde suikers

Drink vooral water en ongezoete dranken

7 Drink zo min mogelijk alcohol

Voor de preventie van kanker kun je het best geen alcohol drinken

8 Gebruik geen voedingssupplementen voor de preventie van kanker

Probeer de voedingsstoffen die je nodig hebt alleen uit voeding te halen

9 Voor moeders: geef je baby borstvoeding, indien mogelijk

Borstvoeding is goed voor zowel moeder als kind

10 Na de diagnose kanker: volg onze aanbevelingen, indien mogelijk

Overleg met je zorgprofessional wat het beste is in jouw situatie

En ook heel belangrijk:

Om je kans op kanker te verkleinen is het ook belangrijk om niet te roken. Voorkom blootstelling aan tabak en te veel zon

Door het opvolgen van deze aanbevelingen krijg je minder zout, verzadigde vetten en transvetten binnen. Dit kan je helpen ook andere ziekten, zoals hart- en vaatziekten en diabetes, te voorkomen.

3.3 De doelgroepen voor onze gezondheidsvoorlichting

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geeft voorlichting aan verschillende doelgroepen. Voor onze ambitie ten aanzien van de preventie van kanker zijn dat:

Het algemene publiek

Donateurs

Zorgprofessionals

Beleidsmakers

Het algemene publiek

Gezondheidsvoorlichting met als doel de preventie van kanker is voor iedereen in Nederland van belang. Bij het publiek gaat het in eerste instantie om bewustwording. Mensen moeten weten dat ze in actie kunnen komen om de kans op kanker te verkleinen. Ze moeten weten dat er 10 aanbevelingen zijn voor het verkleinen van de kans op kanker.

Het bereiken van heel Nederland brengt echter hoge kosten met zich mee. Wij richten ons daarom op communicatiemiddelen voor het grootste bereik tegen de laagste kosten voor meer effectiviteit en impact van onze bestedingen. We gebruiken onder andere: brieven, nieuwsbrieven, brochures, social media en onze websites.

Donateurs

Donateurs zijn een belangrijke doelgroep voor onze gezondheidsvoorlichting. Zij hebben affiniteit met ons werk en maken het mogelijk met hun steun. Wij vinden het belangrijk om ze te ondersteunen met praktische tips, adviezen en hulpmiddelen zodat ze makkelijker gezonde keuzes kunnen maken in hun voeding en leefstijl.

Wij geven gezondheidsvoorlichting aan onze donateurs voornamelijk door middel van ons magazine Samen, brieven, brochures en websites. Wij vinden het ook belangrijk om onze donateurs te blijven informeren over onder andere de laatste ontwikkelingen, bevindingen uit onderzoek en onze activiteiten.

Zorgprofessionals

Zorgprofessionals zoals artsen, diëtisten, oncologieverpleegkundigen, fysiotherapeuten, voedingsdeskundigen en gewichtsconsulenten leveren een belangrijke bijdrage aan de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Zij vormen een schakel tussen ons en hun cliënten/patiënten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vindt het belangrijk om zorgprofessionals te voorzien van actuele kennis over de preventie en overleving van kanker en ze te ondersteunen met hulpmiddelen voor gebruik in hun werk. Uiteindelijk gaat het erom dat zij onze aanbevelingen over voeding en leefstijl verder verspreiden en hun cliënten/patiënten adviseren en motiveren om deze op te volgen. Samen kunnen we zoveel meer bereiken.

Wij geven gezondheidsvoorlichting aan zorgprofessionals via digitale nieuwsbrieven, publicaties, presentaties, social media en persoonlijk contact.

Beleidsmakers

Om gezond te eten en meer te bewegen is het belangrijk om te weten wat (on)gezond is. Maar de omgeving waarin wij leven is ook heel bepalend.

Denk bijvoorbeeld aan de prijs van groente en fruit in vergelijking tot die van ongezonde producten zoals chips en koek. Maar denk ook aan hoe je buurt is ingericht: kun je makkelijk en veilig fietsen of wandelen? Zijn er mogelijkheden voor sport in de buurt? Wat voor winkels zijn er in de buurt, zijn het fastfoodketens?

De overheid heeft een grote verantwoordelijkheid voor de gezondheid van iedereen in Nederland. Met beleid kunnen ze onze leefomgeving zodanig aanpassen dat het voor ons makkelijker (of moeilijker) wordt om gezonde keuzes te maken.

Wij voorzien beleidsmakers in binnen- en buitenland met kennis op basis van onderzoek door middel van adviesrapporten en andere hulpmiddelen zoals onze online tools **NOURISHING** en **MOVING**.



3.4 Campagnebrieven

Het voordeel van brieven

Wij sturen campagnebrieven naar zowel potentiële nieuwe als bestaande relaties. Met campagnebrieven kunnen wij een groot aantal mensen bereiken. Zo kunnen wij onze beschikbare middelen effectief en efficiënt inzetten.

Het gebruik van brieven als communicatiemiddel heeft als voordeel:

- Een groot bereik tegen relatief lage kosten.
- Direct contact en de mogelijkheid om een relatie te starten en te bouwen met de ontvanger.
- Mogelijkheid tot interactie.
- Mogelijkheid om de informatie te personaliseren en af te stemmen op de behoefte van de ontvanger.
- Brieven zijn niet gebonden aan zendtijd, de ontvanger kan zelf bepalen wanneer deze te lezen.

Campagnebrieven aan potentiële nieuwe relaties

Met campagnebrieven werken wij aan ons doel om meer mensen kennis te laten maken met onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker.

Wij sturen brieven naar mensen waarmee we nog geen contact hebben met als doel kennismaken, voorlichting geven, fondsenwerving en het starten van een relatie. Als mensen geïnteresseerd raken in ons werk kunnen ze een relatie met ons starten door onder andere publicaties aan te vragen en/of door donateur te worden.

Voorlichtingsdoelen:

- Mensen kennis laten maken met onze organisatie, onze missie en 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker.
- Interesse wekken in ons werk, onze voorlichtingsprogramma's en activiteiten.
- Nieuwe relaties werven.

Fondsenwervingsdoelen:

- Nieuwe donateurs werven.

In 2023 hebben we bijna **1.500.000** potentiële nieuwe relaties benaderd met onze voorlichting per brief.

Campagnebrieven aan bestaande relaties

Met campagnebrieven blijven wij onze bestaande relaties voorlichting aanbieden op basis van onze 10 aanbevelingen voor de preventie van kanker. Zo delen wij gezonde recepten, bieden wij nieuwe brochures aan en behandelen wij telkens andere onderwerpen over voeding en leefstijl.

Onze bestaande relaties hebben in 2023 1 tot 8 keer een brief van ons ontvangen. Relaties kunnen de mate waarin ze benaderd wensen te worden zelf aangeven. Graag houden stemmen wij onze voorlichting af op hun wensen.

Om het meest te bereiken met zo weinig mogelijke kosten, doen we bij campagnebrieven ook een beroep op onze relaties om ons te steunen. Het gaat hier om zogeheten gezamenlijke activiteiten.

Wij sturen campagnebrieven naar bestaande relaties met de volgende doelen:

Voorlichtingsdoelen:

- Vaker en meer gezondheidsvoorlichting geven.
- Doelen uit ons voorlichtingsplan nastreven door aandacht te besteden aan gekozen voorlichtingsthema's.
- Relaties motiveren en aanzetten tot het opvolgen van onze aanbevelingen met tips voor gezonde voeding en leefstijl.
- Relaties op de hoogte houden van nieuwe projecten, bevindingen uit onderzoek en ontwikkelingen.

Fondsenwervingsdoelen:

- Fondsen werven ter financiering van ons werk.



3.5 Ons magazine Samen

Al 30 jaar is ons magazine **Samen** een van onze belangrijkste publicaties waarmee wij mensen voorlichting geven over gezonde voeding en leefstijl.

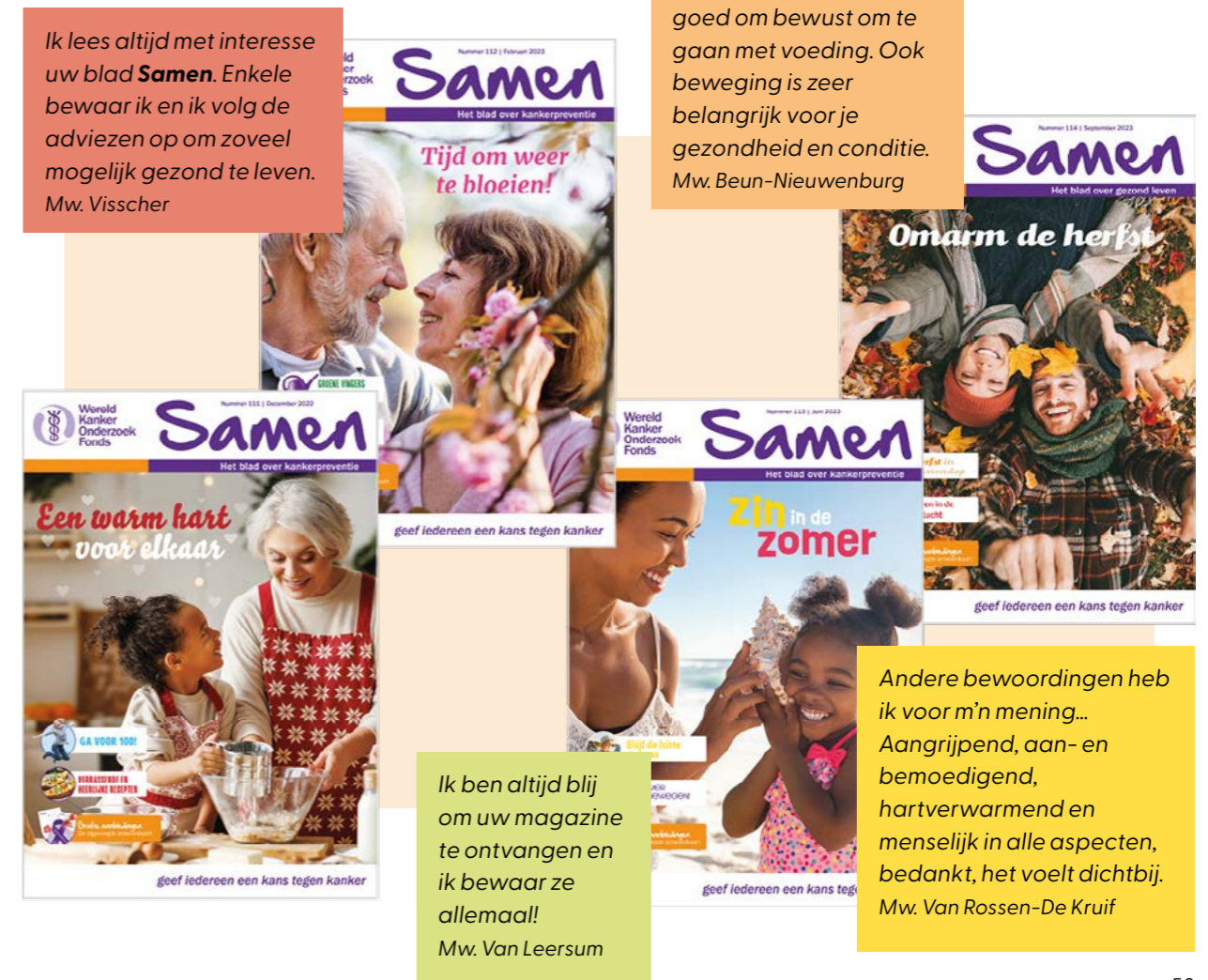
Elk kwartaal publiceren wij een nieuwe editie vol met praktische tips, inspirerende artikelen en gezonde recepten. Ook biedt de redactie elke keer weer publicaties en hulpmiddelen aan die gratis aangevraagd kunnen worden.

Aantal edities en bereik in 2023

In 2023 hebben we weer zoals gepland 4 edities van magazine **Samen** uitgegeven, een per kwartaal. In totaal hebben we dit jaar 853.646 magazines verzonden naar abonnees; een gemiddelde oplage van 213.412 magazines per editie. Dat is een mooi bereik!

Feedback van lezers

Wij sturen bij magazine **Samen** een antwoordformulier mee waarop een korte enquête is opgenomen voor feedback over het magazine. Gemiddeld is **Samen** in 2023 wederom beoordeeld met een rapportcijfer 8.



Linda van den Berg
Grafisch vormgever bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

“Met veel plezier geef ik vorm aan het magazine Samen. Wij maken graag de informatie zo aantrekkelijk en duidelijk mogelijk voor de lezer. Er komt daar veel bij kijken, van kleurgebruik tot de foto's van onze recepten. Het is dan ook erg mooi om te zien dat het magazine wordt gewaardeerd!”

Samen

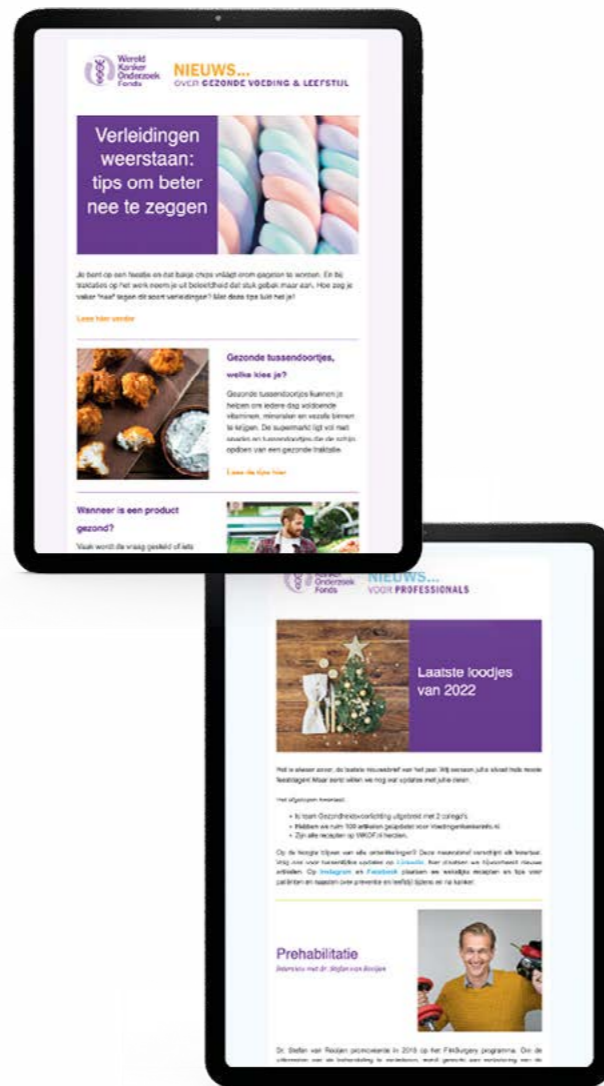
3.6 Digitale nieuwsbrief: Nieuws over gezonde voeding en leefstijl

Onze digitale nieuwsbrief over gezonde voeding en leefstijl verscheen elke week in 2023. Het bevat elke keer weer veel praktische informatie over voeding, leefstijl en kanker. Het biedt ook inspiratie voor gezonde recepten, tips en adviezen om gezonder te leven en nieuws over de activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Eén van de populairste rubrieken gaat over feiten en fabels. In deze rubriek behandelen we een stelling over voeding, leefstijl en kanker en maken we duidelijk of het een feit of fabel is.



Sanne Boots
Medewerker
Gezondheids-
voorlichting bij het
Wereld Kanker
Onderzoek Fonds:



“Onze wekelijkse nieuwsbrief heeft een hele warme en betrokken groep lezers! Het is erg mooi om te zien hoe mensen reageren op onze artikelen. Dit laat zien hoeveel interesse er is in informatie over een gezonde leefstijl. Daarom maken wij graag elke week de nieuwsbrief met heel veel liefde en zorg.”

3.7 Digitale nieuwsbrief: Nieuws voor professionals

Met deze digitale nieuwsbrief houden wij zorgprofessionals elk kwartaal op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en inzichten op het gebied van voeding, leefstijl en kanker. Ook bieden wij zorgprofessionals de mogelijkheid tot het aanvragen van diverse voorlichtingsmaterialen die ze kunnen gebruiken bij de begeleiding van hun cliënten/patiënten. Denk daarbij aan onze brochures en kookboekjes die zorgprofessionals gratis in grote aantallen kunnen aanvragen.



Sheena Tjon A Joe
Teamleider
Gezondheids-
voorlichting:

“Voordat ik bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ben begonnen, heb ik 13 jaar gewerkt als Klinisch diëtist - onderzoeker in het Antoni van Leeuwenhoek. Ik weet dan ook hoe belangrijk het is voor zorgprofessionals om op de hoogte te blijven van nieuwe inzichten uit onderzoek en om voorlichtingsmaterialen te hebben die in de praktijk gebruikt kunnen worden om mensen te begeleiden.”

3.8 Voorlichtingsmaterialen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt verschillende voorlichtingsmaterialen om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in hun voeding en leefstijl. Wij hebben een breed assortiment aan informatieve brochures, inspirerende kookboekjes en praktische hulpmiddelen.

Op deze manier werken wij aan de kennis, motivatie en gedragsintentie van mensen om daadwerkelijk aan de slag te gaan met een gezonde leefstijl.

Wij blijven nieuwe materialen maken aan de hand van onze voorlichtingsdoelen en de informatiebehoefte van het publiek. Regelmatig herzien wij bestaande publicaties om de voorlichting actueel te houden. Het voorlichtingsteam besteedt veel aandacht aan de leesbaarheid en toegankelijkheid van onze voorlichting.

De kookboekjes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vallen altijd in de smaak van het publiek. Ons team van diëtisten selecteert gezonde recepten waarmee mensen daadwerkelijk aan de slag kunnen en waarmee ze kunnen ontdekken dat gezond eten ook heerlijk eten is.

Bereik in 2023

In 2023 hebben wij ruim 88.500 exemplaren van onze voorlichtingsmaterialen verspreid, waarvan bijna 38.000 via zorgprofessionals. Waar mogelijk bieden wij onze voorlichtingsmaterialen ook als download aan om zo druk- en verzendkosten te beperken. Dit jaar hebben weer 2.000 mensen onze voorlichtingsmaterialen gedownload.



Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op wkof.nl.

Publicatie in de spotlight: Goed gebakken

Bij traktaties denken wij vaak aan wat minder gezond is. Vooral op leuke momenten zoals een verjaardag of een feest. Maar we kunnen ook gezonder bakken, door kleine aanpassingen te doen.

In 2023 lanceerden wij ons bakboekje *Goed gebakken*, met recepten met minder suiker, vet en zout, maar volop smaak!

Uiteraard is het niet de bedoeling om elke dag taart of koekjes te gaan eten. Op z'n tijd is een traktatie dan nóg lekkerder.

We hebben het bakboekje gepromoot onder andere op Facebook. Het werd in een mum van tijd een enorm succes. Eind 2023 zijn wij daarom meteen begonnen met een tweede deel van het bakboekje, dat in 2024 verschijnt.



3.9 Lezingen en presentaties

Lezingen en presentaties zijn een mooie manier om voorlichting te geven aan zowel het grote publiek als zorgprofessionals. In 2023 hebben wij tijdens lezingen en presentaties met name voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Daar leest u meer over in hoofdstuk 4. Hier leest u over het college dat wij elk jaar verzorgen over kankerpreventie.

Gastcollege Communicatie voor kankerpreventie

In 2023 hebben we voor het tiende (!) jaar op rij het gastcollege **Communicatie voor kankerpreventie** verzorgd tijdens de masterclass **Voeding en Kanker** aan Wageningen University and Research. Tijdens dit masterclass leren studenten meer over welke voedings-

en leefstijlfactoren een rol spelen bij kanker, hoe onderzoek op dit gebied geïnterpreteerd wordt en hoe een richtlijn/aanbeveling voor volksgezondheid geformuleerd wordt.

Tijdens dit gastcollege worden uitdagingen besproken over communicatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Bijvoorbeeld het overbrengen van een zogenaamde 'negatieve' boodschap die mensen liever niet willen horen, zoals "drink geen alcohol" en "eet liever geen bewerkt vlees". Of wanneer de voedingsmiddelenindustrie met slimme marketingstrategieën ongezonde voeding promoot.

3.10 Online voorlichting over gezonde voeding en leefstijl

Nieuwe website wkof.nl!

Onze website wkof.nl is onmisbaar voor onze communicatie en voorlichting over gezonde voeding en leefstijl. In 2023 hebben wij onze website helemaal vernieuwd.

Daarbij hebben wij onze websites wkof.nl en Voedingen-kankerinfo.nl samengevoegd tot 1 nieuwe website. Zo kunnen we het publiek beter bedienen met alle informatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker op 1 plek.

Bij de vernieuwing van de website hebben we rekening gehouden met de wensen van het publiek. We hebben aan de hand van gebruikersonderzoeken de website opnieuw ingericht. Het doel is om de informatie op de website zo toegankelijk mogelijk te maken.

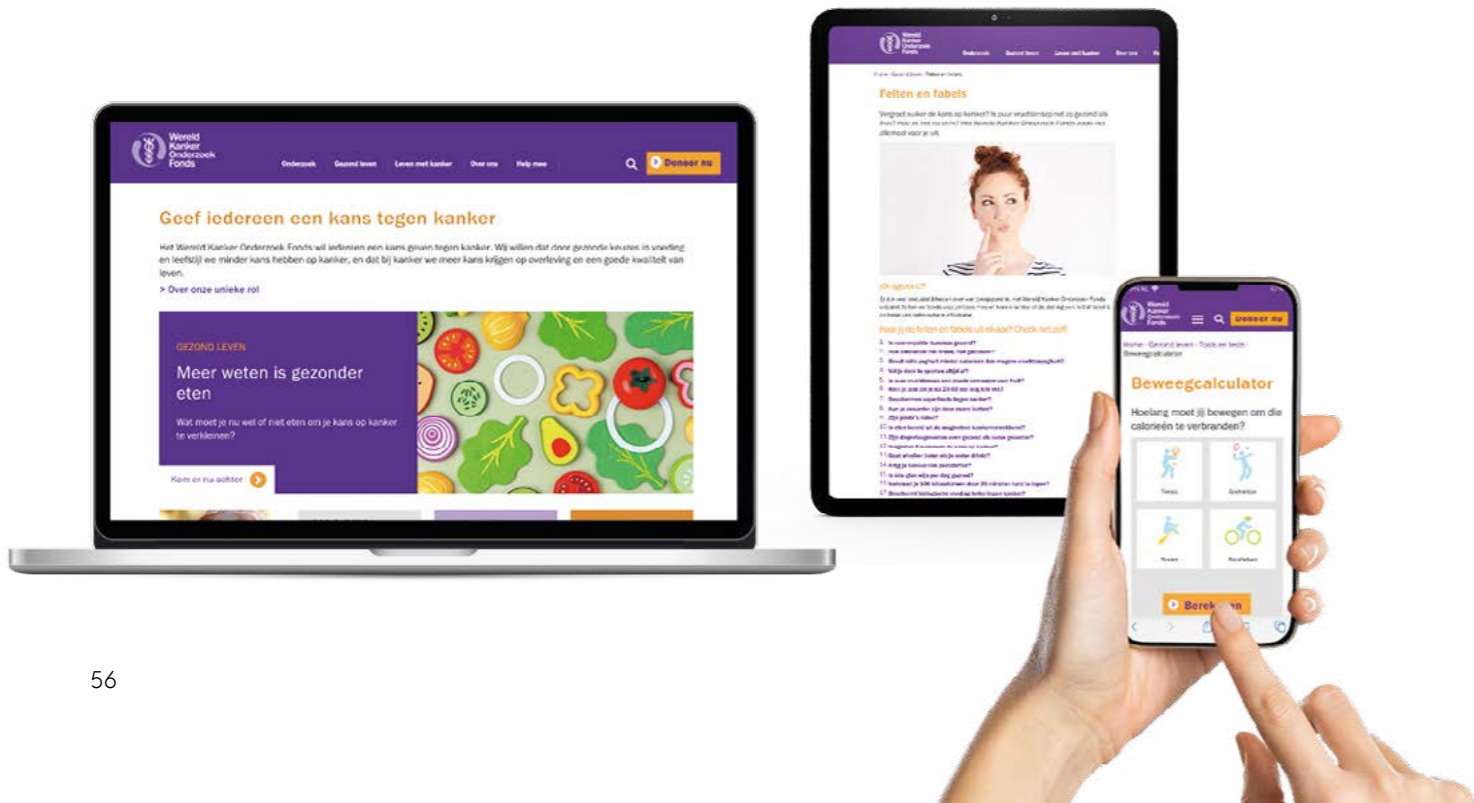
Online tools

Wij hebben in 2023 ook onze populaire online tools zoals onze Alcohol Calorieën Calculator en BMI Calculator vernieuwd. Nu werken ze nog beter op mobiel.

Feiten en fabels

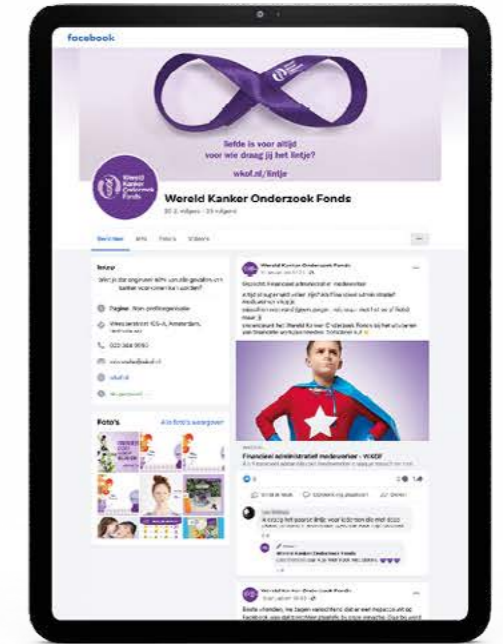
Aan de hand van praktische informatie lichten we toe of een stelling over voeding en leefstijl een feit of fabel is. Zo willen wij mensen op een leuke manier voorlichting geven om gezonde keuzes te kunnen maken.

Haal jij de feiten en fabels uit elkaar? Test het zelf op wkof.nl/feitenenfabels.



Social media: Facebook

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet ook social media in voor communicatie en gezondheidsvoorlichting. Via Facebook geven we tips en adviezen over gezonde voeding en leefstijl. Ook delen wij recepten, feiten & fabels en levensverhalen. Onze achterban op Facebook is een warme groep die heel betrokken is bij onze missie.



3.11 Kinderen een goede start geven

De **Alliantie Stop kindermarketing ongezonde voeding** is een samenwerkingsverband van wetenschappers en maatschappelijke, consumenten- en gezondheidsorganisaties. Het standpunt van de Alliantie is dat ieder kind het recht heeft op te groeien in een gezonde omgeving. Wij gaan daarom de strijd aan tegen op kinderen gerichte marketing van ongezonde voedingsmiddelen. Kijk voor meer informatie op stopkindermarketing.nl.

Ook in 2023 maakte het Wereld Kanker Onderzoek Fonds deel uit van de Alliantie.

Alliantie Stop kindermarketing ongezonde voeding



AMBITIE 3: MENSEN HELPEN MET HUN VOEDING EN LEEFSTIJL NA DIAGNOSE KANKER

4.1	Voeding en leefstijl bij kanker	61
4.2	De doelgroepen voor onze voorlichting	61
4.3	De stem van de ervaringsdeskundige	62
4.4	Voedingenkankerinfo.nl	62
4.5	Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij	64
4.6	Digitale nieuwsbrief: Over leven met kanker	65
4.7	Samenwerking met kanker.nl	65
4.8	Samenwerking: Bewegen & Kanker	66
4.9	Voorlichtingsmaterialen	67
4.10	Lezingen en presentaties	69
4.11	Voeding bij kinderkanker	72

Ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl na diagnose kanker

Kanker helemaal voorkomen is nog steeds niet mogelijk. Daarom richten wij van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons ook op oplossingen voor mensen die leven met of na kanker.

‘Wat kan ik zelf doen?’. Het is een vraag die vaak gesteld wordt wanneer iemand de diagnose kanker krijgt. Zowel de persoon met kanker als de naasten ervaren vaak een overweldigend gevoel van machteloosheid.

Met voeding en beweging kunnen mensen wel zelf aan de slag. Voeding en beweging zijn vóór, tijdens en na de behandeling van kanker erg belangrijk. Een van onze ambities is dan ook om mensen hierbij te helpen met betrouwbare voorlichting.

4.1 Voeding en leefstijl bij kanker

Een goede lichamelijke conditie zorgt ervoor dat iemand de behandeling beter aan kan, met minder kans op complicaties. Ook helpt een goede conditie bij het herstel. Voeding en beweging zijn belangrijk voor de lichamelijke conditie.

Het is belangrijk om te benadrukken dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voeding en beweging beschouwt als ondersteunend. We beschouwen voeding en leefstijl niet als vervanging voor behandelingen als een operatie, chemo-, radio-, immuun- of hormoontherapie.

4.2 De doelgroepen voor onze voorlichting na diagnose kanker

Als het om onze voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker gaat, zijn onze belangrijkste doelgroepen:

- Mensen die kanker hebben of hebben gehad en hun naasten
- Ouders en verzorgers van kinderen met kanker
- Zorgprofessionals



4.3 De stem van de ervaringsdeskundige

Om onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker zo goed mogelijk af te stemmen op de situatie en behoeften van personen die geraakt zijn door de ziekte, hebben wij ons **Panel Over leven met kanker**.

Dit panel bestaat uit ervaringsdeskundigen die waardevolle feedback geven over onze voorlichting. Het panel bestond in 2023 uit de volgende leden:

Panel Over leven met kanker



1. H el ne Ninnin
2. Joke Bergsvooort
3. Syl Heijster
4. Pim Nugteren
5. Monica Swalef
6. Heleen van Lith
7. Giuditta Soro
8. Miriam Fischer
9. Monique Smeets

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bedankt de leden van het panel hartelijk voor hun waardevolle bijdrage aan onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

4.4 Voedingenkankerinfo.nl

Onze website **Voedingenkankerinfo.nl** is sinds 2014 een vertrouwde plek voor voorlichting over voeding tijdens en na kanker. Hier vinden (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en zorgprofessionals antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kanker. Alle informatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en/of de praktijkervaring van experts.

Aan deze website werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samen met het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL), Wageningen University and Research en de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie.



Dr. Sandra Beijer
Diëtist en Senior onderzoeker, het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) en hoofd afdeling Di teti k Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC+):

“De website wkof.nl/voedingenkanker is ontwikkeld om op één plek betrouwbare informatie over voeding en kanker te bieden. Er verschijnt zoveel (vaak onzin) over voeding en kanker dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Patiënten, hun naasten en zorgprofessionals kunnen op de website betrouwbare en praktijkgerichte adviezen vinden, die ze op elk moment van de dag kunnen raadplegen.”

Vernieuwing van de website!

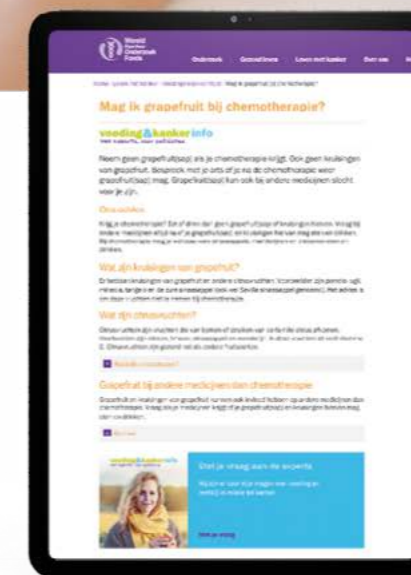
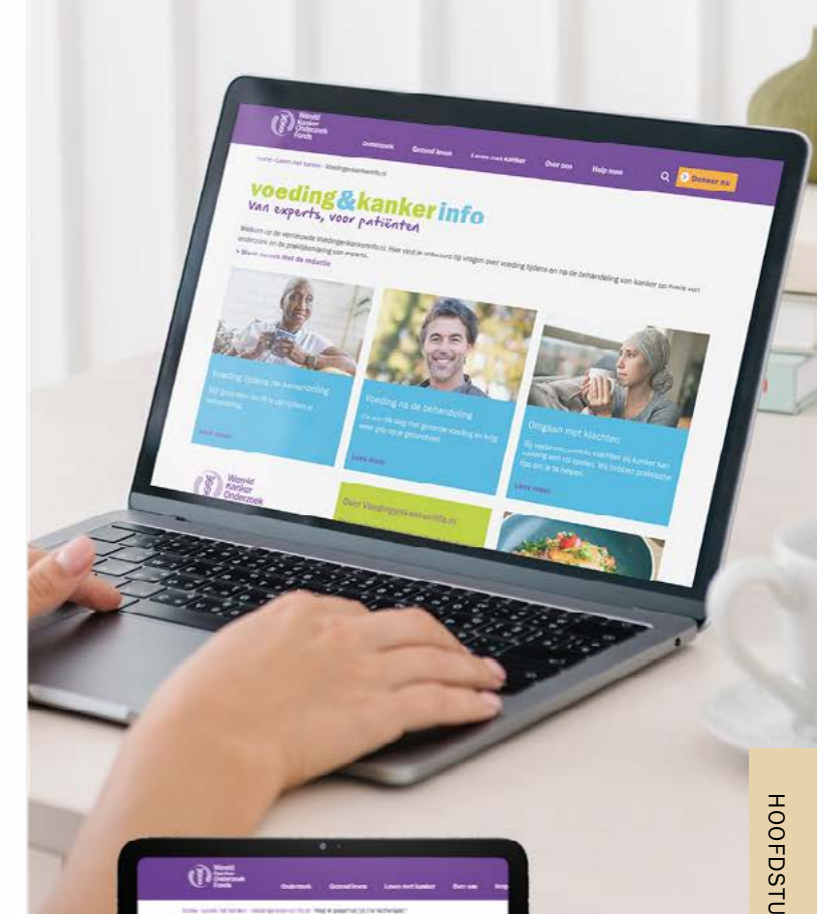
In 2023 hebben wij onze websites **Voedingenkankerinfo.nl** en **wkof.nl** samengevoegd tot 1 nieuwe website. Zo kunnen we het publiek beter bedienen met alle informatie over voeding en leefstijl in relatie tot kanker op 1 plek.

Bij de vernieuwing van de website hebben we rekening gehouden met de wensen van het publiek. We hebben aan de hand van gebruikersonderzoeken de website opnieuw ingericht. Het doel is om de informatie op de website zo toegankelijk mogelijk te maken.

Het team Gezondheidsvoorlichting heeft zorgvuldig de indeling van alle artikelen vernieuwd, zodat webbezoekers sneller en met minder inspanning antwoord op hun vragen kunnen lezen. Tijdens behandeling van kanker hebben mensen namelijk vaak uitdagingen met vermoeidheid en concentratie.



Op de nieuwe website **wkof.nl** is de vernieuwde **Voedingenkankerinfo.nl** te vinden op **wkof.nl/voedingenkanker**. Nieuwsgierig geworden? Neem zelf een kijkje op de website!



Rigtje Smid

Coördinator Informatieplein oncologie, Haaglanden Medisch Centrum (HMC):



“Dank voor al het werk wat jullie tot nu toe hebben verricht. Ik verwijs standaard in al mijn gesprekken naar jullie website en verbaas me er elke keer weer over hoeveel informatie er te vinden is.”

4.5 Vragenservice: altijd betrokken en dichtbij

Iedereen die een vraag heeft over voeding, leefstijl en kanker is van harte welkom bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Mensen kunnen hun vragen stellen per contactformulier, e-mail, brief of telefoon. Ons speciale e-mail voor vragen over voeding en leefstijl bij kanker is vragen@wkof.nl.

Belangrijk is het om te melden dat het niet om persoonlijk medisch advies gaat, maar om voorlichting wat van toepassing is bij groepen mensen in vergelijkbare situaties. Voor persoonlijk medisch advies verwijzen wij mensen altijd door naar hun arts of andere zorgprofessional.

Ons voorlichtingsteam behandelt elke vraag met de grootste zorg. Vaak is elke vraag een onderzoek op zich. Ons team raadpleegt de wetenschappelijke literatuur en specialisten waar mogelijk of nodig.

Suzanne Vonk
Diëtist, leefstijlcoach en gezondheids-wetenschapper, Diëtistenpraktijk Suus:

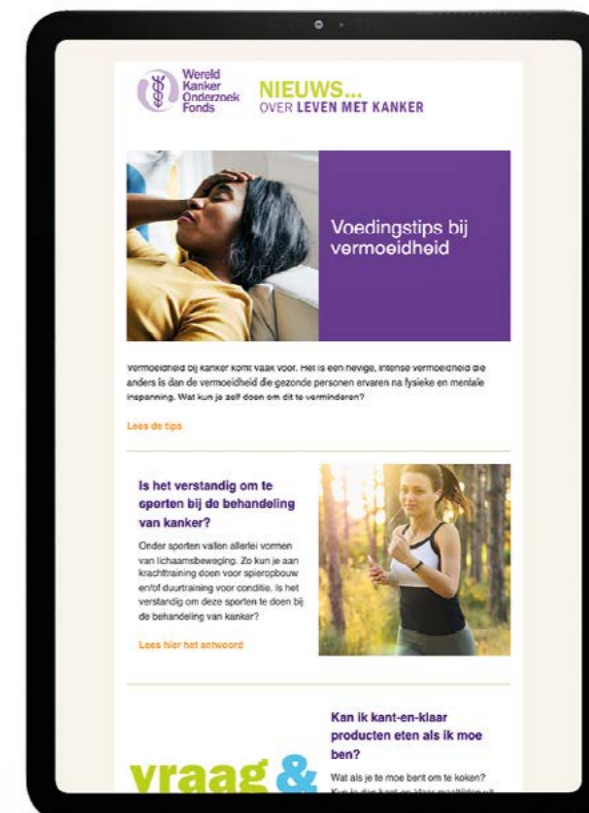


*“Ik krijg van mijn cliënten veel vragen over de meest uiteenlopende voedingsmiddelen en supplementen bij kanker. Dan is het fijn dat ik kan verwijzen naar de duidelijke informatie op wkof.nl/voedingenkanker of het even kan navragen via de **Vragenservice**. Super is ook dat je snel antwoord krijgt, zo kan ik mijn cliënten ook weer snel geruststellen of informeren.”*

4.6 Digitale nieuwsbrief: Over leven met kanker

Onze tweewekelijkse digitale nieuwsbrief *Over leven met kanker* gaat over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Het is gericht op iedereen die praktische voorlichting wenst over de rol van voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

In elke editie behandelen wij veelgestelde vragen en klachten over voeding en leefstijl tijdens en na behandeling van kanker.



4.7 Samenwerking met kanker.nl

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft al jaren een fijne samenwerking met kanker.nl. Dat is mooi omdat kanker.nl een plek is waar veel mensen die geraakt zijn door kanker informatie en contact zoeken.

Wij beantwoorden vragen over voeding bij kanker die bij kanker.nl binnenkomen en beheren een gespreksgroep over voeding. Op deze manier kunnen mensen ons ook via kanker.nl bereiken voor voorlichting op basis van onderzoek en de praktijkervaring van experts.



In 2023 waren de drie meest populaire onderwerpen in de gespreksgroep:

- Vasten
- Tips bij slijmvorming
- Misselijkheid bij kanker

Het voorlichtingsteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft regelmatig overleg met kanker.nl over de informatiebehoeften. Zo helpen wij samen (ex-)patiënten en hun naasten. Prachtig!

Vragen gesteld in 2023

200

In 2023 hebben wij bijna 200 vragen behandeld

De top 3 onderwerpen waarover vragen werden gesteld waren:

- 1 Voedingssupplementen
- 2 Dranken
- 3 Suiker en zoetstoffen

Een greep uit de vragen uit 2023:

Mag ik alle soorten **kruiden**thee bij chemotherapie?

Kan **melk** borstkanker veroorzaken?

Helpt **detox**thee bij lymfeoedeem?

Mag ik **bloedsinaasappel** tijdens chemo?

Kan ik een **artisjok** supplement gebruiken tegen misselijkheid bij chemotherapie?



Joyce de Vos-Houben
Gezondheids-voorlichter Oncologie Centrum Maastricht UMC+:

“Als zorgprofessional krijg je regelmatig vragen over voeding en kanker. Als het een vraag is die we zelf niet eenvoudig kunnen beantwoorden, nemen we contact op met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. We hebben daar veel positieve ervaringen mee, want zij reageren niet alleen snel en adequaat, maar geven ook een wetenschappelijk onderbouwd antwoord. Dit is erg waardevol en we verwijzen onze patiënten ook altijd naar de website wkof.nl/voedingenkanker, omdat er veel fabels rondom voeding en kanker bestaan.”

4.8 Samenwerking: *Bewegen & Kanker*

Klachten bij kanker

Tijdens en na de behandeling van kanker kunnen mensen last krijgen van klachten. Deze klachten kunnen komen door de ziekte en/of de behandeling. Het kan om lichamelijke klachten gaan, maar ook om psychosociale klachten.

Veelvoorkomende klachten zijn vermoeidheid, neuropathie, verminderde concentratie en geheugen, psychische klachten zoals angst en depressie, een afname van de fysieke conditie en een verminderde kwaliteit van leven. Ook ervaren mensen die kanker hebben (gehad) meer moeite bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Het vinden van een effectieve behandeling om deze klachten te voorkomen of verminderen is daarom van groot belang.

Bewegen kan helpen

De laatste jaren hebben verschillende onderzoeken aangetoond dat begeleid bewegen of sporten tijdens en na de behandeling van kanker kan helpen bij klachten. Maar nog te weinig mensen met kanker volgen de beweegrichtlijnen. Dit komt omdat mensen na diagnose kanker uitdagingen ervaren bij het sporten.

Praktisch hulp mogelijk maken

Een groep experts in beweging in relatie tot kanker is in 2022 gestart met het project **Bewegen & Kanker** in samenwerking en met financiering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het doel van het project is om voorlichting over bewegen en kanker op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts toe te voegen aan onze website **Voedingenkankerinfo.nl**. Zo hebben (ex-) patiënten, hun naasten en zorgprofessionals ook toegang tot betrouwbare informatie over bewegen waarmee ze aan de slag kunnen, naast de informatie over voeding.

Daarnaast wordt een redactieteam opgesteld dat vragen van het publiek gaat beantwoorden, vergelijkbaar aan hoe wij dat nu doen bij voedingsvragen.

In 2023 heeft het onderzoeksteam veelgestelde vragen over bewegen en kanker geïnventariseerd, onderzocht en beantwoord. Het doel was om deze nieuwe content al in 2023 op de website van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te plaatsen, maar vanwege de vernieuwing van de website hebben we besloten om de nieuwe content over bewegen en kanker te lanceren in het voorjaar van 2024.



De projectgroep bestaat uit:

Prof. dr. Anne May	UMC Utrecht	Marieke ten Tusscher, MSc	Radboud UMC
Dr. Anouk Hiensch	UMC Utrecht	Germund Daal	Wereld Kanker Onderzoek Fonds
Dr. Martijn Stuiver	NKI-AvL	Sheena Tjon A Joe	Wereld Kanker Onderzoek Fonds
Dr. Maike Seegers	NKI-AvL	José Breedveld-Peters PhD	José Breedveld-Peters PhD,
Dr. Laurien Buffart	Radboud UMC		Diet and Cancer Consultancy



Prof. dr. Anne May
Hoogleraar klinische epidemiologie van het leven met en na kanker, UMC Utrecht:

“Onderzoek laat zien dat bewegen bij kanker niet alleen helpt om zo fit mogelijk te blijven, maar ook dat verschillende trainingsvormen helpen bij het verminderen van klachten van kanker en de behandeling ervan.”

4.9 Voorlichtingsmaterialen

In hoofdstuk 3 kunt u meer lezen over onze voorlichtingsmaterialen gericht op gezonde voeding en leefstijl met als doel de kans op kanker te verkleinen. Hier leest u meer over onze voorlichtingsmaterialen gericht op het leven met en na kanker.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een reeks brochures, folders en hulpmiddelen speciaal voor voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Deze materialen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts zoals diëtisten en fysiotherapeuten gespecialiseerd in kanker.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besteedt maximale aandacht en zorg aan onze voorlichtingsmaterialen. Ons **Panel Over leven met kanker** is hierbij een waardevolle bron van feedback waarmee wij onze voorlichting goed kunnen laten aansluiten bij wat mensen nodig hebben.



Bekijk en download of bestel onze voorlichtingsmaterialen op wkof.nl.

Publicatie in de spotlight: **Na kanker** *Aan de slag met gezonde voeding en leefstijl*

In 2023 hebben wij onze brochure **Na kanker. Aan de slag met gezonde voeding en leefstijl** vernieuwd en opnieuw uitgebracht.

Deze brochure bevat informatie over gezonde voeding en leefstijl na de behandeling van kanker, en hoe mensen daarmee aan de slag kunnen gaan. Het bevat ook tips bij veelvoorkomende klachten na kanker. Het is een van de publicaties van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die het meest wordt aangevraagd door zorgprofessionals waaronder oncologische diëtisten in ziekenhuizen.



**Publicatie in de spotlight:
het Smaak Kompas**

Ongeveer 55 tot 75% van mensen met kanker krijgt te maken met verandering of verlies van smaak. Dit maakt het lastig om goed te blijven eten. Daarom hebben het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en diëtist-specialist oncologie Kelly Silverio Alonso-Duin (Amsterdam UMC, locatie VU medisch centrum) het **Smaak Kompas** ontwikkeld waarmee mensen zelf thuis aan de slag kunnen met het verbeteren van hun smaak.

Wat is smaakverandering?

Door kanker of de behandeling voor kanker, zoals chemotherapie of radiotherapie, kan smaak veranderen. De smaak die mensen proeven komt dan niet meer overeen met hoe ze denken dat het eten smaakt. Het eten kan bijvoorbeeld opeens smaken naar karton of metaal. Dit kan grote impact hebben op het dagelijks leven en ertoe leiden dat mensen minder goed eten, wat invloed heeft op de conditie en kwaliteit van leven.

Het Smaak Kompas: smaak weer vinden bij kanker

Met het **Smaak Kompas** kunnen mensen zelf thuis proberen hun eten aan te passen aan hun smaak met behulp van simpele toevoegingen.



Het Smaak Kompas valt weer in de smaak

Ook in 2023 was het **Smaak Kompas** het meest aangevraagde hulpmiddel voor het leven met en na kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is trots op de mooie samenwerking met alle zorgprofessionals aan het probleem van smaakverandering.

Kelly Silverio Alonso-Duin
Diëtist-specialist oncologie
Amsterdam UMC en
redactielid
Voedingenkankerinfo.nl:



*“Hoe eten smaakt kan voor, tijdens en na de behandeling van kanker verschillen. Het kan zelfs per week, dag of uur anders zijn. Met het **Smaak Kompas** willen wij iedereen die hier last van heeft helpen met tips en simpele toevoegingen die iemand meestal al in huis heeft. Op deze manier willen wij mensen helpen om goed te blijven eten en bijdragen aan kwaliteit van leven.”*



Bereik van onze voorlichtingsmaterialen via ziekenhuizen

De voorlichtingsmaterialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over voeding en leefstijl in relatie tot kanker zijn inmiddels beschikbaar in ruim 60 ziekenhuizen in Nederland, waaronder:

- Amsterdam UMC
- Antoni van Leeuwenhoek (AvL)
- Universitair Medisch Centrum Groningen
- Radboud UMC
- UMC Utrecht
- Erasmus MC
- Catharina Ziekenhuis
- Ziekenhuis Gelderse Vallei
- Haaglanden Medisch Centrum (HMC)
- HagaZiekenhuis
- Jeroen Bosch Ziekenhuis



Het Informatiecentrum Oncologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.



Bea Sijtema
Diëtist, Universitair
Medisch Centrum
Groningen:

“Wij zijn erg blij met de nieuwe materialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Wij vinden dat de folders goed aansluiten op zowel de praktijk, als op de laatste wetenschappelijke inzichten.”

4.10 Lezingen en presentaties

Lezingen en presentaties zijn een mooie manier om voorlichting te geven aan zowel het grote publiek als zorgprofessionals. In 2023 hebben wij tijdens lezingen en presentaties voorlichting gegeven over de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Zie hier een aantal voorbeelden.

Themadag Diëtheek: smaak- en reukverandering

Diëtheek is een landelijke keten van eerstelijns diëtisten-praktijken. Jaarlijks organiseren zij een themadag voor medewerkers. Op deze themadag over smaak- en reukverandering hebben wij met name ons Smaak Kompas en Smaakposter uitgelicht, met daarnaast onze andere brochures over voeding tijdens de behandeling van kanker.

Kelly Silverio Alonso-Duin, oncologiediëtist in het Amsterdam UMC, gaf een presentatie over smaakverandering waarbij het Smaak Kompas als hulpmiddel werd gebruikt. Aansluitend hierop werd een workshop over smaakverandering gegeven door chef-kok Eric-Jan

Wissink, waarbij deelnemers konden ervaren hoe het is om last te hebben van een veranderde smaak.



Presentatie op het Informatieplein Oncologie, Haaglanden Medisch Centrum

Als coördinator van het informatieplein Oncologie organiseert Rigdje Smid bijeenkomsten om zo mensen te ondersteunen met goede informatie. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt vaak hieraan bij met presentaties en voorlichtingsmaterialen.

Het onderwerp deze keer was leefstijl en kanker, waarbij José Breedveld toelichting gaf op voeding bij en na kanker, ondergewicht en overgewicht, bewegen en supplementen. Het was een mooie interactieve bijeenkomst met veel vragen, herkenning en enthousiasme over wat mensen zelf kunnen gaan doen met voeding en leefstijl.



Het congres 'De achtbaan van kanker & lymfoedeem'

Tijdens deze jaarbijeenkomst van oncologie- en lymfe-oedeem fysiotherapeuten (NVFL) waren we aanwezig met een informatietafel. Fysiotherapeuten hebben zo kennis gemaakt met het werk en de materialen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Er was veel belangstelling voor de voorlichtingsmaterialen en het bleek dat de meeste fysiotherapeuten ons voorlichtingsmodel met stoplichtkleuren en onze materialen nog niet kenden! Mooi om hen zo fysiotherapeuten kennis te kunnen laten maken en hen te laten zien welke materialen ter ondersteuning van de voorlichting van de zorgverlener er zijn.



Terugkomdag COLON-studie – Wageningen University and Research

De COLON-studie is een groot onderzoek onder dikkedarmkankerpatiënten. In dit onderzoek wordt gekeken wat de rol is van voeding en leefstijl tijdens en na de ziekte. Voor de deelnemers van het onderzoek wordt regelmatig een dag georganiseerd waarop zij de laatste informatie over het onderzoek en de resultaten horen. Hierbij was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als sponsor aanwezig met een stand om voorlichtingsmaterialen uit te reiken en vragen te beantwoorden over voeding, leefstijl en kanker.

Jaarcongres van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten

Tijdens dit jaarcongres voor diëtisten hebben we aandacht gevraagd voor onze voorlichtingsmaterialen, zoals onze brochure 'Voeding bij kanker'. Er was veel belangstelling voor het Smaak Kompas, die diëtisten graag inzetten om mensen met smaakveranderingen te helpen goed te blijven eten.



SPACE4AYA congres

Bij dit congres voor jongeren met kanker en zorgverleners die jongeren met kanker begeleiden, waren we aanwezig met een stand met onze voorlichtingsmaterialen. Hiervoor was volop belangstelling. We spraken veel zorgverleners die onze voorlichtingsmaterialen nog niet kenden. De dag maakte duidelijk dat er nog veel mogelijkheden zijn om de groep jongeren met kanker aandacht te geven en met organisaties voor jongeren met kanker samen te werken.



Dag van de Diëtist – Antoni van Leeuwenhoek

In het kader van de Dag van de Diëtist heeft de afdeling diëtetiek van het Antoni van Leeuwenhoek een event georganiseerd om het probleem van smaakverandering uit te lichten. Dit deden zij door middel van een stand met onze voorlichtingsmaterialen waaronder het Smaak Kompas.

Scholingsdag voor fitnessstrainers oncologie

Wij waren aanwezig bij deze scholingsdag voor fitnessstrainers oncologie in het UMC Utrecht. Het was een mooie kans om fitnessstrainers kennis te laten maken met het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en al onze voorlichtingsmaterialen.

Michel Meijers
Fitnessstrainer oncologie:



“Mede dankzij de aanwezigheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op de jaarlijkse scholingsdag Fitnessstraining Oncologie hebben wij de bezoekers van de meest recente wetenschappelijke onderbouwde informatie voorzien op het gebied van bewegen, voeding en een gezonde leefstijl na kanker.”

4.11 Voeding bij kinderkanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie werken samen aan een gezamenlijke website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: voeding.prinsesmaximacentrum.nl of wkof.nl/kinderkanker.

Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.



De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.

Daarnaast zijn er voedingstips beschikbaar voor het omgaan met veelvoorkomende klachten zoals misselijkheid, diarree en een verminderde eetlust.

Op de website zijn ook meer dan 50 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker, of kinderen die kanker hebben gehad.



Neem zelf een kijkje op voeding.prinsesmaximacentrum.nl of wkof.nl/kinderkanker.

Op de website vinden ouders en verzorgers antwoord op vragen zoals:

Mag mijn kind met kanker nog suiker eten?

Mag mijn kind vlees eten tijdens de behandeling van kanker?

Moet mijn kind een voedingssupplement slikken tijdens de behandeling van kanker?

Kan ik de weerstand van mijn kind met kanker verbeteren?

Welke voeding heeft mijn kind met kanker nodig?

AMBITIE 4: NEDERLAND OMARMT DE MISSIE VAN HET WERELD KANKER ONDERZOEK FONDS

5.1	Bewustwording	75
5.2	Fondsenwerving	76
5.3	Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen	77
5.4	Helden in actie tegen kanker	80
5.5	Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen	82
5.6	Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	82
5.7	Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag	82

Ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil iedereen een kans geven tegen kanker. Wij willen dat door gezonde keuzes in voeding en leefstijl mensen meer kans hebben op een gezonde toekomst zonder kanker. En dat bij kanker mensen meer kans krijgen op overleving en een betere kwaliteit van leven.

Om aan onze missie te kunnen werken hebben wij de steun van heel Nederland nodig. Daarbij gaat het om financiële steun waarmee wij onderzoek kunnen financieren en voorlichting kunnen geven. Maar het gaat ook om draagvlak voor onze missie en het opvolgen van onze aanbevelingen.

Wij zijn onze trouwe achterban die achter onze missie staat en die met toewijding ons werk steunt ontzettend dankbaar.

5.1 Bewustwording

Het is van groot belang dat er meer draagvlak is voor de rol van gezonde voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Ook is het belangrijk dat er meer bereidheid is van het publiek om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen.

Bewustwording is daarom een belangrijke eerste stap. Mensen moeten bewust worden gemaakt van de rol van voeding en leefstijl bij kanker. Ook moeten meer mensen weten over het bestaan van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wat onze unieke specialisatie is.

Wij werken aan bewustwording met verschillende campagnes gedurende het jaar.



5.2 Fondsenwerving

Om onderzoek te financieren en voorlichting te geven, hebben wij geld nodig. Ons werk wordt mogelijk gemaakt met donaties van het publiek. Wij vragen mensen op verschillende manieren om onze missie te steunen. Dat doen wij onder andere via campagnes.

Om onze kosten zo laag mogelijk te houden, en zo efficiënt mogelijk te werk te gaan, combineren wij meerdere doelen in onze communicatie met het publiek. Voorbeelden hiervan zijn onze campagnes op Facebook en onze campagnebrieven. Met deze campagnes geven wij mensen voorlichting over het belang van voeding en leefstijl in relatie tot kanker; daarbij vertellen wij mensen ook over het belang van onze missie en vragen wij om hun steun.

In 2023 hebben wij in totaal € 12.382.319 mogen ontvangen aan donaties, waarvoor onze hartelijke dank aan elke donateur. Dit bedrag ligt hoger dan in 2022, toen dit € 11.849.498 bedroeg. Lees meer over onze inkomsten en bestedingen in **hoofdstuk 8**.

Werving van nieuwe donateurs

Om nieuwe donateurs te werven moeten we mensen bereiken en ze vertellen over onze missie. Hiervoor maken wij gebruik van verschillende communicatiekanalen waaronder brieven, social media en advertenties.

Gedurende het jaar voeren wij campagne via de post om ons achterban uit te breiden. Deze campagnebrieven hebben als doel: kennismaken, voorlichting geven, donateurs werven en het starten van een relatie. Lees meer over onze campagnebrieven in **paragraaf 3.4**.

In 2023 hebben wij 119.463 nieuwe donateurs mogen verwelkomen. Met nieuwe donateurs bedoelen wij mensen die een eerste donatie aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds doen.

Contact met donateurs

Het contact met mensen die ons al steunen is ook erg belangrijk. Dit contact is belangrijk om ze voorlichting te blijven bieden om aan de slag te gaan met gezonde keuzes in voeding en leefstijl, want gedragsverandering is een van de grootste uitdagingen en gaat niet over één nacht ijs.

Daarnaast is het uiteraard belangrijk om donateurs betrokken te houden bij onze missie zodat we op hun steun mogen blijven rekenen. Dat zorgt voor continuïteit en uitbreiding van ons onderzoek en voorlichting waarmee we iedereen een kans willen geven tegen kanker.

Wij blijven in contact met onze donateurs via onze (digitale) nieuwsbrieven, brieven, **magazine Samen**, telefoon en e-mail.



5.3 Giften uit nalatenschappen: Geef uit liefde voor morgen

Een gift uit een nalatenschap is een bijzondere manier om een bijdrage te kunnen blijven leveren aan onze missie, ook als wij er niet meer zijn. Het is geven uit liefde voor morgen. Met het speciale thema *Geef uit liefde voor morgen* willen wij nog duidelijker maken hoe bijzonder deze manier van steunen is.

In totaal hebben we in 2023 giften uit nalatenschappen mogen ontvangen met een totale waarde van € 159.429.

Overweegt u ook het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in uw testament? Van harte bedankt hiervoor! Geef aub onderstaande gegevens door aan uw notaris zodat u zeker weet dat uw gift terechtkomt bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds:

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds
 Weesperstraat 105 A
 1018 VN Amsterdam
 KvK-nummer: 41213794
 ANBI/RSIN-nummer: 8055.39.979



De Gids over Nalaten

In onze *Gids over Nalaten* staat veel handige en praktische informatie over hoe na te laten aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Wij bieden dit gratis aan via al onze communicatiekanalen aan onze relaties en andere geïnteresseerden.

Nieuwsbrief over Nalaten

Met onze *Nieuwsbrief over Nalaten* die twee keer per jaar verschijnt, geven wij mensen meer informatie en tips over het opstellen van een testament en het steunen met een gift uit een nalatenschap. Ook lezen mensen in deze nieuwsbrief informatie over voeding, leefstijl en kanker.

In gesprek met mevrouw Boer

Mevrouw Maryam Boer kreeg de diagnose eierstokkanker. Het gaat gelukkig inmiddels goed met haar. Zij heeft zelf ondervonden wat het belang van goede voeding en leefstijl is voor haar herstel.

Voeding en leefstijl

Mevrouw Boer vindt de rol van goede voeding en leefstijl bij het herstel van kanker zo belangrijk dat zij heeft besloten het Wereld Kanker Onderzoek Fonds op te nemen in haar testament.

Zij vertelt: “Op een nacht werd ik wakker en ontdekte ik dat er iets goed mis was. Mijn toenmalige partner was op dienst en ik heb zelf de dokterspost gebeld. De volgende dag moest ik meteen naar het UMC in Utrecht. Daar kreeg ik te horen dat het om eierstokkanker ging. De dokter zei: het zit goed fout, maar we gaan u beter maken. Ik heb daarom ook altijd gedacht: ik word beter, punt.”

“Ik heb in de tijd daarna een kijkoperatie, zes chemobehandelingen en een grote operatie gehad. De meeste mensen dachten dat ik het niet zou redden, maar ik ben er altijd in blijven geloven. Nooit heb ik getwijfeld of ik beter zou worden. Aan mijn buurvrouw heb ik veel steun. Op witte donderdag is mijn haar uitgevallen, daarvoor hadden wij samen een pruik uitgezocht. Dat was toch een emotioneel moment.”

Herstel na diagnose kanker

Mevrouw Boer is nog elke dag bezig met haar herstel, ze geeft zelf aan dat ze op 80% zit. Voeding en leefstijl spelen een belangrijke rol om haar herstel te bevorderen. Het contact met de voedingsexperts bij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vindt zij erg prettig. Ze geeft aan dat je nergens anders zulk gedegen advies krijgt over bijvoorbeeld eiwitten en vezels. Ook onze voorlichtingsmaterialen en receptenboekjes liggen bij haar op de keukentafel.

Elke week wordt er een kist met verse groente bij mevrouw Boer bezorgd. Deze groente gebruikt zij vaak om onze recepten te maken. Naast goede voeding, vindt zij het belangrijk om te blijven bewegen.

Mevrouw Boer heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opgenomen in haar testament. Zij vindt het belangrijk dat er meer aandacht komt voor goede adviezen over voeding en leefstijl bij het herstel van kanker. Wij willen haar daarvoor enorm bedanken. Een gift uit een nalatenschap is een prachtige manier om ons werk te steunen.

Bij het opstellen van haar testament heeft mevrouw Boer veel gehad aan onze **Gids over Nalaten**. Zij geeft aan dat de gids veel informatie bevat en stap voor stap uitlegt wat er bij het regelen van een testament komt kijken.

Geef uit liefde voor morgen

Lijkt het u net als mevrouw Boer een fijn idee om u in te zetten voor een wereld zonder kanker, ook als u er niet meer bent? Bestel de **Gids over Nalaten** gratis en vrijblijvend via nalaten@wkof.nl of 020 344 9595.



5.4 Helden in actie tegen kanker

Wij willen iedereen een kans geven tegen kanker. Dat kunnen wij niet alleen doen. Wij hebben mensen nodig die ons daarbij helpen. Het zijn onze helden!

Er zijn heel veel manieren waarop mensen zich kunnen inzetten voor de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Van zelf een donatie doen tot een fondsenwervende actie organiseren. Van marathons lopen tot kerstkaarten maken, alle initiatieven zijn mooi

en waardevol. We worden continu verrast door creatieve en hartverwarmende initiatieven.

Om actievoerders te ondersteunen bij hun mooie initiatieven, hebben wij in 2023 onze speciale website voor online collectes gelanceerd. Online collecteren is net zo gemakkelijk als het versturen van een Whatsapp berichtje. Het is zo gedaan! Bezoek wkof.nl/collecte.

In dit onderdeel zetten wij enkele helden uit 2023 in het zonnetje. Hartelijk dank helden!



Een gezamenlijke kale actie tegen kanker

In 2023 werd een heel bijzondere actie opgezet door twee echte helden. De pas 17-jarige Rens Maan begon een inzamelingsactie – getiteld ‘Een gezamenlijke kale actie tegen kanker –’, gesteund door Boris Borren, zijn mentor op de middelbare school. Hun actie was ter ere van hun schooldirecteur, de heer Van Dalen, die aan alveeskerkanker overleed.

Rens en Boris hebben hun hoofd kaal geschoren om geld op te halen voor meer onderzoek en voorlichting. Samen hebben zij ruim € 380 opgehaald! Wat een toppers!

Ruim
€380
opgehaald

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wederom hét goede doel van de Fiets4Daagse Hoorn

In 2023 was het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wederom hét goede doel van de Fiets4Daagse Hoorn.

Dit fietsevenement werd georganiseerd in het unieke gebied van de West-Friese Omringrijck. De deelnemers konden gedurende 4 dagen door deze bijzondere streek verschillende mooie routes afleggen. Dwars door de polder konden ze genieten van bloeiende tulpen. Ze konden fietsen richting Enkhuizen langs oude vissersdorpjes, richting Alkmaar langs het land voor de boeren tot het Markermeer de Beemsterpolder.

Ook dit jaar konden deelnemers ervoor kiezen om een donatie te doen aan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en is er mooi bedrag opgehaald van € 741,50!

€741,50
opgehaald



De wandeluitdaging van José

€948
opgehaald

José Breedveld-Peters heeft in 2023 meegedaan aan de Nijmeegse Vierdaagse. Ze wandelde dagelijks 30 kilometer en droeg haar deelname op aan het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Haar hobby wandelen en haar werk als diëtist en onderzoeker kwamen hiermee samen. Wellicht herkent u José van hoofdstuk 3 van dit jaarverslag. José versterkt namelijk het team Gezondheidsvoorlichting met haar expertise in voeding en kanker.

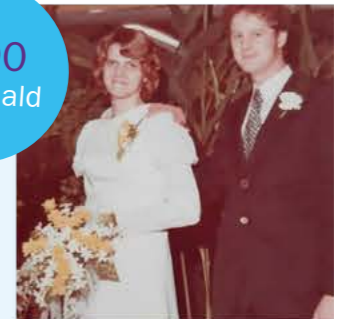
José Breedveld-Peters:
“Voor mijn actie had ik een online collectebus aangemaakt. De QR-code van de collectebus deelde ik via Whatsapp, Facebook en in mijn persoonlijke netwerk. Mijn actie werd volop gesteund en heeft het prachtige bedrag van € 948 opgeleverd! Hartverwarmend om ook deze steun te ervaren en te zien hoeveel mensen hebben bijgedragen. Fantastisch.”

Met haar actie heeft José € 948 opgehaald voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds!

De liefde vieren

In 2023 hebben Kees en Lenie van Bohemen voor hun 50-jarige jubileum gecollecteerd voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met een online collectebus. Zo hebben Kees en Lenie € 400 opgehaald voor meer onderzoek en voorlichting. Prachtig!

€400
opgehaald



De warme actie van Eltje Mulder

Eltje steunt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds sinds 2017 als actievoerder. Samen met anderen maakt ze wenskaarten en breidt ze sokken om te verkopen op markten en bij haar thuis. Op deze mooie manier draagt ze bij aan de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds!

Steunt al
6 jaar met
acties



Wilt u zelf ook met een actie steunen?

Dank u wel! Start uw actie op wkof.nl/collecte. Voor al uw vragen kunt u gerust contact met ons opnemen op 020 344 9595 of via informatie@wkof.nl. Wij helpen u graag.



5.5 Vriendenloterij: het lot in eigen handen nemen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt samen met de Vriendenloterij. Bij het meespelen steunt de deelnemer aan de loterij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met een deel van de prijs van een lot. In 2023 hebben wij € 101.523 ontvangen vanuit de Vriendenloterij.

Wij zijn blij met iedereen die ervoor kiest mee te doen aan de loterij voor onze missie. Op deze manier maken

wij allemaal kans op de mooiste prijs: een kans tegen kanker voor iedereen.

VRIENDENLOTERIJ
- SINDS 1989 -
WIN MEER, BELEEF MEER

5.6 Bedrijfsvrienden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Onze bedrijfsvrienden zijn organisaties die het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds steunen. Wij zijn ervan overtuigd dat bijdragen aan een gezonde leefstijl de beste investering is voor een wereld met minder kanker.

Wij werven bedrijfsvrienden door ze te benaderen en kennis te laten maken met onze stichting en onze unieke

rol in de strijd tegen kanker. Dat doen wij bijvoorbeeld via LinkedIn en belcampagnes.

Wilt u ook als bedrijfsvriend van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in actie komen tegen kanker? Of wenst u meer informatie? Bel ons dan op 020 344 9595 of stuur een e-mail naar informatie@wkof.nl.

5.7 Nederland kleurt paars op Wereld Kanker Dag

Een van onze doelen is dat elk jaar op 4 februari – Wereld Kanker Dag – Nederland stilstaat bij de impact van kanker en paars kleurt om aandacht te vragen voor iedereen die geraakt wordt door deze ziekte.



Het paarse lintje

Kanker raakt ons allemaal, maar kanker draag je niet alleen. Dat is de betekenis van het paarse lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het paarse lintje is een symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop.

Ook in 2023 hebben wij onze campagne Kanker draag je niet alleen gevoerd waarbij wij het paarse lintje hebben aangeboden.

Op Facebook deelden mensen hun foto met het lintje en hun ervaringen met kanker. Wat was dit weer hartverwarmend, ontroerend en inspirerend!

Het lintje-speldje

In 2023 hebben wij het lintje-speldje ingevoerd, naast het stoffen paarse lintje. Dat is een metalen speldje in de vorm van het lintje. Het lintje-speldje is een prachtige uitvoering van het paarse lintje, met de boodschap Kanker draag je niet alleen.

In aanloop naar Wereld Kanker Dag konden mensen het lintje-speldje aanvragen als dank bij een donatie. Dit was meteen een groot succes; ons voorraad lintje-speldjes was binnen enkele dagen op!



Paarse verlichting

Elk jaar wordt Wereld Kanker Dag nog specialer gemaakt door verschillende locaties in Nederland paars te verlichten als onderdeel van onze campagne *Kanker draag je niet alleen*. Dit wordt gedaan om aandacht te vragen voor de impact van kanker, maar ook als steunbetuiging aan iedereen die geraakt is door kanker.

De volgende locaties deden mee in 2023:

- **RAI** in Amsterdam
- **Ziggo Dome** in Amsterdam
- **Rijksmuseum Muiderstot** in Muiden
- **Suikersilo's van SugarCity** in Halfweg
- **De Grote Marktstraat** in Den Haag
- **Madurodam** in Den Haag
- **Alphense zendmast** in Alphen aan den Rijn
- **KPN De Link** in Rotterdam
- **Hoog Catharijne** in Utrecht
- **Winkel van Sinkel** in Utrecht
- **Evoluon** in Eindhoven
- **TV-Toren Roermond**
- **MECC** in Maastricht





HOOFDSTUK 6

AMBITIE 5: HET GOED DOEN, GOED DOEN!

Ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een goed doel met een prachtige missie. Het is vanzelfsprekend dat wij aan onze missie werken met alle zorg en aandacht. Op een manier die recht doet aan ons doel en iedereen die het van harte steunt.

In hoofdstuk 1 stelden wij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als stichting aan u voor. In dat hoofdstuk kon u lezen over onze visie, missie, unieke rol, ambities en strategie. In dit hoofdstuk leest u meer over hoe wij te werk gaan. U leest onder andere over de mensen die zich met toewijding inzetten om iedereen een kans te geven tegen kanker.

6.1 Jaarverslag: verantwoording en transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hecht veel waarde aan verantwoording en transparantie. Het bewijs daarvan ligt nu in uw handen (of op uw scherm). Dit jaarverslag met jaarrekening is door experts gecontroleerd op naleving van de nieuwste richtlijnen voor jaarverslaggeving van goede doelen.

In dit jaarverslag leest u over al onze activiteiten, inkomsten, bestedingen en onze impact.

Jaarlijkse controle

Het bestuur heeft in 2023 het accountancykantoor RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam opdracht gegeven tot controle op het jaarverslag met jaarrekening.

De controle vond plaats onder verantwoordelijkheid van de heer Sander Fokker RA. Op basis van de uitgebreide controle heeft de accountant zich een oordeel gevormd en daarbij een goedkeurende verklaring verstrekt. Lees meer in de controleverklaring op pagina's 142 - 144.

6.2 Verantwoordingsverklaring

Kernwaarden

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijft de kernwaarden in de Code Goed Bestuur van het SBF (Samenwerkende Brancheorganisaties Filantropie).

Integriteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds handelt altijd eerlijk en oprecht en streeft de maatschappelijke doelen na waarvoor wij staan.

Kwaliteit

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds functioneert op professionele wijze, gaat zo efficiënt en effectief mogelijk om met onze middelen en probeert onze deskundigheid waar mogelijk te bevorderen. Wij streven ernaar zoveel mogelijk maatschappelijke waarde te creëren en committeren ons aan het principe van continu leren en verbeteren.

Transparantie

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat borg voor transparantie en het afleggen van verantwoording over onze inkomsten, bestedingen, activiteiten, resultaten en impact aan onze belanghebbenden. Wij voorzien onze belanghebbenden van voor hen relevante inhoudelijke en financiële informatie.

Deze kernwaarden worden in acht genomen en in de praktijk gebracht binnen alle activiteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Principes, normen en aanbevelingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt rekening met de principes, normen en aanbevelingen voor fondsenwervende instellingen in de Code Goed Bestuur van het SBF.

6.1	Jaarverslag: verantwoording en transparantie	87
6.2	Verantwoordingsverklaring	87
6.3	Integriteit en gedragscodes	88
6.4	Onderzoek en evaluatie van de Erkenningsregeling	88
6.5	Governance: functiescheiding en toezicht	89
6.6	Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	90
6.7	De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	91
6.8	Ons beleid voor fondsenwerving	94
6.9	Maatschappelijk verantwoord te werk	94
6.10	Verantwoorde bestedingen	96
6.11	Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners	96
6.12	Ons communicatiebeleid	96
6.13	Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening	97
6.14	Relatie met belanghebbenden	98
6.15	Samenwerkingen	99
6.16	Risicomanagement	101
6.17	Ons financieel beleid	104
6.18	Analyse financieel resultaat 2023	105

In dit jaarverslag legt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds verantwoording af over de volgende onderwerpen uit de code:

- Besturen
- Toezichthouden
- Verantwoorden
- Omgaan met belanghebbenden

6.3 Integriteit en gedragscodes

Alle medewerkers en bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds onderschrijven integriteit als een van de belangrijkste basiswaarden van onze organisatie.

Gedragscodes worden duidelijk gecommuniceerd door middel van onder andere een Kantoor- en Werkwijzer.

6.4 Onderzoek en evaluatie van de Erkenning

De bedrijfsvoering van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is ingericht volgens alle geldende wetten, normen en richtlijnen voor goede doelen in Nederland. Daarnaast zijn wij altijd actief bezig met transparante verantwoording richting alle belanghebbenden. Daarom overwegen wij ook nieuwe manieren om duidelijkheid aan het publiek te geven over ons werk.

Ervaring met het CBF-Keur

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft van 2003 tot en met 2013 op eigen initiatief het CBF-Keur gevoerd. In 2012 werd ons keurmerk ten onrechte niet verlengd door het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) wat leidde tot financiële en reputatieschade. Maar kort hierna heeft de beroepscommissie van het CBF ons in het gelijk gesteld: het Wereld Kanker Onderzoek Fonds had alle recht om het keurmerk te blijven voeren en moest dit per direct terugkrijgen.

In 2013 hebben wij na evaluatie van het keurmerk en de handelswijze van het CBF toentertijd, besloten het keurmerk op te zeggen en niet langer te voeren. Wij hadden afstand genomen van het CBF als systeem van zelfregulering, niet van de normen en criteria.

Onafhankelijke toetsing aan vereisten voor Erkenning

In 2016 is het CBF-Keur vervangen door de Erkenning; het nieuwe keurmerk dat door het CBF wordt uitgegeven.

Statuten

In 2019 heeft het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds de statuten van de stichting vernieuwd. Hierbij werd rekening gehouden met alle nieuwe en relevante richtlijnen en normen voor goede doelen.

ANBI-status

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de ANBI-status.

Meldingen van schendingen van gedragscodes worden altijd zorgvuldig onderzocht en besproken om indien nodig oplossingen te treffen.

In 2023 waren er wederom geen meldingen van schendingen van gedragscodes.

De afgelopen jaren heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds alle ontwikkelingen in de sector nauwlettend in de gaten gehouden en heeft meerdere gesprekken gevoerd met het CBF ter oriëntatie en evaluatie van de Erkenning als extra instrument voor verantwoording.

In 2020 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds opdracht gegeven aan dhr. Martin Bauman – een onafhankelijke expert met jarenlange ervaring met het CBF – om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te toetsen op naleving van alle vereisten voor de Erkenning, in de zwaarste categorie. Dit was een grondige toetsing aan de hand van de onderwerpen:

- Missie/maatschappelijke waarde
- Middelen
- Activiteiten/organisatie
- Doelrealisatie
- Governance
- Integriteit
- Verantwoording
- Belanghebbenden

De conclusie van dhr. Bauman is de bevestiging dat het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan de richtlijnen voor de Erkenning voldoet.

Hierna is er nog goed overleg geweest tussen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF om onder andere onze zorgpunten naar aanleiding van de handelswijze van het CBF uit het verleden met elkaar te bespreken.

Besluit van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft op uitgebreide en zorgvuldige wijze onderzoek gedaan naar de Erkenning, het nieuwe keurmerk van het CBF. Hierbij hebben wij rekening gehouden met de toegevoegde waarde van het keurmerk voor onze missie en onze donateurs, onze ervaringen met het CBF uit het verleden en de reorganisatie van het CBF na die gebeurtenissen.

De conclusie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is dat de toegevoegde waarde van het nieuwe keurmerk,

bovenop onze reeds bestaande instrumenten voor transparante verantwoording, nog te beperkt is.

Daarbij komt kijken dat de onterechte wijze waarop het CBF het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als keurmerkhouders in het verleden heeft behandeld heeft geleid tot financiële en reputatieschade. Wij juichen de verandering toe die het CBF ondergaat, maar wij kunnen samenwerking alleen weer overwegen wanneer het vertrouwen volledig hersteld is. Wij zullen hierover in contact blijven met het CBF.

Op basis van het uitgebreide en zorgvuldige traject van evaluatie, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besloten vooralsnog het nieuwe keurmerk niet aan te vragen.

6.5 Governance: functiescheiding en toezicht

De structuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit een bestuur en een titulaire directeur. Deze structuur wordt ook wel een bestuur-directiemodel genoemd. Deze structuur is formeel vastgelegd in een bestuur-directiereglement en voldoet aan de statutaire bepalingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het bestuur van de stichting vormt formeel het bestuur maar materieel neemt het bestuur de positie in van toezichthouder van de dagelijkse leiding. De dagelijkse leiding wordt gevormd door de directeur. De medewerkers zorgen voor de uitvoering.



6.6 Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het bestuur houdt toezicht op het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Hieronder valt de voortgang van beleidsplannen. Het bestuur let er ook op dat de stichting zich op de doelstellingen richt conform de statuten en zich houdt aan de geldende normen en richtlijnen. Daarnaast waakt het bestuur voor

belangenverstrengeling tussen de stichting en haar bestuursleden en/of medewerkers. Het bestuur bestaat uit ten minste zes mensen (natuurlijke personen).

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestond op 30 september 2023 uit:



Elmer Coppoolse, voorzitter

- Bestuurslid sinds 2 juli 2008
- Voorzitter sinds 5 februari 2009

Beroep: CEO *EMCO Hospitality Inc.* en COO *The Greenbrier*



Coen van den Heuvel, secretaris/penningmeester

- Bestuurslid sinds 17 februari 1995
- Secretaris/penningmeester sinds 29 september 2000

Beroep: advocaat *Van den Heuvel Advocatuur*



Willy Angenent-Van Gent

- Bestuurslid sinds 1 september 2011

Beroep: diëtiste *Willy Angenent Voedingsadvies* (gepensioneerd)



Jeffrey Bunn

- Bestuurslid sinds 1 februari 2013

Beroep: oprichter *The Mindful Law Coaching & Consulting Group, LLC.*

Nevenfuncties:

- Bestuurslid *World Cancer Research Fund International*
- Bestuurslid *Fonds mondial de recherche contre le cancer*
- Bestuurslid *World Cancer Research Fund United Kingdom*
- Bestuurslid *American Institute for Cancer Research*



Roderick Ion Power

- Bestuurslid sinds 22 juni 2023

Beroep: Managing Director and Owner, *Quality Irish Stoves Limited*

Nevenfuncties:

- Bestuurslid *World Cancer Research Fund International*
- Bestuurslid *World Cancer Research Fund United Kingdom*



Stephenie Lynn Lowe-Gordon

- Bestuurslid sinds 26 september 2023

Beroep:

- Eigenaar en Chief Financial Officer, *Synergy Strive, LLC*
- Managing Partner, *PTSG, LLC*

SCHEMA VAN AFTREDING EN HERBENOEMING VAN BESTUURSLEDEN:

Naam	Functie	Benoemd	Herbenoemd	Jaar van aftreden	Voorgedragen door WCRF I.*
Elmer Coppoolse	Voorzitter	2008	2023	2026	Nee
Coen van den Heuvel	Secretaris / penningmeester	1995	2023	2026	Nee
Willy Angenent-van Gent	Bestuurslid	2011	2023	2026	Nee
Jeffrey Bunn	Bestuurslid	2013	2022	2023	Ja
Roderick Power	Bestuurslid	2023	–	2026	Ja
Stephenie Lowe-Gordon	Bestuurslid	2023	–	2026	Nee

*World Cancer Research Fund International

Jeffrey Bunn trad af als bestuurslid in augustus 2023. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bedankt hem hartelijk voor zijn inzet voor de organisatie.

Het bestuur is momenteel bezig met de werving en selectie van nieuwe bestuursleden.

Procedure benoeming bestuursleden

Bij de benoeming van bestuursleden wordt er gelet op een evenwichtige samenstelling van bestuursleden met expertise op één (of meerdere) van de volgende gebieden: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting, marketing, media, bedrijfseconomie, wetgeving en financiën. Daarnaast is affiniteit en betrokkenheid met onze specialisatie in de strijd tegen kanker belangrijk.

Bestuursleden worden door het bestuur benoemd voor een termijn van drie jaar. World Cancer Research Fund (WCRF) International draagt een derde van de bestuursleden voor. De overige bestuursleden worden voorgedragen door de bestuursleden van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het bestuur kiest een voorzitter uit haar midden, evenals een secretaris en een penningmeester. De functies van secretaris en penningmeester kunnen bekleed worden door dezelfde persoon.

Lidmaatschap van het bestuur wordt beëindigd door aanneming door het bestuur van de motie tot ontslag van een bestuurslid, door het verlopen van de aanstellingstermijn van het betrokken bestuurslid of door aftreden van een bestuurslid.

Bezoldiging

Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van de taken als bestuurslid. De onkostenvergoedingen, indien aanwezig, worden opgenomen en toegelicht in de jaarrekening.

Vergaderingen

Het bestuur vergadert ten minste vier keer per jaar in aanwezigheid van de directeur. Ten minste eenmaal per jaar vergadert het bestuur buiten aanwezigheid van de directeur ter bespreking van haar functioneren.

In 2023 vergaderde het bestuur vier keer. Belangrijke onderwerpen waren: actuele uitdagingen waaronder hoge inflatie, krapte op de arbeidsmarkt, vaststelling van het jaarplan en begroting 2024, bestuurs-samenstelling, werving en selectie van nieuwe leden van het bestuur, evaluatie van het functioneren van het bestuur, evaluatie van het functioneren van de directeur, activiteiten van het wereldwijde WCRF netwerk, toekenning van financiering aan wetenschappelijke projecten, financiële prestaties, beleggingsresultaten, het jaarverslag en accountantscontrole van 2022, bespreking van ontwikkelingen in de sector.

Evaluatie van het functioneren van het bestuur

Het bestuur evalueert jaarlijks haar collectieve functioneren. Hierbij komen thema's aan de orde zoals verdeling van taken, kwaliteit van de discussie, onafhankelijkheid, informatievoorziening, effectiviteit van vergaderingen en externe verantwoording. Deze evaluatie vindt plaats aan de hand van anonieme vragenlijsten; de feedback wordt tijdens de laatste reguliere bestuursvergadering van het jaar besproken. In 2023 was het bestuur positief over het vervullen van haar rol en verantwoordelijkheden als toezichthouder van de stichting.

Evaluatie van het functioneren van de directeur

Het bestuur evalueert en bespreekt elk jaar het functioneren van de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Dit wordt gedaan in afwezigheid van de directeur. De voorzitter van het bestuur bespreekt daarna de beoordeling met de directeur. In 2023 was het bestuur wederom positief over het functioneren van de directeur, mw. Nadia Ameyah.

6.7 De mensen achter het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Op pagina 93 ziet u de organisatie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in beeld (organogram).

De directeur

De functie van directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt bekleed door mw. Nadia Ameyah. Zij geeft leiding aan het team van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en is onder andere verantwoordelijk voor het ontwikkelen van de strategische koers van de organisatie, de dagelijkse gang van zaken en de voorbereiding en uitvoering van besluiten van het bestuur. Daarnaast vertegenwoordigt zij het Wereld Kanker Onderzoek Fonds binnen het internationale WCRF netwerk. Zij is ook verantwoordelijk voor verantwoording aan het bestuur en andere belanghebbenden.

Mw. Ameyah heeft geen nevenactiviteiten; haar aandacht is volledig gericht op haar verantwoordelijkheden als directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het bestuur stelt het salaris en de regeling van de overige arbeidsvoorwaarden van de directeur vast. Hierbij houdt het bestuur zich aan de *Wet normering topinkomens (WNT)* die van toepassing is op de publieke sector. Het salaris van de directeur wordt toegelicht op pagina 139.

Het managementteam

Het managementteam van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestaat uit de managers van de verschillende afdelingen. Het is een klein team onder leiding van de directeur dat zorgt voor de voortgang van jaarplannen en dat nieuwe ontwikkelingen bespreekt. Dit team vormt de brug tussen beleid en uitvoering.

Het managementteam rapporteert elk kwartaal uitvoerig over de voortgang van plannen aan de directeur door middel van een *Planning, Progress & Control* cyclus. Deze managementinformatie wordt vervolgens gedeeld met het bestuur als toezichthouder van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Medewerkers

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een klein maar zeer gemotiveerd en professioneel team. Het gemiddelde aantal medewerkers in 2023 was 9. Daarvan was 66,7 procent vrouw en 33,3 procent man.

In 2023 zijn er 2 medewerkers uitgestroomd en 4 nieuwe medewerkers ingestroomd. Het ziekteverzuim was 3,5 procent.

De leeftijdsopbouw van de medewerkers in 2023 was als volgt: 33,3 procent was in de leeftijdscategorie van 18-29 jaar, 33,3 procent was in de leeftijdscategorie 30-39 jaar, en 33,3 procent was in de leeftijdscategorie 40+.

Beloningsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft als beleid voor de beloning van medewerkers:

- Marktconforme salariëring.
- Het bestuur houdt zich aan de Wet normering topinkomens (WNT) bij het vaststellen van het salaris van de directeur.
- Salarisverhogingen op basis van formele functioneringsbeoordelingen waarbij objectief wordt gekeken naar resultaten ten opzichte van targets.
- Gelijke secundaire voorwaarden voor iedereen zoals de regelingen voor pensioen, vakantiegeld en reiskostenvergoeding.
- Geen uitbetaling van overwerkuren, wel flexibiliteit om dit in redelijkheid te compenseren met vrije tijd.

Verdere professionele ontwikkeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds investeert elk jaar in de ontwikkeling en bijscholing van medewerkers.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenregeling afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V.

Werknemers vanaf 18 jaar kunnen deelnemen aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2 procent van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Bij de start van een nieuwe werknemer wordt een gesprek met een pensioenadviseur aangeboden.

Vrijwilligersbeleid

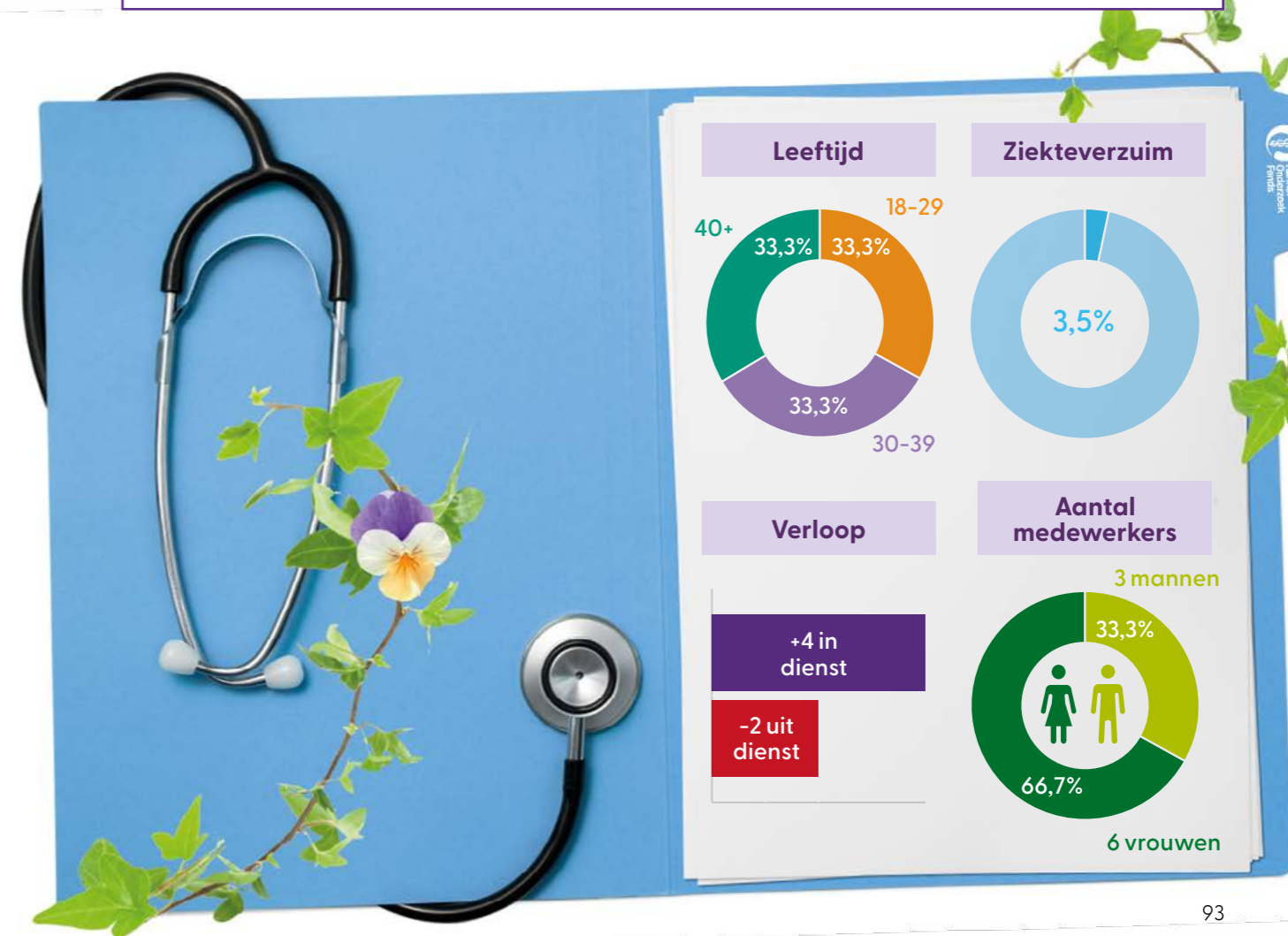
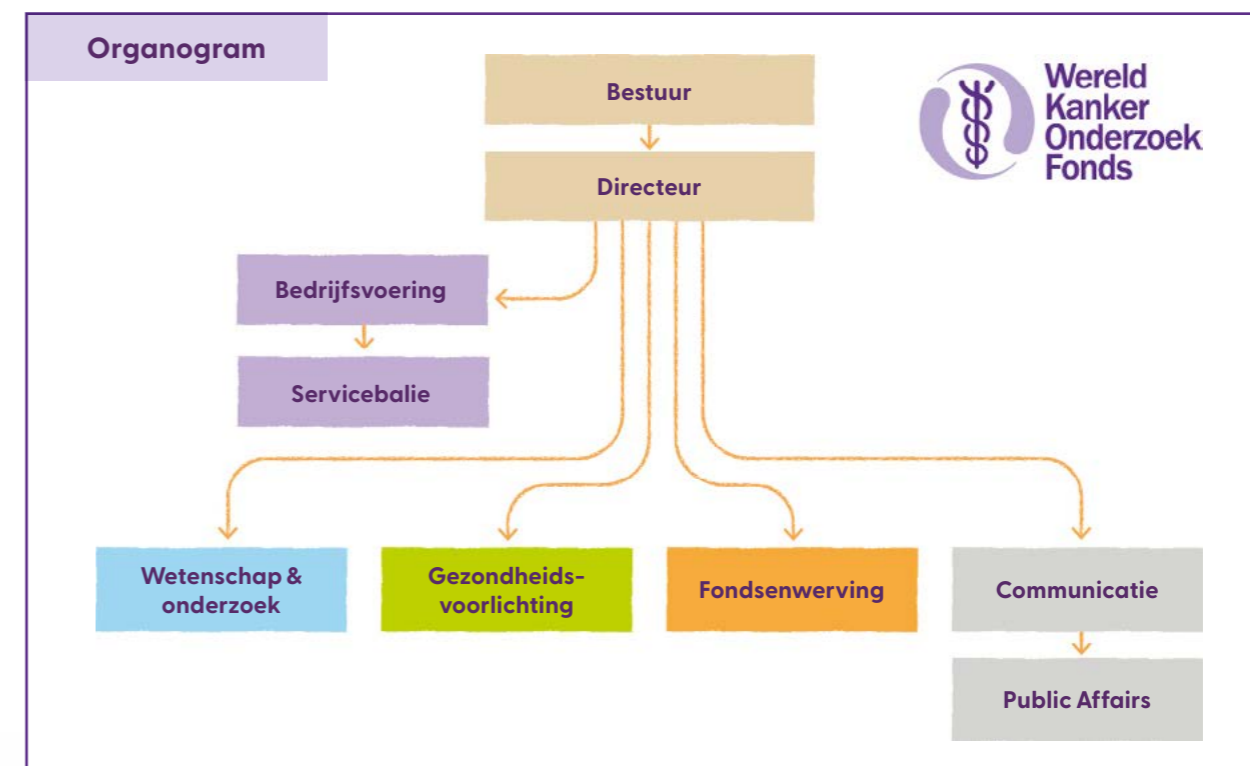
In 2023 hebben een aantal vrijwilligers zich ingezet voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

De leden van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hebben als vrijwilligers hun toezichthoudende rol vervuld.

De leden van ons Panel Over leven met kanker (zie pagina 62) dragen als vrijwilligers bij aan onze gezondheidsvoorlichting met hun waardevolle feedback en door met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds mee te denken.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft geen traditionele collecte aan de deur waarvoor goede doelen meestal vrijwilligers inzetten. Vrijwilligerswerk op het

gebied van onderzoek en gezondheidsvoorlichting is uitdagender vanwege de nodige specialistische kennis.



6.8 Ons beleid voor fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds richt zich op verantwoorde, effectieve en efficiënte manieren van fondsenwerving. Integriteit, verantwoording en transparantie zijn kernbegrippen voor onze organisatie.

Om aan ons hoofddoel te werken zijn fondsen nodig. Hiervoor is het nodig om te investeren in fondsenwerving. Dat doen wij op verantwoorde wijze.

Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de belastingdienst aangemerkt als ANBI. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als zij zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut.

Tip: voor u als donateur betekent onze ANBI-status dat u uw giften aan ons kunt aftrekken van uw belastbare bedrag voor de inkomsten- of vennootschapsbelasting binnen de daarvoor geldende regels. Heeft u vragen hierover? Neem dan gerust contact met ons op via 020 344 9595.

Onze ANBI-status betekent ook dat mensen ervoor kunnen kiezen om het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een schenking met belastingvoordeel.

6.9 Maatschappelijk verantwoord te werk

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds vraagt mensen gezonder te leven: gezond eten, meer bewegen en een gezond gewicht behouden. Living the message - het goede voorbeeld geven - is een belangrijk onderdeel van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Onze aanbevelingen voor een gezonder leven en kankerpreventie worden geïntegreerd in het denken en

Hiervoor is geen notaris meer nodig; de schenking kan via een overeenkomst direct met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in orde worden gemaakt.

Voor mensen die besluiten het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te steunen met een gift uit een nalatenschap betekent onze ANBI-status dat hun gift helemaal ten goede komt aan de activiteiten van het goede doel.

Hertoetsing in 2019

In 2019 heeft de Belastingdienst zorgvuldig hertoetst of het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan de vereisten voldoet voor de ANBI-status. De conclusie was dat wij hieraan voldoen.

Gedragcodes voor fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt zich aan de geldende wetten, normen en richtlijnen ten aanzien van verantwoorde fondsenwerving en financieel beheer.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt nauwlettend alle ontwikkelingen in de charitatieve sector en laat zich waar nodig adviseren door externe experts. Op deze manier zorgen wij voor een verantwoorde en gezonde bedrijfsvoering waarop onze donateurs kunnen vertrouwen.

doen van alle teamleden. Zo worden er gezonde lunches georganiseerd voor de teamleden volgens onze richtlijnen voor gezonde voeding, krijgen wij werkfruit op kantoor en is het bij onze evenementen zoals congressen niet toegestaan om alcohol te serveren. Ons kantoor is rookvrij en er is geen sprake van rookpauzes.

Andere aandachtspunten van ons beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO) zijn:

Op het gebied van **communicatie**

- De adviezen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Een aanbeveling voor het verkleinen van de kans op kanker wordt alleen geformuleerd als het wetenschappelijke panel tot de conclusie is gekomen dat er voldoende wetenschappelijk bewijs voor is.
- Communicatie over kankerpreventie kan heel gevoelig liggen. Mensen die kanker hebben (gehad) of hun naasten kunnen onterecht het gevoel krijgen dat ze de schuld krijgen voor het krijgen van kanker. In al onze communicatie doen wij ons best om de boodschap zo duidelijk mogelijk uit te leggen en te nuanceren om te voorkomen dat mensen onbedoeld gekwetst worden.
- We streven ernaar om onze gezondheidsvoorlichting af te stemmen met die van andere gezondheidsorganisaties om verwarrende en/of tegenstrijdige boodschappen te voorkomen. Zo informeren wij andere organisaties over ons onderzoek en gezondheidsvoorlichting.

Op het gebied van **onderzoek**

- Onderzoeksvoorstellen komen alleen in aanmerking voor financiering als ze voldoen aan onze onderzoeksthema's en de volgende criteria: innovatie, potentiële impact, relevantie met kanker in mensen, zorgvuldige en juiste opzet van het onderzoek.
- Ons jaarlijkse beursprogramma voor financiering van wetenschappelijk onderzoek is beoordeeld door de Association of Medical Research Charities (AMRC) in het Verenigd Koninkrijk en van een certificaat voorzien voor het volgen van best practices.
- Voorstellen voor onderzoek waarin gebruik wordt gemaakt van dieren komen alleen in aanmerking als de uitkomst relevant zou zijn voor de mens, er geen alternatieven voor zijn en dit zorgvuldig wordt verantwoord.
- Wij moedigen onderzoeksinstituten en onderzoekers aan om de ARRIVE richtlijnen (Animal Research: Reporting In Vivo Experiments) van het National Centre for the Replacement, Refinement and Reduction of Animals in Research te volgen.
- Onderzoekers mogen maximaal 1 onderzoeksvoorstel per jaar indienen voor een project waarvan zij de hoofdonderzoeker zouden zijn. Dit is bedoeld om zoveel mogelijk onderzoekers de kans te geven in aanmerking te komen voor financiering van onderzoek.
- Waar mogelijk streven we naar samenwerking met andere organisaties voor het financieren van onderzoek.

Op het gebied van **bedrijfsvoering**

- Collega's die binnen een straal van 7 kilometer van het kantoor wonen krijgen geen reiskostenvergoeding voor het woon-werkverkeer om ze te stimuleren te fietsen of te lopen.
- We hergebruiken kantooormateriaal zoveel mogelijk, waaronder ordners en folders.
- Het afdrukken in kleur wordt beperkt en waar mogelijk wordt papierloos gewerkt.
- Afvalpapier wordt opgehaald en gerecycled.

Het managementteam bespreekt gedurende het jaar verbeterpunten en stelt prioriteiten vast. Eén keer per jaar rapporteert de directeur over het MVO-beleid aan het bestuur.

6.10 Verantwoorde bestedingen

Wetenschappelijk onderzoek en gezondheidsvoorlichting zijn cruciaal voor het hoofddoel van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Onder gezondheidsvoorlichting wordt ook beleidsbeïnvloeding begrepen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu op een effectieve en efficiënte manier aan haar hoofddoel door beschikbare middelen zo goed mogelijk in te zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkte in 2023 volgens ons strategisch plan 2022 - 2024. Elk jaar in de maanden april tot en met augustus wordt er een jaarplan met bijbehorende begroting door de directeur

samengesteld op basis van de prestaties in eerdere jaren en vastgestelde strategische doelen. Het jaarplan wordt ter bespreking en goedkeuring voorgelegd aan het bestuur. De voortgang van het strategisch plan wordt een keer per jaar uitvoerig besproken door het bestuur. De voortgang van het jaarplan wordt minimaal één keer per kwartaal besproken. Zie **hoofdstuk 1** voor de evaluatie van strategie en beleid door het bestuur.

In 2023 ontwikkelde het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ons jaarplan 2024 met de daarbij behorende begroting. Deze beleidsplannen zijn goedgekeurd door het bestuur.

6.11 Beleid ten aanzien van leveranciers en dienstverleners

Om ons werk zo goed mogelijk te kunnen doen, hebben we professionele leveranciers en dienstverleners nodig. Denk bijvoorbeeld aan PostNL voor de bezorging van post, de bank waar we onze bankrekening hebben, drukkers voor het drukken van brochures, marketingbureau's die campagnes helpen uitvoeren en uitzendbureau's die ons met tijdelijke werkrachten helpen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beoordeelt de samenwerking met leveranciers zorgvuldig aan de hand van prestaties, kosten en kwaliteit. Met regelmaat vergelijken wij leveranciers voor een goede en verantwoorde selectie. Wij vinden het belangrijk om onze activiteiten op effectieve en efficiënte wijze uit te voeren

en onze middelen op verantwoorde wijze in te zetten; dat is onze verantwoordelijkheid richting onze donateurs.

Voor grote en/of langlopende projecten die een groter risico met zich meebrengen of waarbij het overstappen van leverancier of dienstverlener een grote investering vergt, heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als beleid om de samenwerking voor langere tijd aan te gaan. Dat is bijvoorbeeld het geval bij het informatie-systeem voor gegevens van onze relaties en dienstverleners voor het uitsturen van campagnebrieven in grote aantallen. Periodiek wordt de prijs-kwaliteit verhouding vergeleken met die van andere aanbieders in de markt (door middel van een 'benchmark'-vergelijking).

6.12 Ons communicatiebeleid

Wij stellen onze communicatiestrategie vast op basis van onze beleidsplannen. Voor de communicatiestrategie stellen wij de doelgroepen voor communicatie evenals de communicatiedoelen en -boodschappen vast.

Belangrijk uitgangspunt van onze communicatie is de betrouwbaarheid van onze voorlichting. Wij doen geen uitspraken over onderwerpen zonder gedegen onderbouwing uit wetenschappelijk onderzoek en/of praktijkervaring van experts.

Zorgvuldige omgang met privacy en persoonsgegevens

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds leeft de AVG nauwlettend na en gaat zorgvuldig om met de gegevens en privacy van mensen. In al onze communicatie-

uitingen, zoals onze campagnebrieven en websites, wijzen wij mensen op hun rechten met betrekking tot privacy.

De servicebalie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds staat elke werkdag paraat om iedereen te helpen bij hun vragen of verzoeken over hun eigen persoonsgegevens, binnen alle daarvoor geldende regels.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is sinds april 2018 lid van de DDMA (de branchevereniging voor data en marketing).



Lees voor meer informatie onze privacy-verklaring op wkof.nl/privacy.

Contact met het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is bereikbaar voor al uw vragen, verzoeken en eventuele klachten. Wij zetten ons in om uw vragen te beantwoorden, verzoeken uit te voeren, klachten op te lossen of gewoon naar uw verhaal te luisteren. Wij behandelen alle vragen, verzoeken en klachten in overeenstemming met onze procedures en met de grootste zorgvuldigheid.

Onze medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren te bereiken via telefoon, Facebook, Google Mijn Bedrijf, per brief of e-mail. Ook zijn onze donateurs en andere belanghebbenden van harte welkom bij ons op kantoor.

In 2023 is er 44.402 keer contact met ons opgenomen, meestal telefonisch en per brief. In 2022 was dit 38.610 keer.

6.13 Ons klachtenbeleid: elke klacht is een kans voor verbetering van onze dienstverlening

Wij nemen elke klacht serieus en we doen er alles aan om deze zo snel mogelijk te verhelpen. Wij beschouwen een klacht als een kans voor verbetering van onze dienstverlening, campagnes, communicatie en/of activiteiten. Vaak willen mensen alleen hun hart luchten; wij luisteren dan ook graag naar hun verhaal.

Wij houden een klachtenregister bij waarin alle klachten worden geregistreerd. De klachtenprocedure staat op onze website wkof.nl/klacht. Wie een klacht heeft, kan deze per brief, e-mail of telefonisch indienen. Ons streven is om een klacht zo snel mogelijk af te handelen, uiterlijk binnen 10 werkdagen. Als de klager niet tevreden is met de uitkomst, kan hij/zij in beroep bij de directeur.

Klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die bij het CBF worden ingediend, worden in goed overleg met de klager door het CBF met ons gedeeld. Wij handelen de klachten af volgens onze klachtenprocedure en houden het CBF hiervan op de hoogte. In 2023 ontvingen wij geen klachten via het CBF. In 2022 waren er ook geen klachten.



Lees meer over hoe onze klachtenprocedure op wkof.nl/klacht.

Klachten in 2023

In 2023 hebben we 153 klachten ontvangen. In 2022 waren dit er 144.

Klachten bij de Reclame Code Commissie (RCC)

In 2023 zijn er geen klachten over campagnes van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ingediend bij de Reclame Code Commissie.

Klachten bij het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF)

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het CBF hebben goede afspraken met elkaar gemaakt over vragen en klachten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.



6.14 Relatie met belanghebbenden

De rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker gaat iedereen aan. De preventie en overleving van kanker door middel van gezonde voeding en leefstijl vereist samenwerking. In deze paragraaf leest u over onze dialogen met belanghebbenden en hoe onze strategische koers antwoord geeft op de uitkomsten van deze gesprekken.

Donateurs en het grote publiek

Uit dialoog met onze achterban en het grote publiek, onder andere via vragenlijsten en social media, blijkt dat gezonde keuzes niet vanzelfsprekend zijn. Helaas zijn er veel tegenstrijdige, niet onderbouwde en ongenueanceerde berichten over voeding en gezondheid waardoor mensen door de bomen het bos niet meer zien. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om duidelijkheid te scheppen en om de feiten en fabels uit elkaar te halen om het publiek te helpen.

Met onze voorlichting en bewustwordingscampagnes willen wij meer bewustzijn stimuleren over gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Ook willen wij mensen voorzien van betrouwbare informatie, advies en aanbevelingen op basis van sterk wetenschappelijk bewijs.

Wij gaan graag het gesprek aan met andere gezondheidsfondsen en -instituten om de voorlichting over voeding, leefstijl en kanker door goede afstemming eenduidig te maken voor het publiek.

Zorgprofessionals

Uit dialoog met zorgprofessionals waaronder diëtisten blijkt dat ze behoefte hebben aan praktische voorlichtingsmaterialen voor in hun werk met patiënten/cliënten. Ook willen ze op de hoogte gehouden worden van nieuwe ontwikkelingen en nieuwe inzichten.

Wij blijven zorgprofessionals voorzien van gezondheidsvoorlichting en hulpmiddelen om het makkelijker voor ze te maken voeding en leefstijl in relatie tot de preventie en overleving van kanker te bespreken met hun cliënten en patiënten.

Zorgprofessionals kunnen ook gebruikmaken van onze Vragenservice, waarbij wij ze helpen aan informatie op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

(Ex-)kankerpatiënten

Uit gesprekken met (ex-)kankerpatiënten komt duidelijk naar voren dat er grote behoefte is aan specifiek advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker. Wetenschappelijk onderzoek op dit gebied is nog relatief nieuw.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds geeft veel aandacht aan dit onderzoeksgebied om zo mensen te kunnen voorzien van goed onderbouwd advies voor voeding en leefstijl tijdens en na kanker.

Met ons voorlichtingsprogramma Over leven met kanker zijn wij er voor iedereen die vragen heeft over voeding en leefstijl na diagnose kanker. Hiermee voorzien wij in de grote informatiebehoefte van mensen die geraakt zijn door kanker op een toegankelijke, praktische en betrokken manier.

Wetenschappers en onderzoekers

Vandaag de dag is er van veel factoren in onze voeding en leefstijl bekend dat ze invloed hebben op de kans op kanker. Bijvoorbeeld overgewicht, alcohol, te weinig bewegen en te weinig groente en fruit eten. Maar hoe deze factoren precies tot kanker kunnen leiden is niet altijd even duidelijk. Onderzoek naar de mechanismen achter deze verbanden is dan ook essentieel om te begrijpen hoe kanker zich ontwikkelt en hoe het voorkomen kan worden. Uit gesprekken met wetenschappers en onderzoekers blijkt dit onderwerp steeds belangrijker te worden.

In onze beursprogramma's voor de financiering van onderzoek vragen wij aandacht voor onderzoek naar de mechanismen die de (al bekende) risico's voor kanker uit onze voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.

Andere gezondheidsfondsen

Steeds meer experts en gezondheidsorganisaties sluiten zich aan bij het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Men ziet steeds vaker het belang in van de preventie van kanker en andere ziektes en geeft hier meer aandacht aan. Het vasthouden aan een gezonde leefstijl is voor verschillende gezondheidsfondsen een belangrijk thema geworden. Daarbij speelt mee dat de risico's voor kanker ook risico's zijn voor andere ziekten.

Wij zijn de meest betrouwbare bron van kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Wij werken zoveel mogelijk met andere organisaties om onze aanbevelingen voor de preventie van kanker breder te verspreiden en om tegenstrijdige of verwarrende boodschappen te voorkomen. Door goede afstemming en meer samenwerking willen we de informatie duidelijker maken voor het publiek. Wij kiezen ervoor om ons te blijven richten op de risicofactoren voeding, voedingspatroon, alcohol, lichaamsbeweging en gewicht. De risicofactoren roken en zonnen worden al opgepakt door andere organisaties.

6.15 Samenwerkingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt aan kennis over voeding en leefstijl om iedereen een kans te geven tegen kanker. Dat doen wij niet alleen maar samen. Door krachten te bundelen staan we sterker tegen kanker. Een greep uit de samenwerkingen in 2023:

Het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie

In 2020 hebben het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie besloten krachten met elkaar te bundelen door samen te werken aan gezondheidsvoorlichting over voeding bij kinderkanker.

In juni 2021 lanceerden wij samen een website met praktische antwoorden op veelgestelde vragen over voeding bij kinderkanker: voeding.prinsesmaximacentrum.nl. Zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals vinden op de website feiten op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

De Vereniging Kinderkanker Nederland draagt bij aan dit prachtige project met de waardevolle feedback van ouders.

Op de website zijn ook meer dan 50 recepten beschikbaar – op vrijwillige basis ontwikkeld door culinair dienstverlener Hutten – die geschikt zijn voor kinderen met kanker of kinderen die kanker hebben gehad.



De pers

De pers kan ons helpen om onze boodschappen te verspreiden en zo meer mensen te bereiken. Dit draagt bij aan het bewustzijn over ons werk, onze aanbevelingen, en de preventie en overleving van kanker.

Wij zorgen ervoor dat de kwaliteit van onze persberichten goed gewaarborgd blijft; de pers moet erop kunnen vertrouwen dat de informatie die we aan hen verstrekken nauwkeurig is. Bij verzoeken om informatie zoals statistieken over kanker doen wij ons best om de pers zo goed en snel mogelijk te informeren. Ook helpen wij de pers om in contact te komen met wetenschappers en onderzoekers.

Kanker.nl

Vanaf 2018 werken wij samen met kanker.nl. In samenwerking zijn er nieuwe voorlichtende teksten over voeding en kanker geschreven voor op kanker.nl, van waaruit de lezer wordt doorverwezen naar onze website wkof.nl/voedingenkanker.

Het doel hiervan is de informatie over voeding en kanker op één plek up-to-date te houden, en te zorgen dat de juiste informatie voor iedereen goed te vinden is.

Bezoekers aan kanker.nl kunnen vragen stellen over voeding, die door het Wereld Kanker Onderzoek Fonds beantwoord worden. Ook zijn wij moderator van de gespreksgroep Voeding.

Wij zijn erg blij met deze samenwerking gericht op toegankelijke en eenduidige voorlichting over voeding en leefstijl tijdens en na kanker!



Ervaringen van anderen >

Leg contact, lees of schrijf een blog en ga met elkaar in gesprek

Thuisarts.nl en Verwijsgidskanker.nl

Thuisarts.nl verwijst naar onze website wkof.nl/voedingenkanker voor voorlichting over voeding bij kanker. Verwijsgidskanker.nl linkt ook naar wkof.nl/voedingenkanker. Hiermee komen we dichterbij patiënten te staan met betrouwbare voorlichting en adviezen.

**Hutten**

Sinds 2015 is Hutten betrokken bij de website wkof.nl/voedingenkanker. Van huis uit is Hutten een cateringbedrijf, en richt zich op onderscheidende voedingsconcepten in de zorg. Zo werken ze bijvoorbeeld binnen ziekenhuizen en revalidatiecentra.

Voor wkof.nl/voedingenkanker ontwikkelt Hutten speciale recepten voor bijvoorbeeld mensen die last hebben van smaakveranderingen naar aanleiding van kanker.

**Wereld Kanker Dag**

Wereld Kanker Dag is een internationale bewustwordingsdag die jaarlijks op 4 februari wordt georganiseerd door de Union for International Cancer Control (UICC). Het doel is om kanker en alles eromheen onder de aandacht te brengen: preventie, opsporing en behandeling van kanker evenals nazorg en de kwaliteit van leven van mensen die getroffen zijn door de ziekte. Het Wereld

Kanker Onderzoek Fonds is lid van de UICC en steunt Wereld Kanker Dag.

**Alliantie Stop kindermarketing ongezonde voeding**

De Alliantie Stop kindermarketing ongezonde voeding is een samenwerkingsverband van wetenschappers en maatschappelijke, consumenten- en gezondheidsorganisaties. Sinds 2015 zijn we partner van deze alliantie en zetten we ons in voor een gezonde omgeving waarin kinderen gezond kunnen opgroeien. Lees meer in hoofdstuk 3.

Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba

De Stichting Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba is sinds 4 februari 1961 actief in Aruba en heeft als doel de preventie en bestrijding van kanker op het eiland. De stichting houdt zich bezig met onder andere:

- Voorlichting over de preventie van kanker
- Voorlichting over kanker en de behandeling van kanker
- Begeleiding en transport van patiënten die naar het ziekenhuis gaan voor behandeling
- Financiële ondersteuning van patiënten en familie die naar het buitenland moeten voor behandeling
- Thuiszorg (terminale patiënten)

KWF Aruba ontvangt geen subsidies en is geheel afhankelijk van donaties. Zowel bestuursleden als medewerkers zijn vrijwilligers.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondersteunt het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Aruba met gezondheidsvoorlichting en de vertaling daarvan naar het Papiament. Wij houden elkaar op de hoogte van campagnes en ontwikkelingen.

Wageningen University and Research

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt bij aan de masterclass Voeding en Kanker aan Wageningen University and Research. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds draagt hieraan bij met een gastcollege met als onderwerp communicatie voor de preventie en overleving van kanker. Dit gastcollege wordt gegeven door Germund Daal, hoofd Doelrealisatie & Communicatie

van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Tijdens het college wordt onder andere besproken welke uitdagingen het Wereld Kanker Onderzoek Fonds tegenkomt in de communicatie en voorlichting over voeding en leefstijl in relatie tot kanker en hoe wij daarmee omgaan.

Patiëntenverenigingen

Veel mensen met kanker worden lid van een patiëntenvereniging. In 2023 werkten wij samen met de Borstkankervereniging, Stichting Melanoom, Hematon, de Prostaatkankerstichting, MPN Stichting en Longkanker Nederland. Zo zijn er bijvoorbeeld verzoeken voor het aanwezig zijn met onze informatie of te presenteren tijdens evenementen.

**6.16 Risicomanagement**

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken.

Proces

Naar aanleiding van de inventarisatie, analyse en monitoring van risico's wordt een risicoanalyse rapport gemaakt. Het managementteam gebruikt dit rapport om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date zijn en worden gevolgd. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt per risico uiteengezet:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregel(en).

In de volgende paragrafen leest u over de belangrijkste externe en interne risico's uit 2023. Ook leest u wat wij doen om deze risico's te verkleinen.

Externe risico's

Hier gaat het om zaken in de omgeving (waaronder het werkveld) van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Impact van inflatie

De hoge inflatie is een risico voor het voortzetten van de kernactiviteiten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Denk daarbij aan toenemende kosten maar ook het risico op minder donaties als donateurs minder of niet meer kunnen steunen.

Kans = hoog Het verdere beloop van inflatie is nog onduidelijk.

Impact = hoog De inflatie raakt de hele samenleving.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijkse financiële rapporten worden aandachtspunten signaleerd en indien nodig snel en adequaat maatregelen getroffen.

2. Ongezonde voeding en leefstijl

Het aantal mensen met overgewicht is zorgwekkend, evenals ongezonde eetpatronen en de mate van lichamelijke inactiviteit. Dit zijn allemaal belangrijke risico's voor kanker. Lees meer informatie hierover in hoofdstuk 3.

Kans = hoog Het is wetenschappelijk bewezen dat een groot aantal gevallen van kanker in verband staat met voeding en leefstijl.

Impact = hoog Als we geen actie ondernemen om overgewicht, ongezonde voeding en lichamelijke inactiviteit tegen te gaan zal het aantal gevallen van kanker blijven toenemen.

Door middel van gezondheidsvoorlichting blijven wij mensen bewust maken van de noodzaak van gezonde voeding en leefstijl. Wij informeren en motiveren mensen om gezonde keuzes te maken. Door beleidsbeïnvloeding streven we ernaar om een gezonde leefstijl te faciliteren.

3. Reputatie- en imagoschade

Reputatie- en imagoschade zijn grote risico's voor een goed doel als het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Ook zijn het risico's voor de betrouwbaarheid en geloofwaardigheid van onze boodschappen. Daarom werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds er continu aan om op transparante wijze te communiceren met het publiek en verantwoording af te leggen over onze organisatie en onze missie.

Kans = hoog Op internet zijn er nog verouderde berichten te vinden waarin een verkeerd beeld van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt geschetst. Deze onjuiste beweringen hebben we al lang geleden weersproken, maar ze zijn nog vindbaar online.

Impact = hoog Ernstige schade aan onze reputatie en imago kan ertoe leiden dat minder mensen onze missie steunen. Ook kunnen mensen over de betrouwbaarheid van onze voorlichting en aanbevelingen gaan twifelen waardoor ze geen actie ondernemen om hun kans op kanker te verkleinen.

Om deze risico's zo klein mogelijk te houden heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een crisiscommunicatieteam samengesteld dat snel kan schakelen als er aanleiding hiervoor is. Daarnaast voert de afdeling Communicatie dagelijks mediascans uit, inclusief van social media, en kaart mogelijke risico's aan bij het managementteam.

Verder hebben wij procedures voor de controle van teksten om de kwaliteit en correctheid van onze externe communicatie te waarborgen. Zo wordt er onder andere gewaakt dat alle gezondheidsadviezen die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds communiceert inhoudelijk kloppen om risico's van afbreuk aan

onze betrouwbaarheid te minimaliseren. Ook blijven wij ons voortdurend inzetten om op transparante wijze te communiceren over onze missie en hoe we te werk gaan.

4. Veranderingen in wet- en regelgeving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds volgt en houdt zich aan alle wetten en regelgeving. Door veranderingen in wet- en regelgeving zouden processen en procedures veranderd moeten worden wat invloed kan hebben op de voortgang van activiteiten.

Kans = gemiddeld Veranderingen in wet- en regelgeving kunnen snel plaatsvinden, maar meestal is dit een lang proces.

Impact = hoog Omdat wij ons aan alle wetten en regelgeving houden, betekenen veranderingen in wet- en regelgeving dat processen en procedures ook moeten veranderen wat tijd en aandacht voor de missie kan kosten.

Wij blijven alle ontwikkelingen nauwlettend volgen. Ook zijn we aangesloten bij een aantal belangenorganisaties om zo op de hoogte te blijven van ontwikkelingen en om onze stem te laten horen.

Interne risico's

Hier gaat het om zaken binnen de organisatie die het bereiken van onze doelstellingen lastiger kunnen maken.

1. Geen koers, geen resultaat

Bij gebrek aan strategische richting kunnen doelstellingen lastiger nagestreefd worden. Zonder een eenduidige en duidelijke strategie en beleid is het lastiger om efficiënt en effectief te werken.

Kans = laag Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met duidelijke processen van planning en evaluatie.

Impact = hoog Zonder een duidelijke koers is het moeilijker om resultaten en impact te bereiken. Ook is het moeilijker om steun te krijgen van het publiek als een organisatie niet duidelijk kan maken waar zij zich voor inzet.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een strategisch plan voor maximaal drie jaar. Dit biedt de voordelen van lange-termijn planning in combinatie met de flexibiliteit om rekening te houden met onverwachte ontwikkelingen. Elk jaar stelt het managementteam een jaarplan op gebaseerd op het strategisch plan.

Elk kwartaal rapporteren de managers van de afdelingen over de voortgang van het jaarplan aan de directeur. Waar nodig worden knelpunten gesignaleerd en maatregelen besproken om de activiteiten tijdig te kunnen bijsturen.

2. Financiële risico's

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gaat langlopende verplichtingen aan bij het toekennen van financiering van onderzoeksprojecten (zie hoofdstuk 2 voor informatie over onze beursprogramma's voor wetenschappelijk onderzoek). Het risico van tegenvallende inkomsten, en/of onvoorziene hogere kosten, kan impact hebben op het nakomen van onze financiële verplichtingen.

Kans = gemiddeld Als onderdeel van onze strategische planning worden inkomsten en uitgaven zorgvuldig en realistisch begroot.

Impact = gemiddeld Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt met een continuïteitsreserve om onze activiteiten bij tegenvallende inkomsten of onvoorziene uitgaven voort te kunnen zetten.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ondervangt financiële risico's door het handhaven van een continuïteitsreserve, het voorzichtig begroten van inkomsten en uitgaven en het zo laag mogelijk houden van kosten en uitgaven. Door zorgvuldige analyses van maandelijkse financiële rapporten worden aandachtspunten gesignaleerd en indien nodig maatregelen getroffen.

Bij financiële stromen kan er sprake zijn van frauderisico. Om dit risico te beheersen waakt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor een goede scheiding van rollen en bevoegdheden en het naleven van procedures. Zo is er bijvoorbeeld de procedure voor onkostenvergoedingen waarbij er sprake is van verschillende stappen van 'checks and balances'

voordat een betaling wordt verricht. Ook zijn er duidelijke afspraken en procedures voor het aanvaarden van giften uit nalatenschappen en voor het verrichten van financiële transacties.

3. Uitsluiting van samenwerkingsgroepen

De Erkenning is het nieuwe keurmerk dat het oude CBF-Keur vervangt. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft het CBF-Keur 10 jaar lang gevoerd en daarna opgezegd. Lees meer daarover op pagina 88. Sommige samenwerkingsgroepen waaronder brancheorganisaties vereisen het nieuwe keurmerk.

Kans = hoog Het keurmerk geldt steeds vaker als voorwaarde voor aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen.

Impact = gemiddeld Alhoewel aansluiting bij bepaalde samenwerkingsgroepen voordelen kan hebben, is de impact hiervan nog beperkt.

Middelen voor transparante verantwoording worden regelmatig tijdens de vergaderingen van het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds besproken en beoordeeld.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds laat haar uitgebreide jaarverslagen uitvoerig controleren door externe experts op naleving van de nieuwste richtlijnen voor jaarverslaggeving voor fondsenwervende organisaties evenals andere geldende wetten, normen en richtlijnen in de charitatieve sector.

6.17 Ons financieel beleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig en verantwoord aan onze doelen. Dit vertaalt zich ook in ons financieel beleid met als doel een verantwoorde besteding en beheer van fondsen.

Begrotingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gebruikt de inkomsten zoveel mogelijk voor het realiseren van haar doelstellingen op korte en lange termijn. Wij stellen de begroting elk jaar tezamen met het jaarplan op aan de hand van de prioriteiten in ons beleidsplan. Schommelingen in inkomsten en uitgaven kunnen een begrotingsoverschot of juist een tekort veroorzaken.

Kosten van fondsenwerving

Om aan onze missie te kunnen werken heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen nodig. Hiervoor moeten wij activiteiten ontplooiën ter werving van fondsen. Wij streven naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving dat over drie boekjaren gemiddeld maximaal 25 procent bedraagt. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nu en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

Beleid met betrekking tot reserves

De vorming van financiële reserves is belangrijk om de continuïteit van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zeker te stellen.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar om jaarlijks bij een positief resultaat de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

Naast de continuïteitsreserve houdt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds bestemmingsreserves aan voor specifieke doelen waaronder bijzonder onderzoek. Lees meer hierover op pagina 126.

Beleggingsbeleid

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie belangrijke pijlers voor haar missie: wetenschappelijk onderzoek, gezondheidsvoorlichting en beleidsbeïnvloeding. Om ook op langere termijn deze belangrijke activiteiten te kunnen blijven uitvoeren houden wij reserves aan. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is in 2012 gestart met het investeren van gelden vanuit de continuïteitsreserve, die niet direct beschikbaar hoeven te zijn. Hiervoor heeft de stichting een beleggingsbeleid ontwikkeld om doelmatig inzicht te hebben in en controle te houden over onze beleggingen. Uitgangspunt van het beleggingsbeleid is de

instandhouding van de waarde van de hoofdsom. Conform het beleggingsbeleid investeert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zorgvuldig en risicomijdend. Dat doet de stichting door te beleggen in obligaties en deposito's. Alle beleggingen worden in volledige overeenstemming met alle beleidslijnen, toepasselijke wetten en regelgeving beheerd.

Het beheer van de portefeuille is ondergebracht bij een vermogensbeheerder die het beheer voert op basis van een beleggingsmandaat. Het bestuur houdt toezicht hierop. Tijdens de bestuursvergaderingen rapporteert het management over de resultaten.

Beheer en administratie

Kosten van beheer en administratie zijn kosten die de organisatie maakt in het kader van de interne beheersing en administratievoering en die niet worden toegerekend aan de doelstelling of de werving van baten. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft bepaald dat de kosten van beheer en administratie maximaal 5 procent van de totale lasten mogen zijn.

Risicomanagement

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds inventariseert regelmatig de risico's op het gebied van strategie, financiën, wet- en regelgeving, reputatie en operationele zaken. Naar aanleiding hiervan wordt een risicoanalyse-rapport gemaakt wat het managementteam gebruikt om te evalueren of de juiste beheersmaatregelen zijn getroffen en de procedures en protocollen up-to-date zijn. Jaarlijks wordt het bestuur geïnformeerd over de bevindingen van het managementteam en de getroffen beheersmaatregelen. In de rapportage aan het bestuur wordt uiteengezet per risico:

- Een beschrijving van het risico.
- De potentiële impact.
- De getroffen beheersmaatregelen.
- De risico-eigenaar.

Externe controle

Jaarlijks laat het bestuur een externe accountantscontrole uitvoeren. Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft RSM Netherlands Accountants N.V. te Amsterdam herbenoemd als accountant voor de controle van dit jaarverslag met jaarrekening.

6.18 Analyse financieel resultaat 2023

Het volgende overzicht is een samenvatting van onze financiële resultaten in 2023. In de jaarrekening (in **hoofdstuk 8**) rapporteren wij uitgebreid over onze inkomsten en bestedingen.

ANALYSE FINANCIËEL RESULTAAT					
Omschrijving	2022 Werkelijk	2023 Begroting	2023 Werkelijk	% realisatie van begroting	2024 Begroting
Baten van particulieren	11.781.678	12.487.540	12.280.796		12.777.350
Baten van loterijorganisaties	67.820	84.700	101.523		90.000
Som der baten	11.849.498	12.572.240	12.382.319	98,5%	12.867.350
Besteed aan doelstellingen	8.357.927	9.325.426	8.550.207		9.290.710
Kosten werving baten	2.530.464	2.682.453	2.984.690		2.790.631
Beheer en administratie	312.185	457.437	431.916		585.155
Som der lasten	11.200.576	12.465.317	11.966.813	96,0%	12.666.469

Baten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is volledig afhankelijk van giften van donateurs. In 2023 hebben wederom vele duizenden donateurs hun steun voortgezet. Daarnaast hebben wij 119.463 nieuwe donateurs mogen verwelkomen. De baten zijn gestegen van € 11.849.498 in 2022 naar € 12.382.319 in 2023. In 2023 hebben wij 98,5% van de totale begrote inkomsten gerealiseerd.

Doelbesteding

De bestedingen aan ons hoofddoel - onderzoek en voorlichting - ten opzichte van de lasten stegen van € 8.357.927 in 2022 naar € 8.550.207 in 2023. De bestedingen aan onderzoek vielen hoger uit, en de bestedingen aan voorlichting lager uit, dan begroot.

Kosten fondsenwerving

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt continu aan het behalen van haar doelstellingen op een effectieve en efficiënte manier door haar beschikbare middelen optimaal te benutten.

De steun van onze donateurs is van essentieel belang voor het voortzetten van ons werk. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft conform ons financieel beleid naar een verantwoord kostenpercentage eigen fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nu en investeringen voor onze doelbestedingen morgen.

In 2023 bedroeg het percentage van de kosten van fondsenwerving, ten opzichte van de lasten, 24,9%.

Financieel overzicht 2023 in kengetallen

In onderstaand overzicht staan kengetallen voor de bestedingen aan onze doelstellingen (hoofddoelstelling), de kosten voor eigen fondsenwerving en de kosten voor beheer en administratie in 2023 in vergelijking met voorgaande jaren.

KENGETALLEN				
Omschrijving	Norm	2021 Werkelijk	2022 Werkelijk	2023 Werkelijk
1. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van baten	n.v.t.	76,1%	70,6%	68,9%
2. % besteed aan doelstellingen ten opzichte van lasten	n.v.t.	75,4%	74,6%	71,5%
3. % kosten eigen fondsenwerving	25%	21,5%	22,6%	24,9%
4. % kosten beheer en administratie	5%	3,1%	2,8%	3,6%

Verhouding inkomsten en bestedingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds zet haar middelen maximaal in voor haar hoofddoelstelling: onderzoek en voorlichting. Daarnaast bedraagt maximaal 25% van de lasten kosten voor fondsenwerving ter continuïteit van activiteiten, en maximaal 5% kosten voor beheer en administratie, besteed. Het bestuur heeft dit beleid vastgesteld en houdt toezicht hierop.

In 2023 hebben wij wederom voldaan aan de vereiste normen. Zie de kengetallen in bovenstaand overzicht.

Deze kengetallen berekenen we als volgt:

1. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door het totaal van de baten na toepassing saldo financiële baten en lasten.
2. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan de doelstellingen te delen door de som van de lasten.
3. Dit percentage wordt verkregen door de kosten van fondsenwerving te delen door de lasten.
4. Dit percentage wordt verkregen door het totaal van de bestedingen aan beheer en administratie te delen door de som van de lasten.

NB: De percentages kunnen niet worden opgeteld.

HET WORLD CANCER RESEARCH FUND (WCRF) NETWERK

7.1	Over het WCRF netwerk	109
7.2	Over WCRF International	110
7.3	Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap	111
7.4	Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers	111
7.5	Internationale beleidsbeïnvloeding	111
7.6	Internationale samenwerkingen	112
7.7	European Code Against Cancer (de Europese Kankercode)	113

Het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk

Het zal u zijn opgevallen dat deel van onze naam ‘Wereld’ is. Dat is niet voor niks. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een Nederlandse stichting die zich ook internationaal inzet voor een wereld zonder kanker. Dat doen wij samen met andere kankerfondsen wereldwijd waarmee wij het internationale World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk vormen.

Door deel uit te maken van het WCRF netwerk staan we sterker. We kunnen bouwen op wereldwijde kennis en expertise op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Ook zijn we zo beter in staat om de relatie tussen voeding, leefstijl en kanker hoog op de politieke agenda te krijgen.

7.1 Over het WCRF netwerk

Het WCRF netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van kankerfondsen die zich richten op voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en de andere leden van het WCRF netwerk hebben een gedeelde droom en ambitie: een wereld zonder kanker.

De kracht van samenwerking

Door lid te zijn van het WCRF netwerk krijgt onze boodschap meer autoriteit. Wij kunnen meer bereiken door samen te werken.

Samenwerking op internationaal niveau bevordert vooruitgang van wetenschappelijk onderzoek en zorgt voor meer aandacht voor de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Door lid te zijn van het netwerk profiteren wij van gedeelde kennis en middelen.

Samenwerking bevordert efficiëntie en bespaart kosten zodat we onze middelen zo goed mogelijk kunnen inzetten voor onze missie. De leden kunnen onderling ervaringen en ideeën uitwisselen. Zo helpen wij elkaar om de beste resultaten te behalen op een doeltreffende en efficiënte manier.

Hoe wij met elkaar samenwerken

Het WCRF netwerk bestaat uit nationale kankerfondsen gevestigd in verschillende delen van de wereld en de overkoepelende organisatie WCRF International gevestigd in Londen, het Verenigd Koninkrijk. De verbondenheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met collega-organisaties betreft het delen van kennis met elkaar, zoals kennis uit wetenschappelijk onderzoek. Elke organisatie staat op zichzelf en bepaalt de eigen bedrijfsvoering, activiteiten en plannen.

De verbondenheid van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds met WCRF International, de koepelorganisatie binnen het netwerk, is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. Lees meer hierover in **paragraaf 7.2**.

Strategie en aanpak wereldwijd

De leden van het WCRF netwerk bespreken regelmatig de strategische richting van het netwerk als geheel en die van de afzonderlijke leden.

De strategische richting van het WCRF netwerk kan per pijler (hoofdactiviteit) als volgt worden samengevat:

Onderzoek:

- Meer aandacht voor mechanismen die risico's voor kanker in voeding en leefstijl kunnen helpen verklaren.
- Meer aandacht voor onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl na diagnose kanker.
- De komende jaren voortborduren op ons derde expertrapport over voeding, leefstijl en kanker voor nieuwe onderzoeksprioriteiten, -activiteiten en -programma's.
- Uitvoering van ons **CUP Global Cancer Update Programme** om kanker steeds beter te begrijpen.
- Samenwerkingen aangaan met andere organisaties voor het mogelijk maken van grotere onderzoeksprojecten.

Gezondheidsvoorlichting:

- Meer aandacht voor de behoefte aan informatie en advies over voeding en leefstijl tijdens en na kanker.
- De 10 aanbevelingen ter kankerpreventie wereldwijd onder de aandacht brengen.
- Meer afstemming van gezondheidsadviezen zoeken met andere gezondheidsorganisaties.

Beleidsbeïnvloeding:

- Wereldwijd beleid bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker door middel van voeding en leefstijl.
- Organisaties zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en beleidsmakers wereldwijd blijven voorzien van de meest recente wetenschappelijke inzichten en hulpmiddelen zoals adviesnota's om gezondheidsbeleid te stimuleren en faciliteren.


De activiteiten van het WCRF netwerk

Het netwerk vervult een unieke taak door al het beschikbare wetenschappelijke bewijs wereldwijd met

betrekking tot het verband tussen voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging, gewicht en kanker te verzamelen, analyseren en interpreteren. Het netwerk doet dat samen door middel van het **CUP Global Cancer Update Programme**, een langlopend, baanbrekend en uniek wetenschappelijk onderzoeksproject. Wij kunnen dankzij dit project onze gezondheidsvoorlichting baseren op sterk wetenschappelijk bewijs (lees meer in **hoofdstuk 2**).

Als netwerk zijn wij actief binnen de internationale wetenschappelijke gemeenschap. We stellen onderzoeksprioriteiten en -richtlijnen op en bevorderen wereldwijd onderzoek. Wij sturen sprekers naar wetenschappelijke congressen en organiseren zelf congressen om kennis te delen en bevorderen.

Een andere taak van het WCRF netwerk is het bevorderen van overheidsbeleid dat bijdraagt aan de preventie en overleving van kanker. Als netwerk zijn wij gesprekspartner van organisaties met een wereldwijd bereik zoals de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

 Lees meer over het wereldwijde WCRF netwerk op wcrf.org.

7.2 Over WCRF International

WCRF International is de overkoepelende organisatie zonder winstoogmerk die richting geeft aan het WCRF netwerk. WCRF International coördineert de algemene strategische richting van het netwerk. Zij verleent ondersteuning op het gebied van onder andere wetenschap en onderzoek, voorlichting, financiële administratie, strategische ontwikkeling en public affairs. Dit stelt lidorganisaties zoals het Wereld Kanker Onderzoek Fonds in staat om effectief en efficiënt onze missie uit te voeren.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een onafhankelijke stichting in Nederland. Onze relatie met WCRF International is vastgelegd in een overeenkomst tot lidmaatschap. In deze overeenkomst staan afspraken over de samenwerking, de jaarlijkse contributie aan WCRF International en de ondersteuning en diensten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds daarvoor ontvangt.

Jaarlijks stelt WCRF International haar budget op, op basis van het strategisch plan en activiteiten en programma's voor het netwerk. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld rekening houdend met hun individuele draagkracht.

Verantwoording over de jaarlijkse contributie

WCRF International is verantwoordelijk voor de besteding van de contributies van de leden van het netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de besteding van onze jaarlijkse contributie, evenals de voortgang van plannen en activiteiten. Lees meer hierover in de jaarrekening op pagina 137.

Erkenning door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

WCRF International is officieel erkend door de Wereldgezondheidsorganisatie als belangrijke organisatie en vertrouwde adviseur op het gebied van wereldwijde volksgezondheid. Dit onderstreept de positie van het WCRF netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.



7.3 Aansluiten bij de internationale wetenschappelijke gemeenschap

Het WCRF netwerk werkt samen met partners zoals de World Obesity Federation, de Union for International Cancer Control (UICC) en de International Agency for Research on Cancer (IARC, de onderzoekstak van de WHO gericht op kankeronderzoek) om onder andere wetenschappelijke congressen te organiseren.

Sinds 2018 is de focus van het netwerk gericht op de promotie van ons derde expertrapport, onze nieuwe aanbevelingen voor kankerpreventie en het **CUP Global Cancer Update Programme**.

7.4 Ondersteuning van de volgende generatie wetenschappers

Met de WCRF International Academy dragen wij bij aan de ontwikkeling van toekomstige leiders op het gebied van voedingsepidemiologie en kanker. Onderdeel hiervan is ons fellowship-programma waarmee we jonge wetenschappers wereldwijd bij hun ontwikkeling helpen door bijvoorbeeld beurzen beschikbaar te stellen voor het volgen van wetenschappelijke congressen. Wij hebben meer dan 41 alumni van de WCRF Academy gevestigd in 22 landen. Hun achtergrond varieert van PhD studenten, hoofddocenten tot beleidsadviseurs.

De betrokkenheid van de alumni van de WCRF International Academy is van grote toegevoegde waarde. Zij dragen bij aan ons werk op verschillende manieren, onder andere: een rol spelen bij de beoordeling van onderzoeksvoorstellen, vertegenwoordiging tijdens wetenschappelijke congressen en conferenties en het creëren van bewustzijn over ons werk binnen hun netwerken.

7.5 Internationale beleidsbeïnvloeding

Wij weten dat effectief overheidsbeleid cruciaal is om mensen te helpen gezonde keuzes te maken in voeding en leefstijl. WCRF International is actief namens het WCRF netwerk in beleidsbeïnvloeding om wereldwijd beleid te bevorderen dat is gericht op de preventie en overleving van kanker. Al onze activiteiten op het gebied van beleidsbeïnvloeding zijn gebaseerd op wetenschappelijke kennis.

Voor onze lobbyactiviteiten hebben wij 4 prioriteiten:

- Het bewijs voor beleidsmaatregelen versterken.
- Invloed uitoefenen op beleid.
- Samenwerken met andere maatschappelijke en onderzoeksorganisaties.
- Ons werk onder de aandacht brengen.

Beleidsnota's voor beleidsmakers

Met de serie beleidsnota's *Building Momentum: lessons on implementing evidence-informed nutrition policy* helpen wij beleidsmakers wereldwijd in actie te komen om het maken van gezonde keuzes in voeding en leefstijl makkelijker te maken voor ons allemaal.

In deze beleidsnota's delen wij kennis en ervaringen van experts wereldwijd die beleidsmaatregelen op specifieke gebieden hebben weten te implementeren. Ook delen wij tips voor het omgaan met veelvoorkomende uitdagingen.

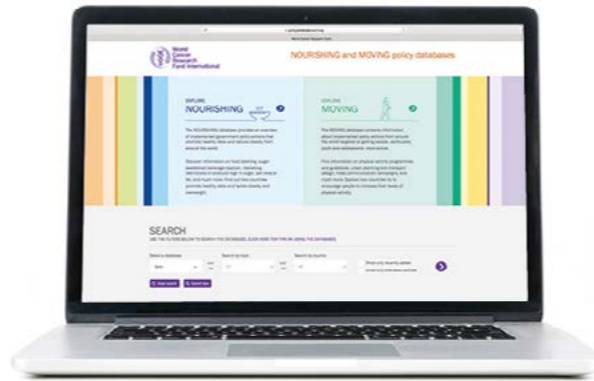
Online kennisbanken voor beleidsmakers: NOURISHING en MOVING

Met onze online kennisbank **NOURISHING** bieden wij beleidsmakers handvatten voor het bevorderen van een gezond voedingspatroon en het tegengaan van overgewicht. Inmiddels wordt **NOURISHING** wereldwijd erkend als een van de beste hulpmiddelen op dit gebied.

NOURISHING helpt beleidsmakers bij:

- Het identificeren van gebieden waar actie ondernomen kan worden om gezonde voeding te stimuleren, overgewicht tegen te gaan en de kans op kanker en andere ziekten te verkleinen.
- Het kiezen van maatregelen die geschikt zijn voor verschillende doelgroepen.
- Het evalueren van de effectiviteit van maatregelen en acties.

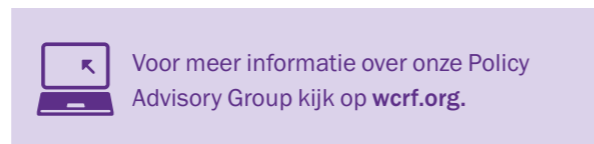
Met de online kennisbank **MOVING** richten wij ons op lichaamsbeweging.



Met beide kennisbanken hebben beleidsmakers wereldwijd kennis van onschatbare waarde binnen handbereik om effectief beleid gericht op gezonde voeding en leefstijl mogelijk te maken.

Adviesgroep van experts

Het WCRF netwerk heeft een adviesgroep van experts op het gebied van beleid: de Policy Advisory Group. De groep bestaat uit deskundigen uit de overheid, de academische wereld en het maatschappelijk middenveld alsmede waarnemers van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de Union for International Cancer Control (UICC). De adviesgroep adviseert hoe wij nog beter kunnen voldoen aan de behoeften van beleidsmakers bij het ontwikkelen en uitvoeren van beleidsmaatregelen om kanker en andere niet-overdraagbare ziekten te voorkomen.



7.6 Internationale samenwerkingen

Een van de sterke punten van het wereldwijde WCRF netwerk is het kunnen verbinden van partijen. Niet alleen de samenwerking tussen de leden van het netwerk is van groot belang, maar ook de samenwerking met andere organisaties waarmee wij ons bereik en impact kunnen vergroten.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

Onze samenwerking met de Wereldgezondheidsorganisatie ondersteunt de positie van het WCRF netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, als autoriteit op het gebied van voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het WCRF netwerk werkt daarnaast vaak samen met de International Agency for Research on Cancer, de onderzoekstak van de WHO gericht op kanker, aan uiteenlopende projecten.

International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC)

WCRF International is lid van de International Collaboration on Nutrition in relation to Cancer (ICONIC); dit is een task force van de International Union of Nutritional Sciences (IUNS).

Deze task force bestaat uit internationale organisaties die zich richten op de relatie tussen voeding en kanker. De voorzitter hiervan is prof. Alan Jackson verbonden aan de University of Southampton in het Verenigd Koninkrijk. Deze groep heeft als ambitie en doel:

- Zorgprofessionals helpen bij hun training en praktijk.
- Onderzoek stimuleren dat kan leiden tot effectieve interventies voor de volksgezondheid.
- Stimuleren van betere zorg voor mensen na de diagnose kanker.

Cancer Prevention Europe

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en WCRF International zijn leden van Cancer Prevention Europe (CPE), een consortium van Europese organisaties met als doel de impact van kanker te verminderen door middel van preventie en vroege opsporing van de ziekte.

Union for International Cancer Control (UICC)

Zowel het Wereld Kanker Onderzoek Fonds als WCRF

International zijn leden van de UICC. De UICC organiseert elk jaar de internationale campagne Wereld Kanker Dag op 4 februari. Als WCRF netwerk ondersteunen wij deze campagne.

In 2023 was het WCRF netwerk een van de 3 genomineerden voor de UICC Outstanding Contributions to Cancer Control Awards. Het is een prijs voor organisaties met grote impact op het leven van mensen met kanker.

International Cancer Research Partnership

Wij zijn leden van de International Cancer Research Partnership, een netwerk van organisaties die kankeronderzoek financieren. Deze groep werkt aan het bevorderen van wereldwijde samenwerking op dit gebied.

NCD Alliance

WCRF International is aangesloten bij de NCD Alliance, een wereldwijde groep gericht op niet-overdraagbare ziekten zoals kanker.

7.7 European Code Against Cancer (de Europese Kankercode)

De European Code Against Cancer – ofwel de Europese Kankercode – is een initiatief van de Europese Commissie om het publiek te informeren over hoe zij voor zichzelf of hun familie de kans op kanker kunnen verkleinen. De 4^e editie van de code bestaat uit 12 aanbevelingen die veel lijken op de 10 aanbevelingen

van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds voor minder kans op kanker.

In 2023 is het WCRF netwerk een samenwerking gestart met de Wereldgezondheidsorganisatie om de Europese Kankercode te vernieuwen.





HOOFDSTUK 8

JAAARREKENING





Jaarrekening

117

Overige gegevens

141

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

142

Jaarrekening

Balans per 30 september 2023 (na resultaatbestemming)

	2023 / €	2022 / €
ACTIVA		
1 Materiële vaste activa	4.000	4.025
2 Voorraden	-	-
3 Vorderingen en overlopende activa	334.485	190.402
4 Beleggingen	-	-
5 Liquide middelen	13.082.434	12.330.691
	13.416.919	12.521.093
Totaal activa	13.420.919	12.525.118
PASSIVA		
6 Reserves		
Continuïteitsreserve	3.566.571	3.617.918
Bestemmingsreserve	1.004.000	504.025
	4.570.571	4.121.943
7 Langlopende schulden	5.048.815	4.817.924
8 Kortlopende schulden	3.801.533	3.585.251
Totaal passiva	13.420.919	12.525.118

Staat van baten en lasten over het boekjaar eindigend op
30 september 2023

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
BATEN:			
· Baten van particulieren	12.280.796	12.487.540	11.781.678
· Baten van bedrijven	-	-	-
· Baten van loterijorganisaties	101.523	84.700	67.820
· Baten van subsidies van overheden	-	-	-
· Baten van verbonden organisaties zonder winststreven	-	-	-
· Baten van andere organisaties zonder winststreven	-	-	-
9 Som der geworven baten	12.382.319	12.572.240	11.849.498
Som der baten	12.382.319	12.572.240	11.849.498
LASTEN:			
11 Besteed aan doelstellingen			
· Wetenschappelijk onderzoek	4.432.088	4.399.757	4.351.370
· Preventie en voorlichting	4.118.119	4.925.669	4.006.557
	8.550.207	9.325.426	8.357.927
12 Wervingskosten	2.984.690	2.682.453	2.530.464
13 Kosten beheer en administratie	431.916	457.438	312.185
Som der lasten	11.966.813	12.465.317	11.200.576
Saldo voor financiële baten en lasten	415.506	106.923	648.922
10 Saldo financiële baten en lasten	33.120	-	-3.463
Saldo van baten en lasten	448.626	106.923	645.459
Bestemming saldo van baten en lasten:			
Toevoeging/onttrekking aan:			
6 · Continuïteitsreserve	-51.349	106.923	153.825
6 · Bestemmingsreserve	499.975	-	491.634
	448.626	106.923	645.459

Kasstroomoverzicht over het boekjaar eindigend op
30 september 2023

	2023 / €	2022 / €
Kasstroom uit operationele activiteiten		
Som der baten	12.382.319	11.849.498
14 Af: Som der lasten	11.966.813	11.200.576
Nettoresultaat	415.506	648.922
Aanpassingen voor:		
· Afschrijvingen	4.223	8.366
· Verandering in werkkapitaal		
> Interestbaten, baten uit beleggingen en koers verschillen	-	-
> Mutatie vorderingen en overlopende activa	-144.108	7.528
> Mutatie langlopende en kortlopende schulden	446.136	647.633
	302.028	655.161
Kasstroom uit primaire activiteiten	721.757	1.312.449
Ontvangen interest	1.064	-
	1.064	-
Kasstroom uit operationele activiteiten	722.821	1.312.449
Kasstroom uit investeringsactiviteiten		
Investeringsactiviteiten		
Investeringen in materiële vaste activa	-4.198	-
Aankoop van effecten	-	-
Verkoop van effecten	-	-
	-4.198	-
Kasstroom uit investeringsactiviteiten	-4.198	-
Nettokasstroom	718.623	1.312.449
Koersverschillen op vreemde valuta	33.120	-3.463
Toename/afname geldmiddelen	751.743	1.308.986

Algemene toelichting behorende bij de jaarrekening over het boekjaar eindigend op 30 september 2023**Algemeen****Activiteiten**

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds, 'de stichting', is opgericht op 10 mei 1994 en is gevestigd aan de Weesperstraat 105-A in Amsterdam. De stichting heeft ten doel: bevorderen, financieel ondersteunen, bijdragen aan en stimuleren van onderzoek naar en voorlichting over de oorzaken en behandeling van kanker en het verband tussen voeding, voedingspatroon, leefstijl en kanker, zulks ten behoeve van het algemeen nut van de bevolking.

Verslaggevingsperiode

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslagperiode van een jaar. Het boekjaar loopt van 1 oktober 2022 tot en met 30 september 2023.

Toegepaste standaarden

De jaarrekening is opgesteld conform de nieuwe opzet voor Richtlijn 650 'Fondsenwervende instellingen'. De jaarrekening wordt vergeleken met de door het bestuur vastgestelde begroting 2023 en de werkelijke realisatie 2022.

Functionele valuta

De jaarrekening wordt gepresenteerd in euro's, de functionele valuta van de stichting.

Continuïteit

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling**Algemeen**

De grondslagen die worden toegepast voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling zijn gebaseerd op historische kosten.

Voor zover niet anders is vermeld, worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Een actief wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de toekomstige economische voordelen naar de stichting zullen toevloeien en de waarde daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Een verplichting wordt in de balans opgenomen wanneer het waarschijnlijk is dat de afwikkeling daarvan gepaard zal gaan met een uitstroom van middelen die economische voordelen in zich bergen en de omvang van het bedrag daarvan betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Baten worden in de staat van baten en lasten opgenomen wanneer een vermeerdering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermeerdering van een actief of een vermindering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Lasten worden verwerkt wanneer een vermindering van het economisch potentieel, samenhangend met een vermindering van een actief of een vermeerdering van een verplichting, heeft plaatsgevonden, waarvan de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Subsidieverplichtingen verdienen hierbij bijzondere aandacht. Vaak betreft dit verplichtingen voor meerdere jaren. Van een subsidieverplichting is sprake nadat het bestuur een besluit ter zake heeft genomen en dit kenbaar heeft gemaakt aan de subsidieontvanger, waardoor een in rechte afdwingbare of feitelijke verplichting ontstaat. Deze verplichting wordt op de balans als schuld verantwoord en gelijktijdig wordt de last verwerkt in de staat van baten en lasten.

Indien een transactie ertoe leidt dat alle of nagenoeg alle toekomstige economische voordelen en alle of nagenoeg alle risico's met betrekking tot een actief of verplichting aan een derde zijn overgedragen, wordt het actief of de verplichting niet langer in de balans opgenomen. Verder worden activa en verplichtingen niet meer in de balans opgenomen vanaf het tijdstip waarop niet meer wordt voldaan aan de voorwaarden van waarschijnlijkheid van de toekomstige economische voordelen en betrouwbaarheid van de bepaling van de waarde.

De ontvangsten en uitgaven worden toegerekend aan de periode waarop zij betrekking hebben.

Gebruik van schattingen

De opstelling van de jaarrekening vereist dat het bestuur/management zich oordelen vormt en schattingen en veronderstellingen maakt die van invloed zijn op de toepassing van grondslagen en de gerapporteerde waarde van activa en verplichtingen, en van baten en lasten. De daadwerkelijke uitkomsten kunnen afwijken van deze schattingen.

De schattingen en onderliggende veronderstellingen worden voortdurend beoordeeld. Herzieningen van schattingen worden opgenomen in de periode waarin de schatting wordt herzien en in toekomstige perioden waarvoor de herziening gevolgen heeft.

Grondslagen voor de omrekening van vreemde valuta's

Transacties luidend in vreemde valuta's worden in de betreffende functionele valuta van de stichting omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum. In vreemde valuta's luidende monetaire activa en verplichtingen worden per balansdatum in de functionele valuta omgerekend tegen de op die datum geldende wisselkoers. De bij omrekening optredende valutakoersverschillen worden als bate respectievelijk last in de staat van baten en lasten opgenomen. Niet-monetaire activa en passiva in vreemde valuta's die tegen historische kostprijs worden opgenomen, worden naar euro's omgerekend tegen de geldende wisselkoers op de transactiedatum.

Financiële instrumenten

Financiële instrumenten omvatten vorderingen, geldmiddelen, leningen en overige financieringsverplichtingen, afgeleide financiële instrumenten (derivaten) en te betalen posten. In de jaarrekening zijn de volgende categorieën financiële instrumenten opgenomen: gekochte obligaties en overige vorderingen en financiële verplichtingen. De stichting maakt geen gebruik van derivaten en houdt geen handelsportefeuille aan.

Financiële instrumenten worden op de hierna beschreven manier gewaardeerd.

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen

Langlopende en kortlopende schulden en overige financiële verplichtingen worden gewaardeerd tegen kostprijs.

De betalingsverplichtingen voor het komend jaar van de langlopende schulden worden opgenomen onder kortlopende schulden.

Materiële vaste activa

Materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen kostprijs verminderd met de cumulatieve afschrijvingen. De afschrijvingen worden berekend als een percentage over de aanschafprijs volgens de lineaire methode op basis van de economische levensduur rekening houdend met de restwaarde. Op vooruitbetalingen van materiële vaste activa wordt niet afgeschreven.

De volgende jaarlijkse afschrijvingspercentages worden hierbij gehanteerd:

- computerapparatuur : 33,3%;
- overige kantooruitrusting : 20%.

Bijzondere waardeverminderingen

Activa met een lange levensduur dienen te worden beoordeeld op bijzondere waardeverminderingen wanneer wijzigingen of omstandigheden zich voordoen die doen vermoeden dat de boekwaarde van een actief niet terugverdiend zal worden. De terugverdienmogelijkheid van activa die in gebruik zijn, wordt bepaald door de boekwaarde van een actief te vergelijken met de geschatte contante waarde van de toekomstige netto kasstromen die het actief naar verwachting zal genereren.

Wanneer de boekwaarde van een actief hoger is dan de realiseerbare waarde, wordt een bijzonder waardeverminderingverlies verantwoord voor het verschil tussen de boekwaarde en de realiseerbare waarde.

Vervreemding van vaste activa

Voor verkoop beschikbare vaste activa worden gewaardeerd tegen de boekwaarde of lagere opbrengstwaarde.

Vorraden

Vorraden worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs. De verkrijgingsprijs omvat de inkoopprijs en bijkomende kosten. Bij de waardering van de voorraden wordt rekening gehouden met de eventueel op balansdatum opgetreden waardeverminderingen.

Vorderingen en overlopende activa

Vorderingen worden gewaardeerd op de nominale waarde, verminderd met bijzondere waardeverminderingverliezen. Voorzieningen op vorderingen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de inbaarheid van de vorderingen.

Beleggingen

De beleggingen in effecten bestaan uit obligaties. Beleggingen worden blootgesteld aan bepaalde risico's, zoals rente en totale volatiliteit van de markten. Vanwege de risico's die inherent zijn aan bepaalde beleggingen in effecten en de volatiliteit van de kapitaalmarkten, kunnen op korte termijn veranderingen in de waarde van beleggingen in effecten optreden op en deze veranderingen kunnen wezenlijk verschillen van de bedragen die worden gerapporteerd in de jaarrekening. Effecten worden gewaardeerd tegen aflossingswaarde. Op dit moment heeft de stichting geen beleggingen.

Reserves*Continuïteitsreserve*

De continuïteitsreserve is gevormd om de continuïteit te waarborgen in geval van (tijdelijke) sterk tegenvallende opbrengsten en/of onverwachte hoge uitgaven. Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen.

Bestemmingsreserves

Ten behoeve van materiële vaste activa die worden aangewend voor de bedrijfsvoering van de stichting wordt een reserve aangehouden in de vorm van een bestemmingsreserve. Daarnaast wordt een bestemmingsreserve aangehouden voor de financiering van bijzonder wetenschappelijk onderzoek.

Langlopende en kortlopende schulden

Langlopende en kortlopende schulden zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.

Personeelsbeloningen/pensioenen

Medewerkers van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ontvangen naast de maandelijkse salariëring 8% vakantiegeld en een aantal secundaire arbeidsvoorwaarden zoals een pensioenregeling en een reiskostenvergoeding. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kent geen dertiende maand.

Pensioenregeling

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft voor haar werknemers een pensioenverzekering afgesloten bij Allianz Nederland Levensverzekering N.V. Werknemers vanaf 18 jaar nemen deel aan deze pensioenregeling. De werknemersbijdrage hiervoor bedraagt 2% van de pensioengrondslag. De werkgeversbijdrage is afhankelijk van schaal en leeftijd van de werknemer. Uitgangspunt is dat de in de verslagperiode te verwerken pensioenlast gelijk is aan de over die periode aan de verzekeraars verschuldigde pensioenpremies. Voor zover de verschuldigde premies op balansdatum nog niet zijn voldaan, wordt hiervoor een verplichting opgenomen. Als de op balansdatum reeds betaalde premies de verschuldigde premies overtreffen, wordt een overlopende actiefpost opgenomen voor zover sprake zal zijn van terugbetaling door de verzekeraars of van verrekening met in de toekomst verschuldigde premies.

Baten uit fondsenwerving

De baten uit fondsenwerving worden verantwoord voor het door de stichting ontvangen bedrag zonder dat de

door de eigen organisatie gemaakte kosten in mindering zijn gebracht. Bijdragen die zijn ontvangen van sponsors, zijnde bijdragen waar geen evenredige tegenprestatie voor de geleverde goederen of diensten tegenover staat, zijn verantwoord als baten uit eigen fondsenwerving. Baten uit door sponsors opgezette acties waarover de stichting zelf geen risico loopt zijn verantwoord als baten uit acties van derden.

Donaties en giften

Donaties en giften worden verantwoord in het jaar waarin zij worden ontvangen. Giften van een zaak in natura worden gewaardeerd tegen de reële waarde in Nederland.

Baten uit nalatenschappen

Nalatenschappen worden opgenomen in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld bijvoorbeeld op basis van een akte van verdeling van de notaris. Voorlopige uitbetalingen in de vorm van voorschotten worden in het boekjaar waarin ze worden ontvangen verantwoord als baten uit nalatenschappen, voor zover deze niet al in een voorgaand boekjaar zijn verantwoord. In beginsel worden nalatenschappen waarbij sprake is van vruchtgebruik slechts gewaardeerd indien vruchtgebruiker het blote eigendom niet mag interen, vervreemden of beleggen. Indien de vruchtgebruiker recht heeft op interen, vervreemden of beleggen vindt waardering plaats op het moment dat het vruchtgebruik is geëindigd.

Baten uit gezamenlijke acties

Baten uit gezamenlijke acties (acties van tijdelijke samenwerkingsverbanden die geen zelfstandige rechtspersoon zijn, en waarbij de economische risico's verbonden aan de activiteiten van het samenwerkingsverband bij de deelnemende instellingen liggen) worden verantwoord in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Ontvangen voorschotten worden verantwoord in het jaar waarin deze zijn ontvangen.

Rentebaten en baten uit beleggingen

Rentebaten en beleggingsopbrengsten worden bruto verantwoord. De kosten van beleggingen, zoals bankkosten en kosten van beheer door derden en de eigen organisatie worden afzonderlijk in de staat van baten en lasten verantwoord onder 'Kosten beleggingen'.

Lasten

De kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt worden verdeeld over de functies doelstellingen, werving baten en beheer en administratie. De specifi-

catie in 'Toelichting lastenverdeling' geeft inzicht in hoe de vermelde kosten worden toegerekend.

Bestedingen doelstellingen

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft drie hoofd-doelstellingen, namelijk financiering van wetenschappelijk onderzoek, analyse van uitkomsten van onderzoeken en het geven van voorlichting. Aan de doelstellingen worden alle kosten toegerekend die direct en indirect gemaakt worden voor de realisatie van de doelstellingen. Kosten toegerekend aan deze doelstellingen zijn onder meer:

- Verstrekte beurzen voor wetenschappelijk onderzoek
- Voorlichting
- Lidmaatschap van het internationale WCRF netwerk voor gezamenlijke projecten en ondersteuning.

Wervingskosten

Voor de realisatie van de missie werft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds fondsen. Dit gebeurt via brieven, telefonisch, via het internet of een persoonlijk gesprek. Deze contactmomenten worden gecombineerd met het geven van voorlichting. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft een belangrijke inhoudelijke boodschap die zij aan het Nederlandse publiek wil communiceren. De kosten die hiervoor gemaakt worden, worden aangemerkt als gezamenlijke kosten voor voorlichting en fondsenwerving en worden naar evenredigheid ten laste gebracht aan de doelstellingen of kosten van baten.

Verdere toelichting op de gehanteerde berekeningswijze is hieronder te vinden en de specificatie van de kosten eigen fondsenwerving is opgenomen in toelichting 12 'Wervingskosten'.

Beheer en administratie

De post beheer en administratie omvat de kosten die het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt voor de beheersing en administratievoering van de organisatie.

Goede Doelen Nederland, de brancheorganisatie van erkende goede doelen, heeft een aanbeveling gedaan voor de toepassing van kosten van beheer en administratie. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds heeft de post beheer en administratie in overeenstemming met deze aanbeveling berekend.

Berekeningswijze

Kosten besteed aan doelstellingen en werving baten worden toegerekend op basis van de aard van de kosten. Directe kosten worden direct toegerekend aan de doelstellingen.

De kosten van beheer en administratie worden toegerekend op basis van een evaluatie van door personeel bestede tijd aan wetenschappelijk onderzoek, preventie en voorlichting, en fondsenwerving. De toerekeningsmethoden worden jaarlijks beoordeeld en getoetst.

Verstrekte onderzoeksbeurzen worden als schuld opgenomen op het moment dat de lasten zijn geautoriseerd en het besluit tot toekenning schriftelijk aan de begunstigden zijn medegeedeeld.

Toerekeningsmethodologie van gezamenlijke activiteiten voorlichting en fondsenwerving

Voor gezamenlijke activiteiten van voorlichting en fondsenwerving hanteert het Wereld Kanker Onderzoek Fonds een toerekeningsmethodologie om de kosten naar evenredigheid te verdelen.

De kosten van communicatie-activiteiten met potentiële nieuwe relaties komen voor 50% ten laste van preventie en voorlichting en 50% ten laste van fondsenwerving.

De kosten van communicatie-activiteiten met bestaande relaties komen voor 70% ten laste van preventie en voorlichting en 30% ten laste van fondsenwerving. Dit resulteert in een gemiddelde verdeling van ongeveer 60% aan preventie en voorlichting en 40% aan fondsenwerving.

Toerekeningsmethodologie van overhead en overige kosten

De overheadkosten en andere kosten eigen organisatie (personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, en afschrijvingen) worden toegerekend op basis van een evaluatie van tijd besteed door personeel aan: wetenschappelijk onderzoek, preventie en voorlichting, fondsenwerving en administratie. In 2023 zijn deze kosten als volgt toegerekend:

- wetenschappelijk onderzoek 15%,
- preventie en voorlichting 35%,
- fondsenwerving 24%,
- beheer en administratie 26%,
- in totaal 100%.

Kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht is opgesteld op basis van de indirecte methode. Kasstromen in buitenlandse valuta's zijn herleid naar euro's met gebruikmaking van de omrekeningskoersen op de data van de transacties.

Toelichting op de balans en staat van baten en lasten**1 Materiële vaste activa**

Het verloop van de materiële vaste activa, benodigd voor de bedrijfsvoering van de stichting, is als volgt weer te geven:

	Computer- apparatuur	Overige kantoor- uitrusting	Inrichtings- kosten	Totaal	Totaal
	€	€	€	2023 / €	2022 / €
Aanschafwaarde					
Saldo per begin van het boekjaar	32.248	14.159	-	46.407	241.408
Aankopen	4.198	-	-	4.198	-
Desinvesteringen	-	-	-	-	195.001
Saldo per einde van het boekjaar	36.446	14.159	-	50.605	46.407
Cumulatieve afschrijvingen					
Saldo per begin van het boekjaar	29.249	13.133	-	42.382	229.017
Afschrijvingen	3.499	724	-	4.223	8.366
Desinvesteringen	-	-	-	-	195.001
Saldo per einde van het boekjaar	32.748	13.857	-	46.605	42.382
Boekwaarde per einde van het boekjaar	3.698	302	-	4.000	4.025

2 Voorraden

Voorraden zijn niet gewaardeerd, aangezien de bedragen niet materieel zijn.

3 Vorderingen en overlopende activa

	2023 / €	2022 / €
Vorderingen van gelieerde entiteiten	-	-
Vorderingen uit nalatenschappen	-	10.000
Overige vorderingen	-	-
Overlopende activa	334.485	180.402
	334.485	190.402

Vorderingen zullen binnen één jaar worden ontvangen. Geen van de overlopende activa hebben een langlopend karakter.

4 Beleggingen

In 2017 was de afloopdatum van alle obligaties. Deze werden niet vervangen vanwege de lage rente.

5 Liquide middelen

	2023 / €	2022 / €
ABN AMRO Bank N.V.	11.062.084	10.308.083
ING Bank N.V.	984.552	984.761
Julius Baer Group	1.004.739	1.006.788
Kasmiddelen	159	159
Bankgarantie	30.900	30.900
Totaal	13.082.434	12.330.691

In de post ABN AMRO Bank N.V. is een kortetermijndeposito ter waarde van € 6.179.758 (30 september 2022: € 6.179.758) inbegrepen, dat na oktober 2023 afloopt. De liquide middelen zijn geheel onmiddellijk opeisbaar.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds houdt liquide middelen aan ter voldoening van langlopende en kortlopende verplichtingen, waaronder de toegekende financiering van meerjarige onderzoeksprojecten. Het saldo van de projectverplichtingen per einde van boekjaar 2023 bedraagt € 8.302.757 (zie pagina 131). Bij een toekenning van financiering van onderzoeksprojecten krijgen onderzoeksteams het toegekende bedrag niet in één keer uitgekeerd, maar wordt de financiering in stappen beschikbaar gesteld aan de hand van de voortgang van de onderzoeksprojecten binnen de afgesproken looptijd.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiert uitsluitend onderzoeksprojecten die door de wetenschappelijke raad goed zijn bevonden in lijn met de wetenschappelijke kwaliteitseisen, afhankelijk van de beschikbare middelen. In 2023 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds financiering kunnen toekennen aan 14 nieuwe onderzoeksprojecten.

6 Reserves

Continuïteitsreserve

	2023 / €	2022 / €
Saldo per begin boekjaar	3.617.918	3.464.093
Mutatie	-51.349	153.825
Saldo per einde boekjaar	3.566.570	3.617.918

Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hanteert de continuïteitsreservenorm van maximaal anderhalf maal de jaarlijkse kosten voor de eigen organisatie.

Onder de kosten van de eigen organisatie wordt verstaan de totale personeelskosten, huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten, afschrijving en rente en de toegerekende kosten publiciteit en communicatie aan werving baten en beheer en administratie. Op basis van een risicoanalyse blijkt dat de kans dat zowel de inkomsten vanuit de verschillende bronnen tegenvallen, en de verschillende kosten hoger uitvallen, relatief klein is.

Over 2023 bedroegen de kosten van de eigen organisatie in totaal € 4.060.413 (2022: € 3.390.883) en het berekende maximum van de continuïteitsreserve is € 6.090.620.

De werkelijke omvang van de continuïteitsreserve op 30 september 2023 is € 3.566.570. Dit is lager dan de maximum norm. Het bestuur heeft bepaald dat de huidige omvang van de reserve voldoende groot is om de korte termijn verplichtingen op te vangen, en gedurende ongeveer een jaar de kernactiviteiten voort te zetten en de nodige maatregelen te treffen om het resultaat weer positief te maken.

Bestemmingsreserves

	2023 / €	2022 / €
Reserve financiering vaste activa		
Saldo per begin boekjaar	4.025	12.391
Mutatie	-25	-8.366
Saldo per einde boekjaar	4.000	4.025
Reserve voor bijzonder onderzoek		
Saldo per begin boekjaar	500.000	0
Mutatie	500.000	500.000
Saldo per einde boekjaar	1.000.000	500.000
Totaal bestemmingsreserves	1.004.000	504.025

De bestemmingsreserves kunnen niet zonder meer worden besteed.

De reserve financiering vaste activa is bedoeld voor de financiering van materiële vaste activa voor de bedrijfsvoering.

In 2022 is het Wereld Kanker Onderzoek Fonds gestart met de reserve voor bijzonder onderzoek ter grootte van € 500.000. Deze reserve is bedoeld voor de financiering van speciale onderzoeksprojecten waaraan extra prioriteit gegeven wordt. In 2023 is wederom € 500.000 toegevoegd aan de bestemmingsreserve. Momenteel zijn er gesprekken gaande over de start van een innovatief onderzoek naar voeding bij kinderkanker waarvoor deze reserve ingezet kan worden.

7 Langlopende schulden

Projectverplichtingen	2023 / €	2022 / €
Onderzoeksbeurs voor dr. Tora Skeidsvoll Solheim, Norwegian University of Science, Noorwegen, ten behoeve van het project 'Preventie van cachexia tijdens chemotherapie'.	0	7.127
Onderzoeksbeurs voor prof. dr. Hermann Brenner, German Cancer Research Center, Duitsland, ten behoeve van het project 'Vitamine D, vermoeidheid en kwaliteit van leven bij darmkanker'.	0	43.891
Onderzoeksbeurs voor prof. Bronwyn Kingwell, Baker Heart and Diabetes Institute, Australië, ten behoeve van het project 'Het tegengaan van een toename in risico op hartklachten en diabetes na stamceltransplantatie door lichaamsbeweging'.	0	16.645
Onderzoeksbeurs voor associate prof. André La Gerche, Baker Heart and Diabetes Institute, Australië, ten behoeve van het project 'Het voorkomen van functionele beperkingen bij vrouwen met borstkanker'.	0	9.387
Onderzoeksbeurs voor dr. Paul Brennan, International Agency for Research on Cancer (IARC), Frankrijk, ten behoeve van het project 'De impact van overgewicht en insuline op het risico op kanker'.	0	45.239
Onderzoeksbeurs voor dr. Kim Smits, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'Acrylamide en nierkanker'.	0	11.427
Onderzoeksbeurs voor dr. Tanja Stocks Charles, Lund University, Zweden, ten behoeve van het project 'Overgewicht en gewichtsverandering gedurende het leven in relatie tot prostaatcancer'.	0	22.428
Onderzoeksbeurs voor dr. Alessandro Carrer, Veneto Institute of Molecular Medicine, Italië, ten behoeve van het project 'Fructose en de kans op alveolairkanker'.	0	38.523
Onderzoeksbeurs voor professor Matty Weijnen, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'Slaaptkort en vermoeidheid bij darmkanker'.	0	23.318
Onderzoeksbeurs voor dr. Renate Winkels, Wageningen University & Research, Nederland, ten behoeve van het project 'Helpen de aanbevelingen van het WKOF bij de vermoeidheid bij dikkedarmkanker?'.	38.802	132.807
Onderzoeksbeurs voor dr. Renée Turzanski Fortner, German Cancer Research Centre, Duitsland, ten behoeve van het project 'Waarom vergroot overgewicht de kans op kanker?'.	46.435	139.841
Onderzoeksbeurs voor dr. Jesper Frank Christensen, Copenhagen University Hospital, Denemarken, ten behoeve van het project 'Helpt lichaamsbeweging tijdens de behandeling bij de overleving van kanker?'.	32.977	117.729
Transporteren	118.214	608.362

Projectverplichtingen	2023 / €	2022 / €
Transport	118.214	608.362
Onderzoeksbeurs voor dr. Sarah Lewis, University of Bristol, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Hoe verkleint lichaamsbeweging de kans op kanker?'.	11.952	89.846
Onderzoeksbeurs voor prof. John Mathers, Newcastle University, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Het effect van het opvolgen van de aanbevelingen voor kankerpreventie op het voorkomen en overleven van kanker'.	9.941	127.453
Onderzoeksbeurs voor prof. Anne Tjønneland, Danish Cancer Society Research Center, Denemarken, ten behoeve van het project 'Nitriet en nitraat in relatie tot de kans op maag-, darm- en blaaskanker'.	51.345	145.764
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Simone Eussen, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'De relatie tussen voeding en de kwaliteit van leven na behandeling van kanker'.	106.985	207.846
Onderzoeksbeurs voor dr. Roger Milne, Cancer Council Victoria, Australië, ten behoeve van het project 'Voeding en lichaamsgewicht als risicofactoren voor blaaskanker'.	72.648	182.721
Onderzoeksbeurs voor dr. Raul Mendez, Institute for Research in Biomedicine, Spanje, ten behoeve van het project 'Zijn er nieuwe behandelmogelijkheden voor leverkanker door overgewicht?'.	103.446	196.885
Onderzoeksbeurs voor dr. Alejandro Lucia, Universidad Europea de Madrid, Spanje, ten behoeve van het project 'Kanker tijdens de adolescentie'.	232.041	335.038
Onderzoeksbeurs voor prof. dr. ir. Ellen Kampman, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project 'Koffie en darmkanker'.	243.488	355.419
Onderzoeksbeurs voor dr. Judith Kroep, Leiden University Medical Center (LUMC), Nederland, ten behoeve van het project 'Help kort vasten tijdens de chemotherapie bij borstkanker?'.	273.408	375.084
Onderzoeksbeurs voor dr. Fränzel van Duijnhoven, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project 'Vitamine D en de kans op darmkanker bij mensen met het Lynch-syndroom'.	272.034	366.756
Onderzoeksbeurs voor dr. Kostas Tsilidis, Imperial College London, het Verenigd Koninkrijk, ten behoeve van het project 'Onderzoek naar hoe voeding de kans op darmkanker beïnvloedt'.	121.106	200.231
Onderzoeksbeurs voor dr. Inge Huybrechts, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Variatie in voeding in relatie tot kanker'.	100.227	187.450
Transporteren	1.716.834	3.378.855

Projectverplichtingen	2023 / €	2022 / €
Transport	1.716.834	3.378.855
Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University, Nederland, ten behoeve van het project 'Foliumzuur bij kanker'.	248.188	357.382
Onderzoeksbeurs voor dr. Laure Dossus, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Overgewicht en de kans op baarmoederkanker'.	253.343	354.275
Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Bethany van Guelpen, Umea University, Zweden, ten behoeve van het project 'Overgewicht en de kans op darmkanker'.	250.429	356.169
Onderzoeksbeurs voor professor Gail Garvey, University of Queensland, Australië, ten behoeve van het project 'Inheemse Australiërs, verschillen in gezondheidsgedrag en de overleving van kanker'.	5.469	22.617
Onderzoeksbeurs voor dr. ir. Trudy Voortman, Erasmus MC, Nederland, ten behoeve van het project 'Wanneer in het leven is het extra belangrijk om te letten op onze voeding en leefstijl om de kans op kanker te verkleinen?'.	106.414	201.834
Onderzoeksbeurs voor dr. Pietro Ferrari, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'De invloed van sociale ongelijkheden en geslacht op leefstijl en kanker'.	305.170	356.740
Onderzoeksbeurs voor assistant prof. Gennaro Napolitano, Telethon Institute of Genetics and Medicine, Italië, ten behoeve van het project 'Stofwisseling en alveesklieerkanker'.	324.088	366.646
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Harindra Jayasekara, Cancer Council Victoria, Australië, ten behoeve van het project 'De preventie van slokdarmkanker'.	119.524	165.402
Onderzoeksbeurs voor prof. Luc van Loon, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'De impact van caloriebeperking en beweging op prostaatcancer'.	182.792	235.040
Onderzoeksbeurs voor prof. Julie Redfern, University of Sydney, Australië, ten behoeve van het project 'Ondersteuning van lichaamsbeweging en voeding bij borstkanker'.	280.552	336.694
Onderzoeksbeurs voor dr. Joseph Rothwell, Centre for Research in Epidemiology and Population Health, INSERM, Institut Gustave Roussy, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Voeding en kanker van de spijsverteringsorganen'.	260.534	325.397
Onderzoeksbeurs voor associate prof. Tina Skinner, University of Technology Sydney, Australië, ten behoeve van het project 'Kwaliteit van leven bij multipel myeloom (ziekte van Kahler)'.	362.619	392.939
Onderzoeksbeurs voor dr. Mark Schmitt, University of Marburg, Duitsland, ten behoeve van het project 'Westers voedingspatroon en darmkanker'.	269.218	331.700
Transporteren	4.685.174	7.181.690

Projectverplichtingen	2023 / €	2022 / €
Transport	4.685.174	7.181.690
Onderzoeksbeurs voor dr. Sita Vermeulen, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project 'Lichaamssamenstelling en blaaskanker'.	62.658	99.667
Onderzoeksbeurs voor prof. Steven Olde Damink, Universiteit Maastricht, Nederland, ten behoeve van het project 'De overleving van alvleesklierkanker'.	113.218	167.986
Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project 'Vitamine D en blaaskanker: het verband met terugkeer van de tumor en kwaliteit van leven'.	279.475	332.395
Onderzoeksbeurs voor prof. Anthony Okely, University of Wollongong, Australië ten behoeve van het project 'Lichaamsbeweging in de kindertijd'.	5.610	33.660
Onderzoeksbeurs voor dr. Ben Rattray, University of Canberra, Australië, ten behoeve van het project 'Cognitie bij prostaatkanker'.	33.679	33.679
Onderzoeksbeurs voor prof. Robert Newton, Edith Cowan University, Australië, ten behoeve van het project 'Lichaamsbeweging bij prostaatkanker'.	75.450	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Evelyn Monninkhof, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland, ten behoeve van het project 'De invloed van yoga op klachten bij hormoontherapie bij borstkanker'.	402.325	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Rachel van Leeuwen, Universitair Medisch Centrum (UMC) Utrecht, Nederland, ten behoeve van het project 'De rol van leefstijl bij neuro-endocriene tumoren'.	389.850	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Dieuwertje Kok, Wageningen University and Research (WUR), Nederland, ten behoeve van het project 'Vet in de lever bij darmkanker'.	372.669	0
Onderzoeksbeurs voor prof. Sarah-Maria Fendt, Danish Cancer Society, Denemarken, ten behoeve van het project 'De rol van voeding en leeftijd bij uitzaaingen van borstkanker'.	402.500	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Lene Mellemkjær, Vlaams Instituut voor Biotechnologie (VIB), België, ten behoeve van het project 'Lichaamssamenstelling en de kans op kanker'.	279.987	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Pekka Keski-Rahkonen, International Agency for Research on Cancer, Frankrijk, ten behoeve van het project 'Begrijpen hoe overgewicht de kans op darmkanker vergroot'.	402.278	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Alina Vrieling, Radboud Universitair Medisch Centrum, Nederland, ten behoeve van het project 'Het verminderen van zitgedrag na darm- en nierkanker'.	351.052	0
Transporteren	7.855.925	7.849.077

Projectverplichtingen	2023 / €	2022 / €
Transport	7.855.925	7.849.077
Onderzoeksbeurs voor prof. Ruth Hubbard, Princess Alexandra Hospital, Australië, ten behoeve van het project 'De zorg voor oudere volwassenen met kanker'.	69.000	0
Onderzoeksbeurs voor prof. Stewart Graeme Trost, University of Queensland, Australië, ten behoeve van het project 'Lichaamsbeweging bij kinderkeker'.	67.008	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Rania Abu Seir, Al-Quds University, Palestijns gebied, ten behoeve van het project 'De impact van leefstijl op de overleving van darmkanker'.	69.000	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Shan Luo, The University of Hong Kong, Hong Kong, ten behoeve van het project 'Slaappatroon en de kans op borstkanker'.	80.750	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Dong-Woo Kang, Dana-Farber Cancer Institute, de Verenigde Staten, ten behoeve van het project 'Hoe intensieve lichaamsbeweging en voedingsvezels de resultaten van immunotherapie beïnvloeden bij patiënten met melanoom'.	80.657	0
Onderzoeksbeurs voor dr. Julie Aarestrup, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Denemarken, ten behoeve van het project 'Infecties in het vroege leven: manieren om kanker op volwassen leeftijd te voorkomen?'.	80.417	0
Totaal	8.302.757	7.849.077
Kortlopende projectverplichtingen (te betalen binnen 1 jaar)	3.253.942	3.031.153
Langlopende projectverplichtingen*	5.048.815	4.817.924
Saldo per begin van het boekjaar	7.849.077	7.207.250
Bij: Toegekend ten laste van het resultaat lopend boekjaar	3.122.945	3.177.945
Af: Betaald gedurende het boekjaar	2.669.265	2.536.118
Saldo per einde van het boekjaar	8.302.757	7.849.077

* De looptijd van de langlopende projectverplichtingen is 1 tot 4 jaar.

8 Kortlopende schulden

	2023 / €	2022 / €
Kortlopende projectverplichtingen (zie toelichting 7)	3.253.942	3.031.153
Schulden aan gelieerde entiteiten	190.120	265.485
Te betalen belastingen	38.271	41.385
Gereserveerd vakantiegeld	66.340	59.126
Overige schulden	237.022	148.026
Overlopende passiva	15.839	40.076
Saldo per einde van het boekjaar	3.801.534	3.585.251

Financiële instrumenten

Algemeen

De stichting maakt gebruik van uiteenlopende financiële instrumenten die de stichting blootstelt aan valuta-, rente-, kasstroom- en liquiditeitsrisico. Om deze risico's te beheersen heeft de stichting een beleid om de risico's van onvoorspelbare en ongunstige ontwikkelingen op de financiële markten en daarmee de financiële prestaties van de stichting te beperken.

De stichting zet geen afgeleide financiële instrumenten (derivaten) in om risico's te beheersen.

Renterisico en kasstroomrisico

Het renterisico is beperkt tot eventuele veranderingen in de marktwaarde van beleggingen in obligatieleningen. Bij deze leningen is sprake van een vast rente-percentage over de gehele looptijd. De leningen worden in principe aangehouden tot het einde van de looptijd. De stichting heeft derhalve als beleid om geen afgeleide financiële instrumenten te gebruiken om (tussentijdse) rentefluctuaties te beheersen.

Daarnaast kunnen eventuele valutarisico's ontstaan door openstaande posities met de aan het netwerk gelieerde organisaties in de Verenigde Koninkrijk en Verenigde Staten. Derhalve kunnen ongunstige ontwikkelingen van de dollar en GBP eventuele valuta verliezen veroorzaken. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds kan geen controle uitoefenen over de koers, maar het risico van valuta verliezen verminderen door het maken van regelmatige betalingen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt geen gebruik van afgeleide instrumenten (derivaten).

Liquiditeitsrisico's

De stichting loopt geen significante liquiditeitsrisico's.

Reële waarde

De reële waarde van de in de balans opgenomen financiële instrumenten verantwoord onder liquide middelen, kortlopende vorderingen en kortlopende schulden benadert de boekwaarde ervan.

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Meerjarige financiële verplichtingen

- In 2023 bedroeg de jaarlijkse huur van het kantoor € 122.742. In verband hiermee heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan verhuurder een bankgarantie afgegeven ter grootte van € 30.900.
- Minder dan 1 jaar € 118.914, 1 tot 5 jaar € 206.603 en meer dan 5 jaar € 0,-
- De stichting huurt kantoorapparatuur. De jaarlijkse huur bedraagt ongeveer € 3.500.

9 Baten uit fondsenwerving

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Baten van particulieren			
Donaties en giften	12.121.367	12.387.541	11.634.166
Giften uit nalatenschappen	159.429	100.000	147.512
Baten van loterijorganisaties			
Vriendenloterij	101.523	84.700	67.820
	12.382.319	12.572.241	11.849.498

10 Rentebaten en baten uit beleggingen

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Interestbaten van banksaldi en beleggingen	1.064	-	-
Ongerealiseerd resultaat op beleggingen	-	-	-
Koersverschillen op vreemde valuta's	32.056	-	-3.463
Overig	-	-	-
	33.120	-	-3.463

De koersverschillen op vreemde valuta's vielen dit jaar positief uit.

11 Besteed aan doelstellingen

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Wetenschappelijk onderzoek			
Onderzoeksbeurzen	3.101.001	3.000.000	3.177.945
Speciaal project 'CUP Global Cancer Update Programme'	298.853	298.853	320.000
Bijdrage aan WCRF International	195.970	246.315	232.302
Uitbesteed werk	629.388	629.390	476.736
Toegerekende overheadkosten	206.876	225.199	144.387
	4.432.088	4.399.757	4.351.370
Preventie en voorlichting			
Communicatie en publiciteit	3.489.487	3.927.127	3.344.596
Bijdrage aan WCRF International	152.421	191.578	180.679
Toegerekende overheadkosten	476.211	806.964	481.282
	4.118.119	4.925.669	4.006.557
Totaal besteed aan doelstellingen	8.550.207	9.325.426	8.357.927

De hoofddoelstelling van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is wetenschappelijk onderzoek en preventie en voorlichting. Wij streven ernaar om zoveel mogelijk van de inkomsten hieraan te besteden.

In 2023 heeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds 68,9% (2022: 70,6%) van haar totale inkomsten besteed aan haar hoofddoel. Dit percentage was 71,5% van de totale bestedingen. Van de totale doelbesteding hebben wij 51,8% besteed aan wetenschappelijk onderzoek en 48,2% aan preventie en voorlichting. We hebben meer onderzoeksprojecten op het gebied van de preventie en overleving van kanker mogelijk gemaakt door middel van onderzoeksbeurzen. De uitgaven voor preventie en voorlichting zijn lager uitgevallen dan begroot. Door personele uitdagingen konden niet alle geplande voorlichtingsprogramma's doorgaan.

Besteed aan doelstellingen in percentages	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Totaal besteed aan doelstellingen	8.550.207	9.325.426	8.357.927
Som der lasten	11.966.813	12.465.317	11.200.576
Totaal baten na toepassing van de saldo financiële baten en lasten	12.415.439	12.572.240	11.846.035
Bestedingspercentage lasten	71,5%	74,1%	74,6%
Bestedingspercentage baten	68,9%	74,7%	70,6%

12 Wervingskosten

Kosten fondsenwerving

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Donateurs	2.636.370	2.185.919	2.155.723
Bijdrage aan WCRF International	21.774	27.369	25.811
Toegerekende overheadkosten	326.546	469.165	348.930
Totaal kosten fondsenwerving	2.984.690	2.682.453	2.530.464

Percentage wervingskosten	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Wervingskosten	2.984.690	2.682.453	2.530.464
Som der lasten	11.966.813	12.465.317	11.200.576
Totaal baten na toepassing van de saldo financiële baten en lasten	12.415.439	12.572.240	11.846.035
Percentage wervingskosten lasten	24,9%	21,5%	22,6%
Percentage wervingskosten baten	24,0%	21,3%	21,4%

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds werkt zorgvuldig aan een verantwoord kostenpercentage fondsenwerving. Het doel is de juiste balans houden tussen onze doelbestedingen nu en investeringen voor onze doelbestedingen in de toekomst.

13 Kosten beheer en administratie

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Toegerekende overheadkosten (zie toelichting 14)	431.916	457.438	312.184
Som der lasten	11.966.813	12.465.317	11.200.576
% besteed aan beheer en administratie gedeeld door de som der lasten	3,6%	3,7%	2,8%

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds streeft ernaar de kosten beheer en administratie zo laag mogelijk te houden, maximaal 5% van de totale lasten. In 2023 is dit percentage 3,6% en binnen de norm die door het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is vastgesteld.

14 Toelichting lastenverdeling

Specificatie en verdeling kosten naar bestemming

Bestemming	Hoofddoel		Wervings- kosten	Beheer en administratie	2023 Werkelijk	2023 Begroting	2022 Werkelijk
	Kanker- onderzoek	Preventie en voorlichting					
Lasten	€	€	€	€	€	€	€
Directe kosten							
• Verstrekte onderzoeks- beurzen	3.402.647	-	-	-	3.402.647	3.298.853	3.497.945
• Bijdragen aan WCRF International	195.970	152.421	21.774	65.323	435.488	547.366	516.226
• Aankopen en verwervingen	-	-	-	-	-	-	-
• Uitbesteed werk	629.388	-	-	-	629.388	629.390	476.736
• Communicatiekosten	-	3.489.487	2.636.370	-	6.125.857	6.113.046	5.500.319
	4.228.005	3.641.908	2.658.144	65.323	10.593.380	10.588.655	9.991.226
Indirecte kosten							
• Personeelskosten	126.452	295.060	202.327	219.189	843.028	1.217.044	693.618
• Huisvestingskosten	19.478	45.449	31.165	33.763	129.855	126.029	111.710
• Kantoor- en algemene kosten	56.146	131.016	89.841	110.160	387.163	473.774	340.197
• Afschrijvingen	2.008	4.686	3.213	3.481	13.388	59.815	63.824
	204.084	476.211	326.546	366.593	1.373.434	1.876.662	1.209.349
	4.432.089	4.118.119	2.984.690	431.916	11.966.814	12.465.317	11.200.575

In bovenstaande kostenverdeling worden de directe en indirecte kosten 100% toegerekend aan de bijbehorende hoofdgroep. Bij indirecte kosten is toegewezen aan de doelstellingen, de wervingskosten of de post beheer en er geen directe relatie tussen de geleverde prestatie en de behaalde doelen. administratie. Bij de directe kosten is de relatie tussen de geleverde prestatie Deze indirecte kosten worden over de verschillende hoofdgroepen op basis en de behaalde doelen direct aanwijsbaar. De directe kosten worden voor van een verdeelsleutel toegerekend.

Inkomsten en bestedingen van World Cancer Research Fund International

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Het WCRF netwerk is een wereldwijd samenwerkingsverband van charitatieve organisaties die onder leiding van WCRF International zich richten op gezonde voeding en leefstijl in relatie tot kanker.

Het werk dat wordt uitgevoerd door WCRF International wordt gefinancierd door de leden van het WCRF netwerk. WCRF International is verantwoordelijk voor de bestedingen van de bijdragen van de leden van het WCRF netwerk. WCRF International rapporteert aan het bestuur en de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds over de inkomsten en bestedingen, evenals de voortgang van plannen en activiteiten.

In 2023 bedroegen de contributie en lidmaatschapsrechten van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan WCRF International tezamen € 493.217. Ter verantwoording hiervan volgt hieronder informatie over de inkomsten en bestedingen van WCRF International in 2023.

Inkomsten en bestedingen WCRF International	2023 / €	2023 / £	2022 / €	2022 / £
Inkomsten*				
Lidmaatschapsrechten leden	173.186	150.000	168.444	150.000
Contributies leden	2.001.988	1.733.969	1.859.923	1.656.268
Totaal	2.175.174	1.883.969	2.028.367	1.806.268
Bestedingen*				
Ondersteunende diensten leden	1.200.213	1.039.533	814.731	725.521
Programmakosten	917.839	794.962	761.850	678.430
Strategisch Ontwikkelingsplan netwerk	1.910	1.655	172.263	153.401
Toelage leden	55.211	47.820	279.523	248.916
Totaal	2.175.174	1.883.969	2.028.367	1.806.268

In 2023 ontving WCRF International in totaal € 2.175.174 van de leden van het WCRF netwerk. Deze bijdrage bestond voor een deel uit lidmaatschapsrechten (€ 173.186) en een deel uit contributies (€ 2.001.988) van de leden. De lidmaatschapsrechten bedragen £ 50,000 per jaar per lid. De jaarlijkse contributie van de leden van het netwerk, waaronder het Wereld Kanker Onderzoek Fonds, wordt naar evenredigheid vastgesteld rekeninghoudend met de draagkracht van de leden. Lees meer over WCRF International in **hoofdstuk 7**.

WCRF International besteedde in 2023 € 2.175.174 aan de ontwikkeling van beleid ter preventie van kanker, communicatieactiviteiten, onderzoek, programma-ontwikkeling, strategische planning en overige ondersteuning van de leden van het WCRF netwerk.

* Deze bedragen vertegenwoordigen de niet-geaudite financiële resultaten van WCRF International. De omrekening van Britse ponden naar euro's is gebaseerd op de wisselkoers op 30 september 2023. RSM Accountants voltooit een jaarlijkse beoordeling van de financiële verslagen van WCRF International.

Specificatie overheadkosten

	2023 / € Werkelijk	2023 / € Begroting	2022 / € Werkelijk
Personeelskosten			
Lonen en salarissen	577.502	892.241	498.202
Werknemersverzekeringen	83.113	133.836	68.064
Pensioenverzekeringen	63.502	46.008	28.477
Ontvangen ziekengeld	-	-	-25.860
Overige personeelskosten	118.907	144.959	124.735
	843.024	1.217.044	693.618
Huisvestingskosten			
Huur	122.742	119.732	105.127
Onderhoudskosten	7.113	6.297	6.583
Overige huisvestingskosten	-	-	-
	129.855	126.029	111.710
Kantoor- en algemene kosten			
Algemene vergaderingen	12.835	38.716	6.140
Overige algemene kosten	374.330	435.058	334.057
	387.164	473.774	340.197
Afschrijvingen			
Afschrijvingen op vaste activa	13.389	5.815	63.824
Totaal	1.373.432	1.822.662	1.209.348

Bezoldiging bestuur en directie

Het bestuur verricht de werkzaamheden onbezoldigd. Bestuursleden ontvangen geen directe of indirecte vergoeding of beloning van de stichting, behalve een vergoeding voor onkosten die namens de stichting in redelijkheid zijn gemaakt bij het uitvoeren van zijn/haar taak als bestuurslid. In 2023 bedroegen de onkostenvergoedingen € 5.165 (2022: € 3.825).

Er zijn geen leningen, voorschotten en garanties verstrekt aan management en bestuurders. Het bestuur bepaalt het salaris van de directeur en het bedrag aan overige emolumenten rekening houdend met de Wet Normering Topinkomens (WNT). In 2023 was Nadia Ameyah de directeur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en ontving de volgende bezoldiging voor haar werkzaamheden:

Functie	Directeur
Aard dienstverband	onbepaalde tijd
Aantal uren per werkweek	37,5
Percentage dienstverband	100%
Periode	1 oktober 2022 t/m 30 september 2023
Bruto jaarsalaris	118.621
Vakantiegeld	9.357
Totaal bruto jaarsalaris	127.978
Sociale verzekeringspremies (werkgeversdeel)	10.847
Pensioenpremies (werkgeversdeel)	6.024
Reiskostenvergoeding	655
Overig	344
Totaal overige voorzieningen	17.870
Totaal bezoldiging directeur op jaarbasis	145.848

In 2022 bedroeg de totale bezoldiging van de directeur € 139.259.

Transacties met gelieerde entiteiten

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het wereldwijde World Cancer Research Fund (WCRF) netwerk. Dit internationaal samenwerkingsverband richt zich op de preventie en overleving van kanker. Indien nodig kan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds eurobetalingen doen namens andere leden van het WCRF netwerk. Anderzijds kunnen de andere leden betalingen verrichten namens het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan crediteuren welke betalingen in andere valuta's vragen. Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wordt belast door en/of belast de betreffende leden van het WCRF netwerk voor deze betalingen. De tabel hieronder geeft een overzicht van de transacties met gelieerde entiteiten.

De transacties in de boekjaren 2022 en 2023 zijn als volgt:

	WCRF International	WCRF UK	Total
	€	€	€
Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2021	-165.439	209.190	43.751
· Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven	-	-	-
· Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek	476.736	-	476.736
· Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update'	320.000	-	320.000
· Contributie WCRF International	516.226	-	516.226
· Koersverschillen vreemde valuta's	-1.404	-	-1.404
· Betalingen aan gelieerde entiteiten	-880.634	-209.190	-1.089.824
Saldo verschuldigd door/aan WKOF per 30 september 2022	265.485	-	265.485
· Door gelieerde entiteiten belaste uitgaven	-136.674	-	-136.674
· Doorbelasting kosten wetenschappelijk onderzoek	629.388	-	629.388
· Bijdrage aan 'CUP Global Cancer Update'	298.853	-	298.853
· Contributie WCRF International	435.488	-	435.488
· Koersverschillen vreemde valuta's	-32.056	-	-32.056
· Betalingen aan gelieerde entiteiten	-1.270.363	-	-1.270.363
Saldo verschuldigd door WKOF per 30 september 2023	190.120	-	190.120

Overige gegevens

Statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming

Er zijn geen statutaire bepalingen inzake de resultaatbestemming.

Gebeurtenissen na balansdatum

Er zijn geen relevante gebeurtenissen na balansdatum.

Bijzonder statutair recht inzake zeggenschap

Er is geen bijzonder statutair recht inzake zeggenschap.

Nevenvestigingen

De stichting heeft geen nevenvestigingen.

Vaststelling

Goedkeuring van het jaarverslag heeft plaatsgevonden in de bestuursvergadering van 12 maart 2024.

Het bestuur van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds



Elmer Coppoolse
Voorzitter



Coen van den Heuvel
Secretaris/penningmeester



Willy Angenent-van Gent
Bestuurslid



Roderick Ion Power
Bestuurslid



Stephenie Lynn Lowe-Gordon
Bestuurslid

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Aan: het Bestuur van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2022-2023

Ons oordeel

Wij hebben de jaarrekening voor het jaar geëindigd op 30 september 2023 van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds te Amsterdam gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds per 30 september 2023 en van het resultaat voor de periode 1 oktober 2022 tot met 30 september 2023 in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 30 september 2023;
2. de staat van baten en lasten over de periode 1 oktober 2022 tot met 30 september 2023; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie

Het jaarverslag omvat andere informatie, naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij. Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de jaarrekeningcontrole of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat.

Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie, waaronder het bestuursverslag en de overige gegevens in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties.

Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening

Verantwoordelijkheden van het bestuur voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 Fondsenwervende Organisaties. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de onderneming in staat is om haar werkzaamheden in continuïteit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de stichtingen te liquideren of de bedrijfsactiviteiten te beëindigen of als beëindiging het enige realistische alternatief is.

Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gereede twijfel zou kunnen bestaan of de onderneming haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de vennootschap.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen. De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel om een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de stichting;
- het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren van de redelijkheid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is. Tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor

HOOFDSTUK 8: Jaarrekening

gerede twijfel zou kunnen bestaan of de onderneming haar bedrijfsactiviteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om aandacht in onze controleverklaring te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze verklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een onderneming haar continuïteit niet langer kan handhaven;

- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Wij communiceren met de met governance belaste personen onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Amsterdam, 20 maart 2024

RSM Netherlands Accountants N.V.

w.g.
Drs. S.F. Fokker RA

HOOFDSTUK 9

PLANNEN VOOR 2024

9.1	Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen	147
9.2	Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker	148
9.3	Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker	148
9.4	Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds	149
9.5	Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen!	149
9.6	Meerjarenbegroting 2024 – 2026	150

Plannen voor 2024: geef iedereen een kans tegen kanker

Iedereen verdient een kans tegen kanker. Of het om preventie, overleving of om de kwaliteit van leven gaat. Iedereen verdient een kans tegen deze vreselijke ziekte die ons allemaal op de een of andere manier raakt.

In de vorige hoofdstukken van dit jaarverslag heeft u kunnen lezen hoe wij in 2023 te werk zijn gegaan en wat wij bereikt hebben. Elk jaar boeken wij samen mooie successen en leren wij nieuwe waardevolle lessen. Er is nog veel werk te verrichten. In dit afsluitende hoofdstuk leest u over onze plannen voor 2024, per elk van onze 5 ambities.

Wij hebben ook in 2024 uw hulp nodig. Help ons iedereen een kans te kunnen geven tegen kanker door te doneren via wkof.nl/doneer.

9.1 Plannen voor ambitie 1: Kanker steeds beter begrijpen

In 2024 blijven wij ons richten op onderzoek naar voeding, voedingspatroon, lichaamsbeweging en lichaamsgewicht in relatie tot kanker. Zo willen wij steeds meer ontdekken over de preventie en overleving van kanker. Waar mogelijk zullen wij samenwerken met andere maatschappelijke en wetenschappelijke organisaties aan onderzoek.

Daarnaast ligt onze focus ook op onderzoek naar de biologische mechanismen achter de risico's voor kanker in voeding en leefstijl. Meer kennis hierover stelt ons in staat nieuwe strategieën voor de preventie en overleving van kanker te formuleren.

Met ons *CUP Global Cancer Update Programme* blijven wij de wereldwijde kennis over voeding, leefstijl en kanker bij elkaar brengen en analyseren. Op deze manier willen wij de rol van voeding en leefstijl in relatie tot kanker steeds beter begrijpen.

Onderzoek naar voeding bij kinderkanker is een van de onderzoeksgebieden waaraan het Wereld Kanker Onderzoek Fonds hogere prioriteit zal geven de komende jaren.



9.2 Plannen voor ambitie 2: Gezond leven zonder kanker

In 2024 blijven wij de wetenschappelijke kennis over voeding en leefstijl in relatie tot kanker toegankelijk voor iedereen maken met goed onderbouwde gezondheidsvoorlichting. Dit is nodig om iedereen een kans te geven tegen kanker, of het nu om preventie, overleving of het verbeteren van de kwaliteit van leven gaat.

Door middel van verschillende campagnes willen wij mensen kennis laten maken met onze 10 aanbevelingen voor het verkleinen van de kans op kanker en met onze voorlichting over voeding en leefstijl bij kanker.

Eind 2023 hebben wij onze websites wkof.nl en Voedingenkankerinfo.nl samengevoegd om het publiek beter te bedienen met één platform waar iedereen terecht kan voor alle vragen over voeding en leefstijl in relatie tot kanker. Onderdeel van onze nieuwe website zijn vernieuwde receptenpagina's waarmee we mensen verder gaan enthousiasmeren om te genieten van lekker én gezond eten.

In 2024 werken we verder aan de doorontwikkeling van de website, met extra aandacht voor toegankelijkheid. Kanker raakt ons allemaal; iedereen moet makkelijk

informatie kunnen vinden en begrijpen over voeding en leefstijl.

Nog een mooi doel voor onze website in 2024 is de lancering van een webwinkel waar iedereen voorlichtingsmaterialen over voeding, leefstijl en kanker gratis kan bestellen.

Wij zullen ons *magazine Samen* blijven uitbrengen. Wij zullen daarbij de digitale versie van het magazine steeds meer gaan promoten. Dat is duurzamer en draagt bij aan kostenbesparing. Uiteraard zullen mensen die de voorkeur hebben voor een gedrukte versie, die blijven ontvangen.



De samenwerking met zorgprofessionals blijft een prioriteit in 2024. Wij houden ze op de hoogte van het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en voorzien ze van praktische hulpmiddelen die ze kunnen gebruiken om gezonde voeding en leefstijl te faciliteren.

9.3 Plannen voor ambitie 3: Mensen helpen met hun voeding en leefstijl bij kanker

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds wil dat mensen met kanker zich beter in staat voelen de regie te nemen over hun leven en dat ze een betere kwaliteit van leven ervaren door keuzes in hun voeding en leefstijl. Om hierbij te helpen, voorzien wij hen, hun naasten en zorgprofessionals van goede voorlichting op basis van wetenschappelijk onderzoek en de praktijkervaring van experts.

In 2024 lanceren wij een uitbreiding van onze website, gericht op bewegen en trainen bij kanker, in samenwerking met UMC Utrecht, NKI-AvL en Radboud UMC. Lees meer over dit prachtige project op pagina 66. Dit wordt een mooie aanvulling op onze voorlichting over voeding bij kanker.

Met onze **Vragenservice** willen wij ook in 2024 iedereen helpen die vragen heeft over voeding, leefstijl en kanker met betrouwbare antwoorden. Hierbij blijven wij samenwerken met kanker.nl; alle vragen over voeding en leefstijl die via kanker.nl worden gesteld beantwoorden wij graag.

In 2024 blijven wij ziekenhuizen en zorgprofessionals voorzien van voorlichtingsmaterialen over voeding en leefstijl bij kanker, zoals het Smaak Kompas. Op deze manier kunnen we samen mensen helpen die getroffen zijn door kanker, vooral wanneer zij dat het meest nodig hebben.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds en het Prinses Máxima Centrum blijven in 2024 samenwerken aan online voorlichting over voeding bij kinderkanker. We breiden het aantal artikelen op de gezamenlijke website uit. Hiermee helpen we zowel ouders als verzorgers van kinderen met kanker als zorgprofessionals met betrouwbare informatie over voeding bij kinderkanker.

Daarnaast kijken we naar andere samenwerkingsmogelijkheden met het Prinses Máxima Centrum op het gebied van wetenschappelijk onderzoek.

9.4 Plannen voor ambitie 4: Nederland omarmt de missie van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het jaar 2024 is een bijzonder jaar voor het Wereld Kanker Onderzoek Fonds: wie vieren dan ons 30-jarig jubileum! We kijken uit naar het vieren van deze mijlpaal met iedereen die hieraan heeft bijgedragen. We gaan samen stilstaan bij de enorme impact die onze organisatie heeft gehad in de strijd tegen kanker.

In 2024 blijven wij werken aan meer draagvlak bij het grote publiek voor de rol van voeding en leefstijl bij de preventie en overleving van kanker. Daarnaast werken

wij aan meer bereidheid om het werk van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds te omarmen en steunen. Dit gaan we doen via verschillende campagnes.

Ook in 2024 zullen wij Nederland activeren om steun uit te dragen aan iedereen die geraakt is door kanker. Dat doen we met onze jaarlijkse campagne met het paarse lintje en het lintje-speldje met de boodschap 'Kanker draag je niet alleen'.

9.5 Plannen voor ambitie 5: Het goed doen, goed doen!

Als goed doel werkt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aan een prachtige missie; wij vinden het belangrijk om dat te doen op een verantwoorde en transparante manier.

In 2024 besteden wij weer aandacht aan duurzaamheid. Zo bieden wij onze voorlichtingsmaterialen digitaal aan en voeren wij meer campagnes online. Waar mogelijk, en conform de wensen van donateurs, communiceren wij vaker per e-mail dan per brief.

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds respecteert de wensen van iedereen over privacy en het omgaan met persoonsgegevens. In 2024 blijven wij werken conform onze procedures voor naleving van de AVG. Daarnaast blijft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds alle teamleden

bewust maken van het belang van het goed en veilig omgaan met persoonsgegevens en de eigen rol daarbij.

Naast vele mooie berichten over ons werk vindt u online ook enkele negatieve berichten over het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. Het zijn verouderde berichten waarop wij toentertijd al hebben gereageerd. Helaas blijven berichten, zelfs als ze onjuist zijn, op internet staan. Soms wordt het Wereld Kanker Onderzoek Fonds aangevallen door organisaties die een speciaal dieet tegen kanker promoten waarover wij duidelijk maken dat er geen wetenschappelijk bewijs is dat ze werken of veilig zijn. In 2024 blijven wij werken aan onze reputatie online, om ervoor te zorgen dat het recht doet aan onze organisatie en de mensen die het steunen.

Bent u nog geen donateur, maar wilt u meehelpen? Hartelijk dank! Scan deze QR code om online te doneren of bel ons op 020 344 9595.



9.6 Meerjarenbegroting 2024 – 2026

	2024 Begroting / €	2025 Prognose / €	2026 Prognose / €
BATEN:			
· Baten van particulieren	12.777.350	13.529.185	14.476.228
· Baten van bedrijven	-	-	-
· Baten van loterijorganisaties	90.000	100.000	100.000
· Baten van subsidies van overheden	-	-	-
· Baten van verbonden organisaties zonder winststreven	-	-	-
· Baten van andere organisaties zonder winststreven	-	-	-
Som der geworven baten	12.867.350	13.629.185	14.576.228
Som der baten	12.867.350	13.629.185	14.576.228
LASTEN:			
Besteed aan doelstellingen			
· Wetenschappelijk onderzoek	4.222.963	4.569.798	4.889.684
· Preventie en voorlichting	5.067.747	5.537.651	5.925.287
	9.290.710	10.107.449	10.814.970
Wervingskosten	2.790.631	3.088.867	3.274.198
Kosten beheer en administratie	585.155	511.848	542.558
Som der lasten	12.666.496	13.708.163	14.631.727
Saldo voor financiële baten en lasten	200.854	-78.978	-55.499
Saldo financiële baten en lasten	-	5.000	10.000
Saldo van baten en lasten	200.854	-73.978	-45.499
Besteed aan doelstellingen:			
· ten opzichte van baten	72,20%	74,16%	74,20%
· ten opzichte van lasten	73,35%	73,73%	73,91%
Kosten fondsenwerving	22,03%	22,53%	22,38%
Kosten beheer en administratie	4,62%	3,73%	3,71%

Notities

Bij een positief resultaat streeft het Wereld Kanker Onderzoek Fonds ernaar de reserves aan te vullen tot het maximum van de norm van anderhalf maal de organisatiekosten.

geef iedereen een kans tegen kanker



**Wereld
Kanker
Onderzoek
Fonds**

Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Bezoekadres: Weesperstraat 105-A / 1018 VN Amsterdam
Correspondentieadres: Postbus 15444 / 1001 MK Amsterdam
020 344 95 95 / informatie@wkof.nl
wkof.nl / voedingenkankerinfo.nl
Bankrekening (IBAN): NL51 ABNA 0424356309

*Stichting Wereld Kanker Onderzoek Fonds maakt deel uit van het
gerenommeerde internationale World Cancer Research Fund netwerk.*

© 2024 Wereld Kanker Onderzoek Fonds

Het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is door de Belastingdienst
erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

*Algemeen Nut
Beogende Instelling*

ANBI